

かづの



※広報誌の表紙を飾る写真を募集中！詳しくはJAかづのホームページをご覧ください。

特集

- 4 …新春のごあいさつ
- 6 …今月のトピックス
- 8 …インフォメーション
- 12 …「消費者力」養成講座

- 14 …サンレディースだより
- 16 …暮らしの情報
- 17 …厚生病院だより
- 18 …JAかづのからのお知らせ



年頭所感

新年あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、当組合に対し心温まるご支援、ご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

令和元年7月から協議を続けておりました県1JA構想について、5JAの離脱により実現が困難とし、一旦休止することとなりました。今後の再開に向け土台づくりを進めながら、引き続き農業者の所得増大・農業生産の拡大に取り組むとともに、将来の合併も視野に入れた持続可能な経営基盤の確立・強化策を検討・実践してまいりますので、引き続きご理解とご協力を賜ります。



かづの農業協同組合
代表理事組合長

阿部 浩 一

すようお願いいたします。

近年、異常気象が毎年のように続き常態化しつつありますが、稲作では作況指数が「103」の「やや良」と豊作基調となり、1等米比率については倒伏が例年より多く88・5%となりました。今後も、天候の影響を最小限に留める管理指導のほか、カメムシ類防除や雑草管理を呼び掛け、高品質米生産に向けた取り組みを行ってまいります。概算金については、インバウンドによる需要の増加、令和5年産米の品質低下や災害の備えの報道も要因とする米不足の影響もあり昨年と比較して6,700円増となりました。

本年もよろしく
お願いいたします

代表理事組合長

阿部 浩 一

副組合長理事

木村 英 樹

常務理事

阿部 康 明

常務理事

古 舘 国 光

理 事

湯 瀬 俊 弘

理 事

永 田 義 孝

理 事

田 中 博 美

理 事

田 子 秀 博

理 事

奈 良 延 浩

理 事

畠 山 克 久

また今年は「あきたこまち」が「あきたこまちR」へ切り替わります。食味や栽培管理は従来通りで、カドミウムの吸収を抑えられるため、出穂前後の湛水管理が不要となり、生産者の負担軽減に加え、ヒ素の低減も可能となります。その特性から海外の厳しい基準にも対応できるため輸出拡大が見込め、さらなるブランドの向上を期待しております。

果樹においては、6月中旬に一部地域でりんごが降雹被害を受け、丹精込めて栽培した生産者の一助にと、市場等で電害りんごの販売を行いました。来場者から応援のメッセージをいただきながらの販売となり、これまで築いてきた信頼の維持・向上の重要性やありがたみを改めて感じた貴重な機会となりました。

昨年は、9年ぶりに鹿角市で第147回秋田県種苗交換会が開催され、県内外から多くの来場者で賑わいました。農産物品評会では、農林水産大臣賞をはじめ多数の農産物が受賞となりました。歴史ある農業の

祭典で、当地の生産者の努力と栽培技術の高さをPRできた機会になったかと思えます。鹿角市をはじめ、ご協力いただきました関係者の皆様、県内の生産者の皆様に対し、深く感謝申し上げます。

今年は「巳年」ですが、蛇は豊穰神、天候神と農業の守り神として信仰され、商売繁盛のご利益をもたらす弁財天の使いとされているなど、非常に縁起のいい生き物とされています。「脱皮できない蛇は滅びる」という言葉があります。我々JAも蛇が脱皮して生まれ変わるように、第十二次農協基本計画を基軸とした基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に向け、時代に合わせた変化を繰り返しながら取り組み、柔軟に発展していけるような年にしてまいります。

結びに、本年も一層のご指導・ご鞭撻をお願い申し上げますとともに、皆様のご多幸と実り多き一年になりますことをご祈念申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。

理事	福島 美紀子
理事	中村 朝光
理事	菩提野 俊道
理事	小林 美智子
理事	小笠原 正光
理事	畠山 巖
代表監事	戸館 三義
常勤監事	阿部 公洋
監事	木村 政義
監事	米沢 幸久
監事	秋本 真樹
職員	一同

新春のごあいさつ

「医療における

2025年問題の年を迎えて」



かづの厚生病院
院長
吉田雄樹

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

2025年には団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となり、医療や介護の需要が増加すると言われています。内閣府「令和4年版高齢社会白書」によると、実に国民の約3人に1人が65歳以上になると推測されており、高齢者の急激な増加と医療の需要の高まりにより、現在の医療従事者や医療施設では十分に対応できなくなる恐れがあります。

「やってみよう」



J A かづの女性部
部長
福島美紀子

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

女性部員並びに組合員の皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのことと存じ上げます。
また、日頃より女性部活動への温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年は、秋田県種苗交換会がここ鹿角市で開催されました。鹿角市、J A かづの総がかりでの農業の祭典です。私

2025年は高齢者の増加だけではなく、少子化の影響で労働人口が減少し、医療従事者の人手不足が予想されています。これらの要因が重なり、医療費の増加や医療の質の低下が深刻な問題になるのではないかと懸念されています。また、過労やストレスによる離職率の上昇も懸念されており、さらに医療従事者の確保が厳しくなると言われています。当院においても例外ではなく、医師、看護師をはじめ職員の確保が年々困難になってきているのも事実です。皆さんには何かと不便をおかけすることもあるかも知れませんが、可能な限り頑張っていきたいと思いますのでご理解頂ければと存じます。

令和七年の干支は「乙巳（きのと・み）」であり、十干「乙」は困難を乗り越え進むことやしなやかに伸びる草木を表し、十二支「巳」は蛇が脱皮することで成長するとされ、生命力の強さや「不老長寿」の象徴とされています。蛇の如く鋭い洞察力で、自分の道を切り開く年にしたいものです。迎える新年が良い年でありますように、皆さんのご多幸を祈念し新年の挨拶とさせていただきます。

たちJA女性部も種苗交換会を盛り上げようと女性部食堂を設営しました。

久方ぶりの食堂運営で準備や段取りに苦労しました。加えて保健所の厳しい指導にもめげず、お互いに知恵を出し合い、工夫を凝らして乗り切ることが出来ました。これらひとえに、JAかづの総務部、営農経済部他、各方面からの絶大なるご支援のおかげと感謝しております。

会員の減少、高齢化による規模縮小と毎年訴えておりますが、この度女性の底力を見た思いです。日頃、仕事に生活に追われ忙しく立ち働きのながらも、経験と知恵を持って仲間同士の交流を生み、大きな事業も成し遂げられる。少々大げさになりましたが「みんなで渡れば怖くない」です。まずはやってみましょう、語り合いましょう。

今年一年の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のあいさつと致します。

組合員資格の確認と 相続の取扱いについて

組合員の皆さまにおかれまして、組合員資格の変更があった場合には、各支所までお問い合わせ、申し込みをお願いいたします。

また、正組合員・准組合員の死亡による出資金相続加入手続きについては下記の通りとなりますので、ご確認をお願いいたします。

組合員さまの死亡による出資金相続加入につきましては定款の定めにより、お亡くなり後60日以内の相続加入手続きが必要になりますので、ご留意くださいますようお願いいたします。

また、相続のお手続きがまだお済みでない方につきましては、早急にお手続きをお願いいたします。

なお、貯金・共済・購買等のお取り引きにつきましても名義変更等の手続きが必要となります。

詳細につきましては、各支所までお問い合わせ、申し込みをお願いいたします。

万一に備え、消火器の使用を確認 JAかづの 消火訓練

11月28日



水消火器を使用し、消火体験する職員

JAかづのでは、11月28日に厚生ビル管理の指導の下、火災時に備え消火器の使用方法を学びました。

初めに使用手順や消火時の注意点について説明が行われました。説明後は、水の入った消火器を使用し、一人ずつ使用手順を確認しながらイラストを火元に見立て、消火体験をしました。

万一の時、冷静に迅速な対応できるよう定期的に訓練を行い、防火意識を高めてまいります。

交通安全をご当地ヒーローと学ぶ

JA共済超神ネイガー交通安全教室

12月17日

JA共済では、地域貢献活動の一環として「超神ネイガー交通安全教室」を行っており、今回は八幡平なかよしセンターで開催しました。

教室では、ネイガー・シグマやジオン、アラゲ丸たちと一緒に横断歩道を渡る練習や、「道路で遊ばない」「横断歩道は右左をよく確認」「青信号でも注意して渡る」の3つの約束事を確認し、横断歩道の正しい渡り方などを学びました。

最後は、みんなで交通安全体操を踊り、園児たちは楽しく交通ルールを学びました。



令和6年度 生産者大会

鹿角農業の振興と産地化形成の実現に向け、
今年もJA・生産者・関係機関が一体となり、
下記の日程で**生産者大会**を開催いたします。
皆さま奮ってご参加下さい。

日時：令和7年 **1月17日**(金)
午後2時～

場所：かつのJA会館 1階
「青垣の間」

会費：1名 1,000円

大会内容

- 1) 令和6年度優良生産者表彰
- 2) 講演
～野生動物の生態と対策について～
※講演会の参加は無料となります。
- 3) 懇親会

※当日は、駐車場が大変混雑すると思われます。
出来ましたら、乗り合いでのご来場を
お願いいたします。

【参加申し込み、お問い合わせ】

JAかつの 営農経済部 TE 23-2497(代)

●JAかつの

年金無料相談会のごあんない

と き：令和7年 **2月9日**(日)

午前9時～午後3時

ところ：JA会館2階 みのりの間

◎ご来場の際は下記のものをお持ちいただくにより
詳しいご相談をお受けできます。

- ・日本年金機構より郵送される「ねんきん定期便」
(水色の封筒) ※水色の封筒は大きいものも小さい
ものも全てお持ちください。
- ・日本年金機構より郵送される「年金請求書」
(緑色の封筒)
- ・年金証書(受給されている方のみ)・年金手帳・認印

年金は第二の人生を支える大切な生活財源です。
年金のことをより知ることにより、ゆとりある
安定した生活を設計することができます。

年金は毎年のように法改正されるため、わかり
にくい、むずかしいと思っていませんか？年金の
専門家「社会保険労務士」が皆様のご相談にお答
えします。

ご来場者には、記念品として
「書類整理ファイル」
をプレゼント！



年金のご相談はぜひJAに！ ●JAかつの

花輪支所 23-2159 十和田支所 35-2072 金融課 22-2007

※**予約制**となっておりますので、お早めに窓口にお申込み下さい。

J A かつの税務友の会の皆さまへ

農業所得に関する**税務相談室**を開設します

会員を対象とした「農業所得に関する税務相談室」を開設いたします。
農業収支の記帳や農業所得などに関し、個別の税務相談を承ります。

【相談室開設期間】

令和7年**1月15日**(水)～
3月14日(金)

【相談室設置場所】

J A 営農経済部

相談必要書類 ※下記必要書類を必ずご持参下さい。

- 農業関連取引に使用している通帳（1年分）
- 支払に伴う領収書類
- 生命保険料（生命、年金、地震、長期損害）の控除証明書等
- 販売額に係る各種証明書類（J A、市場、業者、庭先販売等）
- 自動車税、固定資産税、課税明細書
- 新規購入分の農機具等購入証明書
- 社会保険料（年金・国民保険等）支払領収書または通帳等
- 固定資産台帳及び減価償却の計算表
- 集落営農に加入している方は集落営農からの証明書類
- その他申告に係る書類及び前年の書類一式（収支計算ノート）

- 動力光熱費（電気、水道、軽油、ガソリン、灯油等）は、月別金額と年間合計金額を計算してください。なお、同費用は家庭用との「使用按分表」を作成しておくことをお勧めいたします。

※ご予約の上でのご来室をお願いします。また、収支ノートにご記帳の上ご相談下さい。

※税務友の会への加入は、最寄りの支所または税務相談室にて受け付けております。

※ご予約・お問い合わせに関する電話対応は、1月6日(月)から対応いたします。

《 税務相談室 ☎ 0186-25-8033 》

トラブル回避の基礎知識

テレビショッピングなどのトラブルにご注意！

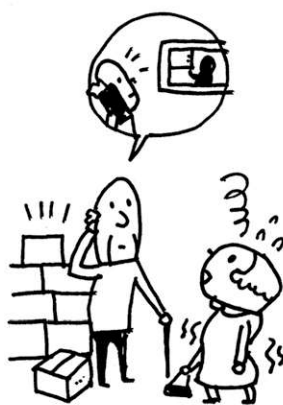
国民生活センター相談情報部 ● 山縣麻里

テレビショッピングなどを見て電話で商品注文したところ、トラブルになったという相談が寄せられています。

【事例】3カ月前、テレビショッピングで漢方薬の広告を見て、注文のため電話をした。「3カ月は続けな」と効果が出ない」と言われ、3カ月分（3箱）を注文した。数日後商品が届き、代金1万円を支払った。

しかし、昨日、同じ商品3箱が届き、初めて定期購入であることが分かった。販売業者に問い合わせたところ、「キャンセルは次回お届け予定日の10日前までに電話で申し出ないと応じられない。すでに期限が過ぎている」と言われた。電話で注文した際は定期購入になると思わなかった。2回目の商品は返品し、代金を払いたくない。

テレビ・ラジオショッピングや新



開広告などで紹介されていた商品を注文するために電話をすると、突然販売業者から別の商品や、定期購入で商品を購入するよう勧められることがあります。消費者は広告に掲載されていた商品を注文するつもりで電話をしているため、不意な勧誘に十分検討することができずに仕方なく承諾してしまったり、そもそも定期購入などであることが理解できなかったりするケースが見られます。

電話による注文は原則「通信販売」に当たりクーリング・オフできませんが、テレビ・ラジオショッピングや新聞広告などをきっかけに電話で注文した際、広告で触れられていないものを勧誘され契約した場合には「電話勧誘販売」に当たり、法律で定めた内容を記載した書面を受け取った日を含む8日間クーリング・オフできる可能性があります。

広告を見て電話注文する際は、広告にないものを勧められても興味がないければきっぱり断りましょう。電話注文は高齢者がよく利用する傾向があります。高齢者の家族や周りの方は、商品が定期的に届いたり、未使用の商品が大量に保管されたりしていないか気を配りましょう。

建物更生共済



建物更生共済



建物・家財の 保障点検 実施中！

【JA共済キャラクター 浜辺美波】

火災はもちろん自然災害や地震にも備えられる建物や家財の保障

地震などの自然災害に強い！

火災や盗難などの事故はもちろん、台風や地震などの自然災害による損害も、しっかり保障します。

満期共済金がある！

掛捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお支払いします。満期共済金は、保障期間中に一部を分割して受け取ること(ボーナスプラン)もできます。

ケガにも備えられる！

ご契約された建物や家財について発生した火災や自然災害によって、ケガをされたり、死亡されたりしたときには、傷害共済金をお支払いします。

いろいろな出費も安心！

火災や自然災害にあわれたときに発生する残存物のとりかたづけに必要な費用や消火にかかった費用のほか、当面の生活に必要な費用等をお支払いします。

建物更生共済



保障の対象：建物
住宅物件（木造・防火造） 保障期間30年（共済期間10年 継続2回）
臨時費用共済金の支払割合30% 協定共済価額1,500万円
実損てん補特約付 口座振替扱い 月払い（令和6年12月現在）
火災共済金額…1,000万円 当初10年間
満期共済金額…35万円 月々4,931円

継続後の共済掛金は継続時の共済掛金率で計算されますので、継続の時に共済掛金が変わる可能性があります。

大切な我が家の建物と家財 万一の災害に備え、保障の準備は万全ですか？

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●お支払いには所定の条件があります。●この広告は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

資料請求はこちら ▼

はじめて共済

検索

<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>



お問い合わせは JA かつの

花輪支所	0186-23-2159
十和田支所	0186-35-2072
共済課	0186-22-2004

【24059990150】

豪雪による被害が増えています！

あなたの保障、 雪の被害への備えはありますか？

建物更生共済

むてきプラス ……建物をしっかりガード！

農作業場・車庫は大丈夫ですか？

建物更生共済

My家財プラス ……家財をしっかりガード！

屋根からの
落雪で軒先
が壊れた！
など



雪下ろし
作業中にケガ
をした！
(被共済者やその
家族の方々など)



自動車共済

クルマスター ……車両保障付帯で愛車をガード！

車が
雪で潰れた
カーポート
の下敷に！



まさかの事態になる前に
保障内容の確認を!!

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

くらしの保障、相談するなら

JA共済

J Aバンクをご利用の お客様へのお知らせ

金融窓口における新システム導入に係る窓口対応について

平素より、当組合をご利用いただき誠にありがとうございます。

J Aバンクは、お客様へのサービス向上を目的に、下記の日程で新たなシステムを導入し、窓口業務を実施してまいります。

つきましては、システム更改後しばらくの間は、従来よりも処理にお時間をいただく場合が予想されますので、お客様にはご不便、ご迷惑をおかけして大変申し訳ございませんが、何卒よろしくお願い致します。

新システム稼働日	
花 輪 支 所	令和7年1月16日(木)
十 和 田 支 所	令和7年1月17日(金)
本 所	令和7年1月15日(水)

「消費者力」養成講座

私たちは、毎日お金を使って消費生活をしています。
消費者トラブルに巻き込まれないためには、正しく判断・選択・行動し、
自立した消費活動を行う力、「消費者力」を鍛えることが大切です。

参考資料:消費者庁「鍛えよう、消費者力」
<https://www.kportal.caa.go.jp/shohisha-ryoku/>
イラスト:信吉

あなたのすぐ近くにある「消費者トラブル」例

訪問販売(点検商法)

優しい人に親切にしてもらったと
思ったら急に……



美容医療

無料のカウンセリングを受けようと
思ったんだけど……



ネットトラブル(定期購入)

初回限定価格が安かったから
試してみようと思ったけど……



ネットトラブル(課金)

友達に教えてもらった裏技で
ゲームをしていたら……



最寄りの警察署に相談

#9110

- あやしい電話がかかってきた
- 詐欺や悪質商法に遭ってしまったかもしれないので相談したい など

消費者ホットライン

188(いやや!)

地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します。

- 買い物や契約で困ったな、おかしいな、こんなはずじゃないと思ったとき
- 訪問販売や電話勧誘販売で契約してしまったけれど、解約したい・返金してもらえないか相談したい など

弁護士など法律の専門家に相談

- 事業者とのトラブルを弁護士に依頼して解決したい
- 支払ったお金を取り戻したい
- 法的な解決方法を探したい など

○日本弁護士連合会「ひまわりお悩み110番」
TEL: 0570-783-110

法テラス

- 一般的な消費者問題(法テラス・サポートダイヤル)
TEL: 0570-078374
平日: 9時から21時/土曜: 9時から17時(祝日・年末年始を除く)
- 靈感商法等に関する消費者問題(靈感商法等対応ダイヤル)
TEL: 0120-005931
平日: 9時30分から17時(土日・祝日・年末年始を除く)

もしも被害に遭ってしまったら……

早期に対応することが被害を最小限に抑え、回復への第一歩になります。決して1人で抱え込まず、すぐに信頼できる人や消費生活センターなどの関連機関に

相談しましょう。諦めたり放置したりすることで、さらなる被害につながってしまう可能性もあります。

「おかしいな、困ったな……」。勧誘や契約内容などに少しでも違和感を覚えたら、その場ですぐに契約したり、購入ボタンを押したりせず、まず落ち着いて考えてみてください。大事なものは、1人で対処しようとするのではなく、誰かに相談すること。すぐに結論を出さず、第三者の意見にも耳を傾けましょう。

は、多くの場合「だまされている自覚がない」「だまされていることを知られたくない」「被害に遭っているにもかかわらず相談しない」などの傾向があるため、被害が拡大する恐れがあります。周囲の人が被害に遭うのを未然に防ぐ、早期発見して被害拡大を防ぐためには、身近にいる人が日頃からよく観察し、対話(見守り)することが大事です。

消費者トラブルに遭いそうになったら……

「自分は大丈夫」と思っていないですか？

あなたの心理傾向と「消費者力」をセルフチェック！

各項目の点数を付けて、
合計点を出してみましょう。

1点 ほとんど当てはまらない

2点 あまり当てはまらない

3点 どちらともいえない

4点 やや当てはまる

5点 とても当てはまる

セルフチェックで分かる
あなたの心理傾向は？



ア	1	マスコミで取り上げられた商品はすぐ試したくなる	点
	2	好きな有名人が薦める商品は買いたくなってしまう	点
	3	新しいダイエット法や美容法にはすぐに飛び付く	点
	4	専門家や肩書がすごい人の意見には従ってしまう	点
	5	無料だったり返金保証があるならいろいろ試してみたい	点

アの合計

点

イ	1	資格や能力アップにはお金を惜しまない	点
	2	良いと思った募金にはすぐ応じている	点
	3	欲しいものは多少のリスクがあっても手に入れる	点
	4	どんな相手からの電話でも最後まで聞く	点
	5	試着や試飲をしたために、つい買ってしまったことがある	点

イの合計

点

ウ	1	揉まれるようにお願いされると弱い	点
	2	おだてに乗りやすい	点
	3	自信たっぷりと言われると納得してしまう	点
	4	見かけの良い人だといひ信じてしまう	点
	5	すてきな異性からの誘いだと断れない	点

ウの合計

点

総合点数 (ア+イ+ウ) =

点

ア・イ・ウの点数から見る、さらに詳しい注意ポイント

特に注意すべきポイント

特に強化すべき「消費者力」は……

各項目群
14点以上は危険！

ア

売り口上の
信じ過ぎに
要注意

気付く力
を付けよう！

話題の商品や、限定品などに魅力を感じやすいときは、すぐに購入や契約せずに、落ち着いてゆっくり考えてみましょう。商品の実態や仕組みが十分に理解できない場合は、「良い言葉」だけを信じずに、批判的に考えて見極めることも大事。その場の雰囲気流されず、焦らず冷静に考える習慣を身に付けることも大切です。

イ

自分の
欲しい衝動に
要注意

断る力
を付けよう！

時として好奇心旺盛で何事も経験してみたくなったりしませんか？ 飛び付きたくなるようなおいしい話には「裏があるかも？」と、一度立ち止まって考えてみることも大事。少しでもおかしいと思ったら、きっぱりと断りましょう。断るときは「大丈夫です」などあいまいな言い方ではなく、きっぱりと「いりません」と伝えることが大切です。

ウ

勧誘者の
信じ過ぎに
要注意

相談する力
を付けよう！

性格的に、もめ事が嫌いな傾向のあなたは、勧誘の違和感などに対して、見て見ぬふりをしていますか。少しでも勧誘に違和感を覚えたら、1人で抱え込まず、周りの信頼できる人に相談してみましょう。周りの人に相談しにくい場合は、外部の消費生活センターなどに相談をするのも良いでしょう。

総合点数から分かるあなたの危険度

勧誘を受けたときに契約してしまう確率

総合点数が高い人ほど特に危険！ 勧誘には意識的に注意しましょう！

「性格的に自分は被害に遭わない」と思っている人でも4人に1人は契約！ 油断は禁物！

60点以上

50点台

40点台

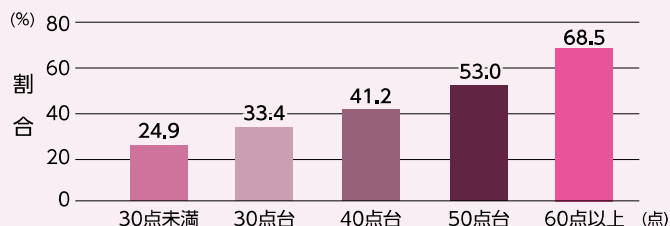
30点台

30点未満

高

危険度

総合点数と購入・契約の割合



セルフチェックの結果をもとに、「消費者力」を鍛えましょう！

ＪＡかづの女性部

第6回女性大学

かっちゃんクッキング募集

女性部員が講師となり、様々な料理をご紹介します「かっちゃんクッキング」。ちょっとした時間を有効に使い、楽しい時間を過ごしませんか？

■開催日時：令和7年 **1月24日(金)**
9:30～12:00

■場 所：ＪＡ生活センター 2階

■メニュー：豆大福、カップケーキ

■講 師：女性部北支部（小坂地区）

■持 ち 物：エプロン・三角巾

■参加費：**300円**

■定 員：先着**10名**

■申込締切：令和7年 **1月20日(月)**



商品紹介

ＪＡ全国女性協と共同開発

玄米発酵エキス(保湿剤として配合)に
国産米の原料を使った

ハンドクリーム



商品特徴

しっかり保湿するのにさらっとした使い心地。持ち運びにも便利なコンパクトタイプ。いつでもどこでもハンドケア。

特徴成分

アスベルエキスゴールド配合(玄米麹から抽出した化粧品原料)玄米を発酵することで、タンパク質から大きさがより小さいペプチドやアミノ酸に分解されます。分解された成分がお肌の隅々まで浸透し、皮膚に潤いを与え、乾燥を防ぎます。

ハンドクリーム **1,100円**
(50g) 税込

令和6年度 人間ドック助成金について

ＪＡと女性部が、健康管理の一環として、組合員の皆さまに検診の呼びかけている「人間ドック」の助成についてお知らせいたします。

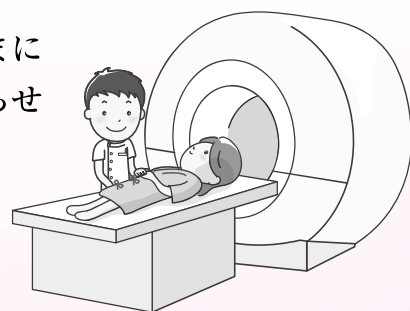
助成金の申請内容について

- 1) 助成金の対象は、**正組合員世帯**とします。
- 2) 助成額は、**領収額の10%**（10円未満は切捨）とし、1世帯 **2,000円を上限**とします。
- 3) 助成金は、3月10日(月)に購買貸越取引でご指定の普通口座へ振り込みます。
- 4) 申請締切日を過ぎた場合は助成できませんので、お早めに申請下さい。

申請方法：別紙申告書に記入いただき、領収書(写)を添えてご提出下さい。

申請締切日：令和7年 **2月28日(金)**

申請場所：生活センターまたは、ＪＡの各支所





J A かつの女性部

第70回 J A かつの女性部大会 並びに家の光大会

日時：令和7年 2月22日(土)
10時00分～12時00分

場所：J A 会館 1 F 大ホール

参加費：一般 500円

申込締切：令和7年 1月24日(金)

※お弁当をお持ち帰り頂きます。

参加者
募集中

内容

- ・家の光記事活用体験発表
南支部：戸嶋めぐみさん
- ・家の光活用術
- ・アトラクション～落語～
秋田県住みます芸人【きり亭たん方】
- ・生活工夫展



●各イベントへの参加申し込み・お問い合わせについては生活センターまでご連絡ください。

TEL.0186-23-7056 FAX.0186-23-3887

家の光

HOME HIKARI

2月号読みどころ

表紙の人
松坂 桃李さん

〈 特 集 〉



2ステップでラクうま! 味つけ冷凍おかず

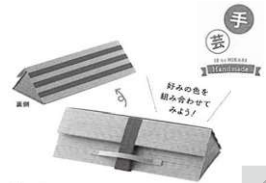


step 1
冷凍用保存袋に全部入れて
冷凍するだけ!

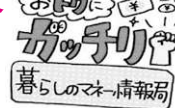


step 2
凍ったままフライパンで
加熱するだけ!

牛乳パックを活用!

クラフト
バンドの
眼鏡ケース

第20回 年間1万円減!

今日からできる
冬の光熱費
節約術

1月のあなたの運勢★

幸運を呼ぶ食べ物

牡羊座 3/21~4/19



全体運 厳かな一年の幕開けです。味方が多いので面倒事もクリアしていけます。順に対処しましょう。映画、演奏会にツキ
健康運 体の不調に気がつくにくいとき。無理はしないで
幸運の食べ物 フキのとう

牡牛座 4/20~5/20



全体運 運勢に勢いがあり好情報をキャッチできます。あれこれやってみるといいでしょう。試行錯誤すると得るものあり
健康運 軽い気持ちで始めた運動が大当たり。試してみてもいい
幸運の食べ物 水菜

双子座 5/21~6/21



全体運 遊び心が新しい可能性を呼び込みます。近道を選ばずに遠回りもいいでしょう。下旬は運気が上昇します。挑戦が吉
健康運 つい食べ過ぎてしまいがち。よく体を動かして
幸運の食べ物 ナバナ

蟹座 6/22~7/22



全体運 運勢は吉凶混合。気持ちを素早く切り替え、ポジティブに行きましょう。チャンスをつかまえに行く心構えが大事
健康運 突然の痛み、発熱に注意。常備薬を確認して
幸運の食べ物 マイタケ

獅子座 7/23~8/22



全体運 運勢はスロースタート。時間をかけて取り組めば状況に変化が。思わぬところから助け舟も現れそうです
健康運 ビタミンCをしっかり取って風邪を予防
幸運の食べ物 キンカン

乙女座 8/23~9/22



全体運 好調運です。努力が実り活躍の機会を得られます。注目されやすいのでおしゃれに力を入れて。レジャーが吉
健康運 スマホやテレビはほどほどに。肩のストレッチが◎
幸運の食べ物 ロマネスコ

天秤座 9/23~10/23



全体運 つまずきを感じたら変えどき。違和感はそのままにせず向き合ってみましょう。良い気付きを得られます。掃除が吉
健康運 栄養バランスの取れた食事を心がけて
幸運の食べ物 キウイフルーツ

蠍座 10/24~11/22



全体運 問題解決の兆しが見えています。友人や知人からの提案に目を向けてみましょう。徐々に成果が出始めるはず
健康運 スポーツを楽しめます。筋トレも効果あり
幸運の食べ物 ダイコン

射手座 11/23~12/21



全体運 運勢に乱れが。順調だったことにストップがかかるかと思えば、その逆も。やりやすいところから手を付けて
健康運 冷えに気を付けて。ストレッチで血行促進
幸運の食べ物 ブタン

山羊座 12/22~1/19



全体運 勢いがありますが油断は禁物。手を抜かず最後まで必しと決めましょう。合理的に考えることも大切です
健康運 トイレは我慢しないで。肌の保湿は入念に
幸運の食べ物 ウド

水瓶座 1/20~2/18



全体運 上昇運です。状況は次第に整ってきますから腰を据えて取り組んで。壁を越えることでよりスゴ技に。金運も好調
健康運 胃腸をいたわって。消化の良い食事にツキ
幸運の食べ物 クワイ

魚座 2/19~3/20



全体運 人気運に恵まれ運勢は良好。方法を考えているうちに周りがやってくれることも多いでしょう。流れに乗って
健康運 体を動かすほどリフレッシュ。サウナも◎
幸運の食べ物 生シタケ

院内感染防止対策室について

院内感染防止対策室 感染管理認定看護師 奈良 悦子

毎日多くの人が病院を出入りし、なかには感染症に罹患している方、感染症に罹患しやすい方など様々な方が来院されます。そのような中で、病院内の感染対策を迅速かつ適切に実践していくことが求められます。

院内感染防止対策室では、病院内で起こる様々な感染症から、患者さんやご家族、来院者、スタッフなど病院内のすべての人を守るため、感染管理認定看護師が組織を横断的に活動し、病院内の感染予防に努めています。

時には患者さんやご家族にご協力いただく場合もあります。今後も、来院する皆さまが安心して過ごせるような環境づくりに努め、地域の感染対策を推進していきたいと思います。

◎院内感染防止対策室の主な業務

- ・医療関連感染サーベイランス
- ・アウトブレイク発生時の対応
- ・地域における感染制御活動
- ・コンサルテーション
- ・職業感染対策
- ・感染管理教育
- ・感染対策に関するマニュアルの作成と改訂

◎感染管理認定看護師とは？

感染対策における高度な専門知識や実践力を習得し日本看護協会から認定され、医療関連感染サーベイランスの実践、施設の状況の評価、感染予防・管理システムの構築などを行う役割を担っています。院内ICT（感染対策チーム）メンバーになることも多く、登録者数は、全国で3,653名（2023年12月時点）、ですが秋田県内には39名と少なく鹿角郡市内には1名のみです。

◎医療機関・福祉施設の皆様へ

かづの厚生病院院内感染防止対策室では、院内にとどまらず近隣の医療機関・施設からの問い合わせを受けつけております。

感染対策等でお困りの際は、お気軽にお問合せください。

かづの厚生病院

TEL 0186-23-2111 FAX 0186-23-3653
ホームページ <http://www.hspkazuno.kazuno.akita.jp>
メールアドレス ijikikaku@hspkazuno.kazuno.akita.jp

つばやき
コーナー皆さまからいただいた
お便りをご紹介します

一年で一番長い夜がもう少し続きます。今咲いてる花も風除室で寒さに耐えています。私は暖かい室内で寝そべり、テレビを観たり、お茶を飲んだりして至福な時を過ごしています。家族に感謝をしながら幸せを実感している丸々なばあさんです。

花輪 Kさん (79)

はがき代も上がり、年賀状離れが加速しているとか。SNSやLINEで簡単に挨拶ができますが、何だか寂しいですね。ただの印刷でコメントもなしよりかはマシなのかなあ？時代は変わっていきますね。

愛知県 Hさん (51)

寒くなって布団から朝出るのがおっくうになってきました。夏の暖かいときは、早い時間に目覚めてしまうのに、毎日気合いで起きています。

小坂 Yさん (63)

今年ももうすぐ終わりだというのに、森の熊さんやってくれましたね。全国放送になったり、最後の晚餐はいとくさんのおいしい食品でしめたね！

大館市 Sさん (64)

目標達成した訳でもないけど、新しい年を迎えられることに大満足です。欲張らず一日一日を大事に過ごし朝陽を浴びるのが一番だと思っています。詐欺の方たち、私に電話は無駄ですよ。

大湯 Kさん (76)

2024年の12月は、クリスマス前に根雪になりました。寒さも厳しく3月までの天気予報が恐ろしいです。まずは楽しいお正月を過ごせるようにしたいと思います。

十和田 Aさん (66)

もうすぐ息子夫婦が帰って来ます。基本、嫁ちゃんの好きなものを作ります(笑) 毎年新しい料理を覚えます！嫁ちゃん大好き！

花輪 Mさん (61)

とうとう白いものが降ってまいりました。また除雪に悩まされる日々が続く

と思うと、毎年の事ですがどこかに引っ越しでもしない限り、逃れられませんか。つくづく雪国の宿命を感じずにははいられません。

十和田 Mさん (77)

今年は異常ですよ。初雪が消えずそのまま根雪になってしまいました。ひきこもりが始まっています。毎日数独ばかりやって座っています。お腹の肉が少しふくらんできたかな？今からだと春にはどうなるのやら…？と思いながら冬景色を見えています。

十和田 Yさん (74)

知人からレシピを聞き、初めて玄米漬けを作り、出来上がりが楽しみです。その時に炊いた玄米ご飯にハマリ、今では私だけですが、毎日玄米ご飯を楽しんでいます。

八幡平 Kさん (61)

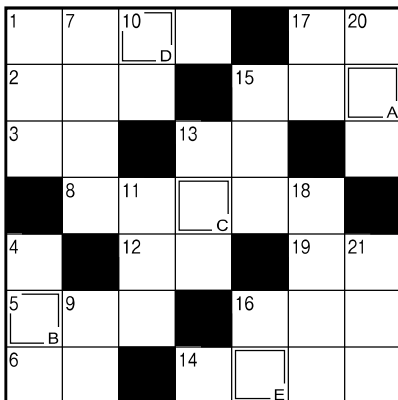
●当選者とつばやきコーナーにご協力頂いた皆さまには

「ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ」をプレゼント！

次回もたくさんのご応募お待ちしております。

クロスワードパズル

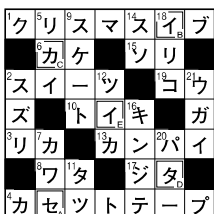
Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



★プレゼント

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

【12月号の答え】
セイカタイ



★12月号の当選者★

おめでとうございます！

佐藤 一彦さん

久保田友治さん

高橋 光輝さん

奈良 啓子さん

山口 トモさん

↓ タテのカギ

- 1 年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
- 4 サトイモの親芋のまわりにできます
- 7 コートなどに用いる毛織物
- 9 ここで話していても——があかないから見に行こう
- 10 しんしんと降り積もるもの
- 11 箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
- 13 さんずい、うかんむりなど
- 15 ほうぎに乗って飛べるとか
- 16 10を3回かけ合わせると
- 17 縁起をかついで食べる受験生もいます
- 18 おせち料理に入れる紅白の食材といえば
- 20 チャールズ・チャップリンは——の王様です
- 21 可燃ではありません

→ ヨコのカギ

- 1 宝船の絵を枕の下に入れておくといものがみられるとか
- 2 窓を開けて取り込みます
- 3 カード式のホテルもあります
- 5 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- 6 きねと臼でつくもの
- 8 「本の虫」と呼ばれることも
- 12 七草を入れて炊くことも
- 13 初詣で一年の——を祈った
- 14 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- 15 マスカラを付けるところ
- 16 脊椎動物にはあります
- 17 「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- 19 耳が冷えないようにイヤ——をつけた

クイズにご応募ください

- ①クイズの答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦身近な出来事など(ひと言お書き下さい)

85 〒018-5201

J A かつの
広報クイズ係行鹿角市花輪字下中島
10 | 25 島

〈ハガキの記入例〉

ハガキに答えと必要事項をご記入のうえ、ご意見やご要望、身近な出来事などひと言添えてご応募下さい。

【応募の締切日】
令和7年1月27日(月)
～当日消印有効～

※皆様から寄せられた個人情報、コーナー掲載と賞品発送でのみ使用いたします。

地区別組合員座談会（仮称）の開催案内

J A かつのでは、組合員と J A の意見交流の場として標記の開催を予定しております。

例年は、1 月下旬から 2 月上旬にかけて「地区別組合員交流会」として開催しておりましたが、今年度は **3 月中旬（3 / 15(土) ～ 3 / 16(日)）** の開催を予定しております。

詳しい日時、場所、内容等につきましては、広報誌等で改めてお知らせいたしますので、お忙しい中とは存じますが、開催日には多数ご参加いただきますよう、お願い致します。



●理事会だより

第10回 理事会

開催日 令和6年12月26日

議案

- 第1号 J A 交付金等つなぎ資金の貸付について
- 第2号 農業近代化資金の貸付について
- 第3号 担保物件評価基準における評価倍率の変更について
- 第4号 固定資産処分（売却）について
- 第5号 令和6年度第2・四半期末監事監査報告書 改善を要する事項に対する回答について

協議題

- 第1号 令和6年度第2・四半期末監事監査報告書 改善を要する事項に対する回答（案）について
- 第2号 令和6年度11月末監事監査報告書について
- 第3号 令和6年度仮決算について
- 第4号 アニモ令和6年度仮決算について
- 第5号 ファー夢かつの令和6年度仮決算について
- 第6号 職員の表彰について

●監事会だより

第12回 監事会

開催日 令和6年12月20日

議案

- 第1号 随時（無通告）監事監査の実施について

協議題

- 第1号 11月末監事監査報告書（案）について
- 第2号 令和7年度監査費用（案）について

その他

- 1) 内部監査報告（貯金・子会社）について
- 2) 令和6年度第2・四半期末監事監査報告書（本冊）（別冊）に対する回答について

●J A の概況（11月末現在）

出 資 金	1,649百万円
組 合 員 数（正）	2,573人
（准）	3,246人
組合員戸数（正）	2,529戸
（准）	2,695戸
職 員 数	122人



「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽に!



JAかつのウインターキャンペーン

【キャンペーン期間／2024年12月1日(日)～2025年2月28日(金)まで】



インターネット申込で金利引下げ中!

JAマイカーローン



JAネットローンは
365日24時間
仮申込受付中!

マイカーローン 教育ローン リフォームローン 多目的ローン フリーローン カードローン



クイック
審査で
低金利!

他金融機関や
クレジットの借換
お車の車検、整備、
免許取得にも!



変動金利型
(保証料込)

年1.8%~

ご返済の目安 ※現在ご返済中の金額と比べてください!

借入金額: 100万円
支払方法: 元利均等払い
毎月払い
借入期間: 5年(60回)
貸出金利: 1.8%
返済金額: 月々17,396円

借入金額: 200万円
支払方法: 元利均等払い
毎月払い
借入期間: 7年(84回)
貸出金利: 1.8%
返済金額: 月々25,271円

借入金額: 300万円
支払方法: 元利均等払い
毎月払い
借入期間: 10年(120回)
貸出金利: 1.8%
返済金額: 月々27,202円

JAかつのインスタ登録
(株)アニモLINE
お友達登録で

金利優遇!

Instagram
開設しました!
各種ローンの
おトクな情報を
発信中!

友達追加は
こちらから



お使い道自由!! 主婦の方もご利用可能!

JAフリーローン

お借入金額/最高300万円
お借入期間/最長10年
※事業性資金は除きます。

ご融資金利
固定金利型

年5.0%~

【ご返済例】 借入金額:100万円 期間:7年 金利:年5.0% 毎月返済額:14,133円

※金利適用に条件がございますので、詳しくは最寄りのJA窓口へお問い合わせください。

ゆとりの金利で安心

JA教育ローン

クイック
審査で
低金利!

入学金、授業料、アパート代にも!
変動金利型(保証料込)

年1.85%~

【ご返済例】 借入金額:200万円 期間:13年 金利:年1.85% 毎月返済額:14,433円

JAカード(一体型)で
おトクなドライブ!

ICキャッシュカード機能と
クレジットカード機能が
1枚になった便利なカード



※割引はハイオクレギュラーガソリン・軽油が対象となります。
カードで利用代金口座引落の際に、割引した額による引落としとなります。ご利用代金請求書にてご確認ください。
(ご利用代金請求書には割引前・割引後それぞれの値段が表示されます)



株式会社三井住友
全店で開催

JAカードご利用で
給油のお客様

ガソリン・軽油 1ℓあたり
セルフ・フル共通



店頭給油時、現金フリー価格より3円引 請求時2円引



JAかつの

ホームページをご覧ください

JAかつの



● ローンのお申込みは、店頭・インターネットで好評受付中!

花輪支所 23-2159

十和田支所 35-2072

金融課 22-2007



Public Relations Magazine

かつの

ホームページ <https://www.ja-kazuno.jp/>

Eメール ja@ja-kazuno.or.jp

編集・発行/かつの農業協同組合 総務課

〒018-5201 鹿角市花輪支下中島10-25

TEL.0186-22-2001 FAX.0186-22-2008

印刷/株式会社全農ビジネスサポート 秋田支店