

かづの



2025 vol.613

第23回 J A 共済学童野球大会 (9/13 秋田県営野球場にて)



※広報誌の表紙を飾る写真を募集中！詳しくは J A かづのホームページをご覧ください。

特集

「第23回 J A 共済学童野球大会」

- 3 …今月のトピックス
- 6 …ふれあい広場
- 8 …営農インフォメーション
- 10 …インフォメーション

- 14 …サンレディースだより
- 16 …暮らしの情報
- 17 …厚生病院だより
- 20 …種苗交換会のご案内



JA かづの HP



第23回 JA共済学童野球大会

学童の体力向上と健全なスポーツ精神の育成を目的とした、第23回 JA共済学童野球大会が、秋田市で開催されました。今大会は雨天のため、全試合あきたスカイドームで行われました。

1回戦はJA秋田しんせい代表の新山岩城スパイラルズ野球スポーツ少年団との試合となりました。ランナーは出すも攻撃を繋げられず、2-0で最終回へと進みました。なかなか攻略できず迎えた6回でしたが、先頭打者のヒットや相手のエラーで勢いついたのか、2得点で同点としました。その後も2点追加し、その裏は好守もあり、無得点で抑え見事逆転勝利となりました。

2回戦は、JAあきた湖東代表の八郎潟スターズとの試合となりました。1回戦の勢いに乗り先制するも裏で1点返され、その後もお互いに3点ずつ取り合い4-4で最終回へ進みました。先攻の八幡平は2三振とチャンスを作れず、その裏にはエラーも絡み、サヨナラ負けとなりました。

慣れないドームでの試合ではありましたが、2試合とも僅差の熱戦となりました。

1回戦 対 新山岩城スパイラルズ 野球スポーツ少年団 (JA秋田しんせい代表)

	1	2	3	4	5	6	計
八幡平	0	0	0	0	0	4	4
新山岩城	0	1	0	1	0	0	2

2回戦 対 八郎潟スターズ (JAあきた湖東代表)

	1	2	3	4	5	6	計
八幡平	1	0	0	3	0		4
八郎潟	1	0	3	0	1×		5



主力「川中島白桃」の出来栄を報告 市・町など関係機関を表敬訪問

8月29日

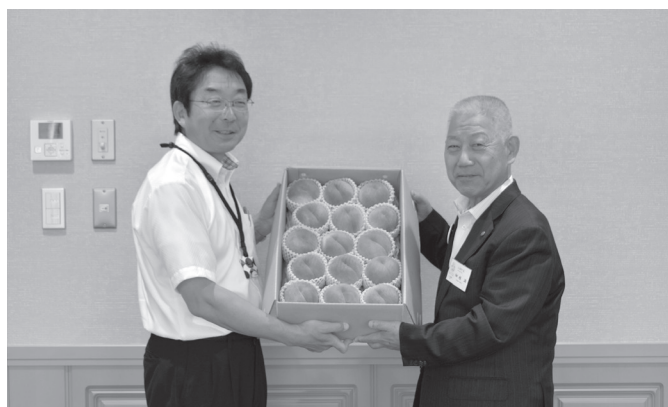
9月に収穫最盛期を迎えた「かづの北限の桃」の主力品種「川中島白桃」の出来栄を、29日に鹿角市役所および小坂町役場を訪問しました。

今年度の出来栄について「8月からの降雨で肥大・糖度共に良好。」と報告しました。

笹本市長は試食し「甘く、大きさもあって食べ応えがある。思わず笑顔になる」と評価しました。クマの被害についても「市として出来ることは精一杯やって、しっかり対応していきたい」と話しました。



笹本市長を部会役員が訪問



細越町長を古館常務が訪問



笹本市長に出来栄などを報告

加害者・被害者にならないために JA共済自転車交通安全教室

9月3日

共済課は、共済連や警察署と連携し、鹿角高校で自転車交通安全教室を開催しました。

教室は、「スーパードライバーズ」のプロスタントマンたちによる交通事故の再現で危険性を疑似体験させるスケアードストレート形式にて行われました。

自転車の違反、内輪差や死角による事故など、実際に事故が多いケースを再現し、事故が起きた原因を生徒たちに問いかけながら、「スマイルコンタクト」を合言葉に、正しい乗り方を学びました。

終了後は、警察署より来年4月から開始される青切符による取り締まりについて呼びかけ「自分や周りの人の命を守るため、周りを思いやった安全な運転を」と話しました。

参加した生徒は「実演を見て危険さを知った。ルールをしっかり守っていききたい」と感想を伝えました。



収穫終了後の管理を学ぶ 桃秋季管理及び越冬管理講習会

9月18日



収穫を終え今後の管理を学ぶ

北限の桃生産部会は、次年度に向けた収穫後の秋季の管理を学ぶ講習会を開催しました。

講習会では、秋季せん定を行う目的を説明し、今年は干ばつにより樹勢が弱っているため、樹勢を確認して、遅れると凍害の危険性が増すため9月中に行うよう指導しました。

また、8月の降雨でせん孔細菌病が増え、今後活発化が予想されることから、効果的な薬剤を紹介し、10日間隔での散布を呼びかけました。

圃場にあった肥料設計を提案 令和8年用肥料・農薬・資材フェア

9月13日



地区別で担当者と来年度の相談を行った

購買課では、生産者の肥料設計をサポートする「肥料・農薬・資材フェア」を開催しました。

相談会は、生産者毎に個別に行われ、施肥体系や薬剤防除体系について話し合われました。

訪れた生産者は、各メーカーおすすめの新商品や農業資材の紹介を受け、圃場に合った体系を担当者と話し合い、次年度に向けて準備を行いました。

J Aでは肥料、農薬の早期予約・早期取引のメリットをPRし、生産者の皆様の所得向上をお手伝いしてまいります。

東北電気保安協会

あんぜん、きづく、あんしん

暮らしと電気安全

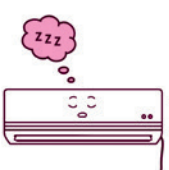
「待機電力」ってご存知ですか。

新聞などで見られる「待機電力」は、私たちの家庭内でも大変多くなっています。

例えば、テレビ、ビデオ、エアコンなどリモコンを使用する電気製品は、使用しないときでも若干の電気を消費しています。

家庭で消費する電力量のおよそ5～6%が「待機電力」といわれています。

使わないときは主電源を切り、コンセントからプラグを抜いておくことが省エネにつながります。



長時間使用しない時は、コンセントからプラグを抜きましょう。



テレビを使用しない時は、主電源を消しましょう。



【問い合わせ】

一般財団法人 東北電気保安協会
大館事業所 ☎ 0186-42-7722

令和7年産の米集荷はじまる 令和7年産米初検査・安全祈願

9月17日

柴平集約倉庫にて「かづの米」の初検査と作業安全の祈願を行いました。初日は931俵を買入れ、全量1等米で令和7年産米の集荷がスタートしました。

今年の生育は、穂数少ないものの、一穂着粒数が多かったことから、㎡あたりの着粒数は平年並となっております。

刈取りについてJ Aでは「今後も高温で適期が早まることが予想されるため、刈り遅れに注意して下さい」と呼び掛けています。



豊作と作業の安全を祈願

稲作生産者・籾摺業者の皆さんへ

粉塵公害防止対策へのご協力

～籾殻の乾燥機による風塵に注意!!～

令和7年産米の収穫もいよいよ開始。籾摺りを行う皆さんにおかれましては、乾燥・調整作業において次のことに注意し、近隣住民に迷惑のかからないよう対策をお願いいたします。

注1) ネットや囲いを設置し、飛散を防ぐ

注2) 周辺は常に点検し、飛散がないか確認を行う

STOP!
稲わら焼き

あなたの行動が
美しい空を守ります。

周囲の空気を汚さない優しい米作りをしましょう。

稲わら焼きは県常例で原則禁止されています!

特に、周辺に影響が出やすい**10月1日～11月10日**までの間は、全面的に禁止しています。稲わらは、水田にすき込み、地力の回復を図りましょう。

注：焼却を行った場合、県では氏名公表も含めた「**厳重な処置**」をとることがあります。

皆さまの「かづの米」が求められています
J Aへ1俵でも多く出荷を

J Aかづのが取り扱う、「かづの米」は年々、取引先からの評価が高まっています。このことから、消費地へ安定した供給を行うため、1俵でも多く「かづの米」を集荷し、消費者の食卓に届けたいと考えています。

J Aグループが築き上げてきた**安心と安全のブランド、安定量・高品質**で「かづの米」を更に押し上げてまいります。

☆予約以上の出荷をしても、概算金が下がることはありません。1俵でも多くの出荷をお願いします。

☆くず米の集荷も伺います。米穀課までご連絡ください。

種苗交換会 農産物出品受付のお知らせ

～ 今年も鹿角の農産物をたくさん出品しましょう! ～

第148回秋田県種苗交換会が10月31日より5日間、11月4日まで湯沢市を会場に開催されます。生産者の皆さま、奮って出品参加をお願いします。

1. 出品受付日及び受付場所

10月24日(金) 9:00～15:00

10月25日(土) 9:00～12:00

10月26日(日) 14:00まで

10月27日(月) 9:00～12:00

野菜集荷所へ

※野菜集荷所は営農経済部の不動平にある集荷所です。

※各支所へ出品物を受付依頼する場合は10/24(金) 15:00までに連絡をお願いします。

2. 出品票

1. 出品規格は、営農センター並びに各支所にご用意いたしております。

2. 出品物につきましては、「出品票」を1部必ず添付してください。

※「出品票」は営農経済部集出荷所と各支所・プラザに用意しております。

出品票例

集落名(地区)	出品者氏名	年齢	出品物名	品種名	持ち帰りの有無
---------	-------	----	------	-----	---------

注：組合員家族の出品者は組合員の名前と年齢も記入し、員外の場合は電話番号も必ず記入してください。

出品者氏名には「フリガナ」を記入してください。

3. その他

出品物は非売品となり販売・購買できません。また、特別なもの以外は展示終了後廃棄処分(青果物・花等)になりますので、出品後持ち帰り希望の物は、お知らせ願います。



◇お問い合わせ先 【営農経済部 園芸畜産課】 ☎(代)23-2497

● 出品物規格

第 1 部 水 稲	1 類 水稻	2 把（1 把各 5 株）
	2 類 水稻グループ	3 品種で 1 組（1 品種 2 把各 5 株）
第 2 部 畑 作 物 お よ び 工 芸 作 物	1 類 豆類	子実 2 ℓ、株大豆10株（ビニール袋入れ）
	2 類 雑穀（麦含む）	子実 2 ℓ、株20株（根付き）
	3 類 いも類	甘しょ・馬鈴しょ 2 kg、または出荷箱 1 箱、 こんにゃくいも（3 年いも、1 球300 g 以上、5 球）
	4 類 葉たばこ	30枚
	5 類 ホップ	毬花20 g
第 3 部 果 樹	1 類 果実	2 kg ただし、但し栗は 1 kg
	2 類 果実グループ	主要品種 2 品種で 1 組（1 品種 5 kg以上）
	3 類 果実包装荷造	段ボール 1 箱（10kg）
第 4 部 野 菜	1 類 野菜	下記以外の出品については出荷形態とする ※R4年よりキャベツ・タマネギの出品は出荷箱単位になります。（出荷箱：キャベツ10kg段ボール） トマト：出荷箱（4 kg）・キュウリ：出荷箱（5 kg）・イチゴ：出荷箱（4 パック） メロン：出荷箱（5～6 個）・ズッキーニ：出荷箱（1 kg）・サヤエンドウ：出荷箱（1 段平並） ダイコン：出荷箱（10kg）・ペイナス・ナガイモ・カリフラワー・ブロッコリー・ネギ・食用菊 トレビツ・軟化ウド・山ウド・根ミツバ・レタス・クワイ：出荷箱 1 箱 ミニトマト：2 パック（各200g）出荷箱（バラ 1 kg）・ピーマン：2 袋（5 個入れ）出荷箱（バラ 1 kg） サヤインゲン：2 パック（各150g）出荷箱（6 パック）・ニンジン：10本（葉切り）出荷箱 1 箱 ヤマゴボウ：10本 1 把 出荷箱（1 kg）・パセリ：2 把 出荷箱 1 箱 ホウレンソウ・チンゲンサイ・ツルムラサキ・菜類：2 袋 キャベツ：出荷箱（10kg）・ハクサイ・カボチャ・ハ克蘭：2 個 カブ・ツクネイモ・ハヤトウリ：5 個・ゴボウ：1 把（10本） サトイモ：2 kg・セルリー：2 株・セリ：2 把（20本）・ニンニク：10個 ターサイ・2 個（箱入）・オクラ・シシトウ：2 パック・タマネギ：出荷箱
	2 類 野菜種子及び苗類	種子 2 dℓ ただし、大粒の種子は 1 ℓ、苗 2 株
	第 5 部 花 き	1 類 切花類
	2 類 枝物類	枝物10本（根をカットしたもの）
	3 類 鉢物類	鉢花 2 鉢、観葉植物 2 鉢（鉢に入った根付きの植物）
	4 類 種苗類	球根15球、苗物 5 株（苗物はポリポット苗か連結ポット苗）
第 6 部 農 林 園 芸 加 工 品	1 類 農林園芸加工品	漬物類、ジャム、乾燥野菜、餅菓子類、乾麺類、佃煮、 缶詰・瓶詰、味噌類、つゆ・たれ類 （包装または出荷単位 2 個、但し漬け物の真空パックについては 3 個）
	2 類 農林工芸品	民芸品、あけび細工、イタヤ細工、曲げわっぱ、小木工品 （1 個又は 1 組）
第 7 部 畜 産 品 及 び 飼 料	1 類 畜産品及び加工品	食肉加工品（びん詰・缶詰・くん製）2 個、鶏卵 2 パック又は 出荷箱 1 箱、蜂蜜出荷単位 2 本
	2 類 飼料	種子 1 ℓ、飼料とうもろこし 5 本、飼料かぶ 3 株（葉付き） サイレージ・乾牧草 2 kg
第 8 部 林 産 品	1 類 木炭	白炭及び黒炭は出荷箱 1 箱（10kg）
	1 類 きのこと類	乾しいたけ1袋（200g）、生しいたけ3パック（各100g）、なめこ、えのきたけ ひらたけ、まいたけ、ぶなしめじ、エリンギ5パック（各100g）



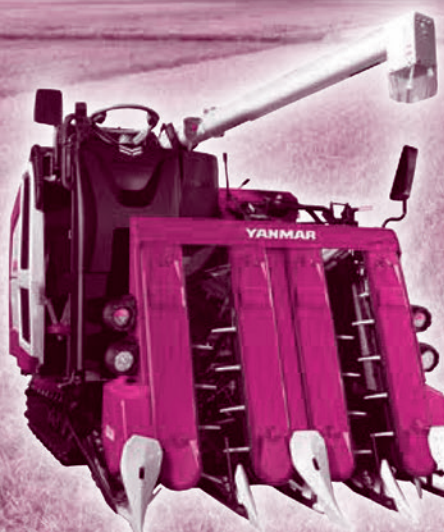
第148回 秋田県種苗交換会協賛

10/31^金 ▶ 11/4^火

第77回 秋田県JA農業機械化ショー

組合員の皆様へ 各JAの受付は休憩所内に設置していますので、各受付にて記念品をお受け取りください。

未来へと沸き立つめぐみ 湯沢から



共同購入
コンバイン
絶賛
発売中!!



第148回
秋田県種苗交換会
会場マップ



! 会場付近には一般駐車場はありません

JA名

農機車輛センター（農業機械）

TEL: 23-2492
FAX: 23-4304

JA・JA全農あきた

令和7年産水稻は、JAかづの管内においては、穂数は平年並み、一穂着粒数が平年より多い109%、㎡当たりの籾数は6月の日気温較差が大きかったことで茎数が十分確保でき、平年より1割程度多い結果となっています。

出穂盛期は平年並の8月1日となりましたが、圃場によっては出穂が遅れ、圃場間差は大きくなっています。高温で推移したことにより、収穫時期が早めの傾向にあります。登熟が早く進んでいる場合がありますので、刈り取り適期の見極めに注意してください。

圃場の整備

圃場の均平が悪いと、田面の高い所での除草剤の効果が低下し、ノビエ等の雑草が繁殖します。刈取り後に水の溜まり具合を見て整備を行います。

春先の耕起作業を考えて、湿田での暗きょ・明きょ工事による排水の促進もこの時期に実施し、乾田化を図ります。

床土の準備

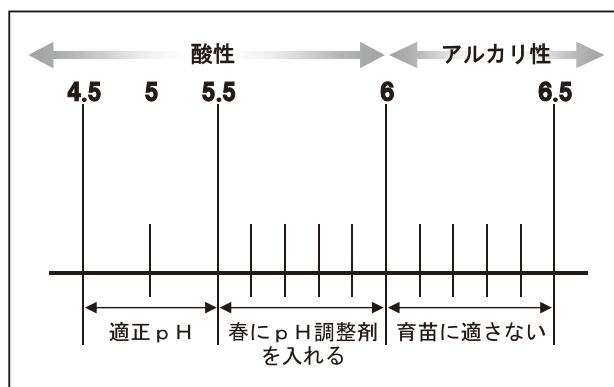
春先は、天候不順で床土用の採土が出来ない場合や遅くなる場合がありますので、秋の良い日に床土の準備をしておきましょう。

採土する量は、中苗では10㎡当たり160kgを目安とし、原土で越冬する場合は、その倍程度の量を準備します。

採土した床土用の土は、出来るだけ篩（ふるい）にかけてから越冬するのが理想ですが、原土で保存する場合でも出来るだけ乾燥してから湿気の少ない所に貯蔵します。また床土の採取場所を変えた場合は、pH（ペーハー）の測定を行います（図1参照）。pHの測定は、当JA営農経済部又は鹿角地域振興局農林部農業振興普及指導課で行っています。

測定には日数がかかりますので、早めに依頼しましょう。

図1 pH濃度と適正



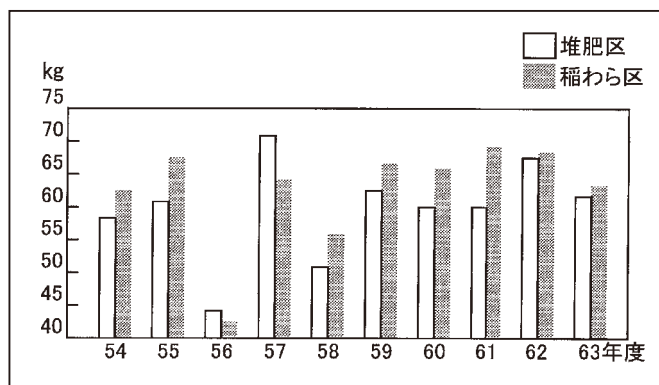
土づくり

「良食味、鹿角米」の安定生産を図るためには、土づくりは必須条件です。

土づくりの基本

- ① 排水対策
↓ 圃場の整備
- ② 有機物の施用
↓ 堆肥・稲わらの施用（表1）
- ③ 土づくり肥料の増施
↓ 食味値の向上
- ④ 適正耕深の確保
↓ 12cm以上確保

表1 稲わらの施用が収量に及ぼす影響（秋田農試）



※表1のグラフのように、排水の良い圃場では堆肥区と遜色のない収量が得られます。すき込みの前提条件として、排水対策が重要です。排水不良田では、稲わらの分解が不十分なため、活着不良・異常還元・生育遅延・根腐れ等を招くので注意が必要です。

稲わらの腐熟促進と効果

春すき込みは、稲わらが秋すき込みより腐熟化しにくいため、田植後に硫化水素等が発生して稲の生育に悪影響を及ぼす「異常還元」が起きやすくなります。



営



農



イ



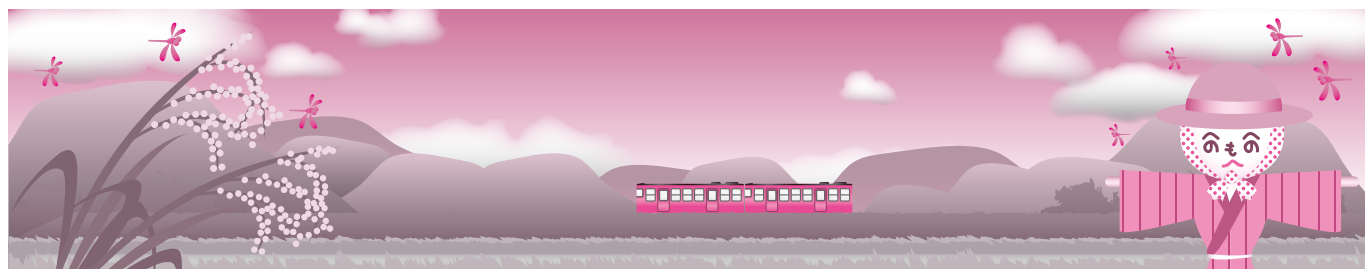
ン



フ



オ



稲わらすき込みの方法

- ① 分解促進のため、石灰窒素10^{ルア}20kgを散布。
- ② 土壌改良資材を併用。
- ③ 秋すき込みの場合、春まで湛水状態にならないよう排水対策を十

表2 稲わらすき込みの基準

	石灰窒素の 散布時期	すき込み 時期	腐熟程度	すき込み 障害程度	生育への 影響
①	秋	秋	大	小	普通
②	秋	春	↑	↑	↑
③	春	春	↓	↓	↓
④	入水直前	すぐ	小	大	遅れる

- ① 田植え時の植付精度の向上
 - ② 初期生育の停滞を軽減
 - ③ 代かき時の稲株やワラの浮遊物を減少
- などの利点が挙げられます。
- 秋すき込みは、稲わらの分解を早めることによって、稲への障害を出るだけ少なくするためにしています。(表2)

農機具の手入れ

整備・保守点検をしつかりしておくことが、農機具の耐用年数を延ばすためにも大切な作業です。また、春に使う田植機なども早い内に整備を行い、必要であれば部品を取り寄せておくことが春作業をスムーズに行うことにつながります。

★コンバイン

使用頻度が少なく、休眠期間が長いので、トラクター以上に手入れが必要となります。特に、洗浄を念入りに行い各部の泥やわら屑を完全に洗い落とし、各チェーンや刈り刃など錆びやすい部分には注油をしてください。

◎秋のバラ散布 (土壌改良資材)

混合リン肥新3号		
100kg/10a		
アルカリ分	39%	
ケイ酸	26%	
リン酸	3%	
苦土	3%	

- ④ 秋すき込みは耕深を5cm程度。枕地などで、地盤が軟らかく翌春の作業に支障をきたす場合、その部分は秋耕しない。

★トラクター

洗浄した後に乾いた布で水分等を拭き取り、歯車などへ給油します。特に洗浄では泥や土が付着していると錆びやすく、塗装されていない部分や可動部分は、拭き取り後にグリスやオイルを塗布してください。更に、古いエンジンオイルを抜き取り、新しいエンジンオイルを入れて5分程度アイドリングさせましょう。

また、冬期間の除雪作業に使用する場合は、

- ① 冷却水に不凍液が規定量混入されているか必ず確認し、不足の場合は追加混入。

② 燃料の軽油は、冬季用のものと夏季用があるので、最後に給油した月日を確認し、夏季用が入っている場合は凍結防止策として入れ替えを行う(アニモJ A-SSの場合、12月頃から冬季用に変更)。

冬期間に使用しない場合は、

- ① 不凍液が入っていない冷却水は全て抜いて、キャップも外しておく。

② バッテリーも取り外して乾燥した冷暗所に格納するか、ターミナルから配線を外しておく。

組合員・利用者の皆様へ

かつの農業協同組合

八幡平プラザの営業日時変更のお知らせ

日頃より「花輪支所 八幡平プラザ」をご利用いただきありがとうございます。

さて、総合的相談機能を有した「八幡平プラザ」は2年目を迎えましたが、この間、専門的かつ高度で複雑な相談件数も増えており、花輪支所を基軸に相談機能強化と事務手続きの迅速化を図る体制とすることに致します。

つきましては「八幡平プラザ」の相談機能は維持したまま、営業日時を下記の通り変更させていただきますので、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

尚「八幡平プラザ」ではJ A地域貢献の一環として、施設を利用した催しを企画しておりますので、ご案内の際は是非ご参加ください。

記

1.	営業日	毎週 月・水・金曜日の3日間営業（ <u>営業日の変更</u> ）
2.	営業時間	午前9時～午後3時まで（ <u>営業時間の変更</u> ）
3.	実施時期	令和7年11月1日より
4.	その他	訪問活動による「外出中」や「本日休業」の看板が出ている場合は職員不在となりますのでご了承ください。 ※ご相談は花輪支所をご利用ください。 ※提出物は専用ポストをご利用ください。

八幡平プラザATMの営業時間に変更はございません。

お問い合わせ

花輪支所 TEL 23-2159

八幡平プラザ TEL 32-2178

JAかつのサクスフェア 第1弾

令和7年 鹿角産

新米まつり

玄米販売

あきたこまち 30kg袋
淡雪こまち 30kg袋

販売価格等につきましては、

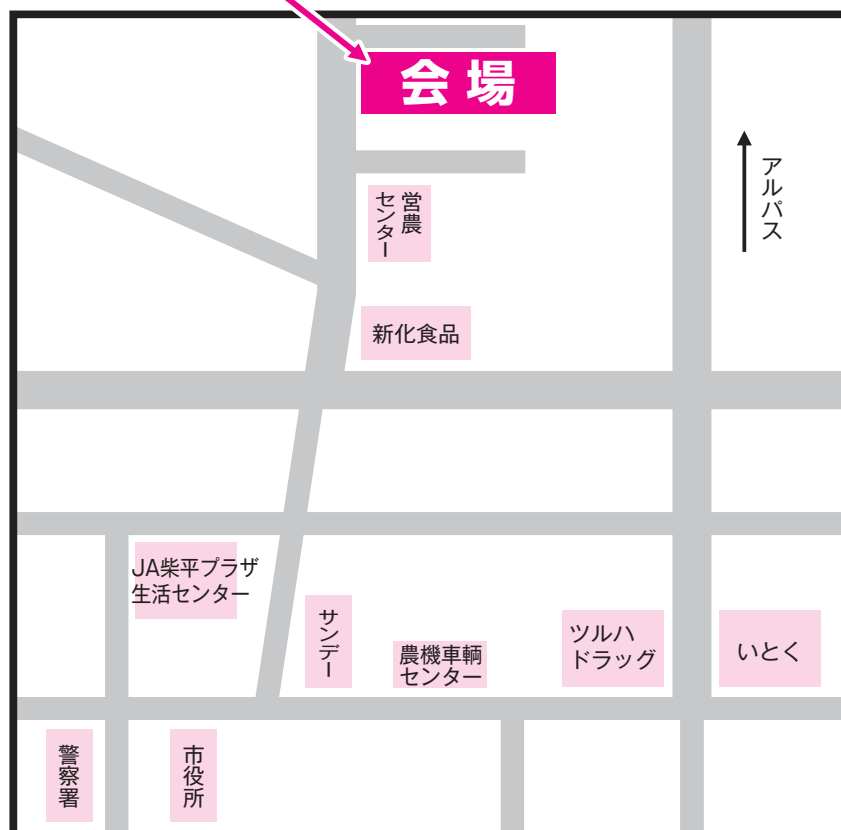
10月22日(水)の
新聞折込み広告と
ホームページで
お知らせいたします。

※注意 転売目的のご購入はご遠慮願います。

開催日時：令和7年10月26日(日) 午前8時半～正午まで

開催場所：JAかつの営農経済部敷地内（旧食材センター）

住所：鹿角市花輪字不動平1-6



1家族3袋まで



詳しい地図はこちら

お問い合わせ
米穀課 23-2497
JA産直センター 35-4001



JAかづの 年金無料相談会のごあんない

と き：令和7年**11月9日(日)**
午前9時～午後3時
ところ：JA会館2階 みのりの間

- ◎ご来場の際は下記のものをお持ちいただくにより
詳しいご相談をお受けできます。
- ・日本年金機構より郵送される「ねんきん定期便」
(水色の封筒) ※水色の封筒は大きいものも小さいものも全てお持ちください。
 - ・日本年金機構より郵送される「年金請求書」
(緑色の封筒)
 - ・年金証書(受給されている方のみ)・年金手帳・認印

年金は第二の人生を支える大切な生活財源です。
年金のことをより知ることにより、ゆとりある
安定した生活を設計することができます。

年金は毎年のように法改正されるため、わかり
にくい、むずかしいと思っていませんか？



年金の専門家「**社会保険労務士**」が
皆様のご相談にお答えします。

**ご来場者には、
記念品をプレゼント!!**



※予約制となっておりますので、お早めに窓口にお申込み下さい。

JAバンクを装ったフィッシングメールに ご注意ください!

自分のID・口座番号・パスワード等は入力せず
絶対返信しないでください。(そのメールは詐欺です。)

※貯金残高の全額を不正送金される危険があります!



偽メールに気をつけてください



不特定多数の方へ複数回
送られていることが確認されています。

操作を焦らされていませんか?

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

- <メールの件名> ※実際に確認されたもの
- ・【緊急情報】お客様情報・取引目的等のご確認
 - ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
 - ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
 - ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について

JAネットバンク、JAバンクアプリから送付するメールのドメインは以下のみですので、不審なメールにはご注意ください。

「@webcenter.anser.or.jp」
「@otp-auth.net」 「@janetbank.jp」
「info@mailers.ja-apis.org」



JAかづの
花輪支所 23-2159

年金のご相談はぜひJAに!

十和田支所 35-2072

貯金課 22-2007

あなたらしいカーライフに、よりそう。

JAかづのマイカーローン

変動金利
(保証料込)

年 1.95%~

表示金利の適用期間

2025年 9月 1日

▶ 2025年 11月 30日

クイック審査で低金利
インターネット申込OK

(株)アニモ
LINEお友達登録で
金利優遇!



友達追加は
こちらから



詳しくは

JAネットローンホームページへ
<https://ja-netloan.jp/guides/mycar/>



JAカード(一体型)で
おトクなドライブ!

ICキャッシュカード機能と
クレジットカード機能が
1枚になった便利なカード



※割引はハイオクレギュラーガソリン・軽油が対象となります。
カードご利用代金口座引落の際に、割引した額による引落となります。ご利用代金請求書にてご確認ください。
(ご利用代金請求書には割引前・割引後それぞれの値段が表示されます)



㈱アニモ系列
全店で開催
JAカードご利用で
給油のお客様

ガソリン・軽油 1ℓあたり
セルフ・フル共通



店頭給油時、現金フリー価格より3円引! 請求時2円引!



お問い合わせはJA窓口または当JAホームページへ

JAかづの



JAバンク

花輪支所 十和田支所 融資課
23-2159 35-2072 22-2007

「JAとのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となる場合がございます。)

JAかづの 地産地消フェスタ

きいたんぼ鍋や
りんごのデザートを
食べよう

紙芝居や
味噌玉づくりも
あるよ



■開催日時：令和7年 **11月15日(土)**
10:00~13:00

- 場 所：JAかづの 1階青垣の間
- 参 加 費：大人 **500**円(資料代)/子供 **無料**
- 定 員：一般 **30**名 女性部会員 **50**名
- 申込期日：**11月5**月(水)
- 主 催：JAかづの女性部
- 後 援：JAかづの・(一社)家の光協会・JA中央会
- 協 賛：JA共済連

お申込み・お問い合わせ
JAかづの総務課 生活センター
TEL **0186-23-7056**
事務局 児玉

※この活動はJA共済の支援により
開催しています。

●各イベントへの参加申し込み・お問い合わせについては **生活センター** までご連絡ください。
TEL.0186-23-7056 FAX.0186-23-3887



サンレディースだより

令和7年

10月号

2025

第3回女性大学

9/9

リズムエクササイズ

女性大学は、80・90年代の馴染みのある曲でリズムエクササイズを行い、体を動かしました。

激しい動きはありませんが、普段使わないところが伸びたりといい汗をかきながら、4曲楽しみました。

参加者からは「こういう体操は初めて」と喜んで頂けました。



第2回親子食育体験講座

9/23

「お米の収穫後を見学してみよう」

親子食育体験では、ファー夢かづのと米倉庫を見学しました。

様々な設備や、運ばれてきた米の管理や検査の工程など、家で食べられるようになるまでの流れを学びました。

見学後は、生活センターの2階でおにぎらずを作り、感想を話しながら食べました。



◎今年度より増刊号として家計簿のみの販売をします◎

(「家の光」12月号に別冊付録としては付きません)



家の光

IE no 1 BKARI

「家の光」増刊号
2026年 家の光 家計簿 日記付き
●定価 660円(税込) (11月1日発行)

お申し込みは生活センターへ

手づくり工房「食彩館」



からのお知らせ

自家用味噌加工& 自家用りんごジュース搾汁について

食彩館では、自家用味噌の加工と自家用りんごジュース搾汁のお手伝いを開始します。詳しくは次号の広報誌でお知らせいたしますので、受付開始までもうしばらくお待ちください。たくさんのご注文お待ちしております。

令和7年

12月1日(月) 作業開始予定

お問合せ先<電話・FAX兼用>

0186-22-1811 担当/畑澤

※食彩館の事業は、今年度をもって終了させていただきます。最終の受付注文は、令和8年3月23日になります。お早めにご検討ください。

家の光

IE no HIKARI

11月号読みどころ

表紙の人
市原 隼人さん

・手芸・

フェルトで作る 午の正月飾り

手芸
Handmade

2026年は午年。

コロんとした形がかわいい午の飾り
を作って、新年を迎える準備をしま
しょう！

〈特集〉 家計管理が苦手な人でもだいじょうぶ！

お金の
不安を
手放そう

JAでんき

暖房代がかさむこれからの季節…
電力会社の切り替えもひとつの手！
JAでんきシミュレーションで
節約効果を確認してみませんか？

シニア世代は必読！！

みんなのお金相談所

公的年金の受け取りは
繰り下げるほうがおトクなの？

10月のあなたの運勢★

幸運を呼ぶ食べ物

牡羊座 3/21～4/19



全体運 揺れる心境の中で考えることが多そう。その思案は無駄ではありません。下旬には良い答えを導けるはず。冷静に。

健康運 油断大敵。弱い部分はしっかりケアすれば安泰です。

幸運の食べ物 ギンナン

牡牛座 4/20～5/20



全体運 気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。うまくいかないときは基本に戻り、手順を見直してみましょう。

健康運 慌ててけがなどしないよう気を付けて。準備体操が◎

幸運の食べ物 カブ

双子座 5/21～6/21



全体運 勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気で押してみると好結果に。レジャー運が良いので出かけを。

健康運 消化のいいメニューで胃腸をいたわって。

幸運の食べ物 さんしょう

蟹座 6/22～7/22



全体運 ドキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス！ 問題解決に向けて前進。

健康運 体力や持久力アップのメニューで体を整えましょう。

幸運の食べ物 シメジ

獅子座 7/23～8/22



全体運 コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、玉石混交なので価値あるものを見極めリスク管理を。

健康運 関節の痛みは甘く見ないで。サポーター使用が◎

幸運の食べ物 ジャガイモ

乙女座 8/23～9/22



全体運 順調運。秋の味覚を楽しむなど生活に彩りを添えて。レジャーもお薦めです。交渉は相手の出方を待つのが吉。

健康運 話題のストレッチを試してみてもいい刺激になります。

幸運の食べ物 ニンジン

天秤座 9/23～10/23



全体運 運勢はとてもパワフルで新しいことにツキあり。やってみなかったことに挑戦を。薦められたものを試すのも吉。

健康運 医食同源、バランスの取れた食事元気アップ。

幸運の食べ物 ルッコラ

蠍座 10/24～11/22



全体運 迷っていたことの答えが見つかりそう。大変でもやってみる価値があります。相談するときは相手を選びましょう。

健康運 外出時は帽子を。リップクリームでの保湿も吉。

幸運の食べ物 マッシュルーム

射手座 11/23～12/21



全体運 趣味が新たな交友につながります。仕事の異業種交流も吉。広く浅く何でもやってみましょう。うわさ話は避けて。

健康運 足元の防寒対策を早めに準備。爪のお手入れが◎

幸運の食べ物 柿

山羊座 12/22～1/19



全体運 目標達成に向けてもうひと頑張りのとき。諦めずに続ければ成果が見えてきます。手抜きは禁物。時には遠回りも。

健康運 血液がドロドロにならないよう食習慣を見直しましょう。

幸運の食べ物 カボス

水瓶座 1/20～2/18



全体運 味方もたくさんいます。敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍。

健康運 カルシウムたっぷりの食事と筋トレで骨を丈夫に。

幸運の食べ物 イチジク

魚座 2/19～3/20



全体運 あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます。

健康運 ダンスなどで楽しく体を動かしましょう。

幸運の食べ物 リンゴ

認知症とリハビリについて②

かづの厚生病院 リハビリテーション科 成田 修

前回は認知症の症状についてお話させていただきました。
今回は症状ごとの対応についてお話しします。

■対応の基本

本人を責めたり否定をしない。
話すときは簡潔な内容をゆっくり話す
本人が出来ることはやっていただき自尊心を守る



■症状ごとの対応

○同じことを何度も聞く、直前のことを忘れる（記憶障害）

⇒繰り返し答えて安心していただく
カレンダーやメモ（付箋など）を活用する
忘れやすいことを習慣化する



○日時、場所、人物が分からなくなる（見当識障害）

⇒時計、カレンダー、掲示物で視覚的に確認する
予定や場所を具体的に（エピソードを交えて）伝える



○説明が理解できない、状況判断が出来ない（理解・判断力の低下）

⇒短く優しい言葉で伝える
選択させるときは選択肢を2つまでに絞る



○段取りが立てられず、手順が分からなくなる（実行機能障害）

⇒手順を紙に書いて視覚的に確認する
見本を見せながら一緒に行う



○怒りやすい、不安・妄想、徘徊など（感情、行動の変化）

⇒否定せず気持ちを受け止める
原因（痛み・不安・環境の変化）を探り、取り除く
安心できる環境を整える



◎ほんの少しの工夫や対応の仕方で本人にとって
生活が安心できるものになります。
次回は実際に受けた相談事例を紹介します。

つぶやき
コーナー皆さまからいただいた
お便りをご紹介します

北限の桃が大好きなので、この時期は大館から鹿角へ度々買いに行ってます。沢山買っても家族皆好きなので一瞬でなくなります…！

大館 Mさん (46)

今日、熱帯魚の水槽を取りかえました。こう毎日暑いと私も水浴びがしたいです。早くハロウィンの季節にならないかな～！

八幡平 Sさん (58)

私の大好きな朝ドラ、アンパンがもう少しで終わってしまいます。はじめて朝ドラにハマり、毎日かかさず見えます。終わってしまったら朝ドラロスになってしまいそうです。

大館市 Sさん (65)

昨年秋に結婚して京都から来ました。秋田の自然に感動しています。この間

玉川温泉に行ったらまた感動しました。鹿角の景色最高～

八幡平 Hさん (55)

すっかり朝夕涼しくなりましたネ。これから鹿角が誇る十和田・八幡平の紅葉が楽しみです！

花輪 Hさん (74)

ケガをして、1ヵ月松葉杖で生活しています。それでも朝練に参加し、筋トレを頑張っています。早くまた皆と走りたいです。

小坂 Yさん (15)

先日娘夫婦に招かれ、久しぶりに夫婦そろって上京して来ました。喜寿の祝いや誕生日祝いや兼ねてとのことで、敬老の日に世界陸上選手権大会を観戦させてもらいました。スポーツ音痴の私には、？のプレゼントでしたが、総立ちで応援する観客の皆さんにつられて、黄色い声で声援を送ってきました。なぜか、涙があふれて止まらない私でした。

十和田 Yさん (76)

頭の活性化のために、毎月両親にクロスワードパズルをやらせています。出た答えは、所々とんでもない答え。毎月、大爆笑しています。

小坂 Rさん (44)

今年の落花生、実入りが良く嬉しい収穫でした。

小坂 Sさん (83)

年金をもらう年になりました。お金のありがたみをひしひしと感じております。

花輪 Aさん (65)



●当選者とつぶやきコーナーにご協力頂いた皆さまには

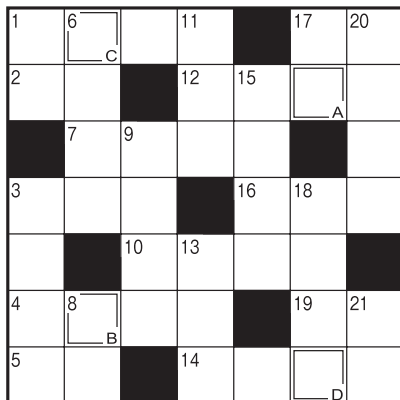
「塩こうじパウダー」

をプレゼント！

次回もたくさんのご応募お待ちしております。

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



★プレゼント

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

【9月号の答え】
ラツカセイ

★9月号の当選者★

おめでとうございます！

PN.ミオミオさん

豊田 香子さん

平澤 晃さん

内田 正男さん

奈良 郁子さん

↓ タテのカギ

- お代はいただきます
- 転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
- 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 皿を数えるときに使う言葉
- あえるとパスタが黒くなります
- 落ち葉をかき集める道具
- ハロウィーンの日に楽しむ人もいます
- 役場で——証明を取ってきた
- 薪割りに使う刃物
- 事件はあっけない——を迎えた
- 写生をこうもいいます
- 動物や鳥などの集団

→ ヨコのカギ

- 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
- 祭りのときに引く車
- 雨だよ、すぐに止むさ
- 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ドングリになる木の一種
- 彼女は免許——の腕前だ
- 悪臭を放つことで知られる動物
- 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ハワイアン演奏にも使われる弦楽器
- 玄関の上がり——に腰かけて話した
- 秋にもおいしい紫色の野菜
- 教育、勤労、納税は国民の三大——です

クイズにご応募ください

- ①クイズの答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名（ふりがな）
（ご希望の方はペンネームも）
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦身近な出来事など
（ひと言お書き下さい）

ハガキまたは応募フォームにて、必要事項①～⑥を記入のうえ、⑦身近な出来事などを添えてご応募ください。（希望者はペンネームも）

【宛先】

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25
J A かつの 広報クイズ係

応募フォーム

【応募の締切日】
令和7年10月29日（水）
～当日消印有効～

※皆様から寄せられた個人情報は、コーナー掲載と賞品発送でのみ使用いたします。

令和8年度分 軽油引取税免税証(農業用) 交付申請の集合受付について

○総合県税事務所鹿角支所での受付は、令和8年2月2日(月)から行う予定ですが、一度の来所で済む郵送での申請もご利用ください。郵送申請の際は、110円切手を貼った返信用封筒も同封してください。

郵送申請の受付期間は令和7年12月1日(月)から令和7年12月31日(水)まで(消印有効)となります。

○詳細は「美の国あきた(県ウェブサイト)」をご覧ください。(https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/66308)

●集合受付日程

地 域	受 付 日	時 間	会 場
鹿角市・小坂町	令和7年11月19日(水)	午後1時～午後3時	鹿角地域振興局(3階 大会議室)

※皆様の待ち時間短縮のため、書類は**記入**のうえでお越しくさるよう御協力をお願いします。
(書き方がわからない場合でも、住所・氏名・連絡先はあらかじめ記入してください。)

●注意事項

- ①申請に必要な書類については、前回免税証交付時にお渡しした「農業用免税証交付申請の手続きについて」または「美の国あきた(県ウェブサイト)」をご覧ください。(https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/7689)
各書類は課税第二課及び県税事務所各支所で配布しています。また、一部を除きウェブサイトよりダウンロード可能です。
- ②申請内容・書類に不備があり、連絡がつかない等の場合、希望どおりの交付にならない場合がありますので、申請書に日中連絡のつく連絡先を**必ず**記入してください。
- ③集合受付時に報告書の提出が間に合わない場合は、前回交付した免税証の有効期限(=報告対象期間の末日)から、1ヶ月以内に提出をお願いします。(集合受付時に必ずしも提出しなくてよく、後日の提出となっても構いません。)

【お問い合わせ・送付先】 秋田県総合県税事務所 課税部 課税第二課(住所:秋田市山王4-1-2)
TEL:018-860-3341 FAX:018-860-3333

●理事会日より

第7回 理事会

開催日 令和7年9月25日

議 案

第1号 アグリマイティー資金の貸付について

第2号 購買貸越極度額の暫定措置期間の延長について

その他

1) 要改善JAの指定について

2) 信用共済店舗の再編について

●監事会日より

第8回 監事会

開催日 令和7年9月24日

議 案

第1号 令和7年度第2・四半期末監事監査の実施について

協議題

第1号 令和7年度随時(無通告・アニモSS)監事監査報告書(案)について

その他

- 1) 内部監査報告(安全安心な農産物づくり)について
- 2) 令和7年度第2・四半期末子会社監査役監査の実施について
- 3) 秋田県条例検査(全面検査)の検査報告について
- 4) みのり監査法人期中監査における結果報告について

●JAの概況(9月末現在)

出 資 金……………1,602百万円
組 合 員 数(正)……………2,477人
 (准)……………3,273人
組合員戸数(正)……………2,432戸
 (准)……………2,716戸
職 員 数……………118名



先人に学び農業の未来をひらく

第148回

秋田県種苗交換会

種苗交換会の会期中は、湯沢市総合体育館を主会場に、各会場でさまざまな行事や催事が行われます。予定されているイベントを紹介します。(内容、日時、会場は変更になる場合があります。)

行事日程

月日	時間	行事	会場
10月31日(金)	8:40~ 9:00	オープニングセレモニー	湯沢市総合体育館前広場
	10:30~12:10	新穀感謝農民祭並びに開会式	湯沢文化会館
	12:30~	農業功労者を称える会	湯沢グランドホテル
11月1日(土)	9:30~15:00	談話会	湯沢文化会館
	13:00~15:30	秋田県農業委員会大会	湯沢文化会館
11月2日(日)	10:30~12:00	秋田県NOSAI大会	雄勝文化会館オービオン
	13:00~15:00	秋田県土地改良事業推進大会	湯沢文化会館
11月3日(月)	9:30~12:30	農村における健康を考える集い	湯沢文化会館
	16:00~16:30	J A 秋田中央会理事会	湯沢グランドホテル
11月4日(火)	11:00~12:00	秋田県産米品評会褒賞授与式	湯沢文化会館
	13:00~14:30	褒章授与並びに閉会式	湯沢文化会館

特別協賛行事

ゆざわの先覚者展

10月30日(木)~11月30日(日) 8:30~17:00 雄勝郡会議事堂記念館
お問合せ:湯沢市教育委員会生涯学習課文化財保護室 ☎0183-55-8193

催事日程

◆会期

10月31日(金) ▶ 11月4日(火)

◆会場

主会場 湯沢市総合体育館、湯沢文化会館

- ◇農産物出品展示 ◇秋田県産米改良展
- ◇産業教育フェア ◇農業関連参考展示
- ◇みどり戦略学生チャレンジ
- ◇学校農園展 ◇石川理紀之助翁展
- ◇家の光国産国産展
- ◇e-sports農業シミュレーションブース

協賛第1会場 湯沢市健康ドーム

- ◇湯沢市観光物産展
- ◇J Aこまち女性部食堂
- ◇湯沢の地酒ふるまいブース
- ◇秋田県キッチンカー協会出店

協賛第2会場 松ノ木河川公園

- ◇農業機械化ショー ◇植木、苗木市
- ◇J A全農あきた資材展 ◇仏壇、石材展
- ◇物産販売展 ◇農業関連資材等展示販売
- ◇ドローンデモフライト

協賛第3会場 雄勝文化会館オービオン



来場される
皆様への
お願い

主会場、協賛第1会場および協賛第2会場周辺には一般駐車場はございません。種苗交換会開催期間中は、多数の参加者の車両で会場周辺の道路が混雑することが予想されます。一般車両用の臨時駐車場には限りがありますので、自家用車での来場はなるべく控えていただき、公共交通機関をご利用ください。

※主会場、協賛第1会場、協賛第2会場と臨時駐車場をつなぐ無料シャトルバスを運行します。シャトルバスの運行計画および臨時駐車場の入り込み状況は市ホームページ内の種苗交換会特設サイトでご確認ください。

種苗交換会特設サイト▶



お問合せ

第148回 秋田県種苗交換会湯沢市協賛会事務局

☎0183-72-0502

E-mail shubyo@city.yuzawa.lg.jp



Public Relations Magazine

かづの

ホームページ <https://www.ja-kazuno.jp/>

Eメール ja@ja-kazuno.or.jp

編集・発行/かづの農業協同組合 総務課

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25

TEL.0186-22-2001 FAX.0186-22-2008

印刷/㈱全農ビジネスサポート 秋田支店