

かづの



J Aサックスフェア第1弾「新米まつり」を開催 (10/22 おらほの市場にて)

※広報誌の表紙を飾る写真を募集中！詳しくはJ Aかづのホームページをご覧ください。

特集

「八幡平支所統合のお知らせ」

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 3 … 今月のトピックス | 16 … 暮らしの情報 |
| 4 … 営農インフォメーション | 17 … 厚生病院だより |
| 6 … インフォメーション | 18 … J Aかづのからのお知らせ |
| 12 … 常勤役員と語る会Q & A | 20 … おらほの市場「りんごまつり」 |
| 13 … サンレディースだより | |



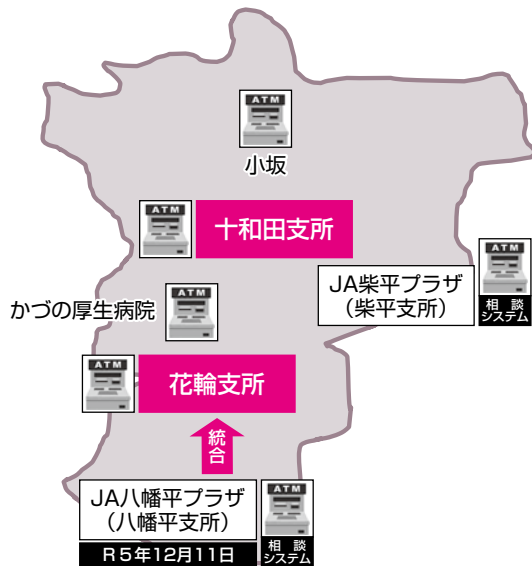
組合員のみなさまへ

八幡平支所統合のお知らせ

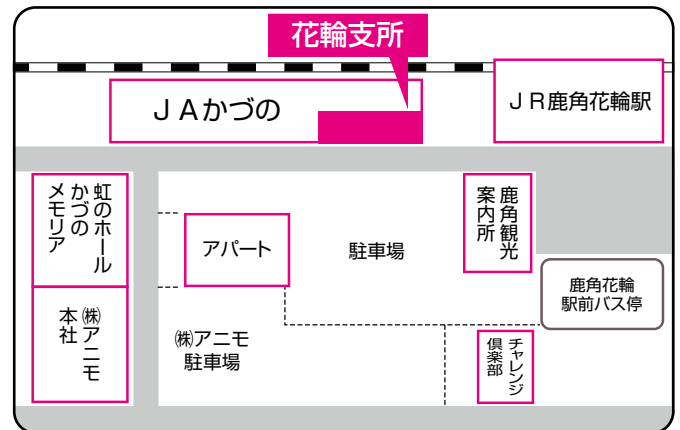
平素よりかづの農業協同組合をご利用いただき、誠にありがとうございます。

9月号の広報誌で案内していましたが通り、八幡平支所について令和5年12月8日(金)に営業を終了し、**令和5年12月11日(月)**以降は装いを新たに、プラザとして運営を開始していきます。なお、八幡平支所で行っておりました業務は、花輪支所にて引き続きお取り扱いさせていただきます。

組合員・利用者の皆様にはご不便をお掛けしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



令和5年度
令和5年12月11日(月)より
 八幡平支所を花輪支所へ統合
 ・八幡平支所 → JA八幡平プラザへ



八幡平の山懐で育まれた素朴な味わい

松館 しぼり大根

独自の風味と強い辛味が特徴の
 “おろし専用”大根

販売価格 (税込送料別) **受付開始!!**

2kg入り **1,400円**

10kg入り **4,200円**

令和5年
 12月末頃まで

～お召し上がり方法～

皮をむかずにそのままおろし、布で搾った汁を使います。そばやうどんの薬味、刺身、豆腐、ハタハタなどに良く合います。

お問い合わせ・ご注文 / JAかづの営農販売課

TEL 23-2525 FAX 23-2534

受付 (平日のみ) 10:00～12:00
 13:00～16:00迄

ネット販売 (JAタウン)

<http://www.ja-town.com/shop/>

税務署主催

「農業所得収支計算説明会」開催案内

令和5年分の所得税の確定申告にあたり、農業所得のある白色申告者を対象に、説明会が開催されます。

申告における日常の書類整理や記帳の仕方、農業所得収支計算などについて説明がありますので、皆さんぜひご参加下さい。

開催内容

令和5年12月14日(木)

午前10時～12時

大館市立中央公民館にて

問合せ先

大館税務署 個人課税部門

TEL 0186-42-0671(代)

自信の持てる選ばれるしいたけを
菌床しいたけ出荷目揃会

10月13日



質疑応答を交え規格を確認

本県産菌床しいたけは、主要産地の中でもトップクラスの品質で、市場からも高い評価を得ており、今後も高い品質の維持と更なる販売強化に向け、県北地区の生産者を対象に目揃会を開催しました。

目揃会では、各担当より情勢報告が行われ、12月には価格の安定が見込まれるため、年末に向けての出荷を呼び掛けました。

参加した生産者は市場担当者との意見を交換し、これから始まる出荷に向けて意志統一を図りました。

中生種の収穫最盛期
りんご中生種目揃会

10月2日・12日



実物を用いて基準を確認

りんご生産部会では、10月2日と12日に中生種りんごの目揃会を開催しました。参加した生産者は、出荷に向けて基準を確認しました。

トキの収穫について、完熟し中が茶色くなっている場合があるため、青みが残っている状態で行うよう呼びかけました。

また、他の品種についても、取り遅れによる果肉の粉質化や油上がりなど注意事項について説明し、終了後には実物を参考に選別基準を確認しました。

JAサンクスフェア 第1弾
新米まつり

10月22日

JAかづのは、コロナ禍で開催を見合わせていた「JAまつり」を見直しし、新たに「JAサンクスフェア」を開始しました。

その第1弾として、22日に「新米まつり」を開催し、産直センターにて「あきたこまち」と「淡雪こまち」の新米を限定価格で販売しました。

あいにくの雨ではありましたが、販売開始前から待機する方も居たりと新米を求め、多くの来客で盛況でした。





J A かつの令和5年産米概況報告 (10/13現在)

県内の10 a 当たり予想収量は552kg (前年産に比べ39kg減少) の見込み

今年の管内の生育は、日気温較差が少なく穂数不足になりました。出穂は平年並みの8月2日となりました。

令和5年産水稻の作況指数(10/14:東北農政局発表)は、秋田県で「97」となり、当地区は「96」となっています。なお、東北各県の10 a あたりの予想収量は青森県614kg「102」、岩手県で552kg「104」、宮城県568kg「105」、山形県589kg「100」、福島県561kg「102」となっています。

また、J A かつの管内の格付等級は、10/31現在で1等米比率82.3%となっています。

10 a 当たりの予想数量並びに作況概況 (10/13:東北農政局発表)

	10 a 当たり 予想収量	作況指数	平 年 比 較		
			穂数の多少	全もみ数の多少	登熟の良否
東 北	570kg	101 (平 年 並)	やや少ない	やや少ない	や や 良
秋 田	552kg	97 (やや不良)	少 ない	やや少ない	や や 良
県 北	532kg	96 (やや不良)	少 ない	やや少ない	や や 良
中 央	542kg	95 (やや不良)	少 ない	少 ない	や や 良
県 南	571kg	98 (やや不良)	少 ない	やや少ない	や や 良

【令和5年産米買入実績】

令和5年10月31日現在 (単位: 俵/60kg) 上段: 鹿角市 下段: 小坂町

品 種 名	1 等 米	比 率	2 等 米	比 率	3 等 米 以 下	比 率	計
あきたこまち	47,590.0	82.6%	9,491.0	16.5%	526.5	0.9%	57,607.5
	4,280.5	66.2%	2,185.0	33.8%			6,465.5
サキホコレ	21.0	100.0%					21.0
めんこいな	2,377.5	89.1%	291.0	10.9%			2,668.5
	43.0		26.5				69.5
ゆめおぼこ	190.0	52.8%	170.0				360.0
秋のきらめき	790.0	92.6%	63.5	7.4%			853.5
	273.0	100.0%					273.0
淡雪こまち	6,675.5	92.9%	512.5	7.1%			7,188.0
	201.5	61.5%	126.0				327.5
ちほみのり	102.0	100.0%					102.0
	129.0						129.0
うるち米 そ の 他	23.5	100.0%					23.5
うるち計	57,769.5	83.9%	10,528.0	15.3%	526.5	0.8%	68,824.0
	4,927.0	69.0%	2,337.5	32.8%			7,135.5
たつこもち			67.5	100.0%			67.5
			14.5	100.0%			14.5
合 計	57,769.5	83.9%	10,595.5	15.4%	526.5	0.8%	68,891.5
	4,927.0	67.7%	2,352.0	32.3%			7,279.0
J A かつの計	62,696.5	82.3%	12,947.5	17.0%	526.5	0.7%	76,170.5



営



農



イ



ン



フ



オ

令和6年用肥料農薬等の奨励対策をご活用ください!!

令和6年度の肥料価格につきましては、早期予約・早期早取・自己取りの奨励措置と、低コスト肥料や水稲除草剤の大型規格など、組合員の皆さまの農業経費低減につながる品目を揃えながら対応してまいります。良質安価安定供給の早期予約については、格別のご理解をいただき、ご利用のほどよろしくお願いたします。



予約注文期日：令和5年**12月22日(金)**



① 早期予約引取奨励

12月22日の期日までに予約注文書を提出し

- ・12月末までに引取の場合 …… 12月末引取特別価格（奨励金対象外品目を除く）
- ・3月末までに引取の場合 …… 3月末引取特別価格（奨励金対象外品目を除く）
- ・4月以降引取の場合 …………… 早期予約価格（奨励金対象外品目を除く）

奨励価格事例 (参考価格)	品 目	通常価格	予約価格	12月28日まで引取	3月22日まで引取
	基肥 まくモン	3,950円	3,910円	3,720円	3,830円
	カイリキZ粒剤	3,750円	3,700円	3,600円	3,650円

② 自己取り値引奨励

- ・注文書に掲載されている化成肥料（培土・堆肥・ペーストは除く）を、50袋以上自己取りされる方に限り、**1袋30円値引き**します。

③ 大口取引奨励

- ・肥料・農薬の供給利用高に対して**奨励金をお支払い**します。なお、集落営農組織への供給分は別途計算となります。
- ・対象取引期間は、**令和5年10月から令和6年9月**までの供給利用高です。

※JAでは、安定供給と施肥コスト抑制の設計例を「令和6年用肥料・水稲農薬予約注文書」に記載しております。コスト低減施肥や土壌診断の相談は、営農販売課までお問い合わせください。
 ※購買課窓口は、10月から3月までの土日祝日は休業日となります。

令和6年用 肥料・農薬・資材フェア

日 時／**11月21日(火)** 9:00 ~ 16:00

会 場／**JAかづの本所 (JA会館1F)**
JR鹿角花輪駅隣

フェアでは、皆さまにとってお得な情報をご用意！
来場された方にはプレゼントもごございますので、ぜひお立ち寄りください。

【コーナー紹介】

- ☆肥料設計 ☆大型規格農薬 ☆省力・低コスト
- ☆資材展示 ☆鳥獣対策資材展示

※マスク着用でのご来場を推奨します。

肥料等の保管管理の徹底について

肥料や除草剤の中には、爆発物の原料となり得る化学物質が含まれている場合があります。

農閑期を迎えるに当たり、使い残した肥料等については、下記の点に留意の上、適正に管理していただくようお願いいたします。

○肥料等を扱う時には…

1. 野積みしない
2. 鍵の掛かる倉庫等に保管する
3. 盗難被害や紛失に気付いた時は、すぐに警察へ通報する。

連絡先 鹿角警察署 TEL 0186-23-3321

詳細やお申込みに関するお問い合わせは … 購買課 TEL 0186-23-2491

JAかづの

50代になったらそろそろ準備

受け取る前に知っておくべき年金知識

参加無料

年金受給準備セミナー

2024年 1月14日(日) 午前9:30～ 正午12:00

来場記念
ご参加いただいた方
先着50名様に
「鉢花」をプレゼント!



会場 JA会館2階「みのりの間」

講師 社会保険 労務士
かきざき たかし
柿崎 崇氏

年金受給の準備、定年後の健康保険・雇用保険、働き続けた場合の年金についてなど

豊かなセカンドライフのために、今から何ができるかしら



ぜひ、この機会に学んでみませんか



いつでも
簡単お取引。
JAネットバンク!

→
もっと詳しく
知りたい方は
こちらへ!



JAネットバンクの
始め方を
チェック!



©よりそう

インターネットにアクセスするだけで
振込や照会等のサービスが利用できます。

 SMARTPHONE

 PC

 TABLET

 <p>残高・入出金 明細照会</p> <p>ご利用口座の残高と入出金明細が ご照会いただけます。</p>	 <p>振込・振替</p> <p>ご利用口座からの振込・振替※1と 処理状況のご確認が可能です。 ※1 当JAを含むJA本支店および他行の 国内本支店への振込(電信扱い)・振替</p>	 <p>定期貯金機能</p> <ul style="list-style-type: none"> ●残高・明細照会 ●預入 ●口座開設 ●満期解約予約
---	--	--

※利用可能時間、利用可能な環境、サービス内容の詳細等は、JAネットバンクホームページをご確認ください。

JAバンク

冬の定期貯金 キャンペーン2023



キャンペーン期間

令和5年 11/1(水) ▶ 令和6年 1/31(水)

ネットバンクでお預け入れのお客様

個人の方
特別金利 **0.10%** 1年もの
年 税引後 0.079%

ご利用には、PCまたはスマホでのネットバンク登録が必要です。また、登録はキャッシュカードをお持ちの方が対象です。お預け入れには、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。また、お持ちの定期貯金口座をJAネットバンクのサービス利用口座へ登録が必要です。登録方法は、JAネットバンクホームページまたはチラシ裏面をご覧ください。

対象 預入期間1年の定期貯金を新規で10万円以上お預け入れの個人のお客様 ※お書替え(継続)は対象外です。

窓口でお預け入れのお客様

総合口座通帳または定期貯金通帳限定金利

- ・組合員の方(同居家族を含む)
- ・JAへの年金、給与振込のある方

特別金利 **0.10%** 1年もの
年 税引後 0.075%

証書でお預け入れの方 **0.08%** 税引後 0.063%

その他 個人の方

特別金利 **0.07%** 1年もの
年 税引後 0.055%

証書でお預け入れの方 **0.05%** 税引後 0.039%

ATMでお預け入れのお客様

個人の方
特別金利 **0.08%** 1年もの
年 税引後 0.063%

現金の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。 ※1契約につき100万円までとなります。(複数契約可)

口座からの振替の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳、キャッシュカードが必要です。

預入れ方法はチラシ裏面またはATMへ掲示しております。

総合口座通帳または定期貯金通帳の口座開設は窓口で受付しています。

期間中、新規ご契約された方に、
よりぞうグッズプレゼント!

対象 定期貯金 定期積金
取引 (新規預入額10万円以上) (新規契約額10万円以上)
※口座振替のみ

JAネットバンク 給与振込
JA一体型カード 年金
(受取口座の指定または変更)

1000円のお取引につき いずれか1点プレゼント!

大きめサイズで
ふわふわした肌触り

A ジャガード織りで
キャラクターを表現
無撚糸ジャガードハンドタオル
サイズ/約 W330×H340mm

無撚糸の
優しい肌触り

先着
200
名様

優しい肌触りで
使い心地抜群!

B ポケットに収納すれば
クッション代わりに
使えも!
クッションブランケット
サイズ/約 W900×H600mm

先着
200
名様

●お申し込みいただけるのは個人のお客様です。●定期貯金特別金利の対象となるのは、新規にお預け入れいただいた10万円以上の1年もの定期貯金(自動継続)です。●やむをえず中途解約される場合は、JA所定の中途解約利率が適用されます。●商品については、JAかづのホームページまたは店頭に掲げ付けの商品概要説明書をご覧ください。

お問い合わせは

JAかづの

ホームページをご覧ください

JAかづの



八幡平支所 32-2178 花輪支所 23-2159 十和田支所 35-2072
推進課 22-2003 金融課 22-2007

※令和5年12月11日より、八幡平支所は花輪支所へ統合となります。

農業経営資金はJAかつのにお任せください！
農業近代化資金

・・・例えばこんな時・・・

農機具を更新して 作業効率を上げたい
 ハウスを新設して 生産を拡大したい
 畜舎を増築して 飼養頭数を増やしたい

ポイント1 JAバンク 利子補給で
最長5年間 実質負担金利 (当初5年間) **ゼロ**

ポイント2 保証料助成により
保証料 実質負担 **ゼロ**

※保証料助成にあたっては下記の条件がございます。

- ・保証料助成は令和6年3月31日まで農業信用基金協会の保証契約を締結された認定農業者の方が対象となります。
- ・農林水産省での保証料助成金交付まで時間を要するため、貸付実行予定月の3ヶ月前までに申込手続きが必要となります。
- ・取扱期間中であっても農林水産省の予算上限に達した場合は取扱を終了いたします。



JAかつの 八幡平支所 32-2178 花輪支所 23-2159 十和田支所 35-2072
 金融課 22-2007 柴平プラザ 23-4521 スマイルプラザ 22-2010

明日の農業を担う皆様へ
 JAバンクあきたは地域農業を応援します！



JA住宅ローンキャンペーン

【キャンペーン期間/2023年9月1日(金)~2023年11月30日(木)まで】

新築 借換
中古物件購入

借りるなら 今がお得

金利は[固定]と[変動]の2タイプからお選びいただけます

変動金利型

店頭基準金利
2.725%

金利

年0.70%

保証料別

※金利については原則年2回(4月・10月)見直しします。※金利適用に条件がございますので、詳しくは最寄りのJA窓口へお問い合わせください。

固定期間選択型

3年 年0.65% 5年 年0.80% 10年 年1.20%

当初適用金利(引下げ後)保証料別

当初適用金利(引下げ後)保証料別

当初適用金利(引下げ後)保証料別

固定期間終了後 店頭標準金利から 全期間 年1.00% 引下げいたします。

《店頭標準金利》●3年固定金利:年1.95% ●5年固定金利:年2.15% ●10年固定金利:年2.75% (令和5年9月1日現在)

※店頭金利は相対変更いたします。(毎月15日発表) ※詳しくは、最寄りのJA窓口までお問い合わせください。

住宅ローン(新築・購入・増改築・借換)をお考えのあなたへ

JAバンクなら、
三大疾病により、所定の
状態と診断されたら、
住宅ローン残高が
0円に。

JA三大疾病保障付住宅ローン
サポート3

【事実】三大疾病(がん・急性心筋梗塞・脳卒中)だけで、死亡原因の41.4%を占めています。
少子高齢化(人口動態調査:2020年2月発表、推定) 令和2年1月1日~令和2年12月31日(2020年)
※要介護3以上を対象としています。

死亡・後遺障害
保障に加え…

所定の状態と
診断されたら

①がん
②急性心筋梗塞
③脳卒中

住宅ローン残高が
0円に 全額返済

住宅ローン残高が0円となるには
所定の条件があります。

対象住宅ローンの金利に+ 年0.10% 上乗せでOK!

金利適用条件

①JAカード・JAネットバンクをご契約の方
②給与振込、農畜産物代金のいずれかを指定されている方
③年金額が(本人及び家族の受給3年前までの平均、固定額を意味)
④各種公共料金(電気・ガス・水道・電話・NHK)の口座振替またはクレジット決済3項目以上指定されている方
⑤JAのカードローンをご契約されている方

※①は必須、②-⑤は2項目以上。 ※詳しくは、最寄りのJA窓口へお問い合わせください。

ご注意ください

●審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
●引下げ後の金利適用期間中に返済の滞りなどが発生した場合には金利引下げ後金利の適用を中止し、店頭金利に引き上げさせていただきます。
●2023年11月30日(木)までにお申し込みを受けた案件に限ります。

JAからおトクなお借換の提案です!

JA住宅ローンの借換効果

返済シミュレーション 借換例:残高2,000万円、残存期間25年(元利均等返済・毎月返済型)

毎月返済額	
借換前 変動金利型 年2.725%	借換後 変動金利型 年0.7%
92,006円	72,689円

※19,317円! ※231,804円! おトク!

※上記の例は、変動金利型で借換した場合の返済額シミュレーションです。実際に借換した場合は、借換利率によっては、お借換前よりも返済額が増える場合があります。また、返済額については、お借換前との差額を、返済期間中に返済し、返済期間満了時には元金も返済済みとなります。また、返済額が増える場合は、返済期間中に返済し、返済期間満了時には元金も返済済みとなります。また、返済額が増える場合は、返済期間中に返済し、返済期間満了時には元金も返済済みとなります。

事前予約制! 平日ナイター・日曜ローン相談窓口

事前のご予約でゆっくりご相談!!

9月・10月・11月事前予約開催

平日ナイター営業	日曜営業
(営業時間) PM5:00~PM7:00 (開催場所) 最寄りの支所窓口	(営業時間) AM9:00~PM12:00 (開催場所) JA会館1階スマイルプラザ

ご予約は各支所または金融課まで

オートローン 教育ローン フリーローン 農業融資

令和5年11月 **限定**



大切な資産を
守りましょう

ふやしてのこす

一時払終身共済 (平28.10)

ご契約例

ご加入者：60歳・男性
予定利率：0.8%

ご加入可能年齢：0歳～90歳

約**55**万円

終身共済金

病気・災害等で死亡された場合

一時払共済掛金

500
万円

555万7,545円

一生
生涯
保障

ふやして備える

一時払介護共済

共済掛金と介護共済金との差額

ご契約例

ご加入者：60歳・男性
予定利率：1.1%

ご加入可能年齢：40歳～75歳

約**145**万円

介護共済金※

公的介護保険制度に定める要介護2～5に認定されたとき
または、所定の重度要介護状態になられたとき

一時払共済掛金

500
万円

645万2,845円

一生
生涯
保障

もしくは
上記の介護状態にならずに
死亡された場合

500万円

一時払共済掛金
と同額

●介護共済をお支払いした場合にはご契約は消滅します。

※責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限りです。

ご解約された場合は、掛金の98%～100%をお返しします

- 予定利率とは、共済掛金積立金（将来の共済金等をお支払いするために、共済掛金の中から積み立てられているお金）を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。
- 予定利率は、金利情勢に応じて毎月1日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお支払いいただく共済掛金が変動（増減）する場合があります。なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。
- 解約時の返れい金はお支払いいただいた共済掛金の額が限度になります。また、早期にご解約される場合、お支払いいただいた共済掛金を下回ることがあります。
- 現在の共済掛金については、「掛金シミュレーション」にてご確認ください。お近くのJAにお問い合わせください。
- この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

[23059990102]

みなさまの大切な「資産」

ご家族のために残すことをお考えなら、ぜひご覧ください！

資産を
共済
で残すと・・・

1 “争族” 対策

「誰」が「いくら」受け取るか決められる！

あらかじめ受取人と金額を指定できます。さらに受取人の固有財産として扱われ、遺産分割の対象にならないので、残されたご家族が配分でもめることを防止する効果があります。



2 相続税対策

契約者（掛金負担者）＝被共済者で、相続人が受け取った場合の死亡共済金等の非課税枠

500万円×法定相続人の数が使えます！

※課税価格の合計額（遺産総額）により、相続税がかからない場合があります。



3 円滑な支払い

もしものことがあっても**すぐに共済金が受け取れる！**

死亡共済金は、死亡共済金受取人の固有の財産として受け取れるので、葬儀費用や生活費、納税資金等の必要な費用にスムーズに対応することが可能です。



共済には保障の他にも、こんなメリットがあるため、相続時の「心強い味方」としてたくさんの方に選ばれています。

※現金で残した場合、分割しやすいといったメリットがあります。

一時払終身共済 (平28.10)

- 健康に不安がある方でも、簡単な告知でお申込み可能です。
- 生存給付特則を付加することで、生存給付金を生前贈与としてご活用いただけます。
(こちらの特則は0～75歳までの方が付加できます)
- 0～90歳まで幅広くご加入いただけます。

一時払介護共済

- 一生涯の介護保障はもちろん、死亡の場合には死亡給付金がお受け取りいただけます。
- 公的介護保険制度に連動したわかりやすい保障です。
- ご自宅の改修の初期費用などに役立てられるよう、一時金でお受け取りいただけます。

一時払共済掛金

死亡のとき
死亡共済金

一生涯保障

一時払共済掛金

①公的介護保険制度に定める
要介護2～5に認定されたとき
または
②所定の重度要介護状態になったとき
(JA共済独自基準)
介護共済金

死亡のとき
死亡給付金

一生涯保障

※生存給付特則の付加は契約者以外を生存給付金受取人に指定する場合、指定する生存給付金受取人に生存給付金のお受け取りについて必ず事前に自身で説明し、了解を得ていただく必要があります。

※介護共済金のお受け取りがなく、お亡くなりになられた場合には、死亡給付金（一時払共済金の額）をお受け取りいただけます。介護共済金をお支払した場合にはご契約は消滅します。※公的介護保険制度に定める要介護2～5に認定されたとき、または所定の重度要介護状態になったとき、介護共済金をお受け取りになります。（責任開始以後に生じた病気またはケガによる場合に限られます。）



※本資料記載のお取り扱いについては、令和5年3月末現在の法令等に基づくものです。
※この資料は概費を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは 各支所 または LAまで

八幡平支所 32-2178 花輪支所 23-2159 十和田支所 35-2072 共済課 22-2004

23059990095

常勤役員と語る会 Q & A

10月18日開催された常勤役員と語る会において、女性部役員の方々から頂きました質問や意見を、抜粋してご紹介いたします。

Q 現在八幡平の女性部員は17人しかおらず、今後の活動の進め方に不安がある。また、県の女性協の役員の選出に年齢制限があるが、女性部の高齢化もあり選ぶことが難しくなっている。これからどのように人選などしていけばよいか。農協としては女性部をどうしてこうと考えているのか。

A 他JAにおいても参加人数の減少は問題になってきている。より若い人を引き入れていく必要がある。また、JA全体として准組合員が増えていることを踏まえ、准組合員の参加を促したり、女性の輪を広げるようなイベントを考えたりしていきたい。

Q 旧小坂プラザの状況はどうなっているのか。また、小坂のATMについて、お店などから離れた場所にあり不便なため、対応してほしい。

A 旧小坂プラザは計画通り用地は売却し、建物解体する。それに伴いATMはマックスバリュ店舗内に移設することで話を進めている。もししばらくの間は不便をかけるかと思うが利用してもらいたい。また、スタンドの駐車場が狭いという意見があったため、広げて使いやすくなるよ

う検討している。

Q 選果場作業にゆとりが出た場合JA施設の他業務に就けるように考えてもらいたい。また、選果作業の技術向上も考えてほしい。

A 処理量に応じ、JA施設内での雇用を考えていく。選果技術は経験時間で個人差があるので、均一となるよう技術向上に努めていく。

Q 以前の農業新聞の記事で、農家のコスト低減に取り組んでいるとあったが、例えば肥料価格など安く提供してもらえているのか。また、家族で経営している小規模農家への支援内容についても聞きたい。

A 肥料などはJAオリジナルであり、大規模に経営している農家でないとわかりにくいかもしれないが、計算すると安くなっている。これからの農協を考えると法人などだけでなく、小規模農家への対応が重要になると考えているため、更に検討を進めていく。

Q 現在県内のJAの合併へ向けて動いているが、1JA構想が実現しない可能性を考えているのか。またその場合、どうするか考えを聞きたい。

A かつての農協は引き続き協議会へ参加する方針であり、9JA合併での協議は、継続していく。将来は1JAになるよう進めていく。

Q 直売所のポスターなどで国消国産とみるようになったが、今までずっと地産地消として取

り組んできたので違和感がある。また、国消国産の考えが普及しているのか疑問がある。特に子育て世代の親へ理解を深める必要があると思うので、PTAなどで保護者にパンフレットを渡すなどの活動はできないか。

A 地産地消と国消国産は全くの別物ではなく、地域の物を食べていけば自然と国消国産につながるため、地産地消はこれからも継続していかなければならない。現在学校へちやくりんの配布や小学5年生への食農教育の冊子の配布などを行っており、地産地消や国消国産の事も取り上げられているため、これからの普及へのきっかけとしたい。

Q 作物担当の営農職員が不足していると感じる。出向く体制ということでやっているが、指導する側が総合的に多品目に対応するのは無理があると思うし、効果が出ているのか疑問に感じる。生産者が多い品目は職員を増やしてほしい。また、退職者が出ないような体制、配慮をしてほしい。

A 支所の統合に合わせ指導員を営農部に集めたのは、統一して出向きやすくするという点では成功したと思っているが、職員も減少しているため、営農職員を増やすのは難しい。SNSを活用するなど工夫していくしかないと考えている。職員を募集してもなかなか増えてこない状況であるため、退職者が出ないようにすることを最優先として働き方などを考えている。



サンレディースだより

令和5年

11 月号

2023

J Aへの女性参画などをテーマに

10/18

常勤役員と語る会

J Aかづの女性部は10月18日、J Aの常勤役員との語る会をJ A会館役員会議室にて開催しました。

女性部の福島美紀子部長は「年に1度の機会。女性部としてだけでなく、組合員としての声も届けられれば」と挨拶しました。

会では女性比率が正組合員は目標20%に対し13.3%、総代は目標5%に対し4.3%と女性参画の状況報告がされました。また、女性部役員より合併に関する事や選果場の現状など、普段感じている様々な意見や要望等が出され、活発に意見交換が行われました。



2024年度版 好評販売中!!

2024年 皇室カレンダー

今年も皇室カレンダーを販売しております。

天皇ご一家お揃いでの写真を始め、全8枚で構成されております。お求めの方は、生活センターまたは、各支所にてお申込み下さい。

販売価格 → 1部 1,300円 (税込)

※30部 限定販売

カルチャーサークル パッチワークの会

開催予定日

12月	8日(金)	15日(金)	22日(金)
1月	12日(金)	19日(金)	26日(金)
2月	9日(金)	16日(金)	
3月	8日(金)	15日(金)	

(※毎月第1金曜日は休みとなります)

開催時間：13:00 ~ 15:00

会場：J Aかづの生活センター 2F

参加費：1回 100円

●各イベントへの参加申し込み・お問い合わせについては生活センターまでご連絡ください。

※生活センターは場所を柴平プラザ内に移転しております。

TEL.0186-23-7056 FAX.0186-23-3887



3月中旬まで取扱 期間限定

かんたん調理の **おいしい麺**

小麦粉の素材を生かし、コシがあり、口あたりもなめらかな「茹でたて」の麺をそのままパックしました。

1 なべ焼うどん



国産小麦粉を使用。モチモチ食感で口あたりがなめらかな麺です。

1箱(8食入り)
 (本体価格) 1,528円 (税込) **1,650円** なべ焼うどん (参考調理例)

2 ソース焼そば



大人気

国産小麦粉2種をブレンド。しっかりとしたコシが特徴です。

1箱(10食入り)
 (本体価格) 1,287円 (税込) **1,390円** ソース焼そば (参考調理例)

3 カレーうどん



カレーのスープを溶かしてから、うどんを入れ、2〜3分煮込むだけでおいしいカレーうどんがすぐ召し上がれます。

りんごファイバー入りカレー粉付

1箱(8食入り)
 (本体価格) 1,463円 (税込) **1,580円** カレーうどん (参考調理例)

4 天ぷらそば



煮込み時間 1〜2分! 湯通しだけでも手軽に調理できます。

1箱(8食入り)
 (本体価格) 1,852円 (税込) **2,000円** 天ぷらそば (参考調理例)

かづのよくばり味噌 好評販売中!!

- 500g 480円 (真空パック)
- 800g 800円 (プラスチックケース)
- 1kg 860円 (ビニール袋)
- 2kg 1,800円 (ビニール袋) ※
- 3kg 2,400円 (ビニール袋) ※

※おらほの市場のみ販売



JA かづの女性部手作り

かづのよくばり味噌

素材にこだわり製法をこだわり味にこだわったまさに「よくばり」なお味噌です。

かづの産大豆・米こうじ 無添加



自家用味噌加工&りんごジュース搾汁について

食彩館では、今シーズンの自家用味噌加工の受付、自家用りんごジュース搾汁のお手伝いを開始いたします。無添加で安全、そしておいしい味噌・りんごジュースのご注文をお待ちしております。

令和5年
11月27日(月)
作業開始

1. 味噌加工について

- ① 加工受付は、作業時間内に電話にてお申込み下さい。
(加工作業：毎週月曜日から金曜日 9:00~12:00)
- ② 加工日及び原料持込日は、受付後にお知らせします。なお、回収と配達は別途350円がかかります。
- ③ 材料は、1斗の場合=大豆(13kg)、米(15kg)、塩(6.5kg)、樽、ポリ袋
5升の場合=大豆(6.5kg)、米(7.5kg)、塩(3.25kg)、樽、ポリ袋
- ④ 代金のお支払いは、加工原料受取時に現金でのお支払いとなりますが、都合のつかない方は、後日振込みとなります。(振込の場合、振込手数料がかかります)

2. ジュース加工について

- ① 搾汁量は、コンテナ1箱のりんごで一升ビン約8本分、1リットルビンで約14本分です。
- ② 準備していただくのは、りんご(つるを除く)、ビン(内外ともに洗浄)、容器(カス入れ)です。
- ③ 支払方法は、製品引換時に現金でのお支払いとなります。
- ④ 搾汁希望者は、8:30までにご来館いただき、材料・ゴム手袋・エプロン・三角巾・長靴を忘れずにご持参ください。また、搾汁を希望する際ですが、3箱に対し2名の人員が必要となります。

加工料金一覧

(税込価格)

	手 づ く り 味 噌		り ん ご ジ ュ ー ス		
	1 斗	5 升		一 升	1 リットル
委 託 料	7,000円	3,500円	加 工 賃	200円	150円
大 豆	4,800円	2,400円	委 託 料	285円	250円
米	5,300円	2,650円	ビ ン 代		140円
塩 注 文	900円	450円			
こうじ加工料	3,500円	1,750円			
回 収	350円	350円			
配 送	350円	350円			
樽 (2斗用)	3,500円				
ポリ袋(2斗用)	190円				

お申込み・問い合わせ先

(電話・FAX番号) 0186-22-1811 担当/畑沢

“ienohikari”
家の光

表紙の人
純烈



12月号読みどころ

〈特集1〉

若返りの近道は生活習慣から
血管ピチピチ大作戦

加齢とともに血管は老化し、命に関わる病気を発症することも。食生活や生活習慣を見直し、血管のアンチエイジング！



〈特集2〉

福を呼び込む
開運おせち

願いを込めて、縁起のよい食材をプラスした「開運おせち」を作ってみませんか？



〈手芸〉

辰の正月飾り

2024年の干支は、十二支の中でもっとも縁起がよいといわれる辰。かわいらしい飾りを作ってみませんか。



備忘録から始めよう

わたし様の
エンディングノート

自分と家族の未来の情報を「ありがとうファイル」にまとめた財前直見さん。書き方のコツを教わりながら、あなたもエンディングノートづくりを始めてみませんか？



〈第1別冊付録〉

日記付き

2024家の光家計簿

インフレ対策に、家計簿記帳で支出の見直しを！



〈第2別冊付録〉

得するお金10の習慣

日々の生活の中ですぐ実践できるお金の“お得な習慣”を提案します。

11月のあなたの運勢★

幸運を呼ぶ食べ物

牡羊座 3/21~4/19



全体運 秋の実りを楽しみましょう。思い出の料理を食べに行くのもお勧め。旧友との会話にも花が咲きそうです
健康運 冷えは大敵。体を温めて。厚手の靴下が吉
幸運の食べ物 ダイコン

牡牛座 4/20~5/20



全体運 対人運が活発化。もめることもありそうですが、向き合ってみると分かり合えることも。ポジティブに考えて
健康運 ちょっとしたけがに注意。ばんそうこうを携帯して
幸運の食べ物 ハクサイ

双子座 5/21~6/21



全体運 ストレスを感じやすいとき。オーバーワークにならないよう予定を見直して。レジャー運は良好。お出かけを
健康運 腸内環境を整えて。発酵食品にツキ
幸運の食べ物 ゴボウ

蟹座 6/22~7/22



全体運 気になっていたことがいい方向へと動く好調運。問題は1人で抱え込まず相談を。力になってくれる人がいます
健康運 コンディションが良好。スポーツを楽しんで
幸運の食べ物 ホウレンソウ

獅子座 7/23~8/22



全体運 大丈夫と思っていたことにストップがかかりそう。いち早く兆候を見つけれられるようよく観察を。方向転換は吉
健康運 無理や我慢は禁物。不調を感じる前に休んで
幸運の食べ物 ネギ

乙女座 8/23~9/22



全体運 コミュニケーション運が活発化。好情報入手できます。ただ、後半は眉唾な話も。うわさには気を付けて
健康運 良い健康法が見つかりそう。友達のまねも◎
幸運の食べ物 根ミツバ

天秤座 9/23~10/23



全体運 人気運が良好。あなたの周りに自然と人が集まってきます。食事の時間に愚痴は控えて。楽しく食べて円満に
健康運 喉の痛みを甘く見ないで。しっかりケアを
幸運の食べ物 カリフラワー

蠍座 10/24~11/22



全体運 リーダーシップを発揮して。少しせっかちになりがちなき。周りの話を聞き歩調を合わせればスムーズに進みます
健康運 歯科検診へ。口内炎や歯痛は早めにケアを
幸運の食べ物 ナス

射手座 11/23~12/21



全体運 よく分からないことで意見を言うのは控えて。いつの間にか悪者にされる恐れが。運勢は下旬から上昇します
健康運 食生活の乱れが肌に出がち。バランス良く食べて
幸運の食べ物 シュンギク

山羊座 12/22~1/19



全体運 友人や知人とおしゃべりを楽しめます。好奇心を発揮すれば面白いことに出合えるはず。お試しプランにツキ
健康運 肩凝り予防のストレッチを。運動にツキ
幸運の食べ物 ユリ根

水瓶座 1/20~2/18



全体運 周囲からの注目度がアップ。良いことも悪いことも目立つので自分を律して。人に配慮すると状況は好転へ
健康運 関節痛や貧血の予防に力を入れて。お茶が吉
幸運の食べ物 リンゴ

魚座 2/19~3/20



全体運 努力の結果が出てやりがいを感じられそう。1人では難しいことも仲間と協力して大成功。宴席や旅行も幸運の兆し
健康運 シェイプアップや筋力トレーニングにツキ
幸運の食べ物 ジャガイモ

X線検査を受ける前に

かつの厚生病院 放射線科 高谷 健太

一般撮影やCT検査を受ける前に、「肌着シャツ1枚になってください」や「体に貼っているものはありませんか?」と聞かれたことがあると思います。それは、衣服や身に着けている物に写真に写り込んでしまうものがあるからです。例えば…

- ボタン、ファスナー、カイロ、厚いプリント
- ワイヤー、ホック、アジャスター
- ピアス、ネックレス、磁石、鍼 などなど…

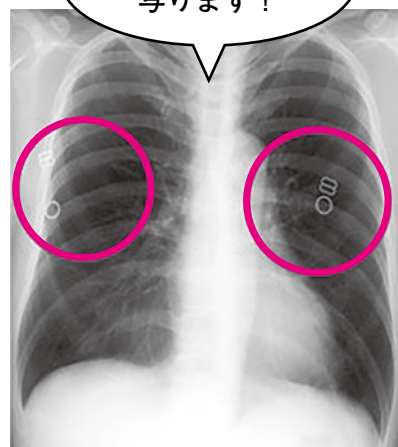
右の写真の様に写り込んでしまうと、医師が診たい部分が隠れてしまったり、病気と間違えてしまうおそれがあります。これでは診察に支障がありますので、必要に応じて外して頂くようお願いしております。

これからの寒い時期には厚着をされたり、ホッカイロを貼っている方も多くなりますので、事前にチェックしておいて頂けると、検査もスムーズに進められるので非常に助かります。

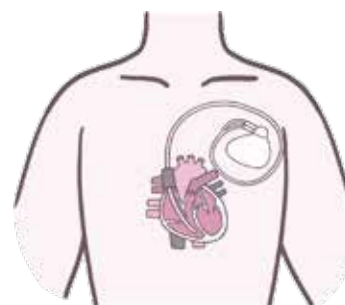
写真に影響するのは勿論、その機械自体に影響が出てしまうものも存在します。例えば、ICD(植込み型除細動器)は連続で放射線があたると誤作動を起こしてしまうおそれがあります。そのため、数秒間X線を照射するCT検査では機械にX線を当てないように検査する必要がありますので、検査前に技師へお伝えください。

また、さいきん増えている持続血糖測定器(グルコースモニター)も、放射線の影響を受ける可能性があると言われています。こちらもX線の影響で誤作動を起こしたり、人体へ影響が出る可能性が否定されておられません。直接X線が当たらない場合でも、検査の際には外して頂く場合がありますのでご了承ください。

プラスチックも
写ります!



キャミソールの留め具



つぶやき
コーナー



皆さまからいただいた
お便りをご紹介します

コロナ禍の行動制限も緩和され4年ぶりに横浜の姉夫婦に会いに行ってきました。4年も経つと飛行機も電車も乗り方を忘れてしまい、行くだけで疲れました。でも直接顔を見てお互いに安否確認出来て良かったです。

小坂 Hさん (70)

夏の猛暑が終わったとたん急に寒くなり体がついていけません。今年は熊の被害で大変でした。もはや森の熊さんも街の熊さんになりつつあり、家の中でくつろいでいるなんて事あるかもね。

小坂 Yさん (62)

だんだん寒くなりました。散歩していても冷たい風が、身に染みる今日この頃です。

十和田 Mさん (76)

先月号のプレゼントのフルーツナッツ美味でした。自分は畑仕事に出る時塩アメ、黒砂糖アメ等口に入れて働いています。プレゼントの品物はどれも嬉

しい。頑張ろう。

小坂 Nさん (87)

先月11年間行動を共にした愛車が車検の時に故障している所が見つかり、急遽買い替えることに。もちろん新車になるのは嬉しいのですが、以前の車への愛着もあり、少し複雑な心境です。今まで通り交通安全にはくれぐれも注意しなければと思っています。

小坂 Kさん (70)

コロナも落ち着きようやく平和な日々に戻れたと思いきや最近毎日のように熊の目撃情報・被害情報が報道され不安な日々を過ごしております。熊さんも小さい子を抱え、生きていくのに必死なのでしょう!!どうしたら人も動物も平和に暮らすことが出来るのか?考えさせられる毎日です。

十和田 Yさん (74)

息子とズームで秋田での熊の状態を話して「怖い」と話していました。そして間もなく、熊撃退スプレーが送られてきました。でも、冷静に使えるか?練習しなければなりません。

八幡平 Mさん (83)

今秋は熊のニュースがいっぱいです。毛馬内地区にも見たという方がいます。今まで気にもしないのに、散歩できなくなりました。暖冬だったら冬眠しないのかな。

十和田 Tさん (84)

八幡平、十和田湖の紅葉最高ですね。赤がとてもキレイ!こんな自然豊かな地に生活でき幸せを実感しています。

花輪 Hさん (72)

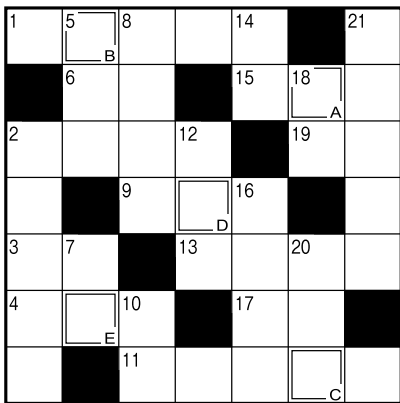
きのご狩りが楽しみな私はクマの出没を恐れ出掛ける回数を例年より半分に減らしました。とても怖いです。しかし例年よりたくさん取れたのは気候のせい?とにかく冬の保存食になるので感謝!感謝です。

十和田 Aさん (65)

●当選者とおつぶやきコーナーにご協力頂いた皆さまには「ふりかける胡麻(おかか・あおさ味)」をプレゼント! 次回もたくさんのご応募お待ちしております。

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



↓ タテのカギ

- 2 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
- 5 ー大敵、運転中は気を引き締めて
- 7 白ーに身を包んだ花嫁さん
- 8 ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- 10 ハウスを使わず作物を育てるー栽培
- 12 考えるときにひねるもの
- 14 応用に移る前にしっかりと
- 16 1カ月の後ろ3分の1
- 18 ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- 20 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- 21 2人でおそろいの服を着ます

→ ヨコのカギ

- 1 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- 2 屋内のこと。ー派
- 3 ポンレスー、ーサンド
- 4 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- 6 たき火に手をかざして取ります
- 9 飲んで食べて話して楽しみます
- 11 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- 13 奇術師が披露するもの
- 15 ベンチよりふかふかしています
- 17 富士山の山頂を白くします
- 19 漬物やワインを詰めます

★プレゼント

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

【10月号の答え】
カラスウリ



★10月号の当選者★

おめでとうございます!

- 阿部 一郎さん
- 成田 純子さん
- 佐藤 義興さん
- 上野 静子さん
- 成田 義子さん

クイズにご応募ください

- ①クイズの答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦身近な出来事など(ひと言お書き下さい)

63 〒018-5201
J A かつの
鹿角市花輪字下中島
10 | 25 島
広報クイズ係行

ハガキに答えと必要事項をご記入のうえ、ご意見やご要望、身近な出来事などひと言添えてご応募下さい。

【応募の締切日】
令和5年11月24日(金)
~当日消印有効~

※皆様から寄せられた個人情報、コーナー掲載と賞品発送でのみ使用いたします。

〈ハガキの記入例〉

食事でインフルエンザ感染予防

栄養士 ● 吉田理江

秋から冬にかけては、インフルエンザが流行するシーズンです。今の時期にインフルエンザが流行するのは、空気中に浮遊しているウイルスが口や鼻から体内に侵入しやすくなるためと考えられています。マスクの着用や手洗いがいなども予防には欠かせませんが、感染しにくい体づくりのためには食事も大切です。今回は、インフルエンザ予防にお薦めの栄養素を二つご紹介します。

■ タンパク質

タンパク質は、ホルモン・免疫物質などの材料になります。肉、魚、卵、乳製品、大豆製品に含まれるタンパク質は、不足すると体力や免疫機能の低下などが起こるので注意しましょう。過剰に取ると余剰分は、尿と一緒に排出されるため、毎食、手のひらにのるくらいが目安量になり



ます。朝、時間がない方は、牛乳を飲む、作り置きしたゆで卵を取るとタンパク質不足になりにくいです。おやつにチーズ、ヨーグルトを取るのも良いでしょう。

■ ビタミンA

ビタミンAは、皮膚や目などの健康を守り感染症を予防する働きがあります。ニンジン、ホウレンソウなどの緑黄色野菜、レバー、ウナギなどに含まれるビタミンAは、皮膚の乾燥を防ぐ働きもあるため、美肌づくりにも欠かせない栄養素です。食事でも取り過ぎる心配はありませんが、サプリメントで取り過ぎると余剰分が体内に蓄積され、頭痛などを起こす可能性があるため注意しましょう。脂溶性ビタミンのビタミンAは、油と一緒に調理することにより、体内への吸収率が高まります。緑黄色野菜を入れたみそ汁にごま油を加えると、こくが出るのでおいしく食べられるでしょう。

インフルエンザにかかりにくい体づくりに必要なのはバランスの良い食事です。タンパク質、野菜だけではなく、米、パンなどの炭水化物もしっかり食べるようにしましょう。

● 理事会日より

第8回 理事会
開催日 令和5年10月26日

議案

- 第1号 アグリマイティー資金の貸付について
- 第2号 令和5年産米の直接販売計画（うるち米）について
- 第3号 令和5年産米の直接販売計画（加工用米）について
- 第4号 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- 第5号 受託農業機械管理運営規程の廃止について
- 第6号 新POSレジ（産直店舗）のリース取得（更新）について
- 第7号 新POSレジ（資材店舗）のリース取得（更新）について
- 第8号 9JAにより組織再編協議を継続することについて

協議題

第1号 職員の海外派遣について

● 監事会日より

第10回 監事会
開催日 令和5年10月24日

議案

第1号 令和5年度11月末監事監査（農機）の実施について

協議題

- 第1号 令和5年度第2・四半期末監事監査報告書（素案）について
- 第2号 代表理事等との定期会合（案）について

その他

- 1) 内部監査報告（貸出金）について
- 2) 「内部統制システム基本方針」に基づく取組状況確認表について
- 3) 子会社監査役監査報告書（案）について
- 4) 令和5年度随時（無通告・アニモSS）監事監査報告書に対する改善策について
- 5) 秋田県常例検査（全面検査）の実施について

● JAの概況（10月末現在）

出資金	1,698百万円
組合員数（正）	2,693人
〃（准）	3,190人
組合員戸数（正）	2,649戸
〃（准）	2,646戸
職員数	130人

!!
桃の弾
第2弾

11月25日 土曜日
午前9時開始～午後4時終了

11月26日 日曜日
午前9時開始～午後3時終了

おいしい
りんご加工品も
販売します!!



菓子工房 芳徳庵
ワッフルの実演販売



今年も、この季節がやって来しました。
ご来店、お待ちしております。

おらほの市場 りんごまつり

桃豚 直売所
こもも 十和田店



キッチンカーも出店!

たくさんのあったかフードをご用意します!



この他にもいろいろをご用意しております。

JAかづの 産直センター
おらほの市場

〒018-5334 鹿角市十和田毛馬内字上陣場81-1

電話 0186-35-4001
FAX 0186-35-2901

営業時間 9:00～18:00
(資料コーナーは朝8:30開店)



Public Relations Magazine

かづの

ホームページ <https://www.ja-kazuno.jp/>

E-メール ja@ja-kazuno.or.jp

編集・発行/かづの農業協同組合 総務課

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25

TEL.0186-22-2001 FAX.0186-22-2008

印刷/株全農ビジネスサポート 秋田支店