

かづの



良品生産に向けて、りんごのせん定技術を学ぶ（1/31-かづの果樹センターにて）



※広報誌の表紙を飾る写真を募集中！詳しくはJAかづのホームページをご覧ください。

特集

「JAグループ秋田組織再編協議の経過と 今後の方針について」

- 4 …令和5年度生産者大会
- 6 …生産者大会受賞者紹介
- 7 …今月のトピックス
- 8 …役員改選について
- 10 …インフォメーション

- 14 …サンレディースだより
- 16 …暮らしの情報
- 17 …厚生病院だより
- 18 …JAかづのからのお知らせ
- 20 …令和7年度職員募集



今後の方針について

2. 合併協議を一旦休止することとした背景

令和元年7月から続けてきた合併協議を一旦休止せざるを得なくなった背景には、主に次のような要因があったと考えております。

- (1) 第30回秋田県JA大会（2018年11月）において「2024年度を目途に秋田県1JAの実現を目指すこと」を決定したが、合併協議を続ける中でJA間での合併に向けた意識・認識に温度差が生じてしまったこと。
- (2) 協議の随所において、JA間で合併に向けた意識・認識の温度差が浮き彫りとなり、各JAの弱みや課題をさらけだす本格協議に入ることが困難な状況が続いてしまったこと。
- (3) コロナ禍により合併に向けた意識・認識の温度差を解消するための協議に時間を割くことができず、合併協議が停滞してしまったこと。

こうしたことから、合併協議が停滞する中、自JAの事情により合併協議から離脱するJAが相次ぎ、当初描いていた合併メリットを創出することが困難な状況となりました。そこで、JAグループ秋田組織再編協議会における合併協議を一旦休止することとした次第です。

しかしながら、JAグループ秋田が「目指す姿」を実現するための強いJAづくりとしての県1JA構想を断念した訳ではありません。今後、県1JAの実現に向けた土台作りを進め、合併協議を再開できる状況となった際には、これらの反省のもと、これまでの経験を無駄にすることなく合併に向けて取り組むこととしております。

3. 今後の方針

今後はこれまでの合併協議において明らかとなった課題（例えば、JA間の財務格差改善に向けた取り組み）等に対し各JAが個別に取り組みながら、県域としてJA間等の事業連携にも取り組み、来たるべき合併協議再開に備えていくことといたしました。

各JAが課題解決に向けて取り組むにあたり、JA秋田中央会では会内に組織整備担当部門を設置し、将来の県1JAの土台作りを進めることを検討しております。

組合員の皆様にはご心配をおかけいたしました。当JAは引き続き農業者の所得増大・農業生産の拡大に取り組むとともに、将来の合併も視野に入れた持続可能な経営基盤の確立・強化策を検討・実践してまいります。

以上

J A グループ秋田組織再編（J A 合併）協議の経過と

1. J A グループ秋田組織再編（J A 合併）協議の経過

【主な出来事】

年月	内容
平成30年	
11月	第30回秋田県 J A 大会で県 1 J A 構想を決議
令和元年	
7月	J A グループ秋田組織再編協議会(以下、本表において「協議会」という。)を組成
令和2年	
5月	J A 秋田やまもとが協議会から脱退
令和3年	
3月	J A 大潟村が協議会から脱退
11月	第31回秋田県 J A 大会で県 1 J A 構想継続決議
令和4年	
1月	県 1 J A 基本構想・県域 J A 農業振興計画策定、J A 秋田ふるさとが協議会から脱退
令和5年	
2月	合併目標日を「令和6年4月1日」から「令和8年4月1日」に変更
10月	J A 秋田おぼこが協議会から脱退
令和6年	
1月	J A 秋田なまはげが協議会から脱退

これまでに 5 J A が合併協議から離脱したことにより、現時点では県 1 J A の実現時期はもとより県域 J A の実現時期すら見通すことが困難な状況 となってしまいました。そのため、J A グループ秋田組織再編協議会における合併協議を一旦休止し、再スタートするための取り組みと協議を進めていくことといたしました。

なお、これまで合併協議から離脱した J A を含め、全 J A が「昨今の農業・地域・J A を取り巻く環境を考慮すれば、将来的な J A 合併は避けて通れない」との認識で一致している状況です。

令和5年度生産者大会



地域農業の振興と産地化形成の実現を目指すため、生産者大会が1月19日、JA会館で開催されました。

同大会は、JAと生産者、行政、市場が一体となり、農業の発展に向け意志の結集を図るものです。生産者ら約155名が出席し、今年度の情勢や実績報告が行われました。また、令和5年産の生産に尽力され、優秀な成績を残された生産者を、各部門で表彰しました。

はじめの挨拶では、主催者の菅原俊二組合長が「春先の霜害や低温、夏場の猛暑や水不足など通年で天候に左右されたことや、鳥獣被害等により作物全般にわたり収穫量や農家所得に大きな影響を受けた一年であった」と振り返ったほか、今まで以上の農業所得向上と、地域農業振興を図るためのJA自己改革への取り組みを述べました。

5年産農業生産において、野菜類では、天候不順等により、樹勢の低下、出荷量の伸び悩みや品質面で大きな影響を受けました。栽培管理や出荷促進を実施し、前年比では出荷量は伸びましたが、販売額は計画を下回る結果となりました。

稲作では、前年度より概算金は上がったものの、作況指数が「96のやや不良」と2年続けての不作、高温障害などの影響で、1等米比率が減少し農家所得に大きな影響を与えました。安定した所得を確保するため、継続的な販売先の確保に努め、将来に渡り安定した米づくりを行える環境構築を目指していきます。

大会では、5年産において生産に尽力された優良生産者33名2団体が、市長・町長並びに各市場より表彰されました。また、大会決議では、急速に進展する高齢化と人口減少により、労働力不足と自然災害の影響で農業生産額が減少し、地域経済の停滞と相まって地域活力の低下が大きな課題となっている中、組合員とJAが連携強化を図り、鹿角農業を守る取り組みを一層進めていくことを採択しました。



経過報告

令和5年度は3〜4月上旬頃までは暖かく、雪解けも早く進みました。しかし、春の霜害・低温・日照不足や夏場の猛暑と今年も天候不順により、各品目とも出荷量や品質面で大きな影響を受けました。

稲作では、6月は気温日較差が小さく茎数不足となりました。7月以降は高温が続き、草丈が長く推移し葉色は維持されました。出穂期は、8月2日と前年よりやや早く、作柄体系によつては7月下旬の圃場もありました。集荷量は7・9万俵、一等米比率は81・7%となりました。

果樹について、りんごは、発芽から開花期に向け早く生育が進んでいましたが、霜の影響で花芽に被害があり、着果量に大きく影響が出ました。シンクイムシや炭疽病の被害や



日焼けで出荷量の減少につながりました。また、着色不良や鳥獣害被害により前年の半分を集荷量となりました。北限の桃は、高温が続いたことで、平年よりも早い開花となりました。集荷量は前年並みでしたが、高温少雨により糖度が高く、規格外も少なかったため、販売金額・販売単価ともに昨年を上回りました。野菜では、天候不順により出荷量伸び悩みや品質面に大きな影響を受け、前年より出荷量は伸びましたが、販売額は計画を下回りました。きゅうりは、定植後の低温で活着に時間がかかり、6〜7月は単価は良かったものの出荷量は減収、8〜9月は高温で出荷量は増えたものの規格外も多く出ました。トマトは、定植初期は、降霜や低温により生育停滞が見られ、低段では障害果や軟果玉が発生し収量は伸び悩みましたが、梅

雨明け後の好天で集荷量が上がりました。7月中旬以降は、裂果や猛暑による着果不良で減収となりました。ネギは、8月の高温乾燥による生育への影響が大きく、細物が多くなりましたが、9月以降は適度な降雨により太物が増えました。前年より数量は下回りましたが、全国的に品薄だったため高値で推移し、販売額は前年を上回りました。アスパラガスは、消雪が早く出荷開始は昨年同様でしたが、5月の降霜・低温で萌芽が進まず出荷量が伸びませんでした。7月は出荷量・販売額が前年を上回りましたが、年間では全体的に下回りました。枝豆は、前半は適度な降雨で生育は順調でしたが、8月の高温乾燥で実入りに影響が出ました。夏場の乾燥の影響で収穫量は下回りましたが、全国的に品薄で高単価で推移したため、販売額は上回りました。きのこは、夏場の高温による目立った被害も無く、順調に出荷でき、出荷量が増加し前年を上回りました。花き類について、新テップウユリは、天候の影響や病気も少なく出荷出来ました。高値で生育が前進したことで出荷のピークが需要期から外れ、厳しい販売となりました。トルコギキョウでは、高温の影響で下位等級の割合が多く、生育も前進したこと

で各産地で出荷が重なり、単価安での販売となりました。菊類は高温の影響もなく安定した販売となりましたが、花き全体では、出荷本数・販売額ともに下回りました。

研修会

今年も、例年の記念講演に代わり、鹿角地域振興局の担当者より、令和7年に「あきたこまちR」から切り替わる「あきたこまちR」について研修会が行われました。

研修会では、食味や栽培管理などは「あきたこまち」と同等で、今後基準値が厳しくなることが予想されるカドミウムをほとんど吸収しない点や、出穂前後の湛水管理が不要となり負担も減るといった点など、特徴について説明が行われました。



令和5年度

優良生産者表彰受賞者名簿

鹿角農業のため尽力し、受賞されました優良生産者の方々は次の通りです。
(敬称略)

☆稲作部門

最優秀賞／斉藤 賢一
優秀賞／多田 正人
齋藤 幹夫
木村 弘美
小笠原 正光

(淡雪こまちの部)

優秀賞／斉藤 正弘

☆きゅうり部門

最優秀賞／大西 巖
優秀賞／田中 達也
優良賞／柳館 信義
高瀬 克康
新人賞／黒川 清貴

☆りんご部門

最優秀賞／宮守 佑一
優秀賞／石木田 修
優良賞／金澤 隆義
石鳥谷 義行

☆北限の桃部門

最優秀賞／赤坂 辰三
優秀賞／瀬田石 正明
優良賞／児玉 啓作
努力賞／佐藤 隆

☆トマト部門

優秀賞／工藤 征悦
優良賞／児玉 廣進
努力賞／大森 春清

☆花き部門

優秀賞／中村 慶邦
優良賞／中村 京子
努力賞／柳沢 幸子

☆ネギ部門

優秀賞／大森 光広
優良賞／内藤 正広
新人賞(農)北栄ファーム

☆枝豆部門

優良賞(農)とわだ七滝ファーム
努力賞／木村 忠敏

☆アスパラガス部門

優良賞／川又 英夫
努力賞／斉藤 正喜

☆きのこ部門

優良賞／金沢 広美
努力賞／児玉 一浩

☆産直センター部門

優績賞／成田 初千代

受賞者の皆さまおめでとうございます。
受賞者の皆さまおめでとうございます。
ますますのご活躍を期待しております。

良品生産に向け、品種特性を確認
ネギ品種説明会

1月23日



栽培管理や品種について学ぶ生産者

ネギ生産部会は、来年度の栽培に向け、品種説明会を開催しました。

説明会では、高井南茄園代表取締役の金野氏を講師に、今年度の栽培の振り返りや品種の特徴を説明し、時期に応じたおすすめの種類を紹介しました。

また、資材を活用して苗から根張りを強化するようになど育苗管理についても指導しました。

J Aからは、8月と10月が品薄で単価高になるため、その点を加味した品種や作型の検討を呼び掛けました。

年金受給の開始に向けて
年金受給準備セミナー

1月14日



講師に社会保険労務士の柿崎崇氏

推進課は、年金受給を控えた方を対象に「年金受給の基礎知識」と題し、年金受給準備セミナーを開催しました。

セミナーでは、受給時の注意点やポイントを図や例を用いてわかりやすく説明し、参加した41名は年金の仕組みや手続きについて学びました。

次回の年金無料相談会は、2月11日(日)に開催します。年金の制度は、何度も改正が行われ複雑な制度となっておりますので、是非ご参加ください。

『うまい米づくり運動』 ~土づくり肥料は省略せず、基本どおりに施用しよう~

今こそ土のメンテナンスを！

おいしいお米を作る条件の一つとして、“実りを良くし、タンパク質を低く抑えること”が挙げられます。そして『けい酸のはたらき』が、そのうち重要なポイントを握っています。

土づくりをしっかりと行い、温暖化や気象変動に負けない米づくりを目指しましょう！

組合員の皆さまへ

今年もJ Aでは「うまい米づくり運動」の一環として、土壤改良資材のバラ肥料散布を行います。

○散布：10 aあたり 二種混合 100kg

○価格：1袋（100kg） 6,600円（税込）

※散布料は含まれています

○その他：農道に4トントラック車が入らない圃場は、散布出来ない場合がありますので、ご相談下さい。

お申込み・お問い合わせ

最寄の支所もしくは、購買課まで（Tel 23-2491）

令和6年は総代および役員改選の年です

総代

選出方法は、今までと変更ありません。

選挙区及び定数については、次の通りになります。なお、各区域の詳細につきましては、別紙「JAかつの総代定数について」を、一斉外務にて配付いたしますので、ご確認ください。

●選挙区及び定数

八幡平地区	130名
花輪地区	86名
柴平地区	82名
十和田地区	137名
小坂地区	65名
計	500名

※農協法において2500人以上の組合員がいる場合は、500名以上の総代を置かなければならないと定められております。

役員

①役員選任について

役員の選任方法に変更はありません。

JAでは前回の改選時より、積極的かつ戦

略的な経済活動を展開するために「認定農業者または実践的能力者」の選出枠を設けており区域別役員推薦委員会において役員候補者の推薦をして頂くよう呼び掛けてまいります。

○実践的能力者の選出基準について

JAかつのが行う事業、または法人の経営に関し「実践的な能力を有する者」と定めています。実践的な能力を有する者については、次の通りとなります。

- ・当JAまたはJAグループの役員または管理職経験者
- ・JAが行っている事業と、同種の事業を行う企業等の役員または管理職経験者
- ・JAと同規模以上の、事業を行う企業等の役員または管理職経験者
- ・行政職の管理職経験者
- ・士業（弁護士・司法書士・公認会計士・税理士・社会保険労務士等）

※なお、各経験者につきましては、それぞれに必要な経験年数を理事会において定めています。

○認定農業者の選出基準について

認定農業者の選出基準は、都道府県知事から農業基盤強化促進基本構想の同意を得た市町村において、農業経営者または今後営む予定農業者で、市町村から農林水産省令で定める農業経営改善計画の認定を受けた者と定めています。



認定農業者・実践的能力者枠について

★当J Aでは、次のように地区枠内に「うち認定農業者または実践的能力者」枠を設定しております。

	理 事			監 事	
	推 薦 者 数	推 薦 者 の う ち 認 定 農 業 者 ま た は 実 践 的 能 力 者 の 数	役 員 推 薦 委 員 数	推 薦 者 数	役 員 推 薦 委 員 数
八 幡 平 区 域	3	2	60	1	11
花 輪 区 域	2	1	44	1	16
柴 平 区 域	2	1	39		
十 和 田 区 域	3	2	72	1	22
小 坂 区 域	2	1	35		
女 性 理 事 区 分	2	—	9	—	—
学 識 経 験 理 事 区 分	2	2	12	—	—
学 識 経 験 監 事 区 分	—	—	—	1	6
員 外 監 事	—	—	—	1	
計	16	9	271	5	55

総代並びに役員改選スケジュール

時 期	行 事 名	内 容
3月8日(予定)	総代選挙公告	立候補届の提出
3月19日(予定)	総代選挙	定数を超えた場合、選挙が行われます
3月31日	総代任期満了	現職
4月1日	新総代就任	
4月上旬	支所別(区域別)総代集会	支所別に役員推薦委員を選出
4月中旬	区域別役員推薦委員会	区域選出理事・監事候補者推薦
	女性理事推薦委員会	
4月20日頃まで	区域選出役員候補者推薦	理事については、過半数が認定農業者または実践能力者であること。
4月下旬	学識経験役員・員外監事推薦委員の選出	理事会において協議
5月上旬	学識経験役員・員外監事推薦委員会	
5月中旬	役員推薦会議	構成員：各推薦委員会の代表者 協議：役員候補者の決定
5月下旬	理事会	役員選任議案の決定
6月下旬	通常総代会	無記名投票による役員の選任

★区域別役員推薦委員会 … 支所別(区域別)総代集会において、各地区の正組合員の中から役員推薦委員を選出し、区域別役員推薦委員会において、それぞれに理事・監事の候補者を推薦します。

★女性理事推薦委員会 …… 女性正組合員と女性部員による女性集会を開催し、女性正組合員の中から選出された役員推薦委員で構成され、女性理事候補者2名を推薦します。

JA小坂キャッシュコーナー

A T M 移 転 の お 知 ら せ

平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、JA小坂キャッシュコーナーは、2024年2月1日(木)より、下記の新キャッシュコーナーへ移転し、営業を開始しております。

今後ともより一層のサービス向上に努めて参る所存でございますので、変わらぬご愛顧を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

新しいATMキャッシュコーナー（移転先）のご案内

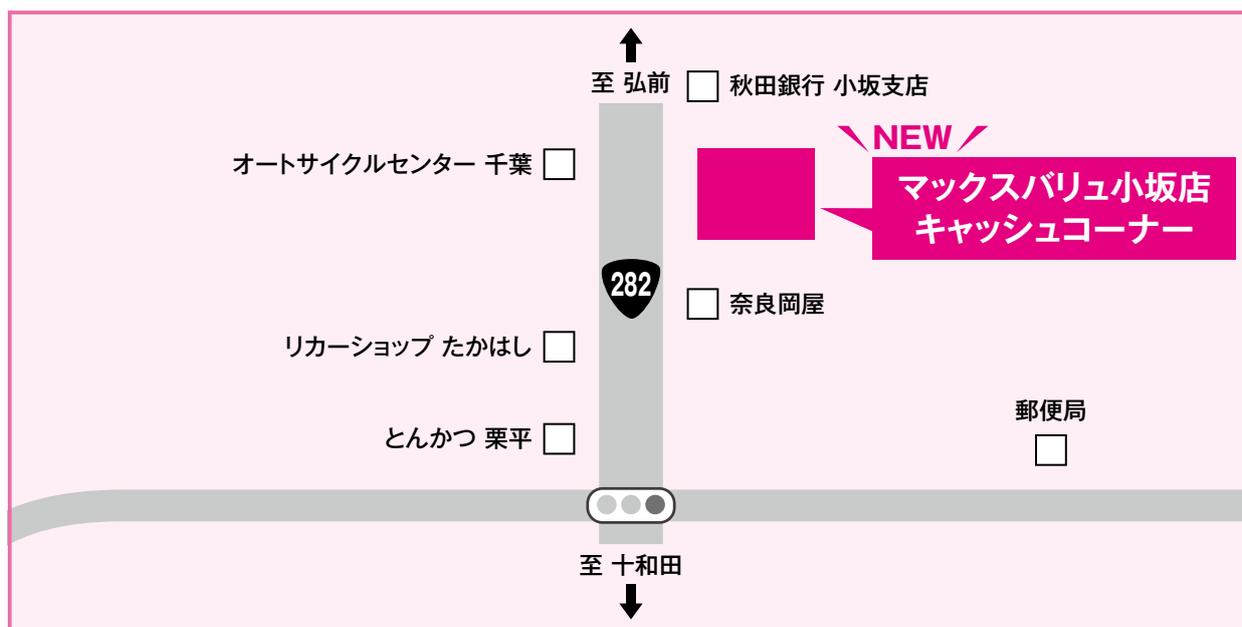
移 転 先 マックスバリュ小坂店 店舗内（右側自動ドアから入店し左側）

営業開始日 2024年2月1日(木)

ATM営業時間 平日 8:00～20:00 / 土日祭日 8:00～19:00

お問い合わせ先 JAかつの 十和田支所 TEL 35-2072 金融課 TEL 22-2007

※「JA提出書類用ポスト」は新ATMキャッシュコーナーに移転設置しましたので、是非ご利用下さい。



JAのキャッシュカードは、コンビニATMでもご利用できますので、最寄りのコンビニも是非ご利用くださいますようご案内いたします。

コンビニ ATM

コンビニ	営業時間		備考
ローソン セブンイレブン ファミリーマート ※Eネット提携コンビニ	平日	8:00～21:00	平日 8:45～18:00 土曜日 9:00～14:00 入出金手数料『無料』
	土・日・祝		

JAバンク ATM

場所	営業時間	備考
全国のJAバンク ATM	※各ATMの営業時間内	全国で約11,800台！ 入出金手数料『無料』



JA住宅ローンキャンペーン

【キャンペーン期間/2023年12月1日(金)~2024年3月31日(日)まで】

新築 借換
中古物件購入

借りるなら 今がお得

金利は[固定]と[変動]の2タイプからお選びいただけます



変動金利型

店頭基準金利 2.725%

金利 年0.65% 保証料別

固定期間選択型

※金利については原則年2回(4月・10月)見直します。
※金利適用に条件がございますので、詳しくは最寄りのJA窓口へお問い合わせください。

他金融機関からの借換で **年0.55%!**

3年 年0.65% 当初適用金利(引下げ後)保証料別

5年 年0.80% 当初適用金利(引下げ後)保証料別

10年 年1.20% 当初適用金利(引下げ後)保証料別

固定期間終了後 店頭標準金利から **全期間 年1.00%** 引下げいたします。

(店頭標準金利) ●3年固定金利:年1.95% ●5年固定金利:年2.15% ●10年固定金利:年2.75%(令和5年12月1日現在)

※店頭金利は毎月変更いたします。(毎月15日変更) ※詳しくは、最寄りのJA窓口までお問い合わせください。

住宅ローン(新築・購入・増改築・借換)をお考えのあなたへ

JAバンクなら、三大疾病により、所定の状態と診断されたら、住宅ローン残高が0円に

JA三大疾病保障付住宅ローン **サポート3**

【事実】三大疾病(がん・急性心筋梗塞・脳卒中)だけで、死亡原因の41.4%を占めています。
小厚生労働者人口動態調査(2020年より作成、期間:令和2年1月1日~令和2年12月31日(2020年))
※男性30歳以上を対象としています。

死亡・後遺障害 保障に加え… 所定の状態と診断されたら

①がん
②急性心筋梗塞
③脳卒中

住宅ローン残高が0円に **全額返済**

住宅ローン残高が0円となるには所定の条件があります。

対象住宅ローンの金利に+ **年0.10%** 上乗せでOK!

JAからおトクなお借換の提案です!

JA住宅ローンの **借換効果**

返済シミュレーション 借換例:借高2,000万円、残存期間25年(元利均等返済・毎月返済型)

毎月返済額	
借換前	借換後
変動金利型 年2.725%	変動金利型 年0.55%
92,006円	71,370円

※20,636円! ※247,632円! おトク!

下記2つ以上に該当する場合はお借換がオススメです。

- 現在お借入中の金利との差が1.0%以上
- 現在のお借入残高が1,000万円以上
- 残り返済期間が10年以上

※大抵書保障付住宅ローンご借換中のみ

※上記の例は、変動金利型での借換した場合の返済総額の比較です。実際には借換した条件、金融機関によって、お借換が必ずしも有利にならない場合があります。また借換には、別途、事務手数料等の一部費用が必要となります。返済利率は借入先によって異なります。なお、借換については、借入先(債権)によって返済利率が異なる場合があります。お借換の際は必ず利率を比較してください。

金利適用条件

- JAカード・JAネットバンクをご契約の方
- 給与振込、源泉徴収代金のいずれかを指定されている方
- 年金振込(本人及び家族の年始3年前までの予約、指定額を支払)
- 各種公共料金(電気・ガス・水道・電話・NHK)の口座振替またはクレジット決済3項目以上指定されている方
- JAのカードローンをご契約されている方

※①は必須、②~⑤の2項目以上。 ※詳しくは、最寄りのJA窓口へお問い合わせください。

ご注意ください

- 審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください。
- 引下げ後の金利適用期間中に返済の滞りなどが発生した場合には金利引下げ後の金利の適用を中止し、店頭金利に引き上げさせていただきます。
- 2024年3月31日(日)までにお申し込みを受けた案件に限ります。

事前予約制! 平日ナイター・日曜ローン相談窓口

事前のご予約でゆっくりご相談!!

12月~3月事前予約開催 12月31日・1月7日休業

平日ナイター営業	日曜営業
(営業時間) PM5:00~PM7:00 (開催場所) 最寄りの支所窓口	(営業時間) AM9:00~PM12:00 (開催場所) JA会館1階スマイルプラザ

ご予約は各支所または金融課まで

オートローン 教育ローン フリーローン 商業融資



家が揺れても、
人生は揺らがないように。

地震への備えは、万全でしょうか。
建物はもちろん、家財の被害にも備えておくと、
日常を取り戻すのに役立ちます。

「共済」は「助け合い」。地震などの自然災害が多発するなか、真価が発揮されています。

平成16年10月 新潟県中越地震

【共済金支払】

87,659件 773億円
うち家財 9,867件 60億円

平成23年3月 東日本大震災

【共済金支払】

684,734件 9,376億円
うち家財 97,076件 1,030億円

平成28年4月 熊本地震

【共済金支払】

94,195件 1,487億円
うち家財 11,519件 122億円

平成30年9月 北海道胆振東部地震

M6.7・最大震度7

令和4年3月 福島県沖地震

M7.4・最大震度6弱

平成23年3月 東日本大震災

M9.0・最大震度7

平成16年10月 新潟県中越地震

M6.8・最大震度7

平成30年6月 大阪府北部を震源とする地震

M6.1・最大震度6弱

平成28年4月 熊本地震

M7.3・最大震度7

※マグニチュード (M) ・最大震度出典：気象庁HP

平成30年6月 大阪府北部を震源とする地震

【共済金支払】

43,654件 482億円
うち家財 5,249件 26億円

平成30年9月 北海道胆振東部地震

【共済金支払】

5,193件 84億円
うち家財 977件 12億円

令和4年3月 福島県沖地震

【共済金支払】*

181,276件 1,508億円
うち家財 52,025件 269億円

令和4年3月末時点 (※は令和4年12月末時点) JA共済連関へ

建物更生共済



建物更生共済



地震の備えに**保障点検**しませんか？

JA共済・他の保険会社問わず点検実施中！

お問い合わせ先は

花輪支所

23-2159

十和田支所

35-2072

推進課

22-2003

共済課

22-2004



【23051050061】

所有者不明土地^(※)の解消に向けて、
不動産に関するルールが大きく変わります！

※登記簿を見ても所有者が分からない土地の面積は、全国で九州本島の大きさに匹敵するともいわれています

令和6年4月1日から 相続登記の申請が 義務化^(※)されます！

※正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります

- 今のうちから、相続した土地・建物の相続登記をしましょう！
今なら、**相続登記の免税措置**も、拡大されています
- 相続の際、**遺産分割**をちゃんと済ませましょう！
- 登記の手続は、**法務局のホームページ**をご覧ください
- 相続・登記の**専門家への相談**も、ご検討ください



新制度について
詳しくは、以下の
二次元コードか、
「法務省 所有者不明」
で検索！



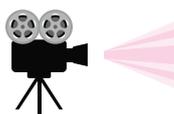
秋田地方法務局 大館支局
0186-42-6514

第69回JAかづの女性部大会 並びに家の光大会

■開催日時：令和6年**2月23日**(金・祝日)
9:30 ~ 12:00

■場 所：JA会館1階 青垣の間

■内 容：
・家の光活用術
・映画上映「弁当の日」
・アトラクション
・生活工夫展



■人 数：**100名**

開始時間が9時30分に変更になっています
ので、お間違いないようお願いします。



ご参加をお待ちしております！



現在の女性理事について、第62回通常総代会（6月開催予定）の終了をもって、任期満了を迎えるため、役員の変更が行われます。

女性理事選任までの流れ

4月上旬／組合長が女性部代表者（女性部長）に女性理事推薦委員（9名）の選出を依頼。

女性部長は、女性正組合員・女性部員に女性集会の開催を通知。

※各支部において女性正組合員及び女性部員が集まり、女性理事選出に向け話し合いを実施。

4月23日／「女性集会」

（予定）
・女性正組合員及び女性部員が出席し、女性理事選出にあたっての主旨説明を受け、推薦委員9名を選出。

注1）推薦委員は女性正組合員から選出

注2）区域役員推薦委員と兼ねることはできない

4月下旬／「女性理事推薦委員会」

・第1回目は、女性集会終了後に開催。委員長・副委員長を選出。
・第2回目以降は、女性理事候補者の協議を行い、推薦候補者を決定。

5月中旬／「推薦会議」 女性理事や各区域代表理事ほか全役員候補者を決定。

5月下旬／「理事会」 全役員候補者の総代会提出議案を作成。

6月下旬／「通常総代会」 全役員候補者を信任・決定。



サンレディースだより

令和6年

2月号

2024

12/26

花かご学習会

「どこさデモ」出前講座、認知症サポーター養成講座とシルバーリハビリ体操を参加者25名のもと開催しました。

初めに、鹿角市役所あんしん長寿課介護予防班の方を講師に、認知症について学習しました。

次にハピリスの会の皆さんと一緒にシルバーリハビリ体操を行い、日頃の運動不足の解消とロコモ予防について学びました。



地区女性部冬期料理講習会

花輪の用野目地区では、家の光レシピやAコープマーク品を活用した冬期料理講習会を開催しました。

メニューは、「豚肉と白菜の春雨煮込み」「サバ缶とじゃが芋のみそ汁」「ほうれん草と鶏ささみの黒酢納豆ドレッシング和え」「小松菜の混ぜご飯」「くろむしパン」です。

手軽に作ることが出来ておいしいと好評で、参加者からは、「サバ缶のみそ汁に入れるのは驚いた」「家でも作ってみよう」などの声や、アレンジレシピの案が聞かれました。

レシピを知りたい方は、生活センターへお気軽にお問い合わせください。



1/5

●各イベントへの参加申し込み・お問い合わせについては生活センターまでご連絡ください。

※生活センターは場所を柴平プラザ内に移転しております。

TEL.0186-23-7056 FAX.0186-23-3887



表紙の人
土屋 太鳳さん



3月号読みどころ

〈特集1〉

いつも話を聞いてもらえる人の会話術

だれかと話をするとき、あなたの話は聞いてもらえていますか？聞いてもらうための会話術を学び、よりよい人間関係を築きましょう。



〈特集2〉

ホコリを取るだけで健康に!?

新・手間なし掃除

ラクに、効率よく病原菌やウイルスを取り去る方法「新・手間なし掃除」を病院清掃のプロに教わりました。



スプーン1杯の健康習慣

まいにちエゴマ油

「オメガ3系脂肪酸」が含まれ、健康にいい油として注目されるエゴマ油。毎日の食生活に取り入れてみませんか。



・手芸・

スマホストラップ

スマホの携帯に便利なストラップ。ポケットのない服のときに便利です。コットンのひもを四つ編みして作ります。



農ライフのすすめ 手軽に野菜が作れる!

春の袋栽培

土の入った袋でそのまま栽培するので、準備は簡単。省スペースで好きな場所で作れます。



2月あなたの運勢★

幸運を呼ぶ食べ物

♈ 牡羊座 / 長ネギ

友人や知人とのおしゃべりが楽しいとき。誘われたら戸惑うことでも一緒にやってみて。新しい発見にワクワク

♎ 天秤座 / セリ

おしゃれをして外出を。以前からやってみたかったことに挑戦してみるのもいいでしょう。行動的なほどツキがアップ

♉ 牡牛座 / カラシナ

困ったときこそ冷静に。状況を整理すれば打開策が見えてきます。下旬には力を貸してくれる人が出てくる予感

♏ 蠍座 / ホウレンソウ

気になることに1つずつ取り組んでいきましょう。腰を据えて動くときと良い月。下旬は好情報が入ってきます

♊ 双子座 / 水菜

予定は早め早めに進めると上昇運に乗れます。旅行やレジャーは中旬までが吉。下旬は仕事に力を入れて◎

♐ 射手座 / ワラビ

行動範囲を広げましょう。好奇心を発揮すると楽しいことに出合えます。おけいこやサークルへの参加も◎

♋ 蟹座 / ブロッコリー

刺激的な状況に少し慌てるかも。臨機応変に考えればイレギュラーな事態でも得ることが。下旬は幸運に恵まれます

♍ 山羊座 / セロリ

マイペースでOK。やりたいことリストを作って順にやっていくのもお勧めです。お取り寄せグルメにもツキがあります

♌ 獅子座 / キウイフルーツ

予想外の中に今後の糧につながるものがあろう。様子を見て。人と一緒に行動するのが開運の秘訣(ひけつ)

♎ 水瓶座 / ユリ根

とても勢いがあります。多少の無理なら通るので早めに行動を起こして。下旬はのんびりモードにチェンジを

♍ 乙女座 / ナバナ

丁寧な仕事で好感度が大幅アップ。あなたを気にかけてくれる人を大切に。下旬に出てくる問題は慎重に対応を

♈ 魚座 / フキのとう

だんだん調子が出てきます。様子を見ながら下旬にラストパートをかけましょう。予想以上の好結果にっこり

東北電気保安協会

あんぜん、きづく、あんしん

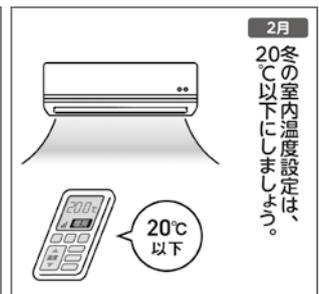
2月 — 暮らしと電気安全

2月は「省エネルギー月間」です。

冬季は暖房の使用などによってエネルギーの消費量が多い季節です。国では毎年2月を「省エネルギー月間」と定め、省エネルギーの意識啓発を図っています。部屋を暖め過ぎないように気をつけ、暖まった空気を循環させたり、厚手のカーテンを閉めるなど工夫して無理のない範囲で省エネに取り組みましょう。



2月
カーテンを閉めると部屋の暖かい空気が逃げにくくなります。



2月
冬の室内温度設定は、20℃以下にしましょう。



【問い合わせ】

一般財団法人 東北電気保安協会
大館事業所 ☎ 0186-42-7722

美味しいものをいつまでも

かづの厚生病院 リハビリテーション科 藤田 浩士

今回は嚥下機能を鍛えるための練習法について説明します。

まずは前回の復習

- ▶ 嚥下障害をきたす主な原因は「脳血管疾患の後遺症」、「加齢による筋力低下」、「低栄養」の3つ
- ▶ 嚥下機能が低下すると誤嚥や窒息をきたす可能性が高まる
- ▶ 嚥下障害を予防するには「舌」と「のど」の力を鍛えるだけでなく、維持することも重要

言語聴覚士はどのように嚥下訓練を行うのか？

- ▶ 嚥下訓練は「間接訓練」と「直接訓練」に分けられる
- ▶ 「息を吸う力・吐く力」「首の筋力」等、「食べる機能」に関する箇所を総合的に維持・向上させる訓練を行う

1 姿勢



リラックスして腰掛けた姿勢をとります。

2 深呼吸



お腹に手をあてて、ゆっくり深呼吸します。

3 首の体操



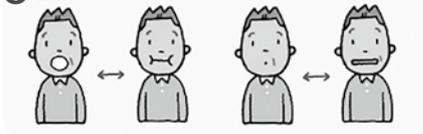
ゆっくり後ろを振り返る。左右とも行う。
耳が肩につくように、ゆっくりと首を左右に倒す。

4 肩の体操



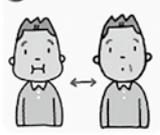
両手を頭上に挙げ、左右にゆっくとさげる。
肩をゆっくと上げてからストンと落とす。
肩を前から後ろ、後ろから前へゆっくりまわす。

5 口の体操



口を大きく開けたり、口を閉じて歯をしっかり噛み合わせたりを繰り返す。
口をすぼめたり、横に引いたりする。

6 頬の体操



頬をふくらませたり、すぼめたりする。

7 舌の体操



舌をべーと出す。舌を喉の奥の方へ引く。
口の両端をなめる。

8 発音の練習



「パ・ピ・プ・ペ・ポ」「バ・タ・カ・ラ」をゆっくり、はっきり、くり返す。

9 咳ばらい



お腹を押さえてエヘンと咳ばらいをする。

1 間接訓練 (基礎訓練)

食物を用いずに口腔・咽頭などの運動や感覚機能を高め、経口摂取を可能にしたり、誤嚥性肺炎を予防したりする目的で行われる

2 直接訓練 (摂食訓練)

直接訓練は、食物を使って「安全に」「おいしく」食べられるようにするための技法をいう

練習は食事前に行うのがおすすめ！体調に合わせて出来る範囲で行っていきましょう。

散歩や体操等で足腰の筋力を維持することもお忘れなく！！

「嚥下機能や生じる問題点」、「訓練」等について紹介させて頂きました。

「最近、むせやすくなった」等、嚥下に疑問・心配がある方は言語聴覚士にご相談下さい。

かづの厚生病院

TEL 0186-23-2111 FAX 0186-23-3653
ホームページ <http://www.hspkazuno.kazuno.akita.jp>
メールアドレス ijikikaku@hspkazuno.kazuno.akita.jp

17 かづの

つばやき
コーナー



皆さまからいただいた
お便りをご紹介します

辰年スタートの1日目…。今年は60年に1度の変化の年だそうです。災害を克服し目標がかなう年でありますように!!

尾去沢 Sさん (69)

しばらく雪が積もらなかったので、このまま降らなければ良いと思っていたがやっぱり降りました。雪国の宿命をしみじみと感じました。

十和田 Mさん (76)

正月に孫達が遊びに来てみんなでビンゴ大会をしました。景品は大量のお菓子。大盛り上がりで始まりましたが「ビンゴ!!」と叫ぶのは大人ばかり。孫の目には涙が浮かび、だんだん暗い雰囲気。楽しませる予定が、正月からヒヤヒヤした出来事でした。

小坂 Hさん (72)

留守を預かる身として、2回目の投稿です。留守番役として間もなく1年。増々深まる近所の人達との輪。皆さん

の温かさに感謝しています。これからも宜しくお願いします。

十和田 Mさん (89)

新年明けましておめでとうございます。年が明けると、我が家の男性軍は早生まればかりで、1月・2月・3月と順に年を重ねます!それぞれ希望に前進して行ってほしいと思っています^v^

花輪 Kさん (66)

昨年の暮れに40年越えの仲間と年に1度の楽しみ会があった。久しぶりの再会でワクワク、ルンルン。「元気だった?」から始まり、あっという間に楽しい時が過ぎていきました。お食事も温泉も最高でした。エネルギー頂きました。

八幡平 Tさん (75)

毎年干柿を作っているのですが、今年は獣や鳥が頻繁に来て食べられてしまいました。ネットを張ったり、鳥避けなど対策をしても負けました。熊様に、エサ探しに必死のようです。

八幡平 Kさん (60)

本好きの兄弟で長兄(90才)の買い求めた本を他の3人で回し読み、時代小

説、推理小説、エッセー等なんでもござれです。新刊はいつ届くのかしらと今から楽しみにしているこの頃です。

花輪 Hさん (79)

10月から郵便料金が上がるとか。応募用にと買いためた切手、ハガキを上げる前に減らそう…。ささやかな楽しみも物価高の為と思いますが、寂しいですね。

八幡平 Yさん (75)

今春、孫が中学生になるという事で学生服を買いに行つて来ました。三年間着てもらいたいと二回りも大きいサイズ。肩はダブル、丈はコート長さ位などなどまだまだ幼いかわい子供だと思っていましたが、その姿りりしくもたくましく思いました。健康で友達がたくさん出来、楽しい生活を送ってくれたら嬉しいと思うばあばです。

尾去沢 Rさん (71)

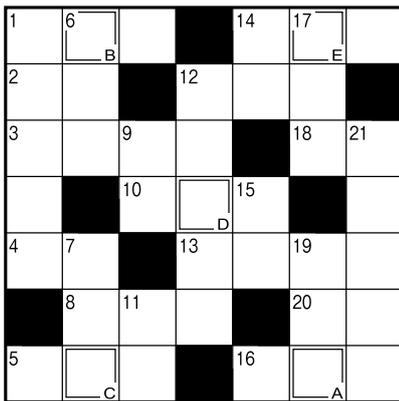
●当選者とつばやきコーナーにご協力頂いた皆さまには
【黒あめ・塩あめ】

を1袋ずつプレゼント!

次回もたくさんのご応募お待ちしております。

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



★プレゼント

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

【1月号の答え】
ハツヒノデ



★1月号の当選者★

おめでとうございます!

- 小舘セイ子さん
- 北野 広郷さん
- 阿部 和子さん
- 目時 敬子さん
- 阿部ミチ子さん

↓ タテのカギ

- 1 フキの花茎のこと
- 6 銀世界を眺めて楽しみます
- 7 ガイド——を片手に観光地を巡った
- 9 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- 11 日没のことを日の——ともいいます
- 12 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- 14 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- 15 漢字には音読みと——読みがあります
- 17 平方根を表す記号
- 19 魚偏に「弱」と書きます
- 21 中国や台湾の旧暦の正月

→ ヨコのカギ

- 1 最低気温が0度より低い日
- 2 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- 3 水筒に入れます
- 4 ヒヒーン!といなく動物
- 5 スマホに入れたり消したりします
- 8 ベッドが2つある部屋
- 10 頬のこと。——ダンス
- 12 スラロームやモーグルなどの種目があります
- 13 人がいっぱいに入っている状態
- 14 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 16 空気が乾燥しているので——器をつけた
- 18 節分の豆を——の数だけ食べた
- 20 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

クイズにご応募ください

- ①クイズの答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦身近な出来事など(ひと言お書き下さい)

63 〒018-5201
J A かつの
鹿角市花輪字下中島
10 | 25 島
広報クイズ係行

ハガキに答えと必要事項をご記入のうえ、ご意見やご要望、身近な出来事などひと言添えてご応募下さい。

【応募の締切日】
令和6年2月21日(水)
~当日消印有効~

※皆様から寄せられた個人情報、コーナー掲載と賞品発送でのみ使用いたします。

〈ハガキの記入例〉

春の農業機械大展示会

春の農繁期を目前に、新型から中古品まで各メーカーの製品がズラリ展示！ご来場の方には、記念品もご用意！春作業前に農機具を確認し、ぜひご来場ください。

日時：3月7日(木) 午前9:00～午後4:00
8日(金) 午前9:00～午後3:00

場所：農機車輻センター展示場



【展 示 機 種】

- トラクター
- 田植機
- ドライブハロー
- 催芽機等
- 乗用モア
- 刈払い機
- 家庭菜園管理機
- その他小物各種

数量限定や超特価でご提供いたします。お見逃しなく!!

2日間限定！～耕うん爪特別価格でご奉仕～

展示会期間中、太陽製の耕うん爪を購入予約された方に限り
20%引きにてご提供いたします。



【お問い合わせ】 農機車輻センター（農機） ☎ 23-2492

●理事会だより
第11回 理事会
開催日 令和6年1月30日

議案
第1号 事務リスク管理規程の一部変更について
第2号 固定資産処分（建物）について

協議題
第1号 令和5年度第3・四半期末監事監査報告書について
第2号 令和5年度随時（無通告）監事監査報告書について
第3号 令和5年度秋田県常例検査（全面検査）の検査結果について

その他
1) 役員の誓約書の一部変更および現況届の新設について
2) J Aグループ秋田組織再編（J A合併）協議の経過と今後の方針について

●監事会だより
第13回 監事会
開催日 令和6年1月24日

議案
第1号 随時（無通告）監事監査の実施について
第2号 令和6年度監査費用（案）について

協議題
第1号 令和5年度第2・四半期末監事監査「改善を要する事項」に関する回答について
第2号 令和5年度第3・四半期末監事監査報告書（案）について
第3号 随時（無通告）監事監査報告書（案）について
第4号 令和6年度監事監査計画の重点事項について

その他
1) 内部監査報告（個人情報保護）について
2) 「内部統制システム基本方針」に基づく取組状況確認表について
3) みのり監査法人期中監査（内部統制運用評価）の実施について
4) 秋田県常例検査（全面検査）の検査報告について
5) 子会社監査役監査の回答書について
6) 不祥事事例について

●J Aの概況（1月末現在）
出資金…………… 1,698百万円
組合員数（正）…………… 2,661人
 〃（准）…………… 2,959人
組合員戸数（正）…………… 2,636戸
 〃（准）…………… 2,655戸
職員数…………… 130人

●退職（令和5年12月31日付）
松山妙智子（金融共済部 推進課）

令和7年度 かつの農業協同組合職員募集

(R6.2.1 現在)

- 採用予定人員 / 5名程度 (新規学卒および社会人経験者)
- 勤務場所 / 本組合・本所・支所・店舗等に勤務
- 業務内容 / 以下の業務全般に従事する
 - ・一般業務 ・金融業務 ・共済業務 ・購買業務
 - ・販売業務 ・自動車及び農業機械整備業務 ・営農指導業務
- 受験資格 / 令和7年3月、下記の学校卒業見込の者、及び下記の学校卒業者で、原則として令和7年3月31日現在で35歳未満の者
 - (1) 大学 (2) 短期大学、高等専門学校、専修学校(専門課程)
 - (3) 高等学校(含専攻科) (4) その他、同等と認められる学校
- 提出書類 / 各1通(提出された書類は返却しない)
 - 1) 履歴書 2) 卒業(見込)証明書 3) 成績証明書又は調査書※1)について、所定様式を当JAホームページ上に掲載しています
- 受付締切 / 大学・短大等 令和6年3月29日(金)
大学・短大等・社会人経験者 令和6年6月14日(金)
高校・その他・社会人経験者 令和6年9月9日(月)
- 試験方法 / 1) 筆記試験
 - ① 大学・短期大学卒(含専門)(令和7年3月末日現在で25歳未満)
 - ・基礎能力(言語、数理、論理、常識、英語) ・適性 ・小論文
 - ② 高等学校卒(令和7年3月末日現在で25歳未満)
 - ・基礎能力(言語、数理、論理、常識、英語) ・適性 ・作文
 - ③ 社会人経験者(令和7年3月末日現在で25歳以上35歳未満)
 - ・適性2) 面接試験
- 筆記試験日 / ① 大学・短大等 4月11日(木)~17日(木)
② 大学・短大等・社会人経験者 7月1日(月)~5日(金)
※①・②はWeb試験
③ 高校・その他・社会人経験者 9月20日(金)
 - 1) 受付 8時40分~8時50分 ※試験開始時刻に遅れた場合、
 - 2) 試験時間 9時00分~12時20分 受験できません。
 - 3) 場所 鹿角市花輪 かつのJA会館
- 面接試験 / 筆記試験合格者についてのみ通知する
- その他 / 1) 試験に合格した者について、履歴書等記載事項の真偽について調査し採用(内定)の可否を通知する
2) 受験に係る交通費等の経費は本人負担となります
3) 上記日程は感染症等拡大状況により変更となる場合があります。
- 問合せ・申込み / 〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10番地25
かつの農業協同組合 総務部 総務課(人事担当)
TEL 0186-22-2001(代) FAX 0186-22-2008 E-mail: jinji@ja-kazuno.or.jp



Public Relations Magazine

かつの

ホームページ <https://www.ja-kazuno.jp/>

E-メール ja@ja-kazuno.or.jp

編集・発行/かつの農業協同組合 総務課

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25

TEL.0186-22-2001 FAX.0186-22-2008

印刷/㈱全農ビジネスサポート 秋田支店