

# かづの



2025 vol.614

JAサックスフェア第1弾「新米まつり」を開催。(10/26 営農経済部敷地内 旧食材センターにて)



※広報誌の表紙を飾る写真を募集中！詳しくはJAかづのホームページをご覧ください。

## 特集

### 「第148回秋田県種苗交換会」

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 4 …種苗交換会選賞一覧   | 14 …サンレディースだより     |
| 5 …今月のトピックス    | 16 …暮らしの情報         |
| 8 …営農インフォメーション | 17 …厚生病院だより        |
| 10 …インフォメーション  | 20 …おらほの市場「りんごまつり」 |



JAかづのHP







第148回

先人に学び農業の未来をひらく

# 秋田県種苗交換会

農業の祭典「秋田県種苗交換会」が10月31日から5日間、湯沢市を会場に開催されました。湯沢市での開催は9年ぶり13回目となり「未来へと湧き立つめぐみ 湯沢から」をキャッチフレーズに、秋田県内最大規模となる農業の祭典が、幕を開けました。

主会場「湯沢市総合体育館」では、交換会の「目玉」とも言える農産物展示

には、1,096点が出品され、生産者が丹精を込めて育てた逸品で埋め尽くされました。また、今回 e i s p o r t s 農業シミュレーションブースが設けられ「ファーマーミングシミュレーター25」を使用し、農業機械の操作の無料体験が行われました。主会場に隣接する協賛第一会場ではゆざわ地酒マルシェや女性部食堂、協賛第二会場では「農業機械化ショー」が開催され、各会場で賑わいを見せました。

また、1日には湯沢文化会館にて「秋田米の生産拡大に向けた取り組みについて」をテーマにした談話会が開かれました。



▲第148回種苗交換会のシンボルマーク



▲挨拶する佐藤一夫湯沢市長

主会場でのオープニングセレモニーで開幕。初日の31日、主会場の湯沢市総合体育館で開催されたセレモニーでは、湯沢北中学校の演奏やキャッチフレーズ考案者の表彰が行われました。最後には、関係者による鏡開きとティーブカットが行われ、来場者は一斉に農産物が展示される主会場に入場しました。

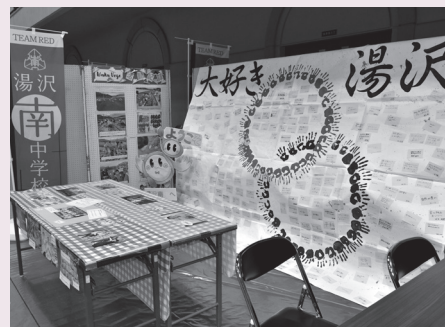




▲オープニングセレモニーで湯沢北中学校による演奏



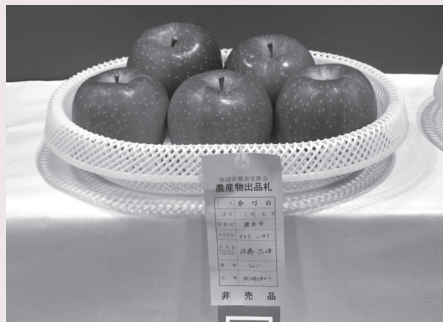
▲学校農園展



▲小中学校展示「ゆざわ未来創造ラボ」



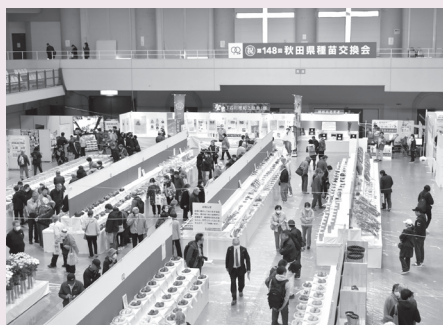
▲農林中央金庫秋田支店長賞を受賞した菩提野俊道さんのホウレンソウ（左）と知事賞を受賞した佐藤志峰さんの秋田紅あかり（右）



▲出品された農産物を観賞する来場者



▲ゲームを使用した農業機械の操作体験ブース



▲農産物展示



▲会場間はシャトルバスで移動



▲ゆざわ地酒マルシェ



▲JAこまち女性部食堂



▲メーカーによる農機の実演



▲農機の試乗体験



▲様々な農機具が展示



▲植木市



# 第148回 秋田県種苗交換会選賞一覧

(敬称・代表者略)

交換会メインとなる、出品農産物の展示が主会場の湯沢市総合体育館で行われました。出品総数は1096点あり、管内からも多くの出展がありました。確かな技術力と、徹底した品質管理に努めた農産物が、多くの榮譽を受けています。結果は次の通りです。

## 【農産物品評会】

### 秋田県知事賞 2点

りんご／秋田紅あかり 佐藤 志峰

ホウレンソウ／スーパーセーブ 菩堤野俊道

### 農林中央金庫秋田支店長賞

ホウレンソウ／スーパーセーブ 菩堤野俊道

### 2等賞 4点

りんご／サンふじ 佐藤 志峰

りんご／シナノスイート 柳館 正幸

切花(シンテツポウユリ)／優雅 中村 範行

ジュース／りんごジュース 黒川 清貴

### 3等賞 10点

りんご／秋田紅あかり 木村 精一

りんご／秋田紅あかり 黒川 清貴

りんご／王林 佐藤 志峰

## サヤエンドウ／ニムラサラダスナップ

ダイコン／あきたおにしほり 兎澤 茂樹

トマト／りんか409 川村 トヨ

ミニトマト／アンジエレ 児玉 廣進

切花(トルコギキョウ)／プリマ3型ブルー 綱木 裕一

切花(トルコギキョウ)／フロマホワイト 阿部 由美

生しいたけ／北研705号 宮守 久子

生しいたけ／北研705号 木村 功

## 【第148回秋田県産米品評会】

### 秋田県産米改良協会会長賞

#### (優良賞)

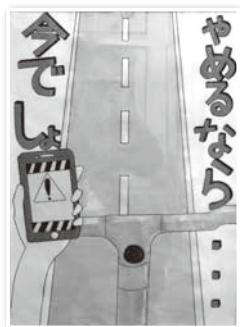
水稲うるち玄米／秋のきらめき

桜田 正徳



## 第53回 J A 共済秋田県 小・中学生交通安全ポスターコンクール

おめでとうございます



《小学校6年生の部 銅賞》  
鹿角市立花輪小学校  
金山 珠理さん

10月6日に、J A 共済秋田県小・中学生交通安全ポスターコンクールの審査会で各賞が選出され、当J A管内からは2作品が入賞となりました。

金・銀・銅の入賞作品は10月31日からの第148回秋田県種苗交換会のJ A共済連ブースにて展示されました。

また、金賞作品は11月26日に開催される「第54回 J A 共済全国小・中学生交通安全ポスターコンクール」に出品されます。

同コンクールは、共済事業の相互扶助・思いやりの精神を次世代を担う小・中学生にも伝えていくとともに、児童・生徒の図画工作・美術教育の高揚を図り、交通安全思想を幅広く社会に訴えることを目的として開催しているものです。



《小学校6年生の部 金賞》  
《秋田県教育委員会教育長賞》  
鹿角市立花輪小学校  
兎澤 香衣さん



## かづのりんごと郷土料理を紹介 「JAみどりの広場取材」

10月7日

10月7日、AKTにて放映されている「JAみどりの広場」の取材が行われました。県内の生産者の活動を紹介する「がんばってます！」にて、りんご生産者の黒川清貴さんが出演し、葉摘み作業の様子や今年の出来栄などを語りました。

また、料理のコーナーでは女性部の門下朋重さん、戸嶋めぐみさん、妹尾千夏さんが出演し、地元鹿角の食材を使用した「りんごサラダ」の紹介をしました。



※番組は10月18日に放送されました。



## りんごサラダ

### 材料（4人分）

・キャベツ	300g
・たまねぎ	1/2個
・りんご	1個
・人参	1/2千切り
・にんにくすりおろし	1かけ分
・塩	少々
・コショウ	少々
・こめ油	大さじ2
・らっきょう酢	100cc

### 作り方

- ①キャベツ・タマネギ・人参は千切りにし、600Wで1分加熱した後水気を切る
- ②りんご1/2個を千切りにし、らっきょう酢に漬けておく。
- ③②からりんごだけを取り出し、①に合わせる
- ④ボウルにりんご1/2個をすりおろし、③のらっきょう酢、ニンニク、こめ油、塩、コショウを合わせる。
- ⑤お皿にサラダを盛り付け、④を混ぜたら出来上がり。

※お好みでチーズやハムを混ぜても👍





## JAサックスフェア第1弾 新米まつり

10月26日

J Aかづのは26日、営農経済部敷地内の旧食材センターにて「新米まつり」を開催しました。職員が車に積み込むドライブスルー形式で「あきたこまち」と「淡雪こまち」の新米30kgを限定価格で販売しました。

女性部は手づくり味噌とチラシ、金融共済部はキャンペーンのチラシを配布し、PR活動を行いました。

午前中だけの販売でしたが、新米を求めた多くの来客で盛況となりました。

新米の季節、ぜひご賞味ください。



税務署主催

### 「農業所得者向けの決算説明会」開催案内

令和7年分の所得税の確定申告に当たり、農業所得者向けの決算説明会が開催されます。

なお、説明会は事前予約制です。ご出席される方は、令和7年12月15日（月）16時までにご連絡ください。

#### 開催内容

令和7年12月18日（木）

午前10:00～12:00

午後13:30～15:30

（各定員30名）

大館市立中央公民館にて

問合せ先

大館税務署 個人課税第1部門

TEL 0186-42-1836（直通）

※駐車場は利用台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。

### りんご生産者の応援と手取り確保 鹿角りんご 試食宣伝即売

10月19日

19日、秋田市中央卸市場を会場に開催された「市場まつり」にて、旬の中生種りんごや入庫数が少なく共同選果できない希少品種など、鹿角りんごの販売を行いました。

あきたフレッシュ大使による試食サポートもあり、早生ふじと希少品種詰め合わせがほぼ完売となりました。

来場者からは「鹿角りんごは食味が良くいつも購入している。農家を応援するためにも購入したい」など温かい応援のメッセージをいただきました。



試食販売で鹿角りんごをPR



## お米を洗い過ぎずに本来の味わいを楽しむ

米・食味鑑定士／お米ライター●柏木智帆

精米技術が発達した現代では、昔のように力を入れてお米を研ぐ必要はありませんが、肌ぬかを除去する必要があるようです。

肌ぬかとは、精米したときにお米の表面に付着した粘着質のぬかのこと。吸水を妨げたり食感を損なったりする要因になります。

肌ぬかを除去するためには、水に浸したお米を手でさっと混ぜるなど、お米を優しく洗う必要がありますが、濁りがなくなるまで何度も水を替えてしまうと、お米本来の味わいを捨てることになってしまいます。水が白く濁るのは除去された肌ぬかや水に流れたでんぷんによるもので、でんぷんはお米のおいしさです。

では、何回ほど水を替えるのが良いのでしょうか。何回目までが肌ぬかで、何回目からはでんぷんなのか、替えた水をそれぞれ透明な容器に入れて検証しました。

すると、3回目の水までは白く濁って若干黄みがかっている一方で、4回目からは濁りが薄くなりました。水を1日置くと、3回目までの水は肌ぬかとみられる白い粉が底にたまっていましたが、4回目になると

底の粉が少なくなり、5回目になると粉はほんのわずかになり、6回目は水が薄く濁りながらも粉がまったくたまっていませんでした。

この結果から、肌ぬかは水を3回ほど替えればほぼ流すことができ、その後に水を白く濁らせているのは水に溶け出たでんぷんだと推測できました。多少の濁りはお米のおいしさなのです。ただし、肌ぬかの付着度合いは精米のやり方によって変わります。ご飯の香りや舌触り、つやなどを確認しながら洗い方の強弱を調整することをお勧めします。

若干の古米臭（酸化したぬかの香り）が気になる場合は、肌ぬかが酸化している可能性もあります。そんなときは普段よりもほんの少ししっかり洗い、水を替える回数を普段よりも1回だけ増やしてみてもいいかがでしょうか。

肌ぬかは3回程度水を替えれば、ほぼ流すことができます。



## 化粧水に鹿角産「淡雪こまち」使用!

大手化粧品メーカー、株式会社コーセーより、淡雪こまちを使用した化粧水「ユース パワー エッセンス ローション」が9月16日に発売されました。

淡雪こまちを黒麹菌を用いて発酵・抽出し、独自開発した天然由来成分「黒麹発酵液」を主成分に配合。独自の研究や技術、成分により、うるおいや乾燥小ジワなどあらゆる肌悩みをケアし、明るくなめらかでハリと弾力に満ちた若々しい印象の肌を実現させる高機能・多機能なエッセンスローションです。

実際に使用した組合員の孫娘さんからも好評する声が聞かれました。

全国の百貨店や化粧品店のほか、公式オンラインショップで販売しております!

商品の詳細は  
こちらから!



八幡平の山懷で育まれた素朴な味わい

## 松館 しぼり大根

独自の風味と強い辛味が特徴の  
“おろし専用”大根

販売価格(税込送料別)

2kg入り **1,500円**

10kg入り **4,600円**

**受付開始!!**

令和8年  
1月上旬頃まで

～お召し上がり方法～

皮をむかずにそのままおろし、布で搾った汁を使います。そばやうどんの薬味、刺身、豆腐、ハタハタなどに良く合います。

お問い合わせ・ご注文／JAかづの営農販売課

TEL 23-2525 FAX 23-2534

受付(平日のみ) 10:00～12:00

13:00～16:00迄

ネット販売(JAタウン)

<http://www.ja-town.com/shop/>



## J A かつの令和 7 年産米概況報告 (10/10現在)

県内の10 a 当たり予想収量は559kg (前年産に比べ24kg減) の見込み

今年の管内の出穂は、平年並みの8月1日となりました。

令和7年産水稻の作況指数(10/10：東北農政局発表)は、秋田県で「103」となり、当地区は「102」となっています。なお、東北各県の10aあたりの予想収量は青森県600kg「102」、岩手県で534kg「101」、宮城県522kg「99」、山形県585kg「102」、福島県549kg「101」となっています。

また、J A かつの管内の格付等級は、10/31現在で1等米比率90.1%となっています。

10 a 当たりの予想数量並びに作況概況 (10/10：東北農政局発表)

	10 a 当たり 予想収量	作 況 指 数	平 年 比 較		
			穂数の多少	全もみ数の多少	登熟の良否
東 北	556 kg	101(平年並)	少ない	やや少ない	前年並み
秋 田	559 kg	103(やや良)	少ない	前年並み	前年並み
県 北	543 kg	102(やや良)	少ない	前年並み	前年並み
中 央	549 kg	103(やや良)	少ない	やや少ない	やや多い
県 南	576 kg	103(やや良)	やや少ない	前年並み	前年並み

【令和7年産米買入実績】

(単位：俵／60kg) 上段：鹿角市  
下段：小坂町

品 種 名	1 等 米	比 率	2 等 米	比 率	3 等米以下	比 率	計
あきたこまち	50,666.5	98.4%	831.5	1.6%	0.0	0.0%	51,498.0
	5,698.0	96.3%	154.0	2.6%	68.0	1.1%	5,920.0
めんこいな	1,981.5	95.4%	96.5	4.6%		0.0%	2,078.0
							0.0
秋のきらめき	431.5	100.0%		0.0%		0.0%	431.5
	257.0	100.0%		0.0%		0.0%	257.0
淡雪こまち	4,498.5	96.7%	152.0	3.3%		0.0%	4,650.5
	122.0	100.0%		0.0%		0.0%	122.0
ちほみのり	0.0						0.0
	67.5	100.0%		0.0%		0.0%	67.5
うるち米 そ の 他	16.5	100.0%		0.0%		0.0%	16.5
							0.0
うるち 計	57,594.5	98.2%	1,080.0	1.8%	0.0	0.0%	58,674.5
	6,144.5	97.5%	154.0	2.4%	68.0	1.1%	6,299.0
たつこもち	28.0	56.6%	18.5	37.4%	3.0	6.1%	49.5
		0.0%	17.5	100.0%		0.0%	17.5
合 計	57,622.5	98.1%	1,098.5	1.9%	3.0	0.0%	58,724.0
	6,144.5	96.2%	171.5	2.7%	68.0	1.1%	6,384.0
J A かつの計	63,767.0	97.9%	1,270.0	2.0%	71.0	0.1%	65,108.0



## 令和8年用肥料農薬等の奨励対策をご活用ください!!

令和8年度の肥料価格につきましては、早期予約・早期早取・自己取りの奨励措置と、低コスト肥料や水稲除草剤の大型規格など、組合員の皆さまの農業経費低減につながる品目を揃えながら対応してまいります。良質安価安定供給の早期予約については、格別のご理解をいただき、ご利用のほどよろしくお願いいたします。



予約注文期日：令和7年**11月28日**(金)



### ① 早期予約引取奨励

11月28日の期日までに予約注文書を提出し

- ・12月末までに引取の場合 …… 12月末引取特別価格（特別奨励価格品目 基肥まくモンX）
- ・3月末までに引取の場合 …… 3月末引取特別価格
- ・4月以降引取の場合 …………… 早期予約価格

特別奨励価格	品 目	通常価格	予約価格	12月28日まで引取	3月22日まで引取
	基 肥 ま く モ ン	3,950円	<b>3,910円</b>	<b>3,550円</b>	<b>3,830円</b>

### ② 自己取り値引奨励

- ・注文書に掲載されている化成肥料（培土・堆肥・ペーストは除く）を、50袋以上自己取りされる方に限り、**1袋30円値引き**します。

※JAでは、安定供給と施肥コスト抑制の設計例を「令和8年用肥料・水稲農薬予約注文書」に記載しております。コスト低減施肥や土壌診断の相談は、園芸畜産課までお問い合わせください。

※購買課窓口は、10月から3月までの土日祝日は休業日となります。

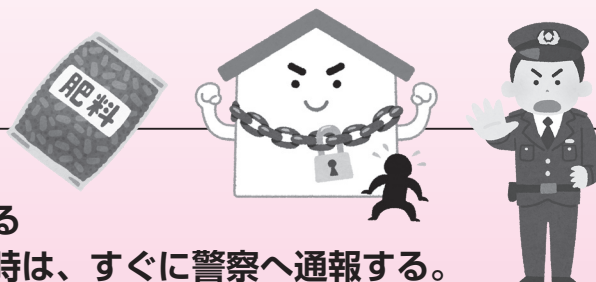
## 肥料等の保管管理の徹底について

肥料や除草剤の中には、爆発物の原料となり得る化学物質が含まれている場合があります。

農閑期を迎えるに当たり、使い残した肥料等については、下記の点に留意の上、適正に管理していただくようお願いします。

○肥料等を扱う時には…

1. 野積みしない
2. 鍵の掛かる倉庫等に保管する
3. 盗難被害や紛失に気付いた時は、すぐに警察へ通報する。

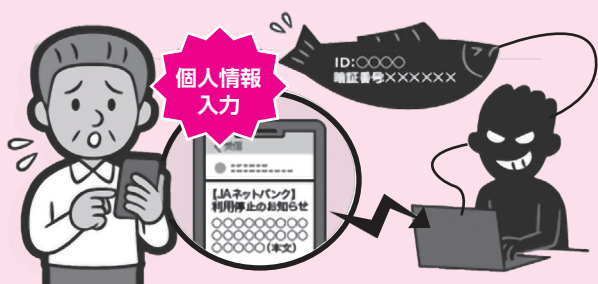


詳細やお申込みに関するお問い合わせは …… 購買課 TEL 0186-23-2491



# JAバンクを装った フィッシングメールに ご注意ください!

お客さま情報や利用目的の確認を求めるメールやSMSは**すべて詐欺**です!!



このようなメールや SMS を受信した場合には、本文内に記載しているリンク先へのアクセス・個人情報の入力は絶対に行わないでください。

JAバンクでは、『お客さま情報の確認』『取引目的の確認』『口座確認』等と称してメールや SMS で JA ネットバンクへのログインを誘導することは行っておりません。

## ☑ 実際に確認されたフィッシングメールの件名の例

- ☐ お客さま情報等の確認について
- ☐ お取引目的等確認のお願い
- ☐ お客さまの口座が凍結されました
- ☐ 利用停止のお知らせ

※上記のほか、『重要』『緊急』といった不安をあおる表現など、様々な件名が確認されていますのでご注意ください。

このような件名のメールや SMS はすべて詐欺です! 本文内に記載しているリンク先には絶対にアクセスしないで下さい。



© よりぞう

## ⚠️ だまされないためには

- 身に覚えのないメールや、本人確認を装った不審なメール、SMS は開封しない
- メールや SMS に記載されたリンク先には安易にアクセスしない
- メールや SMS のリンク先からは、ID やパスワード等の個人情報を入力しない

JAバンクからの正規のメールか判断に悩む場合、だまされてしまった場合には、すぐに口座をお持ちの JA 店舗へ連絡し、必要に応じ最寄りの警察署へもご相談ください。

JAバンクでは被害拡大防止に向けて、警察と連携し、店舗やお電話等での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



## JAバンクアプリプッシュ通知（2025年12月1日通知されます）

### 定期的な残高確認のお願い

いつもJAバンクアプリをご利用いただきありがとうございます。  
重要なお知らせとしてすべてのご利用者様にお送りしています。

【お知らせ】 j h

JAバンクアプリでは、その場ですぐに残高を確認することができます※。  
お客様が保有する口座の残高は、定期的にご確認いただくことを推奨いたします。  
万が一、身に覚えのないご出金がある場合は、速やかにお取引されているJAにご連絡ください。  
何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

※利用可能時間：平日・土曜・祝日：00:40～23:40、日曜：06:30～23:40

本件に関するお問い合わせ先

**JAネットバンクヘルプデスク**

フリーダイヤル/0120-058-098

お問い合わせ時間/平日9:00～21:00

土日祝日9:00～17:00



JAかづの

受け取る前に知って  
おくべき年金知識

参加  
無料



豊かなセカンドライフの  
ために、今から  
何ができるかしら

# 年金受給 準備セミナー



2026年1月18日(日) 午前9:30～  
午前11:30

会場 JA会館2階「みのりの間」

下記に当てはまる方は是非ご参加ください。

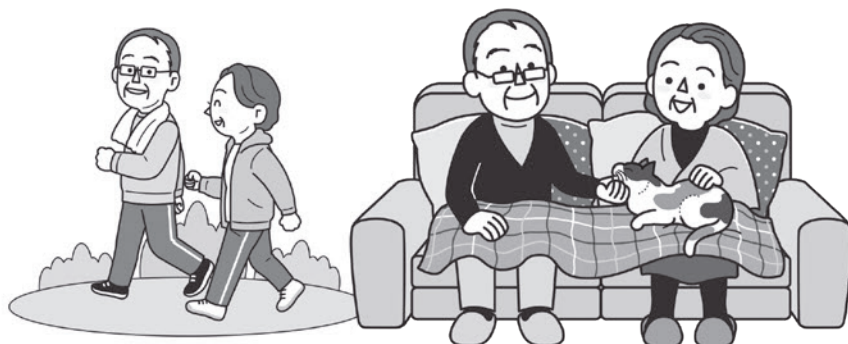
年金は  
まだ先のこと  
だと思っ  
ている

後で  
考えよう  
と  
思っ  
て  
いた

実は  
よく解  
って  
い  
ない…

手続  
きの  
方  
法  
が  
解  
ら  
ない

働  
き  
続  
け  
る  
と  
年  
金  
は  
ど  
う  
な  
る  
の  
?



ぜひ、この機会に  
学んでみませんか



参加ご希望の方は、下記までご連絡ください。

お問い合わせは  
JAかづの

ホームページもご覧ください

JAかづの

Q



花輪支所 23-2159 十和田支所 35-2072  
貯金課 22-2007

年金のことなら JA かづの各窓口までお気軽におたずねください。



JAバンクあきた

～頑張れ！鹿角の農業！

実施中!!

農機クレジットの借換にも!

# 農業機械購入資金 特別金利キャンペーン!!

《取扱期間》 令和7年9月1日(月) ▶ 令和7年11月30日(日)

変動金利型

(令和7年9月1日現在)

## 年1.175%

保証料別途 : 年0.51%

借入金額100万円以上

## JABank 利子補給摘要

## 当初3年間



© よりぞう

### 農業機械購入資金特別金利キャンペーンの概要

対象資金	アグリマイティー資金	特別金利をご利用いただける方	【個人のお客様】 本人名義のJAカード(一端口型)・年金振込口座・農畜産物販売代金・または交付金振込のいずれかの契約がある方。
お使いみち	JAバンク利子助成の対象農機具	【法人のお客様】	給与振込(元受け契約がある先)・農畜産物販売代金・または交付金振込のいずれかの契約がある先。
お借入れ期間	上記対象資金に定める「お借入れ期間」・「お借入れ額」・「返済方法」となります。	JAバンク利子助成	条件により、最長3年間、最大年1.00%の利子補給が対象となります。
お借入れ額		担保・保証	秋田県農業信用基金協会の保証を受けていただきます。必要に応じ担保・保証人を付していただく場合があります。
返済方法		保証料	アグリマイティー資金 : 年0.51%
特別金利	【変動金利】 年2.175%(令和7年9月1日現在) <small>※特別金利は、短期プライムレートを基準にした場合の適用金利で、お借入当初のみに適用されます。また、キャンペーン期間中の金利情勢の変化によって見直しさせていただきます。なお、お借入後の利率は、基準金利(短期プライムレート)の変更に伴い見直しされます。</small>		

○詳しくは最寄りのJAの窓口までお問い合わせください。○ご利用いただける方は、JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。○店頭にて返済額の試算を無料で承っております。○審査の結果によってはご希望に添えない場合があります。○延滞している方は、JAバンク利子助成が受けられない場合があります。○ご利用中に、繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となります。

JAかつの

花輪支所 23-2159

十和田支所 35-2072

融資課 22-2007

明日の農業を担う皆様へ

JAバンクあきたは地域農業を応援します!



お早めに！

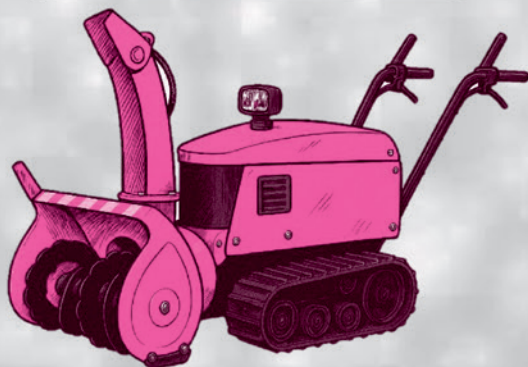


# 到来！

## “もしもの備え”は万全ですか？

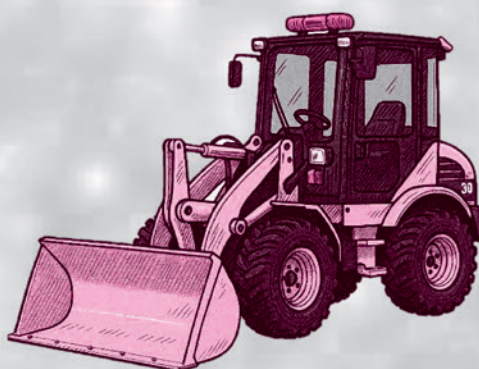
～ 安心してご使用いただく為に是非ご確認ください ～

### 除雪機



(※歩行用で道路運送車両法の小型特殊自動車に該当するもの)

### ホイールローダー



除雪作業中の事故が毎年発生しています。事故はいつ、どこで発生するかわかりません！もし相手がいる事故の場合、**賠償金**が高額になることも・・・。  
この機会に、保障もサービスも充実したJAの自動車共済をご検討ください。

#### ご契約例(新規加入)

等級：6A等級(事故有係数適用期間：0年)、年齢条件：年齢を問わず保障  
対人賠償：無制限、対物賠償：無制限(免責0円)  
対物超過修理費用保障：有、車両保障：無、傷害定額給付：無  
レッカー・ロード費用：有、自賠償セット割引：有

#### ご契約例(新規加入)

等級：6D等級(事故有係数適用期間：0年)、年齢条件：年齢を問わず保障  
対人賠償：無制限、対物賠償：無制限(免責0円)  
対物超過修理費用保障：有、車両保障：無  
傷害定額給付：死亡共済金額500万円(治療共済金：標準型)  
レッカー・ロード費用：有、自賠償セット割引：有

共済期間	3か月 例：11月～1月	4か月 例：11月～2月	5か月 例：11月～3月
自動車共済掛金(一時払)	5,400円	6,760円	8,110円
自賠償共済掛金	5,660円	5,800円	5,950円

(2025年4月現在)

共済期間	3か月 例：11月～1月	4か月 例：11月～2月	5か月 例：11月～3月
自動車共済掛金(一時払)	11,490円	14,240円	16,980円
自賠償共済掛金	5,660円	5,800円	5,950円

(2025年4月現在)

### 重要

ご加入の際には、必ず自賠償共済とセットでの契約となります

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは

花輪支所0186-23-2159 十和田支所0186-35-2072 共済課0186-22-2004



【25059990211】※使用期限：令和7年12月31日



# 手づくり工房「食彩館」からのお知らせ



## 自家用味噌 & りんごジュース 搾汁について

食彩館では、今シーズンの自家用味噌加工の受付、自家用りんごジュース搾汁のお手伝いを開始いたします。無添加で安全、そしておいしい味噌・りんごジュースのご注文をお待ちしております。

令和7年

12月1日(月)

作業開始

### 1. 味噌加工について

- ① 加工受付は、作業時間内に電話にてお申込み下さい。  
(加工作業：毎週 月曜日から金曜日 9：00～12：00)
- ② 加工日及び原料持込日は、受付後にお知らせします。なお、回収と配送はそれぞれ500円がかかります。
- ③ 材料は、1斗の場合＝大豆(13kg)、米(15kg)、塩(6.5kg)、樽、ポリ袋  
5升の場合＝大豆(6.5kg)、米(7.5kg)、塩(3.25kg)、樽、ポリ袋
- ④ 代金のお支払いは、加工原料受取時に現金でのお支払いとなりますが、都合のつかない方は、後日振込みとなります。(振込の場合、振込手数料がかかります)

### 2. ジュース加工について

- ① 搾汁量は、コンテナ1箱のりんごで一升瓶約8本分、1ℓ瓶で約14本分です。
- ② 準備していただくのは、りんご(つるを除く)、瓶(内外ともに洗浄)、容器(カス入れ)です。
- ③ 支払方法は、製品引換時に現金でのお支払いとなります。
- ④ 搾汁希望者は、8：30までにご来館いただき、材料・ゴム手袋・エプロン・三角巾・長靴を忘れずにご持参ください。また、搾汁を希望する際ですが、3箱に対し2名の人員が必要となります。

### 加工料金一覧

(税込価格)

手 づ く り 味 噌			り ん ご ジ ュ ー ス		
	1斗	5升		一升	1ℓ
委 託 料	7,800円	3,900円	加 工 賃	300円	250円
大 豆	5,200円	2,600円	委 託 料	330円	300円
米	6,200円	3,100円	瓶 代		180円
塩 注 文	1,200円	600円			
こ う じ 加 工 料	4,200円	2,000円			
回 収	500円	500円			
配 送	500円	500円			
樽 (2斗用)	4,500円				
(4斗用)	7,000円				
ポリ袋 (2斗用)	300円				
(4斗用)	400円				

### お申込み・問い合わせ先

(電話・FAX番号) 0186-22-1811 担当/畑沢

※食彩館の事業は、今年度をもって終了させていただきます。

### カルチャーサークル パッチワークの会 開催のご案内

■開催時間：13:00～15:00

■会 場：JAかつの生活センター 2階

■参 加 費：1回 100円 (※毎月第1金曜日は休みとなります)

### ■開催予定日

12月	12日(金)	19日(金)	26日(金)	
1月	9日(金)	16日(金)	23日(金)	30日(金)
2月	13日(金)	20日(金)	27日(金)	
3月	13日(金)			



# サンレディースだより

令和7年

11月号

2025

J Aへの女性参画などをテーマに

10/15

## 常勤役員と語る会

J Aかつの女性部は10月15日、J Aの常勤役員との語る会をJ A会館役員会議室にて開催しました。

会では女性比率が正組合員は目標20%に対し13.3%、総代は目標5%に対し4.3%と女性参画の状況報告がされました。女性部役員からは「選果場の労働環境」や「異常気象・鳥獣害」について意見や要望等が出され、活発に意見交換が行われました。

また、常勤役員からは、女性の組合員加入促進と女性部加入に向けた案が出され、話し合いが行われました。



## 常勤役員と語る会 Q & A

10月15日開催された常勤役員と語る会において、女性部役員の方々から頂きました質問や意見を、抜粋してご紹介いたします。

**Q** 選果場について、人材確保はどうなっているのか？また、機械も老朽化でトラブルが多いので、力を入れてみては？

**A** 人材確保にはとても苦労している。タイミーは面接などを行って採用しているわけではないため、希望通りの人材は難しい。機械については、業務に支障が出ないようメンテナンスしている。北限の桃の心臓部になるので、農協として何としても維持していかなければならぬため、予算は優先的に見ている。

**Q** 恒常化している異常気象や増加している鳥獣被害の対策などは？全体での学習会などを開いてもらいたい。

**A** 重点作物については、部会ごとに学習会などを必ず行っている。農協だけでは対策できるものではないので、機会あるごとに行政と話している。今後もしろいろな面で働きかけていく。

## 2026年度版 好評販売中!!

### 2026年 皇室カレンダー

今年も皇室カレンダーを販売しております。

天皇ご一家お揃いでの写真を始め、全8枚で構成されております。お求めの方は、生活センターまたは、各支所にてお申込み下さい。

販売価格 → 1部 1,400円 (税込)

※30部 限定販売

## J Aかつの女性部

### 第4回女性大学

## クリスマスリース作り

■開催日時：令和7年11月26日(水)  
10:00 ~ 12:00

■場所：生活センター 2階

■参加費：1,500円 (講師料・材料代)

■講師：石川 由美子

■定員：先着10名

■申込締切：令和7年11月21日(金)

●各イベントへの参加申し込み・お問い合わせについては生活センターまでご連絡ください。

※生活センターは場所を柴平プラザ内に移転しております。

TEL.0186-23-7056 FAX.0186-23-3887



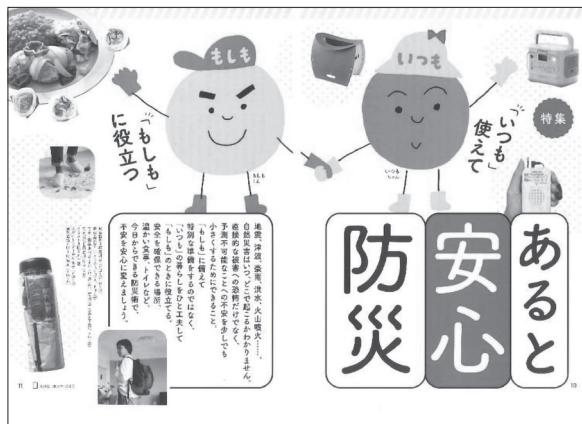
## 家の光

IE no HIKARI

12月号読みどころ

表紙の人  
杉咲 花さん

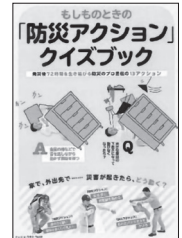
## 〈特集〉

・手芸・ アウトドアコードで作る  
マイ防災ボトルホルダー

丈夫で多目的に使える「アウトドアコード」で作るマイ防災ボトルホルダー。特集のP24で紹介する「マイ防災ボトル」に取り付けると、防災力がさらにアップします。

## &lt;別冊付録&gt;

地震が起こったとき、命を守り、生き延びるために正しい行動をとれますか。災害時に起こるさまざまな状況別に、知っておくと役立つ「防災アクション」を13のクイズで紹介します。家族や仲間と実践しながら身に付けましょう。

シニア世代は必読!!  
みんなのお金相談所

&lt;今月のお題&gt;

「公的年金」に上乗せする  
「私的年金」って必要ですか?

## 11月のあなたの運勢★

幸運を呼ぶ食べ物

牡羊座 3/21~4/19



**全体運** スタートは多少もたつきですが徐々にスピードアップ。自然のリズムを大切に。大きな買い物は慎重に下調べを。  
**健康運** しっかり準備運動すればハードなスポーツもOK。  
**幸運の食べ物** シュンギク

牡牛座 4/20~5/20



**全体運** 勢い余ってのミスに気を付けて。結論を急ぎたいときほど丁寧に検討を。うまい話は特によく調べましょう。  
**健康運** 痛みのケアにはつぼ押しやマッサージが有効。  
**幸運の食べ物** セロリ

双子座 5/21~6/21



**全体運** イラッとするが増えそう。思い通りにならなくてもいつものペースを崩さないように。平常心が成功の鍵。  
**健康運** 張り切り過ぎてダウンしないようペース配分を。  
**幸運の食べ物** 小松菜

蟹座 6/22~7/22



**全体運** 運勢は好調。大きな進展が期待できます。自分の意見をはっきり伝えましょう。意志を示すと開運につながります。  
**健康運** ヨーグルトや納豆で腸活。野菜もたくさん食べて。  
**幸運の食べ物** ナガイモ

獅子座 7/23~8/22



**全体運** 一度ストップがかかっても再挑戦の機会に恵まれます。諦めずに続けることが大事。味方は意外と近くにいます。  
**健康運** スポーツを楽しむ好機。新しい方法を試すのも吉。  
**幸運の食べ物** カレイ

乙女座 8/23~9/22



**全体運** あれこれ考え過ぎない方がいいようです。シンプルにいきましょう。玄関の掃除は念入りに。よく眠れる枕が◎  
**健康運** 油断は大敵。早寝早起き朝ご飯で健康維持を。  
**幸運の食べ物** サトイモ

天秤座 9/23~10/23



**全体運** おいしいものを食べて元気を回復。紅葉狩りやコンサートに行くのもお勧めです。少し遠くまで足を延ばすのも◎  
**健康運** 友人とのおしゃべりでストレス発散。散歩も吉。  
**幸運の食べ物** 干し大根

蠍座 10/24~11/22



**全体運** 勢いがあります。逆転運があるので状況を変えたいなら大きく打って出しましょう。変えたくないならガードを固めて。  
**健康運** 腹も身の内。バランス良く食べ、食べ過ぎには注意。  
**幸運の食べ物** 食用菊

射手座 11/23~12/21



**全体運** 思うようにならない事態に変化が訪れます。主導権を握れますが反動もあります。マイナス面も覚悟してGO!  
**健康運** 目の疲れを甘く見ないで。頭痛、歯痛は早めに対処を。  
**幸運の食べ物** ナメコ

山羊座 12/22~1/19



**全体運** 運勢は順調。困っていたことが動き始めます。若い人の意見は聞いてみる価値あります。斬新な発想が前進の秘訣。  
**健康運** 足湯や入浴で血行を促進。爪のケアも丁寧に。  
**幸運の食べ物** 西洋梨

水瓶座 1/20~2/18



**全体運** 壁を感じやすいときです。ただ、その壁は越えるためにあります。一度立ち止まって状況を精査し再考しましょう。  
**健康運** 血液がサラサラになる食材をたくさん食べると◎  
**幸運の食べ物** カツオ

魚座 2/19~3/20



**全体運** 運勢は好調。追い風に恵まれ多くのことはなんとかなります。強気でいきましょう。下旬からは慎重にペース調整を。  
**健康運** カルシウムをしっかり取って。筋力トレーニングが吉。  
**幸運の食べ物** ネギ

## 認知症とリハビリについて③

かづの厚生病院 リハビリテーション科 成田 修

今回は実際に地域の方から相談を受けた生活事例を紹介します。

### ■ケース1：片付けが苦手で自宅内がゴミだらけな事例

なぜかたづけられないの？



認知症でどこに置いたか、片付けたかどうかを忘れてしまう（記憶障害）  
片付けの手順を忘れる、捨てていいかの判断がつかない（判断力の低下）  
物の位置関係が分からなくなる、しまう場所が認識できない（空間認識の障害）が原因として考えられます。また、物への執着があり捨てることに不安を抱いてしまう方もいます。

どう対応すればいいの？



視覚的に思い出したり理解できるように捨てる場所には「捨てる場所」と張り紙をし、写真・イラスト・文字で捨てるものをわかりやすくします。  
棚など収納にも何をしまうかを同様に張り紙やラベルで分かりやすくすると良いです。  
捨てることが不安な方には安心してできるよう声掛けをしながら捨てると良いです（例：これは使わないからありがとうと言ってから捨てようね、など）これらを習慣づけるよう家族の方や支援者（ヘルパーなど）と一緒に試してみてください。

### ■ケース2：同じ商品を買いきりたまってしまう事例

なぜ同じものを買いきり続けるの？



すでに購入したことを忘れてしまったり、買い物をすることで安心感を得ようとしている場合があります。また同じ時間、場所に行くことが習慣になってしまっていたり「家族のために買っておかないと」と役割意識から家族の好きなもの（お菓子など）を買いだめしてしまう方もいます。

どう対応すればいいの？



ご家族のために買いきりしている場合、本人の自尊心を守るため「自分たちのためにいつもありがとう」と感謝の言葉を伝えてください。  
イラスト付きの買い物リストを作成して「これだけ買う」と視覚的に提示したり買い物に行く日を設定し、家族や支援者で行くなど買い物の頻度を減らすことも有効です。  
また、買い物に代わる役割（植物の水やり、郵便物の仕分け、など）を提案し、家族内での役割意識を充足させてあげることも本人の尊厳を保つために良いと思います。

◎認知症のリハビリでは本人の尊厳を守るため、支援の工夫や生活環境の調整を行います。  
ご家族だけで認知症の方を対応するのは限界があるので、リハビリやケアマネなど、周りの専門職をぜひ活用してください。



つぶやき  
コーナー皆さまからいただいた  
お便りをご紹介します

10月に入り秋めいて来たなと思っていたうちに、朝晩めっきり寒くなってきました。私的には、まだまだ食欲の秋ですが、そろそろ冬支度の時期になりましたね。

小坂 Kさん (72)

初閲覧、初応募しております。我が家にも、高齢の認知症の家族がおります。認知症への対応の仕方、簡易紹介、参考になります。今後も期待しております。

大阪府 Sさん (53)

親戚から新米をいただき、おいしいごはんを食べています。ありがたいの一言に尽きます。あまり急に米の値段が上がりにくいね。

大館市 Sさん (65)

今年はクマが出てきて散歩も出来ません。全然歩いていません。体重が増えてきてます。秋のイベントも見に行かないと、楽しみです。

十和田 Tさん (86)

連日の熊騒動！テレビのトップニュー

スになってきました…。「森のくまさん♪」という明るくて楽しい歌が大好きだった私は、子供たちが可愛がっていた熊のぬいぐるみを抱きしめ、複雑な想いでテレビを観ています…。どうか、これ以上被害者が出ませんように…と祈っております。

十和田 Yさん (76)

東京へ日帰り旅行です。どうしても見たい展示物がございます、最終日の3日前に決断しました。上野と東京駅付近は多少自由に歩けますので楽しめました。以前は3泊4日でしたが、日帰りでも大丈夫ということがわかりました。

花輪 Hさん (80)

秋はおいしい食べ物が沢山あるので、いつも食べすぎてしまいます。例年なら散歩をしたりサイクリングで体を動かして少しは悪あがきしてますが、今年は熊が怖くて全く外に出ていないので、どんどん体重が更新されてきています(涙)

大館市 Mさん (46)

秋になり、果物がおいしい季節になりました。孫たちにもおすそ分けすると喜ばれ嬉しくなりました。

大湯 Sさん (70)

東京に住んでいる同級生が実家じまいをするということで片付けのため帰省しました。帰省することをFacebookでつぶやいたのを見つけた同級生が急遽地元にいる同級生たちに声をかけてくれて集まることができました！話したりなくてまさかの2夜連続開催(笑)実家は無くなるかもしれないけれど、いつでも集まれる仲間がいるから鹿角にまた顔見せに帰ってきて欲しいです！

十和田 Aさん (46)

寒さが感じられるこの頃、ついに我が家でこたつを出しました。家族が寒くて昼寝が出来ないという事で冬の足音が近づいてきているなど感じました。子供たちが小さい時は、こたつの中からくつ下やポケモンカードが出てきて、文句を言いながら掃除していたところが懐かしいです。

花輪 Aさん (53)

●当選者とおつぶやきコーナーにご協力頂いた皆さまには

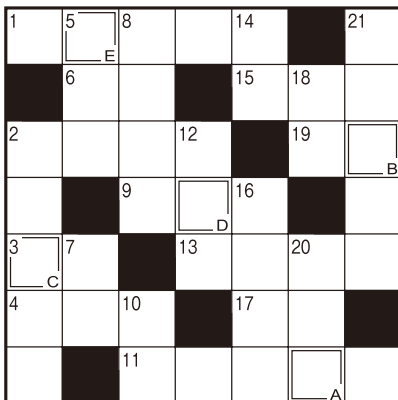
「まこわやさしいふりかけ」

をプレゼント！

次回もたくさんのご応募お待ちしております。

## クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



## ★プレゼント

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

## 【10月号の答え】

## タイム



## ★10月号の当選者★

おめでとうございます！

中村 靖子さん

P.N.Y uじさん

浅石トミ子さん

佐々木ケイさん

児玉菜々子さん

## ↓ タテのカギ

- 2 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- 5 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- 7 分別して出します
- 8 雄弁は銀、——は金
- 10 陶器よりも高い温度で焼きます
- 12 耳の長い動物
- 14 天高く——肥ゆる秋
- 16 暦の上ではこの日から冬
- 18 櫛(くし)の材料によいとされる木
- 20 『源氏物語』の作者は紫——です
- 21 SLとも呼ばれる蒸気——

## → ヨコのカギ

- 1 育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です
- 2 ——果敢に若武者が戦う
- 3 江戸時代のタクシーです
- 4 秋の山を彩ります
- 6 「豚」の音読み。——カツ
- 9 金属の輪を長くつないで作ります
- 11 旅先の体験を書き綴ったもの
- 13 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- 15 よく晴れた日の、夕日の色といえば
- 17 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- 19 ギターに張ります

## クイズにご応募ください

- ①クイズの答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)  
(ご希望の方はペンネームも)
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦身近な出来事など  
(ひと言お書き下さい)

ハガキまたは応募フォームにて、必要事項①～⑥を記入のうえ、⑦身近な出来事などを添えてご応募ください。(希望者はペンネームも)

## 【宛先】

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25  
J A かつの 広報クイズ係



応募フォーム

【応募の締切日】  
令和7年11月26日(水)  
～当日消印有効～

※皆様から寄せられた個人情報、コーナー掲載と賞品発送でのみ使用いたします。

# ⑦ いわて花巻空港発着チャーター直行便で行く

## 岩手・沖縄かけはし交流の旅

楽園の入り口。優しい時が降る島。

添乗員  
同行

# 石垣島4日間

### ■出発日

2026年1月16日(金)～1月19日(月)

■旅行代金 大人お一人様 2名1室利用 **209,800円**  
[一人部屋追加代金] 30,000円(3泊分)

●募集人員:150名(最少催行人員130名) ●食事:朝食3回、昼食4回、夕食3回 ●航空会社:日本トランスオーシャン航空 ●ホテル:アートホテル石垣島 ●申込金:40,000円(旅行代金に充当します) ●募集締切12月16日(火) ※満席になり次第、締め切ります。

### ■企画・実施・お申し込み・お問い合わせは

官公庁長官登録旅行業第939号

株式会社農協観光 北東北支店

☎ 019-622-1005 Fax 019-652-1820

〒020-0024岩手県盛岡市東園1-4-10 総合旅行業務取扱管理者 高松国男・松岡 惟

※農協観光へ直接お申し込み下さい

日程	スケジュール	食事
1/16 (金)	いわて花巻空港(弁当)(午前)→ <b>JTAチャーター便</b> → (午後)南ぬ島石垣空港→ <b>真栄里公園【岩手・沖縄かけはし 交流記念碑】</b> → <b>アートホテル石垣島(夕食)</b> 【石垣島泊】	朝:× 昼:○ 夕:○
1/17 (土)	ホテル→ <b>石垣島内観光【エメラルドの海を見る展望台～ 川平湾～石垣焼窯元～みんなさー織り～石垣島鍾乳洞～ユー グレナモール】</b> →ホテル <b>八重山舞踊ディナー</b> 【石垣島泊】	朝:○ 昼:○ 夕:○
1/18 (日)	ホテル→ <b>離島観光【西表島にて仲間川クルーズ～水牛車 で海を渡り由布島へ～竹富島観光(赤瓦の集落など)】</b> → <b>ホテル</b> 夕食はプラス6,500円でご案内出来ます。【石垣島泊】	朝:○ 昼:○ 夕:×
1/19 (月)	ホテル→ <b>岩手の「かけはし」で造られた泡盛『南雪』の蔵元 「請福酒造」</b> → <b>南ぬ島石垣空港(弁当)(午後)→ JTAチャーター便</b> →(午後)いわて花巻空港	朝:○ 昼:○ 夕:×

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認のうえ、お申し込みください。

### ●理事会だより 第8回理事会

開催日 令和7年10月29日

#### 議案

- 第1号 令和7年度産米の直接販売計画(うるち米)について
- 第2号 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- 第3号 組合員資格の喪失について
- 第4号 信用共済店舗の再編について

#### その他

- 1) 行動規範にかかる取組指標充足状況の確認結果(通知)について

### ●監事会だより 第10回監事会

開催日 令和7年10月24日

#### 議案

- 第1号 令和7年度11月末監事監査(農機)の実施について

### 協議題

- 第1号 令和7年度第2・四半期末監事監査報告書(素案)について
- 第2号 代表理事等との定期会合(案)について

### その他

- 1) 「内部統制システム基本方針に基づく取組事項」について
- 2) 子会社監査役監査報告書(案)について
- 3) 令和7年度随時(無通告・アニモSS)監事監査報告書に対する改善策について

### ●J Aの概況(10月末現在)

出 資 金	1,602百万円
組 合 員 数 (正)	2,469人
〃 (准)	3,277人
組合員戸数 (正)	2,425戸
〃 (准)	2,716戸
職 員 数	118名



おいらほの市場

JA かつの  
サンクスフェア  
第2弾

# りんごまつり

今年も、この季節がやって来ました。  
ご来店、お待ちしております。

**11月22日** 土曜日

午前9時開始～午後4時終了

**11月23日** 日曜日

午前9時開始～午後3時終了

桃豚直売所 (こもも) 十和田店



たくさんのあったかフードをご用意します!

菓子工房 芳徳庵  
ワッフルの実演販売



おいしい  
りんご加工品も  
販売します!!

この他にもいろいろご用意しております。

JA かつの 産直センター

おいらほの市場

〒018-5334 鹿角市十和田毛馬内字上陣場81-1

電話 0186-35-4001

FAX 0186-35-2901

営業時間 9:00～18:00

(資材コーナーは朝8:30開店)



JA Public Relations Magazine

かつの

ホームページ <https://www.ja-kazuno.jp/>

Eメール [ja@ja-kazuno.or.jp](mailto:ja@ja-kazuno.or.jp)

編集・発行／かつの農業協同組合 総務課

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25

TEL.0186-22-2001 FAX.0186-22-2008

印刷／(株)全農ビジネスサポート 秋田支店