

# かづの



2023 vol.591

第146回秋田県種苗交換会が潟上市で開催された (11/2 天王総合体育館にて)



※広報誌の表紙を飾る写真を募集中！詳しくはJAかづのホームページをご覧ください。

## 特集

### 「第146回 秋田県種苗交換会」

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 4 …種苗交換会選賞一覧    | 12 …インフォメーション  |
| 5 …今月のトピックス     | 14 …サンレディースだより |
| 6 …店舗統合について     | 16 …暮らしの情報     |
| 8 …確定申告について     | 17 …厚生病院だより    |
| 10 …営農インフォメーション | 20 …年末年始の営業時間  |





第146回

# 秋田県種苗交換会

先人に学び農業の未来をひらく

農業の祭典「秋田県種苗交換会」が11月2日からの5日間、潟上市を会場に開催されました。潟上市での開催は17年ぶり2回目となり「潟上から 聖農の思い 未来へつなげ」をキャッチフレーズに、秋田県内最大規模となる農業の祭典が、幕を開けました。

主会場「天王総合体育館」では、交換会の「目玉」とも言える農産物展示に、1009点が出品され、生産者が丹精を込めて育てた逸品で埋め尽くされました。主会場に隣接する協賛第一会場では農工商フェアや参考展示、協賛第二会場では昨年から再開した「農業機械化ショー」が開催され、各会場で賑わいを見せました。

また、ブルーメッセあきたでは、秋田県種苗交換会の創設に携わり、今回の開催地潟上市出身の石川理紀之助翁の立像除幕式が行われました。

そのほか同会場では、サキホコレ音頭大会やライブなど様々なステージイベントが行われました。



▲関係者による開会のテープカット

**主会場でのオープニングセレモニーで開幕**  
初日の2日、主会場の天王総合体育館でセレモニーが行われました。セレモニーでは、関係者によるテープカットのあと、来場者は一斉に農産物が展示される主会場に入場しました。



▲新穀感謝農民祭



▲第146回種苗交換会のシンボルマーク



▲挨拶する鈴木雄大潟上市長

来年の開催地は鹿角市です

主会場：天王総合体育館



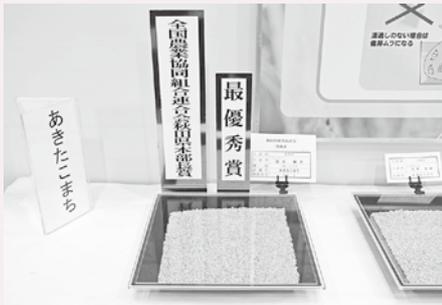
▲聖農「石川理紀之助翁」展



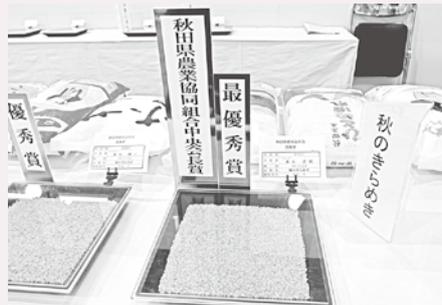
▲出品された農産物を観賞する来場者



▲学校農園展



▲全国農業協同組合連合会秋田県本部県本部長賞を受賞した館花輝男さんのあきたこまち(左)と秋田県農業協同組合中央会代表理事会長賞を受賞した畠山吉則さんの秋のきらめぎ(右)



▲3年連続1等賞を受賞し授与された木村光夫さんの顕彰状

協賛第一会場：天王総合体育館駐車場



▲農工商フェア



▲来場者でにぎわう飲食休憩スペース



▲参考展示

協賛第二会場：昭和工業団地



▲メーカーによる農機の実演



▲肥料・農薬の紹介や展示



▲物産販売展や女性部食堂も多くの人で賑わいました

特別協賛会場：「石川理紀之助翁立像除幕式」(ブルーメッセあきた)



# 第146回 秋田県種苗交換会選賞一覽 (敬称・代表者略)

交換会メインとなる、出品農産物の展示が主会場の大仙市大曲体育館で行われました。出品総数は1009点あり、管内からも多くの出展がありました。確かな技術力と、徹底した品質管理に努めた「かづのブランド」が、多くの榮譽を受けています。結果は次の通りです。

## 【農産物品評会】

### 秋田県知事賞

りんご／秋田紅あかり 中村 大作(大湯)  
生しいたけ／北研705号 木村 功(小坂)

### 優良賞 1点

秋田県立比内支援学校かづの校

### 秋田県市長会会長賞

生しいたけ／北研705号 木村 功(小坂)

### 【第41回秋田県学校農園展受賞校】

秋田県産米改良協会会長賞 4点

### 2等賞 2点

りんご／秋田紅あかり 佐藤 志峰(花輪)  
りんご／秋田紅あかり 木村 精一(柴平)  
洋菓子／ゼリー(りんご) ジュボンかづの(株)

### 〈最優秀賞〉

水稲うるち玄米／秋のきらめき 畠山 吉則(八幡平)  
水稲うるち玄米／あきたこまち 館花 輝男(八幡平)  
〈優秀賞〉  
水稲うるち玄米／秋のきらめき 畠山 昭一(八幡平)

### 3等賞 7点

りんご／秋田紅あかり 工藤 勝栄(大湯)  
りんご／サンふじ 兎澤 光晴(柴平)  
トマト／りんか409 安保 寿男(花輪)  
ホウレンソウ／ジャスティス 菩堤野 葵(柴平)

### 〈特別賞〉

秋田県農業協同組合中央会代表理事会会長賞  
水稲うるち玄米／秋のきらめき 畠山 吉則(八幡平)  
全国農業協同組合連合会秋田県本部県本部長賞  
水稲うるち玄米／あきたこまち 館花 輝男(八幡平)

### 顕彰状

生しいたけ／北研705号 金澤 広美(柴平)  
りんご 木村 光夫(柴平)

## 第51回 J A 共済秋田県小・中学生交通安全ポスターコンクール

10月11日に、J A 共済秋田県小・中学生交通安全ポスターコンクールの審査会で金賞・銀賞・銅賞・佳作が選ばれ、当J A管内からは3作品が入賞となりました。

金・銀・銅の入賞作品は11月2日からの第146回秋田県種苗交換会のJ A 共済連ブースにて展示されました。

同コンクールは、共済事業の相互扶助・思いやりの精神を次世代を担う小・中学生にも伝えていくとともに、児童・生徒の図画工作・美術教育の高揚を図り、交通安全思想を幅広く社会に訴えることを目的として開催しているものです。



《小学校3年生の部 金賞》  
《秋田県教育委員会教育長賞》  
鹿角市立花輪小学校  
林 和花奈さん



《小学校3年生の部 銀賞》  
鹿角市立花輪小学校  
高橋 星玲菜さん

《小学校6年生の部 佳作》  
鹿角市立十和田小学校 亀谷 風佳さん

受賞おめでとうございます!

圃場にあった肥料設計を提案

令和6年用肥料・農薬・資材フェア

11月21日



地区別で担当者と来年度の相談を行った

購買課では、生産者の肥料設計をサポートする「肥料・農薬・資材フェア」を開催しました。

相談会は、生産者毎に個別に行われ、施肥体系や薬剤防除体系について話し合われました。またその隣では、新品種「あきたこまちR」についての説明会も行われました。

訪れた生産者は、各メーカーおすすめの新商品や農業資材の紹介を受け、圃場に合った体系を担当者と話し合い、次年度に向けて準備を行いました。

JAサンクスフェア第2弾

おらほの市場 りんごまつり

11月25日・26日

JAかづのは、先月の「新米まつり」に続き、「JAサンクスフェア第2弾」として「りんごまつり」を産直センターにて開催しました。

生産者が自ら店頭に立って、会話をしながら販売を行いました。生産者が持ち寄ったりんごは、数多くの品種が販売され、なかなか店頭には並ばないような珍しい種類も置かれました。

来場客はそれぞれの特徴を聞きながら試食をし、自分の好みに合ったりんごを選んでいました。



2日間で1,000名が来店しました

部員同士の交流を深める

JAかづの青年部交流会

10月29日



パークゴルフで交流を深める青年部員ら

JAかづの青年部は、かづのパークゴルフ公園にてパークゴルフ大会を開催しました。当日はあいにくの雨でしたが、部員12名が参加し、盟友同士の親睦を深めました。

参加者は、プレーに一喜一憂しながら優勝を目指し4コース36ホールスコアを競いました。競技の結果、スコア99で戸館義則さんが見事優勝となりました。

2月には、冬の交流会としてボウリング大会を予定しています。

年金受給手続きをサポート

年金無料相談会

11月12日

推進課は、今年度3回目となる年金無料相談会をJA会館で行いました。

相談会には19名が訪れ、社会保険労務士の2名が個別にサポート。主に受給開始手続きの際に必要な書類の確認や、退職後の雇用保険と医療保険についての説明を行いました。

今年度は今後、「年金受給準備セミナー」と「第4回年金無料相談会」を開催し、年金受給手続きのサポートを行ってまいります。



受給に向けて説明を行う相談員

## JAかつの 八幡平支所 店舗統合ご挨拶

拝啓

平素は格別のお引き立てを賜り、誠にありがとうございます。

さて、八幡平支所は、令和5年12月11日(月)より、花輪支所へ統合し営業いたします。

これまで長きにわたり、地域のお客さまよりご愛顧いただき深く感謝いたします。

八幡平支所閉店後の組合員・利用者様のJA事業にかかる各種ご相談窓口として、引続き同所(旧八幡平支所)へ相談窓口「JA八幡平プラザ」を開設し、お客様のサービス向上に向け取り組めます。

統合後につきましても、役職員一同これまで以上に組合員・利用者皆様の信頼にお応えし、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、今後とも変わらぬお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

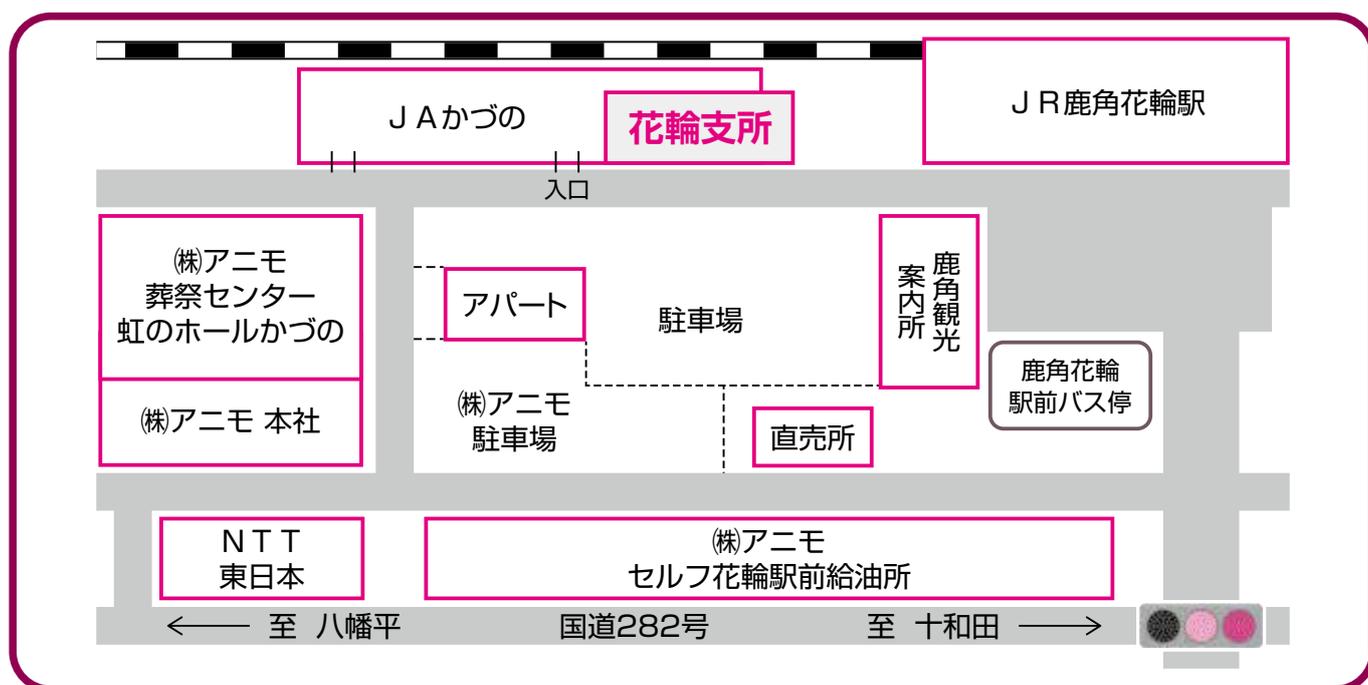
敬具

令和5年12月

かつの農業協同組合

代表理事組合長 菅原俊二

### <令和5年12月11日(月)以降の新営業場所(花輪支所)のご案内>



- 最寄りの駅「JR鹿角花輪駅」からおおよそ50m。徒歩1分。
- 最寄りのバス停「鹿角花輪駅前」からおおよそ20m。徒歩1分。
- 秋北バス(大湯花輪線) → 寺坂や柴内など → 鹿角花輪駅前。
- 秋北バス(小坂花輪線) → 柴平局前など → 鹿角花輪駅前。

## 花輪支所と八幡平支所の支所統合のご案内

ご案内しておりました花輪支所と八幡平支所の支所統合日は、下記の通りとなりますのでご案内いたします。

八幡平支所の営業終了日 **12月 8日(金)**  
 花輪支所への統合、JA八幡平プラザの開設日 **12月11日(月)**

### <新お取扱い店（花輪支所）のご案内>

統合に伴い、店舗番号とお取扱い店が下記へ変更となります。

変更前（統合前）		➔	変更後（統合後）	
店舗名	店舗番号		店舗名	店舗番号
八幡平支所	002		花輪支所	005

●窓口営業時間	●ATM
平日(月～金) 8:30～15:00	平日 8:45～21:00
※金融事業以外は 8:30～17:15	土・日・(祝日) 9:00～19:00

### <JA八幡平プラザのご案内>

信 用	共 済
<ul style="list-style-type: none"> <li>・貯金にかかる各種相談（遠隔相談）</li> <li>・相続手続きの相談（遠隔相談）</li> <li>・新規融資にかかる事前相談（遠隔相談）</li> <li>・ネットローンの操作案内</li> <li>・ATMでの入金、出金、振込、両替</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「生命、建物、くるま」の各種相談、照会</li> <li>・入院請求にかかるお手続き</li> <li>・案内はがきによる各種ご請求</li> <li>・契約者等、振込口座の変更</li> <li>・共済証書紛失にかかる再発行手続き</li> </ul>
営 農 経 済	
・営農、購買にかかるご相談	・各種注文書、お申込書等の受付

ご相談窓口店名	JA八幡平プラザ（旧八幡平所）		
住 所	〒018-5401 秋田県鹿角市八幡平字栃木川原367		
電 話 番 号	0186-32-2178		
F A X 番 号	0186-32-2885		
窓口営業時間	平日(月～金)	8:45～17:15	
A T Mご利用時間	平 日	8:45～19:00	
	土・日・(祝日)	9:00～17:00	



# 確定申告の準備は大丈夫ですか？

12月に入り、確定申告はもうすぐ始まります。申告には、収入や経費などの金額がわかる書類の「保存」や「集計」が必要となります。皆さん事前の準備・整理をしておきましょう。

## 農業所得を把握するための事前準備

農業所得の申告は、**収支計算**（収入金額から必要経費を差し引いて所得を出す）で行います。よって、日々の取引を記録し、伝票の保存や科目ごとの集計が必要となります。

### 【農業収入】

具体的に農産物を出荷した時の書類のほか、直接消費者へ販売しているものに関しては、日々の売上記録が必要となります。自家消費についても数量等を把握し、販売している価格を参考にして収入に加算しましょう。なお、農作業の手伝い労賃とした場合でも同様ですが、同時に雇用費として必要経費に計上しなければなりません。また、通帳等に入金されている補助金などは、その金額を拾い出しまとめておきましょう。

### 【農業経費】

生産費や販売費といったように、科目ごとに分けて集計を行い、それぞれの支払いに関する領収書等を整理しておきましょう。

## 保存する書類

### 【収入金額のわかる書類】

出荷伝票・納品書（控）・仕切書・補助金等の振込明細書のほか、領収書や自家消費分の記録などが挙げられます。

### 【必要経費のわかる書類】

請求書・納品書・領収書など。 ※領収書以外は支払事実がわかるような形で保存が必要

## 取引の明細書

販売代金の入金や肥料代金などが引き落とされている通帳、農産物の出荷や購買代金の明細書など。

J Aでは毎月の一斉外務日に、資材関係の取引明細書をお配りしています。保管を忘れず、申告に向け内容の確認や書類整理をしましょう。

## 収支計算の手続き(参考)

日々の記帳・・・収入と経費に分けて帳簿に記入。

→年間の集計・・・科目の年間合計を計算し、減価償却・動力光熱費を事業割合や耐用年数により算出します。

→収支内訳書への転記・・・計算した集計をもとに転記します。



### 税務署主催

## 「農業所得収支計算説明会」開催案内

令和5年分の所得税の確定申告にあたり、農業所得のある白色申告者を対象に、説明会が開催されます。

申告における日常の書類整理や記帳の仕方、農業所得収支計算などについて説明がありますので、皆さんぜひご参加下さい。

### 開催内容

令和5年12月14日(木)

午前10時～12時

大館市立中央公民館にて

### 問合せ先

大館税務署 個人課税部門

TEL 0186-42-0671(代)

## 青色申告を始めてみませんか？

青色申告は、日々の取引を所定の帳簿に記帳し、その帳簿に基づいて正しい申告をすることで、税金の面でいろいろ有利な特典を受けることが出来る制度です。

### ◎青色申告の主な特典

- 1) 青色申告特別控除
- 2) 青色事業専従者給与の必要経費算入
- 3) 純損失の繰越しと繰戻し

(特典の詳細については、国税庁HPまたは最寄りの税務署にお問い合わせ下さい)

※青色申告するには、申告しようとする年の3/15までに所轄税務署に青色申告申請書の提出が必要です。

青色申告の申し込みは所轄税務署へ

## 税務相談室移転のお知らせ

J A会館1階の税務相談室ですが、下記の場所へ移転することになりましたので、ご案内申し上げます。

今後は、営農部選果所向かいの旧食材センターで税務相談を行います。

税務相談室では、3月の申告に向けて、収支内訳書の作成や内容確認などサポートを行っています。

税務相談は予約制となっており、今年度は令和6年1月18日から対応を行ってまいります。



予約・問い合わせは TEL:0186-25-8088 税務相談室まで

## 令和6年度 かづの農業協同組合 職員随時募集要領

1. 採用予定人員／若干名
2. 勤務場所及び業務内容／本組合・本所・支所・店舗等に勤務し、以下の業務全般に従事する。  
・一般業務 ・金融業務 ・共済業務 ・購買業務 ・販売業務 ・営農指導業務
3. 受験資格／令和6年3月卒業見込の者および社会人経験者  
(1) 大学 (2) 短期大学、高等専門学校、専修学校（専門課程）  
(3) 一般社会人経験者（35歳未満）
4. 提出書類／各1通（提出された書類は返却しない）  
(1) 履歴書（所定様式を当JAホームページよりダウンロード）
5. 受付締切／令和6年1月31日(水)
6. 試験の方法／(1) 書類選考  
提出書類により選考を行い、書類選考合格者に受験票を送付する。  
(2) 筆記試験  
・Webテスト（情報分析基礎力・適性・小論文）または筆記による  
(3) 面接試験
7. 筆記試験日／随時（申込み受付後、一週間を目途に試験日を通知する）
8. 面接試験／筆記試験合格者についてのみ通知する。
9. 試験に合格した者について、履歴書等記載事項の真偽について調査し採用（内定）の可否を通知する。
10. 受験に係る交通費等の経費は本人負担とする。

問い合わせ・お申し込みは

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10番地25 かづの農業協同組合 総務部 総務課（人事担当）

TEL 0186-22-2001 FAX 0186-22-2008



# 今年の稲作の生育と作柄

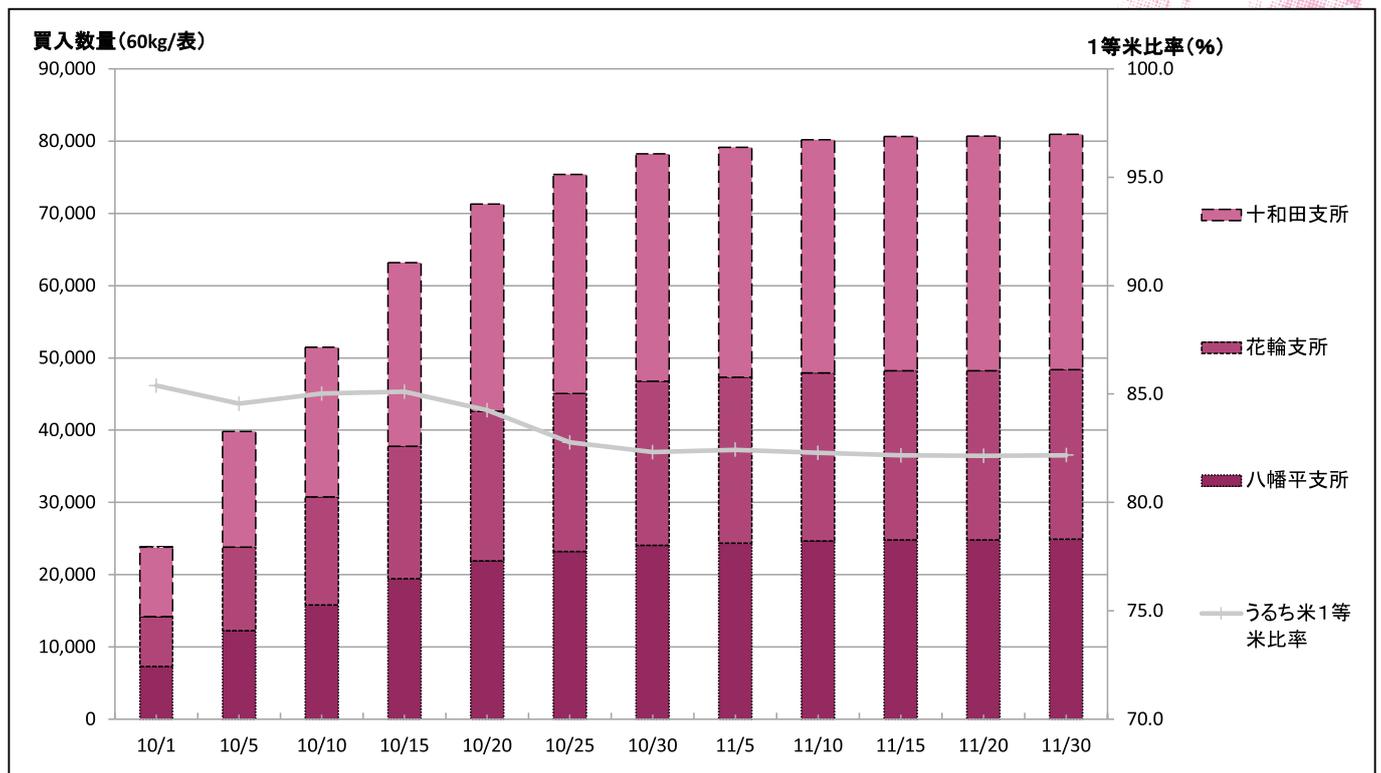
4月は平均気温が低く、一部で病害の発生が見られました。

6月は高温により草丈が長く、茎数不足となり、7月以降は高温と水不足が続き、高温障害が発生しました。

出穂期は平年より早い8月2日となりました。穂数は平年比90%、㎡当たりの着粒数は平年比91%となりました。作況指数は、秋田県北部で「96」の不良と発表されました。1等米比率は82.2%となっています。

J Aでは今後も、天候に左右されない肥培管理・生育管理・病虫害防除の指導を行うほか、被害が多く発生した斑点米カメムシ類防除について、薬剤による2回防除や水田内外の雑草管理を呼び掛けてまいります。

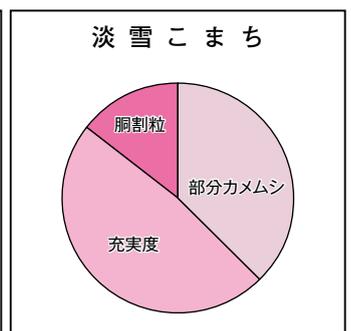
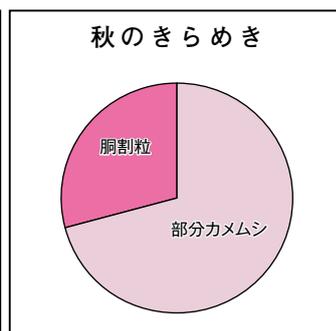
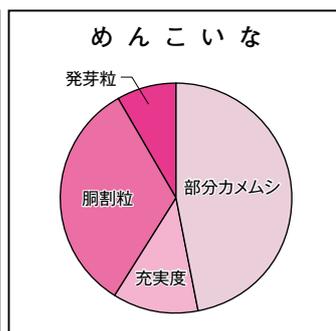
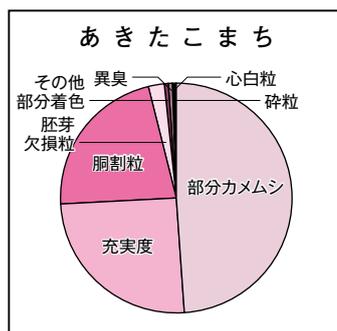
## 令和5年産米買入実績・1等米比率（うるち米のみ）



## 令和5年産米格付理由集計表（うるち米のみ）

（単位：%）

格下理由	部分カメムシ	充実度	胴割粒	胚芽欠損粒	その他部分着色	発芽粒	異臭	心白粒	砕粒	合計
あきたこまち	48.90	25.40	22.00	2.10	0.70	0.00	0.50	0.10	0.30	100.0
めんこいな	47.20	11.90	32.80	0.00	0.00	8.10	0.00	0.00	0.00	100.0
秋のきらめき	70.90	0.00	29.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.0
淡雪こまち	37.70	47.90	14.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.0
全品種計	46.07	28.95	20.96	1.82	0.63	0.18	0.39	0.78	0.24	100.0





# 営農



# イ



# ン



# フ



# オ

## 秋田紅あかりPR

### 知事表敬訪問・試食宣伝会

11月2日・18日～

今シーズンの秋田紅あかりの出荷報告を行うため部会役員が秋田県庁を訪問しました。りんごを試食した佐竹知事からは「とても甘い。見た目も鮮やかできれい」と好評を得ました。また輸出にも力を入れてほしいと要望されました。

11月18日からは秋田中央卸売市場と秋田市内の量販店4店舗で試食宣伝会実施しました。4年ぶりに行われた試食宣伝会でしたが、消費者の認知度も年々あがっており、鮮やかな紅色と特有の甘みが人気で、どの消費者にも好評を得ることが出来ました。



果樹生産者の皆さまへ

優良品種の新植や改植等を応援します！

## ～「果樹経営支援対策事業・果樹未収益期間支援事業」のご案内～

### 1. 果樹経営支援対策事業（改植事業）

事業の内容 優良品種・品目の新植や改植、園地整備などの費用に対する助成

事業メニュー 1. 優良品種・品目への転換（改植、高接ぎ） 2. 小規模園地整備（全ての果樹）  
3. 用水、かん水施設の設置 4. 条件不利園地の廃園 5. 特認事業（新植等）

※それぞれ補助額・率が異なりますので、問合せ先にてご確認ください

利用対象者 果樹産地協議会が作成した産地計画に基づいた「担い手」が対象となり、主に

- 認定農業者 ○その他、果樹産地協議会が担い手と位置付けた農業者
- 農業所得が主で、主に農業に従事している60代までの者が存在する農家など

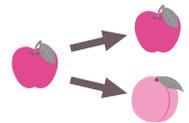
事業の特長 ・集団要件はなく個人で事業実施が可能 ・自力施行ができ工事費の軽減可能

・改植では伐採～苗木植え付けまでを2ヵ年で実施することが可能

事業の要件 ・りんごは生産出荷目標の配分を受けて計画出荷に取り組む

・対象面積は2a以上であること

・植栽後8年間の園地維持と、その後の5年間は書類保管をすること



### 2. 果樹未収益期間対策事業

事業内容 果樹経営支援対策事業において新植や改植を実施した支援対象者への助成

事業の採択要件 1の事業において新植、改植を実施した支援対象者であり面積2a以上の園地が対象

事業の助成額 新植、改植における未収益期間（実が生るまでの期間）に対し220円/m<sup>2</sup>を助成

詳しくは・・・JAかつの 営農販売課（果樹担当） TEL.23-2497(代)まで

## 令和5年の異常気象・鳥獣被害等にかかる 減収対策資金のご案内について

令和5年の大雨や高温障害また鳥獣被害等による影響を受けた農業者に対し、下記の資金にて対応いたします。

資 金 名	野菜・花卉対策特別資金	果樹対策特別資金
対 象 先	令和5年の大雨や高温障害、また鳥獣被害等による影響を受けた農業者（野菜・花卉・果樹を生産している組合員に限る）	
お 使 い み ち	上記理由に起因する農業経営の維持や再開に必要な経費	
ご 融 資 金 額	200万円	300万円
ご 融 資 期 間	3年以内	5年以内（うち据置1年以内）
貸 付 金 利	固定金利 年 <b>1.3%</b>  固定金利 年 <b>1.0%</b>	
保 証	秋田県農業信用基金協会 保証料 0.50%	
取 扱 期 間	令和6年3月31日まで	

※上記以外の作目にかかる資金相談については、最寄りの各支所窓口へお問い合わせ下さい。

花輪支所 23-2159 十和田支所 35-2072 推 進 課 22-2003  
金 融 課 22-2007 JA八幡平プラザ 32-2178 JA柴平プラザ 23-4521

# もし事故が起きたら・・・

なによりも  
**119番**  
まず、被害者の保護

かならず  
**110番**  
警察に事故通報

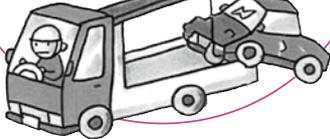
わすれずに  
**JAへ**  
事故通知

## レッカーサービス

事故や故障などにより、自力走行不能となった場合に、レッカーで**現場急行**し、最寄りの修理工場等まで無料でけん引します。

※現場から100km以内のレッカー移動が対象となります。

※事前にJAまたはJA共済サポートセンター（JA共済事故受付センター）に要請された場合に本サービスの対象となります。（ご自身で手配された場合は本サービスの対象外となります。）



**24時間  
安心サービス**

## ロードサービス

故障・トラブルにより自力走行不能となった場合に**現場急行**し、応急対応を行います。

※30分程度で対応可能な応急対応に要する費用が無料となります。

※事前にJAまたはJA共済サポートセンター（JA共済事故受付センター）に要請された場合に本サービスの対象となります（ご自身で手配された場合は本サービスの対象外となります。）



**24時間  
安心サービス**

事故はもちろん故障時にも、すぐ対応します。

さまざまな事故やトラブルに頼りになります、JA共済。



- ※トラブルの状況や手配内容によっては、ご利用者さまに費用のご負担が発生する場合があります。
- ※交通事情、気象状況等により、サービス業者の到着に時間がかかる場合またはサービスの提供ができない場合があります。
- ※本資料は各種サービスに関するすべての内容を記載しているものではありません。サービスのご利用条件・提供範囲など、詳細については「ご契約のしおり・約款」をご参照ください。
- ※サービスのご利用にあたっては、一定の条件があります。

ご連絡  
いただく  
事柄は...

電話の前に**“共済証書”**をご用意ください。

- ◎ご契約したJA名
- ◎あなたの氏名と連絡先
- ◎事故の日時・場所・内容
- ◎契約番号・車のナンバー
- ◎相手方の氏名と連絡先
- ◎トラブルの内容など

ご契約車両の事故やトラブルは、ご加入先のJA（業務時間内）へ

もしくは、 **0120-258931**

トラブルは、 **0120-063931**

**24時間・365日**

**JAの自動車共済**

※この資料は概要を説明したものです。ご契約にあたっては、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。【23050010051】

## 地区料理講習会（八幡平）

八幡平支部では、八幡平市民センターにて冬期料理講習会を開催し12名が参加しました。家の光のレシピなどを活用し、「Aコープキムチ漬の素」を使用した「手作り焼き肉のタレ」「玉ねぎと鶏ささみの黒酢納豆ドレッシング和え」「大根とベーコンのぼかぼかスープ」「簡単ゼリー」の4品です。

八幡平支部の焼き肉のタレ作りは毎年恒例となっており、待ちに待ったイベントに部員みんな楽しいひと時を過ごしました。



## 生活センター取扱い商品紹介



生大根15kg用  
エーコープ  
麹漬けの素  
836g  
1,075円



干大根25kg用  
エーコープ  
たくあん漬の素  
130g  
1,199円



白菜10kg用  
エーコープ  
白菜漬の素  
65g  
459円



即席  
べったら漬の素  
90g(30g×3袋入)  
308円



即席  
白菜漬の素  
120g(24g×5袋入)  
308円



即席  
だいこん漬の素  
90g(30g×3袋入)  
308円

## 検診のご案内

大腸がん検診	骨密度健診	前立腺がん検診
検診料：1,760円 個人負担額 <b>900円</b> 検査内容：便潜血検査と問診 採便日：2月 <b>1</b> 日(木) <b>2</b> 日(金) 回収日：2月2日(木)の9:30までに最寄りの支所または生活センターへお持ち下さい。	検診料：2,200円 個人負担額 <b>1,600円</b> 対象：妊婦や妊娠の可能性のある方は除く 検査方法：X線骨密度測定 検査日：2月 <b>5</b> 日(月) 受付時間： <b>13:30 ~ 13:40</b> 実施場所：かづの厚生病院 健診センター	検診料：1,650円 個人負担額 <b>900円</b> 対象：50歳以上の男性 検査方法：採血のみ 検査日：2月 <b>6</b> 日(火) 受付時間： <b>13:30 ~ 13:40</b> 実施場所：かづの厚生病院 健診センター

対象者：JAかづの組合員とその家族の方

申込方法：申込書（別紙）をご記入の上、各支所窓口または生活センターへお届け下さい。

申込締切：令和5年**12月21**日(木)

料金支払方法：検診当日に個人負担額を病院でお支払い下さい。なお、大腸がん検診については、お申込み時にお支払いいただきます。

案内等について：詳細、案内等については、1月の一斉外務にて配布いたします。

●各イベントへの参加申し込み・お問い合わせについては生活センターまでご連絡ください。

※生活センターは場所を柴平プラザ内に移転しております。

TEL.0186-23-7056 FAX.0186-23-3887



楽しく「食と農」を学ぶ

第4回女性大学「なでしこカレッジ」

11/18

## 第14回 地産地消フェスタ～親子食育体験講座～

地域食材を通し「食」と「農」に触れ合う場として行っている「地産地消フェスタ」が、JA会館で開催されました。女性部員やPTA母親委員、地域の方々、親子連れなど90名が参加し食育を楽しく学びました。

はじめに、昨年行われた「第47回ごはん・お米とわたし 作文・図画コンクール」の作文部門（小学校1～3年）で優秀賞を受賞した大湯小学校2年生の湯瀬光さんの作文「おばあちゃんのつくるあんこもち」の朗読が行われました。発表後には、福島女性部長より記念品が渡され、参加者は拍手で受賞を祝福しました。

また、「手作りバターでサンドイッチ」や「桃もぎとり体験」など今年度行われた親子食育体験活動の様子を紹介しました。

紹介後は、女性部役員が作品のキャラごとに入れ替わりながら紙芝居「ごはんつぶのすけ」の朗読を行いました。紙芝居の最後にはごはんつぶのすけからの「ごはんは残さずきれいに食べてください」といったお願いが読まれました。

最後に、食彩館で加工した味噌を使用した「みそにぎり」と、握らず簡単に作れるおにぎり「おにぎらず」の手づくり体験を行いました。



“ienohikari”  
**家の光**

表紙の人  
丘みどりさん



1月号読みどころ

〈特集1〉

年齢を重ねるのが楽しみになる！

**いつも前向きな  
あの人の秘訣**



〈特集2〉

丸ごと味わう

**生ハクサイレシピ**



農ライフのすすめ

皮ごと食べられる！鉢植えでも育つ！

**いいよねキンカン**

キンカンの加工品とスイーツの作り方と、鉢植え栽培のコツも紹介。



風邪の予防、のどの痛み、冷え性……

**冬に効くツボ9選**

寒くて乾燥する冬から春先は、セルフケアで元気に過ごしましょう。



別冊付録

色紙をちぎって貼ってすてきに脳トレ

**ほっこりちぎり絵ブック**

手と指先を使い、色や構図を考えることで脳トレにもつながるとブームになっているちぎり絵。

材料キットの販売もします。詳しくは本誌P67をご覧ください。



12月のあなたの運勢★

幸運を呼ぶ食べ物

牡羊座 3/21~4/19



**全体運** 視野が広がり「なんだ、そういうことか」という気付きがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ

**健康運** とてもパワフル。力仕事も積極的に引き受けて

**幸運の食べ物** カボチャ

牡牛座 4/20~5/20



**全体運** 予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは運気が上昇。良い年越しになりそう

**健康運** 食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べると◎

**幸運の食べ物** 野沢菜

双子座 5/21~6/21



**全体運** 対人運が活発化。急に忙しくなり右往左往することが。優先順位を考えて予定を調整。体調とも相談して無理なく

**健康運** 慌ててけがをしないように。呼吸を整えて

**幸運の食べ物** キャベツ

蟹座 6/22~7/22



**全体運** 少し神経質になりがちなき。あまり重要でないことは相手に合わせるとスムーズに進みストレスも軽減

**健康運** ミネラルたっぷりの食事で元気を回復

**幸運の食べ物** クワイ

獅子座 7/23~8/22



**全体運** 勢いのある好調運。強気で押せばなんとかなりそう。大事なことから取り組んで。外食、レジャーが吉

**健康運** スポーツを楽しんで。夜は早めに就寝を

**幸運の食べ物** 水菜

乙女座 8/23~9/22



**全体運** イレギュラーな対応が必要になり戸惑いがち。非常時こそ冷静に。下旬には状況が改善へ。焦って答えを出さないで

**健康運** 発酵食品が多めのメニューで腸内環境を改善

**幸運の食べ物** ナガイモ

天秤座 9/23~10/23



**全体運** 楽しい時間を持てます。金運も好調で、いつもより良いメニューを選ぶと◎。連絡は早めに。素早く動くが開運に

**健康運** 人と会う予定を。笑顔での会話でストレス解消

**幸運の食べ物** 小松菜

蠍座 10/24~11/22



**全体運** 運勢は穏やか。人に助けられながらうまくいきます。あなたもできるだけ力になってあげて。おしゃれにツキあり

**健康運** 食事は量より質が大切。バランス良く食べて

**幸運の食べ物** セリ

射手座 11/23~12/21



**全体運** 勢いがあります。強行突破で勝利を収められますが、人を振り回してしまうことも。周囲への配慮も忘れないで

**健康運** フェースケアに力を入れて。髪もトリートメントを

**幸運の食べ物** ブロッコリー

山羊座 12/22~1/19



**全体運** 上昇運。足の引っ張り合いがありそうですが、不毛なので関わらないように。独自路線で行くのが成功の秘訣(ひけつ)

**健康運** 心とお茶と香りの良いお茶でリラックス

**幸運の食べ物** ミカン

水瓶座 1/20~2/18



**全体運** 良い話が舞い込みますが、勘違いからおかしな雰囲気になることも。相手の話をよく聞き、落ち着いて動いて

**健康運** 友人たちとのおしゃべりで気分が上向きに

**幸運の食べ物** 長ネギ

魚座 2/19~3/20



**全体運** 問題が山積みで頭の痛いときですが、有益な助言をくれる人も。信頼できる人を見極めましょう。運勢は下旬に回復

**健康運** カルシウム補給と関節のストレッチで骨を大切に

**幸運の食べ物** セロリ

## 美味しいものをいつまでも

かづの厚生病院 リハビリテーション科 藤田 浩士

今回は「言語聴覚士」と「食べる機能」についてお話させていただきます。  
美味しいものを食べるため「食べる機能」と「その問題」について知っておきましょう。

### ●言語聴覚士 [Speech language hearing therapist : S T] とは？

- ・「聞く」「話す」「食べる」ことの問題について検査・訓練・指導を行います。
- ・病院、介護施設、療育施設等、小児から成人まで幅広く対応します。

聞く（難聴等）、話す（失語症、構音障害等）、食べる（嚥下障害）について  
知りたい方・心配な方は言語聴覚士にご相談下さい。



### ●食べる機能（摂食・嚥下機能）について

- ・下の図は食物を認識してから口から胃の中へ送り込むまでの流れです。
- ・食べる力の低下や認知機能の低下で起こる誤嚥等の問題を「嚥下障害」といいます。

#### 1.先行期(認知期)



食べ物の形、かたさや  
温度などを判断する

#### 2.準備期(咀嚼期)



食べ物をだ液と混ぜ合わ  
せて飲み込みやすい形状  
にまとめる（食塊を作る）

#### 3.口腔期



舌の運動によって食塊  
を咽頭に移動させる

#### 4.咽頭期



食塊をゴックンと飲み  
込み咽頭から食道に送  
る

#### 5.食道期



食道のぜん動によって  
食塊を胃に送る

#### 嚥下機能低下に関する質問表（一部）

- 食事中によくむせたり、咳き込んだりする。
- 飲み込んだ後に声が変わる、ガラガラ声になる
- よく痰がからむ
- 喉や胸に何かつかえているような感じがある
- 食後に胸やけがある
- 食事に時間がかかり、疲れてしまい残すようになった
- 食物の好みが変わった。水分やパサパサした物を避けるようになった
- 食べこぼしが多くなった
- 食べる量が減って痩せてきた

該当する項目はありませんか？  
何歳になっても美味しいものを  
食べるため嚥下障害の予防が  
大切です。

次回は「嚥下機能低下の原因」・「予防」についてお話させていただきます。

つばやき  
コーナー



皆さまからいただいた  
お便りをご紹介します

年を重ねる毎に1年があっという間に過ぎてゆくと感じているのは私だけでしょいか? 「もう12月なの?」と目を丸くしています。いつまでも若く健康でありたいものです。1年間生かされてありがとうございます。

十和田 Aさん (65)

都内に住んでる高3の孫が夏休みで数年ぶりに来た。背丈も伸びビックリ!! そしてごはんの食べっぷりにまたもビックリ!! 先日あきたこまちの新米を送ったので喜んでおかわりをしていると娘からの電話。私も笑顔になりました。

花輪 Aさん (78)

今年60才になり終活を決意! しかし捨てられない物ばかりではかどらないです (笑)

花輪 Yさん (60)

めっきり寒くなってきました。先日友人からたくさんのかぼちゃをいただきかぼちゃ料理楽しんでます。家族か

らはもう飽きたって言われてます。  
大館市 Tさん (86)

畑仕事もう終わり、そろそろ散歩しようかと思うけど、いつもの所は熊の出るところ。危険危険。どこを歩こうかな。

小坂 Sさん (82)

柿の渋抜きに35度の焼酎をヘタにつけ一週間。抜けたか割ってみると渋い〜。再びキッチンペーパーに焼酎を含ませ「甘い柿になあれ!」と箱にふたをしました。甘くできるといいなあ。楽しみです。

花輪 Hさん (72)

先日祖母が亡くなりました。遺品を整理した際、1冊のアルバムが出てきました。内孫、外孫総勢10人。人生の節目に親たちが送った写真をアルバムに残していました。人知れず残したアルバムを皆で見ながら、かわいがってもらった日々を思い出しました。

小坂 Aさん (40)

11月1日夜、雷が向かいの消防サイレン塔に落ち、送電線が焼け、我が家は家電が使用できない被害にあいました。

火災保険、家財保険の大切さを実感しました。

八幡平 Kさん (71)

2年ぶりにわが家に新しい金ちゃん(金魚)が来ました。花輪ばやしの子ちゃんなので長生きできるか心配ですがもう少しで3ヶ月になろうとしています。名前はコジロウくんです(ササキ) 前は11年共にしたので、コジロウくんにも長生きしてほしいです! がんばって!

八幡平 Sさん (55)

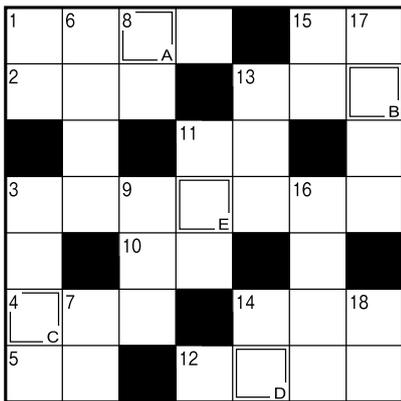
姉84才がスカイツリーに登ってみたいということで神奈川在中の私の息子に作ってもらいました地図を頼りに二人旅。スカイツリー、浅草寄席、三井美術館そして夜は銀座の料亭で食事。東京の空気を十分に吸った2泊3日でした。

花輪 Hさん (78)

●当選者かつばやきコーナーにご協力頂いた皆さまには「北海道産小麦使用もちりショートパスタ」をプレゼント! 次回もたくさんのご応募お待ちしております。

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



↓ タテのカギ

- 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- その月の一番最初の日
- 寒い日に吐くと白く見えることも
- 授業中は慎んでくださいな
- ワカメの根元に近い部分
- 予報によると来週は寒いらしい
- 建物が立っていない宅地
- の細かい滑らかな肌
- 年越しに付きものの麺類
- チン! と鳴らすと人が来ます
- 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

→ ヨコのカギ

- サンタがプレゼントを入れます
- パパー、ママー、どこー?
- 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 大好きな歌手の——を見に行ったら
- レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 除夜の鐘をかけるところもあります
- 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- サハラ、タクラマカンといえは
- 刃物で紙を加工して描きます
- 冬の京都市は——冷えするといわれます

★プレゼント

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

【11月号の答え】  
フジタク



★11月号の当選者★  
おめでとうございます!

- 阿部 理沙さん
- 工藤 ツヨさん
- 和田セイコさん
- 阿部 尚さん
- 阪東信一郎さん

クイズにご応募ください

- クイズの答え
- 郵便番号
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- 身近な出来事など(ひと言お書き下さい)

63 〒018-5201  
J A かつの  
鹿角市花輪字下中島  
10 | 25 島  
広報クイズ係行

ハガキに答えと必要事項をご記入のうえ、ご意見やご要望、身近な出来事などひと言添えてご応募下さい。

【応募の締切日】  
令和5年12月20日(水)  
~当日消印有効~

※皆様から寄せられた個人情報は、コーナー掲載と賞品発送でのみ使用いたします。

〈ハガキの記入例〉

# 農業者年金で生活の安定を考えませんか？



終身年金で  
安心!

## 知って得する農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を!



ポイント  
1

### 農業者なら誰でも入れる「終身年金」です!

年間60日以上農業に従事し、国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く。)である60歳未満の方が加入できます。農業者年金は、積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い制度です。

ポイント  
2

### 一定の要件を満たす方には、月額最大1万円の保険料補助

認定農業者で青色申告している方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助(月額2万円の保険料のうち最高1万円、通算すると最大で216万円)があります。

ポイント  
3

### 加入で大きな節税効果!保険料は全額社会保険料控除の対象

生涯を通じて税制面で大きな優遇措置があります。

農業者年金の内容やご相談については、

最寄りのJAが農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせください。

農業者年金基金

▶相談員TEL:03-3502-3199

▶企画調整室TEL:03-3502-3942

詳しくは <https://www.nounen.go.jp>

#### ●理事会だより

第9回 理事会

開催日 令和5年11月28日

#### 議案

- 第1号 JA交付金等つなぎ資金の貸付について
- 第2号 アグリマイティー資金の貸付について
- 第3号 JAマイカーローンの貸付について
- 第4号 購買貸越極度額の変更について
- 第5号 職制規程の一部変更について
- 第6号 支所管理規程の廃止について
- 第7号 本支所経理細則の廃止について
- 第8号 職員安全衛生規程の一部変更について
- 第9号 ペーパーレス会議用iPadのリース取得(新規)について
- 第10号 JASTEM端末機OTMのリース取得(新規)について
- 第11号 理事と組合との契約(除排雪業務委託契約)に関する承認について
- 第12号 除排雪請負契約に関する承認について

#### 協議題

- 第1号 令和5年度第2・四半期末監事監査報告書について
- 第2号 労組の要求事項について

#### その他

- 1) 役員研修代金の精算について

#### ●監事会だより

第11回 監事会

開催日 令和5年11月24日

#### 議案

- 第1号 令和5年度第3・四半期末監事監査の実施について

#### 協議題

- 第1号 令和5年度第2・四半期末監事監査報告書(案)について

#### その他

- 1) 内部監査報告について
- 2) みのり監査法人期中監査における結果報告について
- 3) 秋田県常例検査(全面検査)の検査報告について

#### ●JAの概況(10月末現在)

出資金	1,698百万円
組合員数(正)	2,693人
〃(准)	3,190人
組合員戸数(正)	2,649戸
〃(准)	2,646戸
職員数	130人

# 年末年始の営業時間のお知らせ

J A かつの並びに J A グループの年末年始にかかる営業時間とキャッシュコーナー稼働時間は、下記の通りとなります。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

## ●事業所営業時間

事業所名	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)
J A かつの	休業					通常通り
産直センター	通常通り	休業				通常通り
J A S S セルフ小坂 セルフ花輪駅前 セルフ十和田	7:00 19:00	7:00 16:00	休業	8:00 ~ 18:00		通常通り
		7:00 18:00				
エスポワール	通常通り	8:30 16:00	休業	通常通り		
葬祭センター	通常通り	9:00 16:00	9:00 ~ 17:00			通常通り

○休業中の交通事故等に関する共済への問い合わせは、[フリーダイヤル 0120-258-931](tel:0120-258-931) での対応となります。

○葬祭センターの受付は、24時間対応いたします。

JAのキャッシュカードでのご利用は全ての時間帯で  
入金手数料『無料!』



## ●キャッシュコーナー稼働時間

A T M 設置場所	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)
J A 八幡平プラザ			9:00 17:00			8:45 19:00
花輪支所			9:00 19:00			8:45 21:00
十和田支所				8:00 21:00		
J A 柴平プラザ						
J A 小坂 キャッシュコーナー			9:00 17:00			8:45 19:00
かつの厚生病院						

※コンビニ A T M 提携先等でもご利用が可能です。



Public Relations Magazine

かつの

ホームページ <https://www.ja-kazuno.jp/>

E-メール [ja@ja-kazuno.or.jp](mailto:ja@ja-kazuno.or.jp)

編集・発行/かつの農業協同組合 総務課

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25

TEL.0186-22-2001 FAX.0186-22-2008

印刷/株全農ビジネスサポート 秋田支店