

かづの



2024 vol.603

第147回秋田県種苗交換会が鹿角市で開催された（11／1 鹿角トレーニングセンターアルパスにて）



※広報誌の表紙を飾る写真を募集中！詳しくはJAかづのホームページをご覧ください。

特集

「第147回秋田県種苗交換会」

- | | |
|-------------------|----------------|
| 5 …種苗交換会選賞一覧 | 12 …インフォメーション |
| 6 …今月のトピックス | 14 …サンレディースだより |
| 7 …確定申告について | 16 …暮らしの情報 |
| 8 …ペットボトルをアップサイクル | 17 …厚生病院だより |
| 10 …営農インフォメーション | 20 …年末年始の営業時間 |





第147回

先人に学び農業の未来をひらく

秋田県種苗交換会

農業の祭典「秋田県種苗交換会」が11月1日からの5日間、鹿角市を会場に開催されました。地元開催は平成27年以来的の9年ぶり13回目となり「鹿角から ひびけ未来へ 農の夢」をキャッチフレーズに、秋田県内最大規模となる農業の祭典が幕を開けました。

主会場「鹿角トレーニン

グセンターアルパス」では、交換会の「目玉」とも言える農産物展示に、1,209

点が出品され、生産者が丹精を込めて育てた逸品で埋め尽くされました。主会場

に隣接する協賛第一会場「花輪スキー場第1・第2

駐車場」では「農業機械化ショー」が開催され、同会場「総合運動公園中央広場

であいの広場周辺」では農工商フェアやJJAかづの女

性部食堂などの物産販売店が並びました。

協賛第2会場の「文化の

社交流館コモッセ」では、「談話会」や「秋田クボタ

民謡フェスティバル」などのイベントが行われました。

期間中の来場者は、目標の60万人に対し62万人と、

各会場多くの来場者で賑わいを見せました。



▲大日堂舞楽の舞を奉納



▲農業功労者として表彰された
農事組合法人 永田ホープフルファーム

また、コモッセを会場に開かれた各式典にて表彰が行われました。初日の開会式では、生産振興に尽くした功績が認められ「農事組合法人永田ホープフルファーム」が農業功労者として表彰されました。また、最終日の「第43回秋田県産米品評会褒賞授与式」では八幡平の畠山昭一さんが2年連続となる優秀賞を受賞しました。閉会式では、出品農産物の審査において生菓子で農林水産大臣賞を受賞した「株式会社ジュボンかづの」が表彰されました。そのほかにも多くの方が出品農産物で受賞しており、P5の選賞一覧にて紹介しております。



▲農林水産大臣賞を受賞したジュボンかづの株式会社



▲2年連続で優秀賞を受賞した畠山昭一さん

「魅力あふれる秋田の果樹について」 談話会

交換会の中心行事の談話会が2日、「文化の杜交流館 コモッセ」で開かれました。「①果樹生産者の高齢化や減少への対応策」「②気候変動に対応した生産」「③秋田ブランドの展開」の3項目について、各会員から意見を出し合い討議を行いました。管内からは、りんご生産部会の齊藤清隆部長、北限の桃生産部会の中村喜作部会長、志峰りんご園の佐藤志峰さんが参加しました。

議長を務めた果樹試験場の瀬田川守場長は各討議で出た意見を挙げ、「問題点や今後に向けた方向性が見えてきた。それぞれ今回の話をブラッシュアップして産地を良くしていただきたい」と総論を述べました。



▲りんご生産部会 部会長 齊藤 清隆さん



▲北限の桃生産部会 部会長 中村 喜作さん

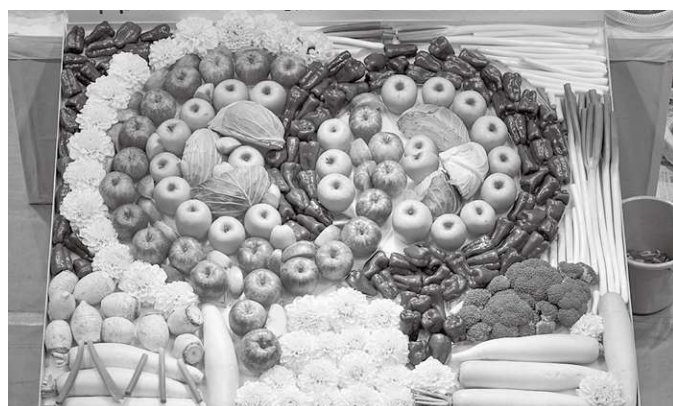


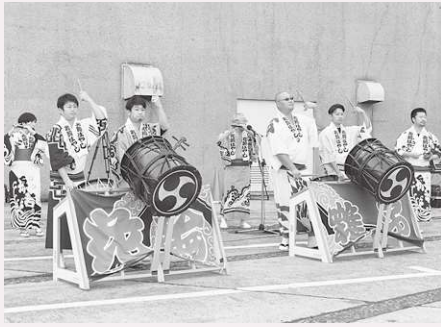
▲志峰りんご園 佐藤 志峰さん

種苗交換会シンボルマーク作成

交換会開催前日の31日、八幡平小学校3年生が主会場「鹿角トレーニングセンターアルパス」の農産物出品展示場にて、秋田県種苗交換会のシンボルマーク制作を行いました。

事前に準備していたデザインをもとに、りんごやしほり大根など地元鹿角の農産物を並べ、今回の交換会のマークを作り上げていきました。





▲オープニングセレモニーで花輪ばやしを披露



▲会場間はシャトルバスで移動



▲学校農園展



▲農産物展示



▲出品された農産物を観賞する来場者



▲農林水産大臣賞を受賞したジュボんかづの株式会社の生菓子



▲鹿角高校産業工学科の展示



▲あきたこまちデビュー40周年コーナー



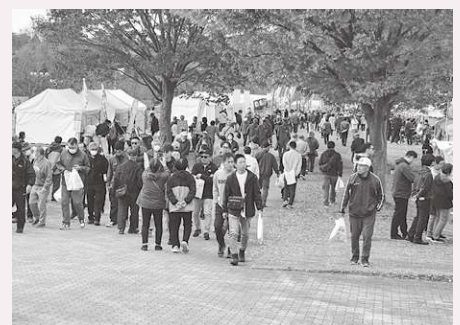
▲参考展示



▲JAあづの女性部食堂



▲営農経済部も出店し電害りんごや淡雪こまちを販売



▲物産販売展など多くの人で賑わいました



▲メーカーによる自動運転の実演



▲様々な農機具が展示



▲JA全農あきた資材展

第147回 秋田県種苗交換会選賞一覧 (敬称・代表者略)

交換会メインとなる、出品農産物の展示が主会場の鹿角トレーニングセンターアルパスで行われました。出品総数は1209点あり、管内からも多くの出展がありました。確かな技術力と、徹底した品質管理に努めた「かづのブランド」が多くの栄誉を受けています。結果は次の通りです。

【農産物品評会】

農林水産大臣賞

生菓子／果実の里6ヶ入

ジユボンかづの(株)

秋田県知事賞

りんご／秋田紅あかり

工藤 勝栄(大湯)

りんご／秋田紅あかり

阿部 ミチ(大湯)

ダイコン／あきたおにしほり

川村 泰儀(八幡平)

トマト／りんか409

安部 豊(柴平)

ホウレンソウ／スナイパー

石川 雅子(柴平)

生菓子／果実の里6ヶ入

ジユボンかづの(株)

生しいたけ／北研607-03号

木村 功(小坂)

全国農業協同組合中央会会長賞

りんご／秋田紅あかり

阿部 ミチ(大湯)

ホウレンソウ／スナイパー

石川 雅子(柴平)

生菓子／果実の里6ヶ入

ジユボンかづの(株)

生しいたけ／北研607-03号

木村 功(小坂)

2等賞 10点

りんご／秋田紅あかり

宮守 佑一(十和田)

りんご／秋田紅あかり

佐藤 志峰(花輪)

りんご／秋田紅あかり

上野 敏夫(大湯)

りんご／サンふじ

成田 祐(十和田)

りんご／シナノゴールド

宮守 佑一(十和田)

トマト／りんか409

安部 寿男(花輪)

ネギ／関羽一本太

(農)北栄ファーム

ホウレンソウ／ジャステイス

菩提野俊道(柴平)

切花(シンテツポウユリ)／優雅

阿部 由美(大湯)

瓶詰／バジル香るかけるトマト

(株)恋する鹿角カンパニー

3等賞 25点

甘しょ／紅はるか

綱木 裕一(八幡平)

りんご／秋田紅あかり

池田久美子(柴平)

りんご／秋田紅あかり

木村 精一(柴平)

りんご／秋田紅あかり

黒川 清貴(十和田)

りんご／秋田紅あかり

兎澤 光晴(柴平)

りんご／秋田紅あかり

成田 祐(十和田)

りんご／玉林

佐藤 志峰(花輪)

りんご／ぐんま名月

平野 良子(柴平)

りんご／サンふじ

佐藤 志峰(花輪)

りんご／シナノゴールド

上野 敏夫(大湯)

りんご／紅玉

沢田 壽(花輪)

キャベツ／あさしお

(農)末広ファーム

ダイコン／あきたおにしほり

山崎 里美(八幡平)

トマト／りんか409

児玉 廣進(柴平)

ニンジン／向陽二号

(農)鏡田ファーム

ネギ／項羽一本太

田中 忠孝(花輪)

ネギ／夏扇パワー

内藤 正廣(十和田)

ミニトマト／アンジェレ

(同)トライズ

切花(トルコギキョウ)／フロマホワイト

阿部 由美(大湯)

枝物(ソラナムパンプキン)／パンプキン

中村 慶邦(十和田)

パック詰め／しそ巻きあんず

(有)刈谷食品

缶詰／鹿角ホルモン

(株)恋する鹿角カンパニー

生しいたけ／北研705号

児玉ひとみ(柴平)

生しいたけ／北研705号

児玉 一浩(柴平)

生しいたけ／北研705号

児玉 一浩(柴平)

【第42回秋田県学校農園展受賞校】

優良賞 1点

秋田県立比内支援学校かづの校

【第43回秋田県産米品評会】

秋田県産米改良協会会長賞 1点

優秀賞

水稲うるち玄米／秋のきらめき 畠山 昭一(八幡平)

第52回 J A 共済秋田県 小・中学生交通安全ポスターコンクール

10月8日、J A 共済秋田県小・中学生交通安全ポスターコンクールの審査会で金賞・銀賞・銅賞・佳作が選ばれ、当J A管内からは1作品が入賞となりました。

金・銀・銅の入賞作品は11月1日から行われた第147回秋田県種苗交換会のJ A共済連ブースにて展示されました。金賞を受賞した作品は11月27日に開催される「第53回J A共済全国小・中学生交通安全ポスターコンクール」に出品されます。

同コンクールは、共済事業の相互扶助・思いやりの精神を次世代を担う小・中学生にも伝えていくとともに、児童・生徒の図画工作・美術教育の高揚を図り、交通安全思想を幅広く社会に訴えることを目的として開催されています。



《小学校4年生の部 金賞》
《特別賞：秋田県警察本部長賞》
小坂町立小坂小学校
成田 勇馬さん

受賞おめでとうございます！

年金受給手続きをサポート 年金無料相談会

11月10日



受給に向けて説明を行う相談員

金融課は、今年度3回目となる年金無料相談会をJA会館で行いました。

相談会には14名が訪れ、社会保険労務士の2名が個別にサポート。主に受給開始手続きの際に必要な書類の確認や、退職後の雇用保険と医療保険についての説明を行いました。

今年度は今後、「年金受給準備セミナー」と「第4回年金無料相談会」を開催し、年金受給手続きのサポートを行ってまいります。

圃場にあった肥料設計を提案

令和7年用肥料・農薬・資材フェア

11月7日



地区別で担当者と来年度の相談を行った

購買課では、生産者の肥料設計をサポートする「肥料・農薬・資材フェア」を開催しました。

相談会は、生産者毎に個別に行われ、施肥体系や薬剤防除体系について話し合われました。またその隣では、「除草剤の上手な使い方」と題した説明会も行われました。

訪れた生産者は、各メーカーおすすめの新商品や農業資材の紹介を受け、圃場に合った体系を担当者と話し合い、次年度に向けて準備を行いました。

JAでは肥料、農薬の早期予約・早期取引のメリットをPRしていきます。

JAサンクスフェア第2弾

おらほの市場 りんごまつり

11月23日・24日

産直センターにて「JAサンクスフェア 第2弾」として、会員が生産したりんごを販売する「りんごまつり」を開催しました。

生産者が持ち寄ったりんごは、数多くの品種が販売され、なかなか店頭には並ばないような珍しい種類も置かれました。

販売開始と同時に多くの来客で賑わい、来場客はそれぞれの特徴を聞きながら試食をし、自分の好みに合ったりんごを選んでいました。

駐車場整理にあたった会員は「予想以上のお客様にびっくり。生産者としては嬉しい限り」と喜びの声を上げていました。



2日間で1,212名が来店しました



確定申告の準備は大丈夫ですか？

12月に入り、確定申告はもうすぐ始まります。申告には、収入や経費などの金額がわかる書類の「保存」や「集計」が必要となります。皆さん事前の準備・整理をしておきましょう。

農業所得を把握するための事前準備

農業所得の申告は、**収支計算**（収入金額から必要経費を差し引いて所得を出す）で行います。よって、日々の取引を記録し、伝票の保存や科目ごとの集計が必要となります。

【農業収入】

具体的に農産物を出荷した時の書類のほか、直接消費者へ販売しているものに関しては、日々の売上記録が必要となります。自家消費についても数量等を把握し、販売している価格を参考にして収入に加算しましょう。なお、農作業の手伝い労賃とした場合でも同様ですが、同時に雇用費として必要経費に計上しなければなりません。また、通帳等に入金されている補助金などは、その金額を拾い出しまとめておきましょう。

【農業経費】

生産費や販売費といったように、科目ごとに分けて集計を行い、それぞれの支払いに関する領収書等を整理しておきましょう。

保存する書類

【収入金額のわかる書類】

出荷伝票・納品書（控）・仕切書・補助金等の振込明細書のほか、領収書や自家消費分の記録などが挙げられます。

【必要経費のわかる書類】

請求書・納品書・領収書など。 ※領収書以外は支払事実がわかるような形で保存が必要

取引の明細書

販売代金の入金や肥料代金などが引き落とされている通帳、農産物の出荷や購買代金の明細書など。

J Aでは毎月の一斉外務日に、資材関係の取引明細書をお配りしています。保管を忘れず、申告に向け内容の確認や書類整理をしましょう。



収支計算の手続き(参考)

日々の記帳…収入と経費に分けて帳簿に記入。

→**年間の集計**…科目の年間合計を計算し、減価償却・動力光熱費を事業割合や耐用年数により算出します。

→**収支内訳書への転記**…計算した集計をもとに転記します。

青色申告を始めてみませんか？

青色申告は、日々の取引を所定の帳簿に記帳し、その帳簿に基づいて正しい申告をすることで、税金の面でいろいろ有利な特典を受けることが出来る制度です。

- ◎青色申告の主な特典
- 1) 青色申告特別控除
 - 2) 青色事業専従者給与の必要経費算入
 - 3) 純損失の繰越しと繰戻し



(特典の詳細については、国税庁HPまたは最寄りの税務署にお問い合わせ下さい)

※青色申告するには、申告しようとする年の3/15までに所轄税務署に青色申告申請書の提出が必要です。

青色申告の申し込みは所轄税務署へ

親子
で
工作

ペットボトルを アップサイクル

監修：にじいろ工房

<https://ameblo.jp/nijiiro-kobo/>

ペットボトルを使って学校で取り組むものとはちょっと違った、
楽しい工作に挑戦してみましょう。

軽くて割れないから
お子さんにも安心！

ハーブを植えてミニ家庭菜園にも
ペットボトルテラリウム

材 料

- ペットボトル(お好みのサイズ)
- カッターまたははさみ
- マスキングテープ

アップサイクルとは？

捨てられてしまうごみなどに
アイデアを加えて新たな役目を
与え、一段上の姿にアップグレイ
ドさせること。親子で楽しく工作
しながら、廃材の利用法や環境に
ついてぜひ考えてみてください。

デコレーションでよりおしゃれに

アクリル絵の具で底部分に色を塗ったり、麻ひもをふたに巻いてグルーガンで固定するなどして、オリジナルテラリウムを作ってみましょう。石粉粘土や紙粘土で作った団子をキャップ部分に接着して取っ手にしてもいいですね。大きめの木製ビーズや毛糸のポンポンを使ってもかわいく仕上がります。



作り方

1



ペットボトルをふたの部分と底の部分の2つに切り分けます。マスキングテープを巻いて真っすぐ切るための印を付けると簡単です。

完成時にふたと底がかみ合うよう、切る部分の太さを調整しましょう。背の低い容器を作る場合は、ペットボトルを3等分して真ん中の部分を除きます。

2



底の部分に土と好きな植物を入れ、ふたをかぶせたら完成です。

テラリウム……透明な容器で動植物を育てること。

作り方

1



ペットボトルに、天井から吊るすための糸をくり付けます。雲が浮いているように見せなければ、透明の釣り糸がおすすめです。糸が緩む場合はセロハンテープを貼って固定しましょう。

2



ペットボトルの中にLEDフェアリーライトを入れます。ライトの電池ケースはペットボトルの外側の目立たない位置にグルーガンで綿で接着します。

3



電池ケースの周りを避けながら、ペットボトル全体を包むようにグルーガンで綿を接着して出来上がり。

夜はお部屋を
幻想的に

海外で大人気!

夢いっぱいの雲ランプ

材料

- ペットボトル(炭酸飲料など硬めのもの)
- LEDフェアリーライト(2m以下の短めのもの)
- グルーガン(瞬間接着機)
- グルースティック
- 綿
- 糸またはひも

※LEDフェアリーライト(電池式)は100円ショップなどでも購入可能です。

注意: LEDフェアリーライトは、壁などに接触させて飾っても発火などの問題がないように設計されていますが、ケーブルが損傷した場合などは危険なこともあります。説明書の通りに正しく扱い、留守中や就寝時は忘れずにスイッチを切りましょう。

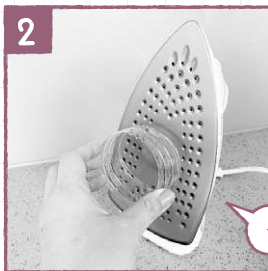
作り方

1



カッターかはさみで、ペットボトルを輪の形に切ります。マスキングテープを巻いて、真っすぐ切るための印を付けたら簡単です。幅は好みでOKですが、後でアイロンで加熱して両端を丸めるため、最初は幅5cm以上がお勧めです。お子さんに難しい場合は大人が代わりに行ってください。

2



マスキングテープを剥がしてリングの片面をアイロンに押し当てて加熱し、端をくるんと丸めます。もう片面も同様に丸めます。温度が低過ぎると失敗するため、必ず中温以上で加熱してください。やけどに十分注意してください。

保護者と一緒に

3



油性ペンやマニキュアで自由に色を付けてみましょう。加熱前に色塗りをする方もいますが、ペットボトルの鋭利な切り口で手を切ったりする可能性があるため、加熱後がお勧めです。

ぬいぐるみの
アクセサリーにも!

お気に入りの色でアクセサリーを作ろう オリジナルブレスレット

材料

- ペットボトル
(子ども用サイズは500ml、大人用は1L)
- マスキングテープ
- アイロン
- カッターまたははさみ

ペットボトルの選び方

炭酸飲料などの厚めのペットボトルを使いましょう。握った際にクシャッとへこむ、水などを入れるペットボトルは加熱すると形が崩れ、うまく作れません。

今年の稲作の生育と作柄

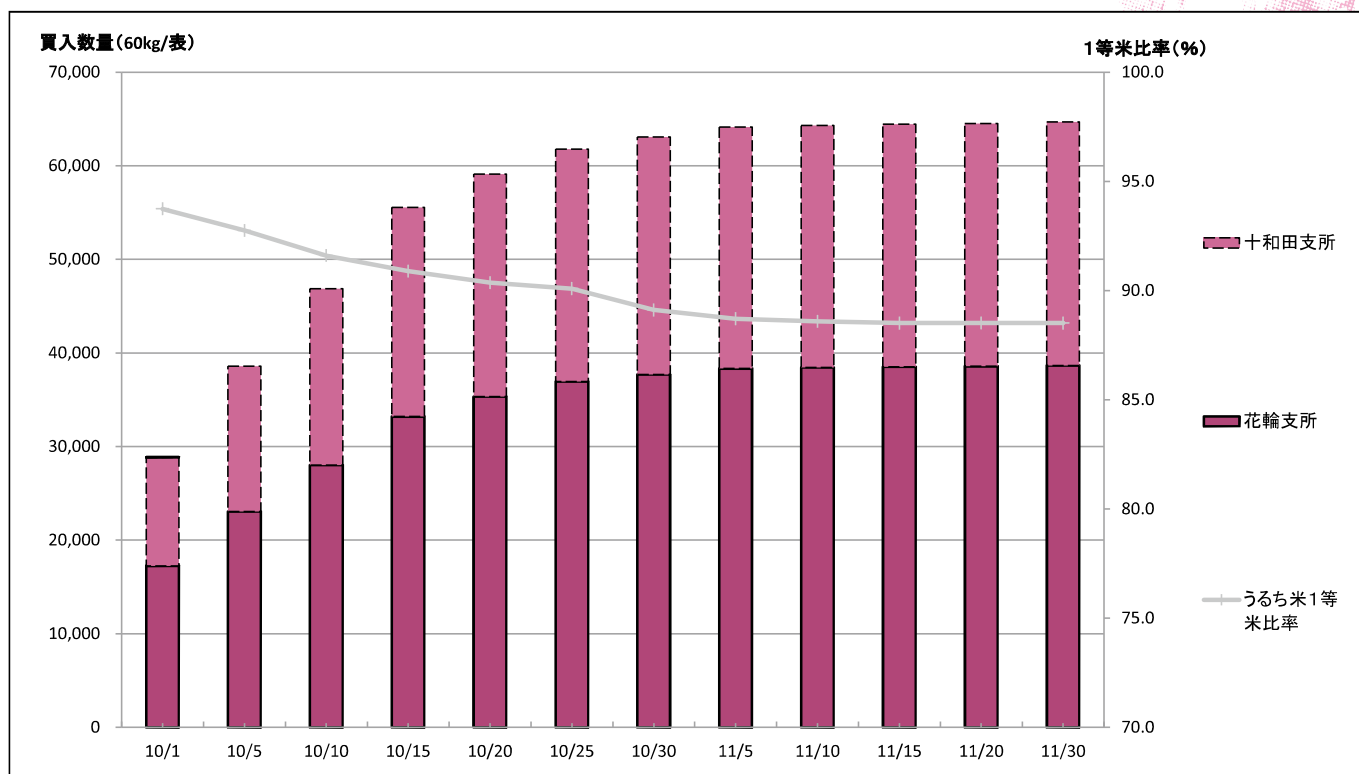
4月は平均気温が高く、一部で病害の発生が見られました。

5月の田植え時は、低温や強風により生育が遅れましたが、6月以降は高温が続き、茎数は平年より多くなりました。また、草丈が長くなり、倒伏も例年より多くなりました。

出穂期は平年より早い8月1日となりました。穂数は平年比102%、㎡当たりの着粒数は平年比109%となりました。作況指数は、秋田県北部で「103」のやや良と発表されました。1等米比率は88.5%となっています。

J Aでは今後も、天候に左右されない肥培管理・生育管理・病虫害防除の指導を行うほか、被害が多く発生した斑点米カメムシ類防除について、薬剤による2回防除や水田内外の雑草管理を呼び掛けてまいります。

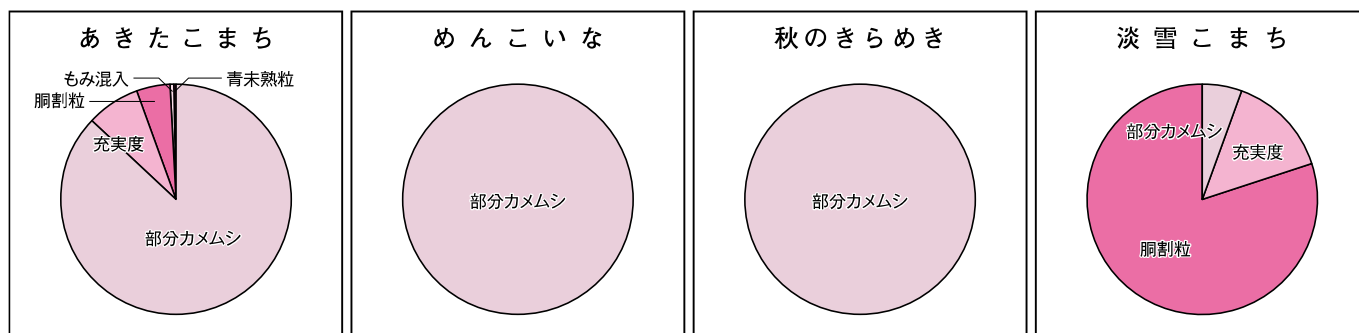
令和6年産米買入実績・1等米比率（うるち米のみ）



令和6年産米格付理由集計表（うるち米のみ）

（単位：%）

格下理由	部カメムシ	充実度	胴割粒	青未熟粒	その他部分着色	もみ混入	異臭	心白粒	砕粒	合計
あきたこまち	87.10	7.50	4.70	0.60	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	100.0
めんこいな	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.0
秋のきらめき	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.0
淡雪こまち	5.80	14.20	80.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.0
全品種計	78.20	12.30	7.80	0.40	0.00	0.10	1.20	0.00	0.00	100.0





営



農



イ



ン



フ



オ

出来栄を報告

秋田紅あかり県庁表敬訪問

11月6日

りんご生産部会の役員は6日、秋田県庁を訪問し、猿田副知事へ今シーズンの秋田紅あかりの出荷報告を行いました。

今年の生育は、夏場の適度な雨など天候に恵まれ、肥大良好で糖度も高くなっています。

試食した猿田副知事は「大変甘さがあり、おいしかった」と評価しました。

県内外のスーパーやおらほの市場でも販売しておりますので、ぜひご賞味ください。



令和6年度 生産者大会

鹿角農業の振興と産地化形成の実現に向け、今年もＪＡ・生産者・関係機関が一体となり、下記の日程で**生産者大会**を開催いたします。

皆さま奮ってご参加下さい。

日時：令和7年 **1月17日(金)**
午後2時～

場所：かづのＪＡ会館 1階
「青垣の間」

会費：1名 1,000円

大会内容

1) 令和6年度優良生産者表彰

2) 講演

～野生動物の生態と対策について～
※講演会の参加は無料となります。

3) 懇親会

※当日は、駐車場が大変混雑すると思われます。出来ましたら、乗り合いでのご来場をお願いいたします。

【参加申し込み、お問い合わせ】

ＪＡかづの 営農経済部 TE 23-2497(代)

JAかつの

受け取る前に知って
おくべき年金知識

参加
無料

豊かなセカンドライフの
ために、今から
何ができるかしら

年金受給 準備セミナー



2025年1月19日(日) 午前9:30～
午前11:30

会場 JA会館2階「みのりの間」

下記に当てはまる方は是非ご参加ください。

年金は
まだ先のこと
だと思
っている

後で
考えよう
と
思っていた

実は
よく解
って
いない……

手続き
の
方法が
解らない

働
き
続
け
る
と
年
金
は
ど
う
な
る
の
?

来場記念

ご参加いただいた方
先着50名様に
「鉢花」をプレゼント!



講師

小杉社会保険労務士事務所
こすぎ なおこ

小杉 尚子氏

年金受給の準備、定年後の
健康保険・雇用保険、働き続けた
場合の年金についてなど

ぜひ、この機会に
学んでみませんか



参加ご希望の方は、下記までご連絡ください。

お問い合わせは
JAかつの

ホームページもご覧ください

JAかつの



花輪支所 23-2159 十和田支所 35-2072
金融課 22-2007

年金のことなら JA かつの各窓口までお気軽におたずねください。



新たにお車をご購入されるお客様
にお得な情報です！



この春
就職・進学等
に向けて

新たにお車を購入（増車）
されるご予約の皆さまへ

JAの窓口にてぜひご相談ください!!

新たに車を購入するけど、自動車共済の
掛金を安くする良い方法はないの？



被共済自動車を譲渡、返還または廃車を行わない場合でも、ご本人や同居のご家族の方が新たに自動車を取得した場合、車両入替が可能です。
契約内容や車種に応じて車両入替をすることで、自動車共済の掛金がお安くなる場合があります。詳しくは、JA共済窓口担当者までご連絡ください。

令和6年10月時点、口座振替扱いの場合

ご注目！

例えば、お母様の契約を息子さん
（新たに購入した自動車）に権利譲渡すると・・・

＜契約内容例＞

パッソ
（型式：M700A）
初度登録：H28.4

35歳以上限定保障（記名被共済者年齢40～49歳）／運転者家族限定特約：あり／車両保障：全損害担保・車両価額：90万円（免責0万円）
／車両諸費用保障特約：あり、代車費用共済金：日額5,000円／対人賠償：無制限／対物賠償：無制限（対物超過修理費用保障：あり、免責金額0
万円）／人身傷害保障：3,000万円（被共済者限定特則：なし）／傷害定額給付保障：1,000万円（標準型、被共済者限定特則：なし）／ゴールド
免許／自動継続割引：あり／自賠責共済セット割引：あり／共済期間：12か月

ワゴンR
（型式：MH55S）
初度登録：R4.4

全年齢担保／運転者家族限定特約：あり／車両保障：全損害担保・車両価額：180万円・免責0万円／車両諸費用保障特約：あり、代車費用共
済金：日額5,000円／対人賠償：無制限／対物賠償：無制限（対物超過修理費用保障：あり、免責金額0万円）／人身傷害保障：3,000万円（被共済
者限定特則：あり）／傷害定額給付保障：1,000万円（標準型、被共済者限定特則：あり）／グリーン免許／新車割引：あり／自動継続割引：あり
／自賠責共済セット割引：あり／共済期間：12か月

契約者
母

パッソ
（19等級 事故有係数：0年）



掛金（一時払い） 59,260円

契約者
子

ワゴンR
（7等級 事故有係数：0年）



掛金（一時払い） 233,640円

合計 292,900円

増車による
車両入替
を活用すると！

31,450円
もお得です！

契約者
子

ワゴンR
（19等級 事故有係数：0年）



掛金（一時払い） 188,020円

契約者
母

パッソ
（7等級 事故有係数：0年）



掛金（一時払い） 73,430円

合計 261,450円

※増車による車両入替が可能な方は「車両入替前の被共済自動車の所有者」「記名被共済者」「記名被共済者の配偶者」「記名被共済者またはその配偶者の同居の親族」になります。

※複数台所有優遇措置を適用しています。（11等級以上の既契約がある場合に限りです）

※割引には一定の条件があります。

※「新たに取得された自動車」とは、取得後の経過期間が1ヶ月以内の自動車をいいます。

※車両入替時に車種や契約内容によっては追徴金が発生する場合があります。

お問い合わせは・・・JAかつの

花輪支所 23-2159 十和田支所 35-2072
共済課 22-2004

●この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
【24059990145】

地区料理講習会（八幡平）

八幡平地区では、八幡平市民センターにて料理講習会を開催し、22名が参加しました。メニューは、「Aコープキムチ漬の素」を使用した「手作り焼肉のたれ」「ハウレンソウとちくわの濃厚ゴマあえ」「ナガイモのだんご汁」「簡単ゼリー」です。八幡平地区の焼肉のたれ作りは毎年恒例となっており、今年は他地区の参加者も交えて楽しいひと時を過ごしました。



クリスマスリース作り

第5回の女性大学では、クリスマスに向けたリース作りを行いました。

リースベースに葉をつけて土台を作り、リボンや赤い実などで思い思いに飾り付けました。

アイデアを一緒に考えるなど協力しつつ、楽しくリース作りに取り組みました。



カルチャーサークル パッチワークの会 開催のご案内

■開催予定日

12月	13日(金)	20日(金)	27日(金)	
1月	10日(金)	17日(金)	24日(金)	31日(金)
2月	14日(金)	21日(金)	28日(金)	
3月	14日(金)	21日(金)		

(※毎月第1金曜日は休みとなります)

■開催時間：13:00～15:00

■会 場：JAかつの生活センター 2階

■参加費：1回 100円

検 診 の ご 案 内

・大腸がん検診

採便日：1月29日(水)・30日(木)

・骨密度健診

検査日：2月3日(月)

・前立腺がん検診

検査日：2月5日(水)



■対 象 者：JAかつの組合員とその家族の方

■申込方法：申込書(別紙)をご記入の上、各支所窓口または生活センターへお届けください。

■申込締切：12月20日(金)

●各イベントへの参加申し込み・お問い合わせについては生活センターまでご連絡ください。

TEL.0186-23-7056 FAX.0186-23-3887



J Aかつの 助け合い組織「花かご会」主催

花かご交流会



■日 時：12月26日(木)
10:00~12:00

■場 所：JA会館1F 青垣の間

■内 容：○特殊詐欺対策講座
鹿角警察署
○花かご会レクリエーション

■参加対象：どなたでも参加できます

■参加費：300円

■申込締切：12月18日(水)



募集!! ~一緒に歌・踊り披露しませんか?~

レクリエーションで一緒に芸を披露してくれる方を募集しています。

お問い合わせ・お申込みは下記連絡先までお願いします。

限定3組となりますので、お早めにご連絡ください。

参加お待ちしております！

《問合せ・申込》 JAかつの生活センター までご連絡ください。

TEL.23-7056 FAX.23-3887 MAIL.seikatu@ja-kazuno.or.jp

家の光

JF no HIKARI

1月号読みどころ

表紙の人
石川 佳純さんスイーツは
もちろん、
料理や話題の
品種紹介までイチゴが
とまらない！

〈特集〉

好きになる

もっと自分を
幸せにする

— 思いを結ぶ —

水引の美



・手芸・

JA女性手帳
カバー

別冊付録

らく～な体の動かし方ガイド付き

高尾美穂の
らくヨガ
カレンダー
2025

12月のあなたの運勢★

幸運を呼ぶ食べ物

牡羊座 3/21～4/19



全体運 これまでの努力が実りとなって表れます。最後の仕上げを完璧にやり遂げましょう。宴会、催し物にツキあり

健康運 好調ですが、油断は禁物。動く前にストレッチを

幸運の食べ物 カブ

牡牛座 4/20～5/20



全体運 タイミングが狂いがちです。周囲の状況をよく見ましょう。思い通りに気付けます。丁寧な作業で名誉挽回を

健康運 苦手な運動も諦めず続けて。焦らずゆっくり

幸運の食べ物 イチゴ

双子座 5/21～6/21



全体運 対人運が活発化。あまり話したことがない人とも仲良くなれます。忘年会などには積極的に参加を。外出にツキ

健康運 新しい健康法より長く続けてきたものが良さそう

幸運の食べ物 カリフラワー

蟹座 6/22～7/22



全体運 迷ったときにはいつも通りを選択。ルーティンワークを丁寧に続ければ好結果が得られます。大掃除は早めに始めて

健康運 腹も身の内。食べ過ぎに気を付け、野菜多めで

幸運の食べ物 グリーンピース

獅子座 7/23～8/22



全体運 ハイパワーに恵まれます。難しいと思っていたこともやり遂げることができる運気です。目的を再確認してGO!

健康運 途中でバテてしまわないようペース配分を

幸運の食べ物 ゴボウ

乙女座 8/23～9/22



全体運 状況があまり良くなく思い通りに進みにくいとき。焦らず時を待つことも大切。運勢は下旬に回復、仕切り直しが吉

健康運 心模様が体調に影響。リラックスを心がけて

幸運の食べ物 タアサイ

天秤座 9/23～10/23



全体運 協力者に恵まれ順調に進みます。いろいろ話してみましょ。あなたと同じ考えを持った人との出会いもありそう

健康運 友人たちとスポーツを楽しんで。心も晴れやかに

幸運の食べ物 ニンジン

蠍座 10/24～11/22



全体運 表面的には順調ですが、気にかかることも多そう。ストレスをためないよう気分転換を心がけて。考え過ぎは禁物

健康運 関節痛のケアに力を入れて。ストレッチが◎

幸運の食べ物 ユズ

射手座 11/23～12/21



全体運 運勢は好調。自力だけでなく他力も活用。皆で一緒にやり遂げることで大団円が待っています。旅行にツキ

健康運 運動の後は水分補給をしっかりとしましょう

幸運の食べ物 ミツバ

山羊座 12/22～1/19



全体運 上昇運です。面倒事がありますが、1つずつ解決していけます。「急がば回れ」を心がけて。お茶の時間にツキ

健康運 体力を温存。現状維持で無理なく過ごして

幸運の食べ物 パセリ

水瓶座 1/20～2/18



全体運 隠れていたことが表面化。ショックなこともありそうですが、状況逆転のチャンスでもあります。発想力を鍛えて

健康運 体質に合わないと感じたものはすぐにやめて◎

幸運の食べ物 マッシュルーム

魚座 2/19～3/20



全体運 諦めの早い傾向が。少し粘ってみると良い方向へ。押しも駄目なら引いてみましょう。新しいやり方の研究が吉

健康運 気にし過ぎは体調不良のもと。リラックスを

幸運の食べ物 ハクサイ

快適睡眠のコツ

かづの厚生病院 保健福祉活動室 奈良めぐみ

コツ1 日同じ時刻に起床する

休みの日も同じ時刻に起床しましょう。一定の時間に起きることで一定の時刻に眠くなります。夜更かし習慣を改善したい時は、朝早く起きることからスタートしましょう。



コツ4 自分なりのリラックス法を見つける

軽い読書や音楽、ぬるめのお風呂に入る、アロマテラピーなど、自分の心がリラックスする方法を見つけましょう。



コツ2 目が覚めたら朝日を浴びる

体を目覚めさせるのに重要な役割を果たすのが『朝の光』です。体内時計がリセットされて、夜夜には眠くなる睡眠ホルモンの『メラトニン』が分泌されます。



コツ5 長い昼寝はしない

長い昼寝は不眠の原因になります。午後3時前に20-30分程度がベスト。昼寝をする直前にコーヒーなどを飲み、カフェインの覚醒作用があらわれる30分後に起きると、すっきり目覚めることができます。



コツ3 規則的な食事と運動習慣

運動は熟睡をうながし、朝ごはんは心と体の目覚めに重要です。夜の食べ過ぎは寝つきを悪くし、胃腸が一晩中活動して眠りを妨げます。夕飯の食べすぎに注意しましょう。



コツ6 寝酒をやめる

睡眠薬代わりにアルコールをとると、寝つきがよくなるように感じますが、実際は眠りが浅くなり、夜間に目覚める原因になります。眠れないので更に酒量が増える傾向があります。寝酒はやめましょう。



参考文献 東京法規出版 毎日朝ごはん

つぶやき
コーナー皆さまからいただいた
お便りをご紹介します

前月のクイズ久しぶりに難しかったです。今年も残すところ1ヶ月となりました。年のせいで漠然と生きているせいか今年も早いです。日本の国はもちろん世界の状況も目が回るようです。

尾去沢 Tさん (84)

中学校の同級生女子5人で札幌と小樽に旅行に行って来ました。行き来の飛行機から眺める下界の景色、雲の上を飛行している不思議さ！夢の様でした。朝・昼・夜とおいしい物を食べて1日1万歩歩き、健康が第一とつくづく思いました。家族に感謝し来年も旅に行くぞ～！エイエイオ～！

十和田 Aさん (66)

膝が痛み少しばかりのりんごも友人達や家の人達に助けられ、どうにか収穫することが出来ました。通院している先生に、今後“ハシゴ”を使う仕事は？と尋ねたらスマートフォンを見せて“長い鋏”で、これで仕事をしては？だそうです。それは絶対無理です先生と心の中で呟いて帰って来ました。トホホ。

花輪 Kさん (79)

めっきり肌寒くなりました。先日種苗交換会、最終日に行きまわりました。なかなか見られないので行けて良かったです。素晴らしい品々ばかりで農家の方の努力に頭が下がりました。ありがとうございました。

十和田 Mさん (77)

すっかり寒くなり暑い暑いと文句を言っていた夏が恋しく思い出されます。庭の木々もだいたい落葉したもののまだ葉をつけている木もあり、毎日のように片付けてはいるのですが次の日の朝見ると元の木阿弥。お隣にも飛んで行ってしまいうため、ご主人に声を掛けたら「何も気にするな、その内肥料になるから」と笑顔で話してくださりほっこりしたと同時に言葉って大事だなと感じました。

小坂 Kさん (71)

9年ぶりに開催された種苗交換会に行ってきました。好天に恵まれ大勢の人たちが各展示物の見事な出来栄に驚いたり、ため息をついたり、ただうなずくばかりでした。歩行に不安を感じましたがいつの間にか夢中になって楽しんでいました。

小坂 Mさん (80)

気持ちはいつも変わらずまだまだ元気と思っていましたが、先月自治会の敬老会に招待されて「え？私？」と…。

インフルエンザの予防接種も補助金が増えて安くなり、まぎれもなく高齢者を実感しています。

尾去沢 Fさん (65)

目の前の木々の葉が落ちて、なぜか淋しさ、心の寒さを感じるこの頃です。今冬も雪があまり降らないようにと思ってる自分です。

小坂 Nさん (88)

学校が休みの日に孫と一緒にカレーを作りました。ピーラーが使えないので包丁で野菜の皮をむいてたら「ジジ、めっちゃ上手!!」と尊敬の眼差しを向けられ、少し誇らしげなジジでした。

小坂 Hさん (73)

実りの秋ももう終わりですね。きれいに色づいた葉も落ちてしまい景色も変わりました。寂しい気持ちになりますが、寒さはこれからまだまだ冬の寒さに耐えていけるようにとたくさん食べて飲んでいます。

十和田 Yさん (74)

●当選者とつぶやきコーナーにご協力頂いた皆さまには

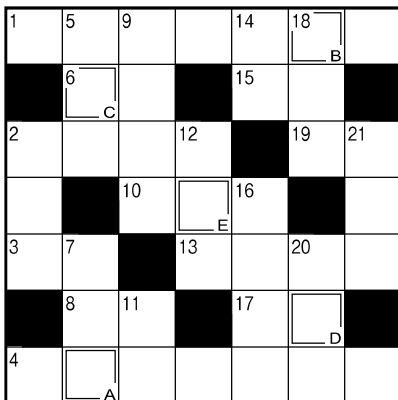
「利久胡麻 わさびごま」

をプレゼント！

次回もたくさんのご応募お待ちしております。

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



★プレゼント

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

【11月号の答え】

ホシガキ



★11月号の当選者★

おめでとうございます！

工藤 ツヨ子さん

奈良真理子さん

瀬川 政志さん

児玉 洋子さん

関 太陽さん

↓ タテのカギ

- 2 墨をするときに使います
- 5 英国の文化について学び、——を深めた
- 7 外為の「為」を略さずにいうと
- 9 氷の張った湖で楽しむ人もあるスポーツ
- 11 令和6年の干支（えと）は——、令和7年は巳（み）です
- 12 残ったおでんに具を——して煮直した
- 14 ズボンを買ったあとで上げることも
- 16 使ってはいけない技のこと
- 18 だしを取るのに使う小魚の干物
- 20 ゴルフクラブの一種です
- 21 風邪の予防に、ガラガラガラ

→ ヨコのカギ

- 1 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 2 甘いお菓子のことです
- 3 ——の授業で、冬の星座について学んだ
- 4 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- 6 ギャンブルです
- 8 どてらに詰められているもの
- 10 安心したときにホッともらします
- 13 忘年会で部長が——の音頭を取った
- 15 サンタクロースの乗り物
- 17 彼は——ともに認める本の虫だ
- 19 ——、乙、丙、丁

クイズにご応募ください

- ①クイズの答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名（ふりがな）
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦身近な出来事など（ひと言お書き下さい）

85 〒018-5201

J A かつの
広報クイズ係
行鹿角市花輪字下中島
10 | 25 島

ハガキに答えと必要事項をご記入のうえ、ご意見やご要望、身近な出来事などひと言添えてご応募下さい。

【応募の締切日】

令和6年12月20日(金)

～当日消印有効～

※皆様から寄せられた個人情報、コーナー掲載と賞品発送でのみ使用いたします。

〈ハガキの記入例〉

農業者年金で生活の安定を考えませんか？



終身年金で
安心!

知って得する農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を!



ポイント
1

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です!

年間60日以上農業に従事し、国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く。)である60歳未満の方が加入できます。農業者年金は、積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い制度です。

ポイント
2

一定の要件を満たす方には、月額最大1万円の保険料補助

認定農業者で青色申告している方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助(月額2万円の保険料のうち最高1万円、通算すると最大で216万円)があります。

ポイント
3

加入で大きな節税効果!保険料は全額社会保険料控除の対象

生涯を通じて税制面で大きな優遇措置があります。

農業者年金の内容やご相談については、
最寄りのJAが農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせください。

農業者年金基金

▶相談員TEL: 03-3502-3199

▶企画調整室TEL: 03-3502-3942

詳しくは <https://www.nounen.go.jp>

●理事会だより

第9回 理事会

開催日 令和6年11月26日

議案

第1号 農業近代化資金の貸付について

第2号 青果物選果所ラベルプリンターリース取得(計画外)について

協議題

第1号 令和6年度第2・四半期末監事監査報告書について

第2号 労組の要求事項について

●監事会だより

第11回 監事会

開催日 令和6年11月22日

議案

第1号 令和6年度第3・四半期末監事監査の実施について

協議題

第1号 令和6年度第2・四半期末監事監査報告書(案)について

その他

1) 内部監査報告について

2) みのり監査法人期中監査における結果報告について

●JAの概況(11月末現在)

出資金.....1,649百万円

組合員数(正).....2,573人

(准).....3,246人

組合員戸数(正).....2,529戸

(准).....2,695戸

職員数.....122人

●人事異動(令和6年11月22日付)

新任

氏名

旧任

金融共済部付課長

総務部付課長

金融共済部

阿部 俊章

種苗交換会事務局

総合推進担当

(鹿角市出向)

年末年始の営業時間のお知らせ

J A かつの並びに J A グループの年末年始にかかる営業時間とキャッシュコーナー稼働時間は、下記の通りとなります。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

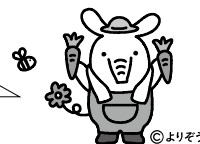
●事業所営業時間

事業所名		12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)	1/6 (月)
J A かつの		通常通り	休業						通常通り
産直センター		通常通り	休業				通常通り		
J A S S	セルフ小坂 セルフ花輪駅前 セルフ十和田	7:00 19:00	7:00 14:00	休業	8:00 18:00		通常通り		
エスワールド		通常通り	8:30 14:00	休業	通常通り				
葬祭センター		通常通り	9:00 14:00	休業 (店舗)	9:00 17:00		通常通り		

○休業中の交通事故等に関する共済への問い合わせは、フリーダイヤル **0120-258-931** での対応となります。

○葬祭センターの受付は、24時間対応いたします。

J A のキャッシュカードでのご利用は全ての時間帯で
入出金手数料『無料!』



●キャッシュコーナー稼働時間

A T M 設置場所	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)	1/6 (月)
花輪支所	8:45 21:00	9:00 19:00						8:45 21:00
十和田支所	8:00 21:00	9:00 19:00						8:00 21:00
J A 八幡平プラザ J A 柴平プラザ かつの厚生病院	8:45 19:00	9:00 17:00						8:45 19:00
マックスバリュ 小坂店	8:00 20:00	8:00 19:00						8:00 20:00

※コンビニ A T M 提携先等でもご利用が可能です。

提携先のコンビニATM休止日

すべてのサービスが休止

県内 J A の A T M と J A ネットバンクサービスはご利用可能

2025年
(令和7年)

1月2日
木曜日
一部取引休止
18:00-翌8:00

1月12日
日曜日
全取引休止
6:30-12:00

1月18日
土曜日
全取引休止
21:00-翌8:00

2月23日
日曜日
全取引休止
6:30-9:00^{予定}

3月9日
日曜日
全取引休止
6:30-12:00

対象地域 北海道、宮城県、秋田県、山形県、福島県、栃木県、埼玉県、東京都、神奈川県、石川県、山梨県、長野県、岐阜県、愛知県、滋賀県、大阪府、兵庫県、鳥取県、島根県、高知県

●青森県、岩手県、新潟県、茨城県、群馬県、千葉県、静岡県、富山県、福井県、京都府、三重県、奈良県、和歌山県、岡山県、広島県、山口県、香川県、徳島県、愛媛県、九州各県および沖縄県は、1月12日(日)と3月9日(日)は通常稼働いたします。



Public Relations Magazine

かつの

ホームページ <https://www.ja-kazuno.jp/>

E-メール ja@ja-kazuno.or.jp

編集・発行／かつの農業協同組合 総務課

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25

TEL.0186-22-2001 FAX.0186-22-2008

印刷／(株)全農ビジネスサポート 秋田支店