

# かづの



雪害を受けた樹体の復旧を学ぶ (2/26 かづの果樹センターにて)



※広報誌の表紙を飾る写真を募集中！詳しくはJAかづのホームページをご覧ください。

## 特集

### 「あきた売れる米づくりランクアップ運動 最優秀賞受賞」

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 2 … 今月のトピックス    | 14 … サンレディースだより |
| 6 … 営農インフォメーション | 16 … 暮らしの情報     |
| 8 … 広報通信より      | 17 … 厚生病院だより    |
| 10 … インフォメーション  | 20 … 令和9年度職員募集  |



JAかづのHP



全農推奨品種「アンジェレ」について学ぶ  
ミニトマト栽培講習会

2月2日



終了後には質疑応答も行われた

ミニトマト生産者向けの講習会が、アドバイザーの藤井氏を招き開催され、統一品種で取組む「アンジェレ」の栽培のほか防除体系などについて学びました。

講習では品種の特性や栽培法の説明があり、誘引方法として反刈向上と労働力軽減に最も適した斜め誘引が推奨され、コストを抑えた資材の紹介もありました。

品種を変更した結果、昨年対比で出荷量126%、単価で110%と大きく躍進。次年度の単価アップについても説明がありました。

適切な労務管理を学ぶ  
労務管理講習会

1月29日



設問や事例を挙げながら説明が行われた

園芸畜産課は、労務管理講習会を鹿角市農業振興課と共催しました。

1部では、社会保険労務士の松倉恵子氏を講師に、労務管理を学びました。雇用と請負の契約の違いや農業では適用除外となる項目など、労働契約や条件、保険を中心に確認しました。

2部では、JGAP審査員の松橋秀男氏を講師に、GAPの取り組み事例や労働安全項目をもとにした、農作業の安全対策について学びました。

鹿角市へ

記録的な大雪に伴う果樹被害  
に対し要望書を提出

2月12日

鹿角果樹協会とJAかづののりんご生産部会および北限の桃生産部会は、12日に鹿角市へ要望書を連名で提出しました。

1月の積雪が観測史上最大を記録するなど、今冬の大雪により枝折れや倒壊が多発しており、深刻な被害となっています。

気温の上昇に伴い被害の拡大が懸念されるため、樹冠の雪下ろしや枝の掘り起こし、融雪剤の散布など被害軽減に向けた取り組みが急務となっていますが、大雪による園地に行くことが出来ず、対策が困難な状況となっております。

そうした現状を踏まえ鹿角市の特産である鹿角りんご、北限の桃の産地を守るため「農道の除雪」「融雪剤、塗布剤などの購入支援」「果樹産地維持への施策」の3項目を要望しました。



## 次年度に向けた防除体系の説明 令和8年度果樹防除暦説明会

2月18日



防除のポイントを確認

りんご・桃の生産者を対象とした果樹防除暦説明会を開催し、8年度に削除および新採用となる農薬や防除暦の昨年からの変更点について確認しました。

昨年被害が見られた黒星病について、開花直前の散布の際は耐性菌の有無に応じた薬剤の散布を呼びかけました。

また、年々増加しているカイガラムシについては、芽出し前防除を基本とし、積雪で困難な場合は6月上旬に2回連続散布を行うよう指導しました。

## 病害虫の発生動向と対策を学ぶ 令和7年度果樹講座

2月26日

(社)秋田県果樹協会主催の果樹講座が26日、かづの果樹センターで行われました。

講座では、昨年多発したカメムシ類や昨年夏の少雨により多発が予想される腐らん病について、特性や効果的な薬剤、防除のポイントを伝えました。

終了後には大雪被害軽減講習会を開催し、除雪の省力化が見込めるスノーホール、ドローンによる融雪剤の散布と積雪で被害を受けた樹体の復旧について、実演しながら指導しました。



県北地区の果樹生産者が出席

## 年金受給に向けた個別の相談会 年金無料相談会

2月15日



年金受給の開始に合わせ社会保険労務士がサポート

貯金課では、今年度最後となる年金無料相談会をJ A会館で行いました。30名の方が訪れ、手続きなどについてのアドバイスを受けました。

相談会では、社会保険労務士の小布山洋一氏と中村浩三氏の2名が相談に応じ、受給開始の手続きや必要な準備についての説明のほか、持ち込まれた書類を確認する等のサポートを行いました。

来年度も年4回の無料相談会や受給準備セミナーの開催で、年金の受給手続きなどを支援してまいります。

## 8年産栽培に向け初期管理を学ぶ ハウスきゅうり説明会

2月18日

きゅうり生産部会では、ハウスきゅうりの初期管理を学ぶ講習会を開催しました。

講習会では、ウドンコ病や褐斑病に強い複合耐病性を持つ推奨品種を紹介し、労力に見合った品種選択を呼びかけました。

また埼玉原種育成会より、収穫量に影響する根の量を増やす管理として、40~50cm芽かきをした点から3果分摘果し、着果位置を上げるようポイントを説明しました。



8年度に向け管理を確認

## 令和7年度第四次あきた売れる米づくりランクアップ運動

# 最優秀賞受賞！

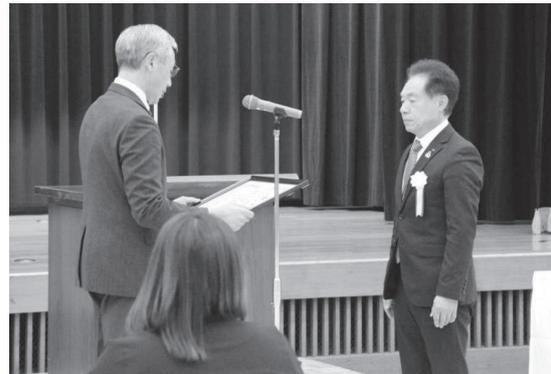
3月2日

3月2日、秋田市の秋田県JAビルで開催された令和7年度第四次あきた売れる米づくりランクアップ運動の褒賞授与式にて最優秀賞を受賞しました。

ランクアップ運動は、安全安心に売れる米づくり、品質・食味の向上に向け、「種子更新率100%」「整粒歩合80%以上」「食味値80以上」「栽培履歴記帳100%」「米穀保管倉庫における品質事故ゼロ」を目標に、平成27年度から取り組んでいます。

今年度は、13JA系統、5主食集荷系統の18団体から計490点の調査試料の提供があり、JA系統の部において、整粒歩合76.0%、食味値74.7の平均に対し当JAは整粒歩合79.2%、食味値75.7と上回る結果となりました。

当JAは、今後も防除や管理指導を徹底し、更なる品質・食味の向上に向け取り組みを行ってまいります。



みんなのネットリテラシー講座

## 警察官をかたる詐欺に注意！

成蹊大学客員教授／ITジャーナリスト ●高橋暁子

警察官をかたる詐欺が多発しています。被害件数、被害額共に増加しており、特に30〜50代の被害者が増加中です。電話で捜査対象になっていることを伝えた後、LINEのビデオ通話などに誘導し、お金を振り込ませる詐欺です。その手口と対策についてご紹介します。

◎**実在の警察署などの電話番号から詐欺の電話が……!?**

詐欺の典型的パターンは次のようなものです。固定電話や携帯電話宛てに警察官を名乗り、「あなた名義の口座が犯罪に使われている」「あなたの携帯電話が不正に契約された」などと電話があり、その後、LINEのビデオ通話などに誘導されます。容疑がかかっている、口座を調査するなどと言って現金をだまし取ったり、振り込ませてお金をだまし取ったりする手口なのです。警察官役の犯人が偽の警察手帳や逮捕状を見せてくることもあります。



実在の警察署などの電話番号を装い、警察官をかたつて信用させる手口が横行しています。これは発信者の電話番号を偽装する特殊詐欺の手口。営業パーソンなどが会社の代表番号を通知させて営業電話をかけるときなどに使われる技術を悪用したものです。かけてきた番号に折り返すこともやめましょう。

◎**電話を切って警察相談専用電話に相談を**

警察官は詐欺などの捜査対象となっていることを電話で連絡することもなければ、SNS（交流サイト）で連絡を取ってくることもありません。また、警察手帳や逮捕状の画像を送ることも、捜査などの名目で金銭を要求することはありません。このような電話がかかってきたら、名前と所属を聞いて電話を切り、すぐに警察相談専用電話（#9110）に相談してください。

詐欺事件は日々報道されており、このような記事やニュースを読むだけで、どのような被害が増えているかが分かります。情報を得ておくことで、このような電話がかかってきても慌てず対処ができ、被害に遭わずに済むはずです。



秋田の青果物 **愛菜果**

令和8年度

# あきたフレッシュ大使募集

応募期間  
2026年 2月24日(火) 〰〰〰  
4月21日(火) 必着

令和8年度あきたフレッシュ大使として  
秋田県産青果物のPR活動に参加してみませんか!

**入選者には商品券20万円分プレゼント!**

- 【応募資格】**
- ① 満18歳以上で心身ともに健康な方(高校生を除く)  
※性別および、未婚・既婚は問いません
  - ② 秋田県内在住者、または秋田県出身者で東京近郊在住者  
(本籍、職業は問いません)
  - ③ 県内外でのキャンペーン、イベントに従事できる方  
※ミス〇〇、キャンペーンガール、イベントコンパニオン等の任期が重複する方は応募できません。
  - ④ 2次審査、委嘱状交付式へ出席可能な方

**【応募方法】** 市販の履歴書用紙に必要事項と「身長」を記入の上、3か月以内に撮影した鮮やかなカラー写真2枚(全身、上半身各1枚、12cm×8cm程度のもの)を添付し、郵送してください。  
JA全農あきたのホームページの専用フォームからも応募可能です。  
<https://form.ja-group.or.jp/ja0243/apply> 

**【任 期】** 令和8年6月1日~1年間  
**【募集人員】** 3名程度

**【応募先】** 〒010-8558 秋田市八橋南二丁目10番16号 秋田県JAビル  
JA全農あきた園芸課内  
「あきたフレッシュ大使募集係」宛 TEL.018-864-2495

**【審査方法】**

- ① 1次審査: 書類審査
- ② 2次審査: 面接審査  
日 時: 令和8年5月8日(金) 10:00~  
会 場: 秋田県JAビル  
※結果は書面で通知のほか、1次および2次審査の通過者には電話連絡を行います。

**【交付式】** 日 時: 令和8年5月29日(金) 11:00~  
会 場: 秋田キャッスルホテル

**【賞 品】**

- ① 正 賞: 記念楯
- ② 副 賞: 商品券20万円分・県内産くだもの(年2回)

**【あきたフレッシュ大使の任務】**  
秋田県産青果物の販売促進を図るため、県内・首都圏・関西等での県産青果物の宣伝即売等に関する行事やキャンペーンに従事する。

(1) 1次審査の合格者においては、履歴書等に基づいてお勤め先等の確認を実施いたします。  
(2) 応募者からご提示いただいた個人情報、選考や選考結果の連絡等「あきたフレッシュ大使」募集の運営業務遂行上、必要に応じて利用し、個人情報保護法に則って適切に管理します。

あきた園芸戦略対策協議会 TEL.018-864-2495

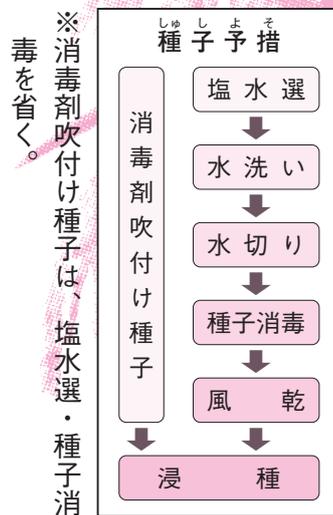
# 計画的な作業で丈夫な苗づくり！

3月は『苗づくり』の第一歩、種子予措（播種の下準備）をします。良い苗を育て、適期に移植するため、地域の田植えに合わせた育苗の作業計画を立てましょう。

① 塩水選  
水に食塩または硫酸を溶かした比重液（表1）に粉を入れ、未熟粒といもち病やばか苗病などに感染している粉を取り除くことが目的。

② 種子消毒  
塩水選では、病害に感染している粉を完全に取り除くことが出来ません。『種子消毒』はいもち病やばか苗病などの病害を予防することが目的です。消毒方法（表2）には、次の3つが挙げられます。

☆塗沫法  
・少量の場合は、小型ミキサーやビニール袋を利用する。ビニール袋の場合、よく振って、混ぜ合わせる。  
・大量の場合は、ポットミキサーを利用する。



③ 浸種  
殺菌や発芽に必要な水分を、種子に吸収させることが目的です。  
消毒剤吹付け種子は水温10〜15℃（種子1粒に水3.5ml）で浸種します。消毒のため48時間は水を交換しないで下さい。その後は2〜3日間隔ほどで水を交換し、粉に十分な酸素を供給します。また、水を交換することで粉殻に含まれる発芽抑制物質の除去ができます。

④ 催芽  
種子の芽を少し出させて個々の差を少なくし、播種後、一斉に発芽させることが目的です。

▽作業上のポイント  
・薬剤ごとの処理法を守る  
・消毒効果の安定、向上をはかるため、消毒後に風通しのよい日陰で少なくとも数時間風乾を行う

▽作業上のポイント  
・必要な吸水量は種子量の約25%  
（年産や品種により多少異なる）  
・積算気温の目安は100℃  
（15℃で6日間程度浸漬）  
・胚が白く見えたら催芽へ

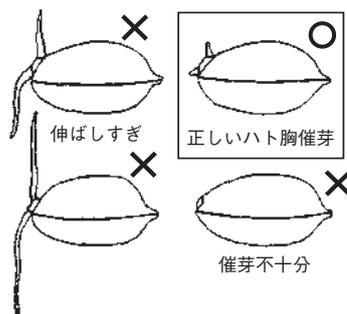
表2 種子消毒剤処理法

薬剤名	消毒法	処理法
テクリードC フロアブル	塗沫法	7.5倍で乾燥種子 1kg当たり30ml
	浸漬法	200倍 24時間
スターナ 水和剤	湿粉衣法	0.5%湿粉衣
	浸漬法	200倍 24時間

表1 比重液の作り方

種類	比重	水18ℓ当たり	
		食塩	硫酸
うるち無芒	1.13	3.4kg	5.1kg
うるち有芒	1.10	2.5kg	4.1kg
もち	1.08	1.9kg	3.4kg

図2 催芽の程度



▽作業のポイント  
・湯通し（温度36〜40℃）をして、粉袋の中心部まで均一な温度にする  
・催芽温度は30〜32℃でそれ以上の高温にはしない。  
・催芽時間の目安は48時間  
・品種や吸水程度等によって若干異なるので、催芽程度（ハト胸）で確認する  
・芽の長さが1ℓ程度のハト胸にする



営



農



イ



ン



フ



オ

未経験者大歓迎！ 果物を育てるお手伝い、してみませんか？

## 果樹栽培 サポーター育成講習会

「北限の桃」や「かづのりんご」は鹿角を代表する農産物です。

今年度も果樹産地を支える「作業サポーター」の育成講習会を下記の通り開催します。「興味ある！」「空き時間を自然の中で使いたい！」「体を動かすのが好き！」という方、この機会に果樹農業に触れてみませんか？経験の有無は問いません。まずはお気軽にご参加ください。

### 《対象者》

鹿角市まで移動が可能で、心身ともに健康な方

年間 10回程度（平日）

各回30分程度の講習（座学）後、

実技研修を60～90分程度

（例：10時から10時30分まで講習後、

10時30分から11時30分まで実技研修）

※生育状況等により変更する場合があります。



### 《講習会期間》

4月から2月末まで

### 《講習会会場》

かづの果樹センター及び市内の果樹園地

※受講者へ随時連絡いたします。

### 《習得する作業内容》

桃、りんごの「摘蕾」「摘花」「摘果」「袋かけ」

「着色管理」「収穫」等

### 《参加費》

無 料 ※昼食代、交通費等は自己負担となります。

### 《応募方法》

下記連絡先へ、電話かFAXをお願いします。

●お問い合わせ【鹿角地域果樹産地協議会 事務局（鹿角市 農業振興課 ブランド作物推進班）】

申し込み先 電話：0186-30-0243 FAX：0186-30-1515

## JAかづの災害(雪害)対策本部

### を設置しました。

1月の積雪が、観測史上最大（鹿角市141cm）を記録する豪雪となりました。

今後の雪解けにより農産物及び施設等の被害が予想されるため、JAかづのでは災害（雪害）対策現地指導本部を設置し対応にあたる事としました。

農産物・農業施設等被害があった場合はご連絡ください。



< 連絡先 > 営農経済部園芸畜産課 TEL 23-2497

ムダなく、楽しく！

# 食品ロス削減 買い物術

イラスト：小林裕美子

つい食品を買って過ぎてしまったり、気付けば賞味期限が過ぎていたり……。毎日の暮らしには、食品ロスが生まれる落とし穴が多くあります。ちょっとした工夫で、楽しく食品ロスを削減できる買い物術を身に付けましょう。

## 買い物準備編

食品ロス削減は買い物前が勝負！

まずは冷蔵庫などの中身をチェック！

家の中のどこにどんな食品があるかを把握しましょう。必要な食材が明確になると、買い過ぎなどによる廃棄を減らすことができます。

POINT

家族の1週間の予定はどうか。外食などする予定はあるか

POINT

買い置きしてあった食品が冷蔵庫や食品棚に眠っていないか



POINT

食品の消費期限・賞味期限はいつまでか

POINT

今ある食材も活用しながら、1週間を使い切る献立を考えておく

POINT

メモ書きの代わりにスマートフォンなどで撮影してもOK

空腹時の買い物では、最大で1・6倍以上出費が増えたという研究結果もあります※。空腹時を避けて買い過ぎを防ぎましょう。

## 空腹時は買い物を避けよう

※米田ミチヲ大学の研究結果より

どちらも未開封の状態が表示通りに保存した場合の期限です。開封後は期限にかかわらず早めに食べ切り食品ロスを防ぎましょう。

### 賞味期限

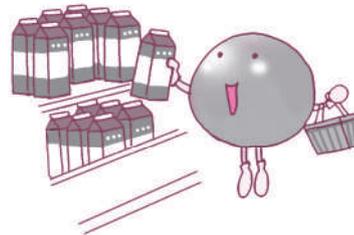
カップ麺や缶詰など

おいしく食べられる期限のこと。賞味期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。廃棄する前に、色やにおいなどを確認し、まだ食べられるか判断しましょう。

### 消費期限

惣菜やパン、弁当など

安全に食べられる期限のこと。消費期限を過ぎたら食べない方がよいので、小まめに消費期限を確認して廃棄を防ぎましょう。



## 食品ロスの半数は私たちの家庭から

食品ロスとは、本来食べられるのに廃棄されてしまう食品のことです。日本では年間464万tの食品ロスがあり（令和5年度）、うち半数は食べ残しや消費期限または賞味期限切れ、過剰除去などの「家庭での食品ロス」とされています。

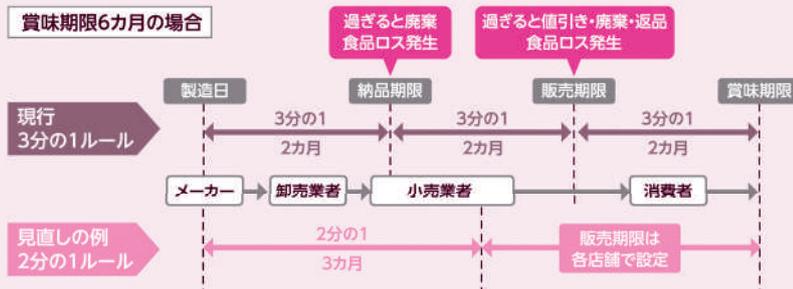


一人当たり年間37kgの食品ロスが出ています

## 企業も取り組む食品ロス削減

## 3分の1ルールの見直し

新鮮な食品を届けるため、メーカーや卸売業者と小売店との間で賞味期間を3等分し、その期間内に納品する「3分の1ルール」という商習慣があります。この期限を過ぎると賞味期限内でも廃棄される恐れがあるため、現在は見直しを進めている企業もあります。



## 買い物編

### 買い物上手になるコツ

買い物メモなどを見ていつ食べるのか考えながら、必要な分だけ食品を購入しましょう。メモにない食品は本当に食べ切れるかを考えてから買うかどうか決めるようにして、食べる予定のないまとめ売り商品や特売品などの衝動買いは控えましょう。

### すぐに食べる商品は「てまえどり」

できるだけ賞味期限が長い物を買おうと、棚の奥から商品を取ってしまうことがあります。ありませんか？ これは賞味期限が近い商品の売れ残りや廃棄を促すことにつながります。すぐ使う食品であれば、棚の手前の賞味期限が近い物から取りましょう。

### 季節限定の食品は予約購入しよう

うなぎ、クリスマスケーキ、恵方巻などの季節商品は売れ残ってしまうと廃棄されてしまうことも。それを防ぐために、季節商品の完全予約制を取り入れる企業も増えています。家族や友人と食べ切れるサイズの物を予約して購入しましょう。

## 家庭ではどんな食品が捨てられているの？

### 捨てられてしまう食材

- 1位 ご飯・パンなどの主食
- 2位 野菜類
- 3位 おかず(肉や魚などの主菜)

### 捨てられてしまう理由

- 1位 食べ切れなかった
- 2位 傷んでしまった
- 3位 消費・賞味期限切れ

### 監修者より

野菜は水分量が多く腐りやすいため、家庭で食品ロスになりがちです。これを防ぐためには適量を買うこと、適切な場所に保管すること、市販の野菜保存袋を活用することが大切です。農家の人と野菜に敬意を払いましょう。



## 保管編

### 上手に保管しておいしく食べよう

冷蔵庫が満杯だと、冷気が循環せずきちんと冷えない場合があります。食品が傷みやすくなります。冷蔵庫の容量の7割程度を目安に保管しましょう。



#### POINT

同じ食品が多いときは消費期限や賞味期限が近いものを手前に

#### POINT

詰め過ぎずスペースを空けておく

#### POINT

作り置きは中身が見える容器で保管

#### POINT

冷凍庫は縦収納で探しやすい

※冷凍庫は隙間なく詰めると食品同士が保冷剤のような役割を果たし冷却効率が高まります。

#### POINT

週に1度は冷蔵庫のお掃除デーを作る

#### POINT

使いかけはクリップで留め目立つところへ

#### POINT

食品ごとに定位置を決める



### 監修：井出留美

農産物を作るために農家は命を費やして働いています。また、さばかれた家畜の肉が捨てられてしまったら彼らは二度死ぬこととなります。食べ物は命の結集です。大切に食べましょう。

### 〔食べ切れない場合はフードドライブなどに〕

家庭で食べ切れなくなった食品は、フードドライブを通して支援を必要とする方々に届けるフードバンクや子ども食堂などに寄付するのも食品ロスを削減する方法の一つです。JAでもこれらの活動に取り組んでいます。

# 令和7年12月からの 大雪にかかる早期お支払いに 向けた対応について

令和7年12月からの大雪により被害を受けた皆さまに、心より  
お見舞い申し上げます。

J A 共済に加入され、被害を受けられた方におかれましては、  
最寄りの支所・本所（共済課）までご連絡・ご相談ください。

J A 共済では、当地区（鹿角地域）が災害救助法の適用された  
地域となっておりますので、J Aのご契約者さま、ご利用者さま  
で被災された方々に対して、共済金等の各種事務手続きの際、必  
要書類の一部を省略させていただくなど、共済金等の請求手続き  
の簡素化を実施し、迅速なお支払いに努めてまいります。

（具体的なお手続きについては、共済金ご請求等の際にご案内い  
たします。）

# 雪による 被害の備えも万全ですか？

屋根からの落雪で  
軒先や窓ガラスが  
壊れた

雪に押されて  
シャッターが  
壊れた

寒波により  
水道管が凍結し、  
破損した

建物・家財  
への備え

備えるなら、いまのうちに！

建物更生共済  
むてきプラス

建物更生共済  
My家財プラス

## 水道管凍結

による損害が発生したとき

修理費用を  
全額保障  
します



※1回の事故につき、10万円が限度です。

## 雪災

などのとき

損害の額を  
全額保障  
します



※火災共済金額が限度です。

## 「手頃に備える500万」プラン

保障金額（火災共済金額）：500万円  
満期額（満期共済金額）：20万円  
保障期間：20年（継続回数1回）、木・防火造  
臨時費用共済金：30% 実損保障付  
※住宅は協定共済価額：2,000万円  
当初10年間の掛金（月払/口座振替払い）  
※令和8年1月現在の法令・掛金率等に基づきます

※共済金のお支払いには、それぞれ一定の条件・要件がございます。詳しくはJAまでお問い合わせください。  
※継続後のご契約に適用される約款・掛金率は、継続の時の約款・掛金率となります。  
※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。



月3,899円

月2,412円

お問合せは

JAかづの

花輪支所【Tel 23-2159】 十和田支所【Tel 35-2072】 共済課【Tel 22-2004】

[25059990288]

あなたらしいカーライフに、よりそう。

# JAかづのマイカーローン

変動金利  
(保証料込)

# 年2.10%~

表示金利の適用期間

2026年3月1日  
▶ 2026年5月31日

- クイック審査で低金利
- インターネット申込OK



(株)アニモ  
LINEお友達登録で  
金利優遇!



友達追加は  
こちらから

詳しくは

JAネットローンホームページへ  
<https://ja-netloan.jp/guides/mycar/>



JAカード(一体型)で  
おトクなドライブ!

ICキャッシュカード機能と  
クレジットカード機能が  
1枚になった便利なカード



\*割引はハイオクレギュラーガソリン・軽油が対象となります。  
カードご利用代金口座引落の際に、割引した額による引落となります。ご利用代金請求書にてご確認ください。  
(ご利用代金請求書には割引前・割引後それぞれの値段が表示されます)



兼アニモ系列  
全店で開催  
JAカードご利用で  
給油のお客様

ガソリン・軽油 1Lあたり  
セルフ・フル共通

計 5円引!

せいかい  
カードに  
おまけ  
を

店頭給油時、現金フリー価格より3円引 請求時2円引



お問い合わせはJA窓口または当JAホームページへ

JAかづの

JAバンク

花輪支所 十和田支所 融資課  
23-2159 35-2072 22-2010

「JAとのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となる場合がございます。)

JA かつの



# プレミアム 定期貯金

他金融機関からの預け替え等 NEW マネー限定

募集  
期間

令和8年3月11日 ▶ 令和8年9月30日

特別金利

100万円以上のお預入れで (お預入限度額なし)



年

0.65

%

(税引前)

— お預入期間: 1年 —

さらに

他金融機関からの振込にて500万円以上の預け替えの場合振込手数料  
(一律 1,000 円) をキャッシュバック!

対象者

- ◎当 JA にて年金・給与をお受け取りのお客様
- ◎当 JA に 1,000 万円以上の定期貯金をお預入れのお客様

募集  
総額

2億円

- 当 JA にて年金・給与をお受け取りのお客様
- 当 JA に 1,000 万円以上の定期貯金をお預入れのお客様
- 新たにお預入れいただく資金(他行からの預け替え等)限定(通帳式限定)
- 預入期間は1年(自動継続方式)となります(自動継続後は店頭金利となります)
- やむを得ず中途解約される場合は、当 JA 所定の中途解約利率を適用いたします
- ※特別金利は、市場金利の動向を見ながら変更になる場合があります
- ※2037年12月31までに受け取る利息については、復興特別所得税が追加課税され、20.315%の税金がかかります。

JA かつの

花輪支所: 23-2159 十和田支所: 35-2072 貯金課: 22-2007



JA.KAZUNO

# 第71回 JAかつの女性部大会



2月21日、今年で71回目となった「JAかつの女性部大会」が開催され、会員や関係者など110名が参加しました。

女性部役員による開会宣言の後、福島美紀子部長は「手芸作品展示には防災グッズ、鹿角警察署からは特殊詐欺についてお話をいただきます。いつ何が起こるかわからない世の中、今日の内容が一つでも役に立てればと思います。」と挨拶し、大会がスタートしました。

「特殊詐欺被害防止について」と題した講演では、詐欺の種類や手口などを紹介したほか、女性部役員を被害者役として実演も行われました。いきいき女性部体操では、JA女性の歌「明日輝くために」を使用した座りながらも出来る体操の映像を見ながら、来場者全員で体験しました。家の光活用術では、家の光の読み方や今後の掲載予定の企画、防災ボトルの活用法や災害時でも温かい料理が作れる「お湯ポチャレシピ」を紹介しました。最後には申し合わせや女性部の歌を斉唱し、盛会裏に終了しました。

## 活動報告



## 「特殊詐欺防止について」



## いきいき女性部体操



## 講演「家の光活用術」



## JA女性の歌斉唱



## 手芸作品展示





# サンレディースだより

令和8年

3月号

2026

## 生活センター取扱い商品紹介



コクのある黒糖とやさしい甘さのオリゴ糖で蜜付し、ソフトで風味豊かな味に仕上げました。

黒糖かりんとう 155g

193円(税込)



カリッと香ばしく揚げた生地に蜜をかけ、熱風焙煎したピーナッツを細かく刻んでまぶしました。

ピーナッツかりんとう 155g

193円(税込)



国産のさつまいもを使用し、素材の風味を生かして仕上げました。

芋けんぴ 135g

226円(税込)

## 手づくり工房「食彩館」 営業終了のお知らせ

日頃より手作り工房「食彩館」をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

このたび、当加工所は**令和8年3月31日**をもちまして、営業を終了させていただきますこととなりました。

長い間ご愛顧いただき、誠にありがとうございました。

※諸事情により、営業終了日が予定より早まる場合がございます。

あらかじめご了承ください。

お問い合わせは下記ご連絡先までお願いいたします。



●各イベントへの参加申し込み・お問い合わせについては生活センターまでご連絡ください。

TEL.0186-23-7056 FAX.0186-23-3887

# 家の光

HOME HIKARI

4月号読みどころ

表紙の人  
工藤阿須加さん



<別冊付録>

毎年好評の「家庭菜園カレンダー」定番野菜26種類の月別栽培カレンダーや二十四節気の紹介、各月にすべき農作業のチェックリストなど、役立つ情報が盛りだくさんです♪



## <特集>



炊飯器一つあれば簡単に作れる、具材たっぷり栄養バランスも整った炊きこみご飯のレシピをご紹介します!

ストール&スカーフ編  
第4回  
大判サイズでも  
プチスカーフでも  
ループリボン

10分  
あったら  
やってみよう



## 3月のあなたの運勢★

幸運を呼ぶ食べ物

牡羊座 3/21~4/19 ♈

**全体運** 運勢は次第に上昇。ちょっとした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう。  
**健康運** 冷え、むくみ対策を。足のストレッチがお勧め。  
**幸運の食べ物** キュウリ

牡牛座 4/20~5/20 ♉

**全体運** 力周りの好意に甘えてしまつて◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉。  
**健康運** 有酸素運動を増やして。体調に好影響あり。  
**幸運の食べ物** ニラ

双子座 5/21~6/21 ♊

**全体運** 駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで。  
**健康運** ウオーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ。  
**幸運の食べ物** グリーンピース

蟹座 6/22~7/22 ♋

**全体運** 朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ。  
**健康運** 皆で楽しめるスポーツで体力もアップ!  
**幸運の食べ物** ツマミナ

獅子座 7/23~8/22 ♌

**全体運** あれもこれもと思いがちですが時間は限られています。あらためて取捨選択を。下旬には勢いを取り戻し前進。  
**健康運** 油断大敵。いつもの健康習慣をしっかりと継続。  
**幸運の食べ物** パセリ

乙女座 8/23~9/22 ♍

**全体運** 運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきましょう。良い方に目を向けて◎  
**健康運** 無理は禁物。適度な運動と食事を心がけて。  
**幸運の食べ物** タケノコ

天秤座 9/23~10/23 ♎

**全体運** 小さなことが気になって大局を見失いがち。ゆっくり深呼吸を。いつものバランス感覚を取り戻せば快方へ。  
**健康運** 発酵食品やたっぷりの野菜が健康の味方。  
**幸運の食べ物** タマネギ

蠍座 10/24~11/22 ♏

**全体運** 好調運です。あなたの意見が通りますから丁寧に分かりやすく説明しましょう。味方を増やせませう。宴会にツキ。  
**健康運** トレーニングの効果が出る時。ハードに鍛えて◎  
**幸運の食べ物** シイタケ

射手座 11/23~12/21 ♐

**全体運** 決まっていたことがはっきり振り返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないように配慮を。  
**健康運** 体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに。  
**幸運の食べ物** キウイフルーツ

山羊座 12/22~1/19 ♑

**全体運** 楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりさらに招運!  
**健康運** 手を使う運動を取り入れて。脳が活性化。  
**幸運の食べ物** クレソン

水瓶座 1/20~2/18 ♒

**全体運** 運勢は穏やか。美術展や演奏会に出かけるなど趣味の時間を多めに取って。季節限定のメニューを食べに行くのも◎  
**健康運** おいしく食べるのが健康に。旬の食材にこだわって。  
**幸運の食べ物** ウド

魚座 2/19~3/20 ♓

**全体運** 運勢は好調。勢い良く動きましょ。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣(ひけつ)。  
**健康運** 目の使い過ぎに気を付けて。適度に休憩を。  
**幸運の食べ物** ソラマメ

## 病棟再編・診療科体制変更のお知らせ

### ☆病棟再編について

当院では、次世代に繋ぐ持続可能な病院づくりに向けて病棟再編を行い、令和8年3月から3病棟（149床）から2病棟（116床）体制となりました。

病棟のダウンサイジングとなりますが、3病棟の病床機能を残しつつ、今年度の入院患者数に対応可能な病床数であるため入院受入能力に変更はございません。また、新規入院などを制限することはありませんので、今まで通りにご利用いただくことが出来ます。

（2月28日まで）3病棟149床

	4階西病棟	5階東病棟	5階西病棟
病 床 数	48床	51床	50床
入 院 料	地域包括ケア病棟	急性期病棟	急性期病棟



（3月1日から）2病棟116床

	4階西病棟		5階西病棟
病 床 数	35床	23床	58床
入 院 料	地域包括ケア病床	急性期病床	急性期病棟

※急性期病棟／病床…救急患者の受入や急性期治療を行う病棟／病床

※地域包括ケア病棟／病床…急性期治療が終了し、リハビリや在宅復帰支援を行う病棟／病床

### ☆診療科体制変更について

令和8年4月から脳神経外科は、“非常勤体制”へ変更となり、外来診療は週3回（月曜日、水曜日、金曜日）となります。

鹿角・小坂地域の脳血管疾患急性期治療（手術やカテーテル治療等）の拠点病院が大館市立総合病院となります。なお、急性期治療が終了し、状態が安定している患者のリハビリ等については当院でも入院受入を行います。

JA秋田厚生連では、引き続き、病院開設者の責務として、経営視点も視野に入れながら、当地域における中核病院として病院運営に最善を尽くしてまいりますので、今後とも地域の病院としてご利用いただきますようお願い申し上げます。

つばやき  
コーナー



皆さまからいただいた  
お便りをご紹介します

今の時期になると父母の命日を思い出します。父が2月5日で母が3月4日です。絶対忘れられない数字です。私の生年月日の数字だからです。私の生年月日はS25-3-4です。

東京都 Tさん (75)

屋根の雪が落ちなくて、ずっと気にしてた1月。こんな冬は、経験したことがなかったなあ。

花輪 Mさん (79)

私に娘が生まれ母がひな人形を買ってくれ数十年が経ちます。立派な7段飾り!!その当時はとても喜んで飾っていましたが、家を建て直してから飾る場所がなく、お内裏様とお雛様だけ出していますが、これでいいのかなあ〜?とと思っている次第です。皆さんどうしているのでしょうか?ね~!!

十和田 Aさん (67)

TV、PC、スマホの時間が多いと、紙の本が読みたくなる。無音で本に没頭できるとすっきり五感が戻ってくる気がします。おすすめです。

十和田 Aさん (47)

近年にない豪雪で毎日除雪につかれました。毎朝早くから来てくれる除雪車の皆様ご苦労様でした。本当に感謝です。

花輪 Yさん (82)

毎週ひ孫が遊びに来てくれます。ひ孫3才、自分85才ですが、ひ孫は3才でもさがない〜。でもかわいいです。

八幡平 Fさん (85)

ミラノ・コルティナ冬季オリンピックに毎日テレビに夢中です。いろいろなスポーツがあり、各選手の素晴らしい活躍に感動しています。大雪で大変でしたが、少しずつ春が近づいている感じがします。

八幡平 Tさん (77)

春が待ち遠しいですネ。今から少しす

つスクワット、ストレッチを頑張っています。早くウォーキングもしたいです〜!

花輪 Hさん (74)

今年の冬は近年にない程の大雪で大変でした。毎日のように雪かきに追われ思わず空を睨みつけた事もありました。それでも何処となく春を感じられる今日この頃。思わず春よ来い早く来いと口ずさんでいます。

小坂 Kさん (72)

鹿角にドライブに行ったときは必ず産直センターで鹿角産のリンゴを買います。大好きです。

能代市 Kさん (69)

●今回のつばやきコーナーに掲載された皆さまには

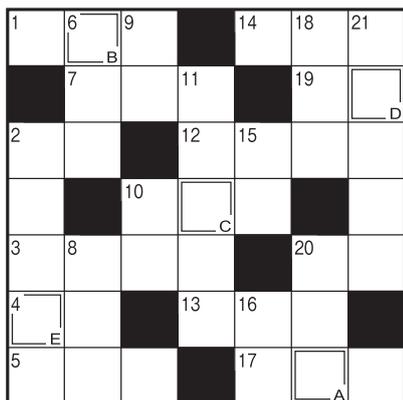
「国産うるち米使用 米粉」

をプレゼント!

次回もたくさんのご応募お待ちしております。

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べ  
てできる言葉は何でしょうか?



★プレゼント

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方に  
プレゼントを差し上げます。

【2月号の答え】  
ゴウカク



★2月号の当選者★

おめでとうございます!

PN. あふがんさん

安部 由紀子さん

PN. まーちゃんさん

安部 則子さん

木村 智子さん

↓ タテのカギ

- 2 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- 6 チューナーで選局して聞きます
- 8 わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 9 精算するために並びます
- 10 アルファベットの7番目
- 11 通知表ともいいます
- 15 走ること。ウイニング——
- 16 日本庭園の池に似合う魚
- 18 熱波師が活躍しているところもあります
- 20 糖度計の——を読み取った
- 21 夫婦——で旅行に行った

→ ヨコのカギ

- 1 お雛様にひな——をお供えした
- 2 力士が土俵にまくもの
- 3 オーストリアの首都
- 4 眉間に寄せるもの
- 5 スケジュール帳に書き込みます
- 7 ——は小説よりも奇なり
- 10 ——、雷、火事、親父
- 12 タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- 13 出身校をこういうことも
- 14 パーが紙ならチョコは
- 17 ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- 19 鳴門海峡には大きなものが発生
- 20 神社の参拝時に鳴らすこともありません

クイズにご応募ください

- ①クイズの答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)  
(ご希望の方はペンネームも)
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦身近な出来事など  
(ひと言お書き下さい)

ハガキまたは応募フォームにて、必要事項①~⑥を記入のうえ、⑦身近な出来事などを添えてご応募ください。(希望者はペンネームも)

【宛先】

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25  
J A かつの 広報クイズ係



応募フォーム

【応募の締切日】  
令和8年3月25日(水)  
~当日消印有効~

※皆様から寄せられた個人情報は、  
コーナー掲載と賞品発送でのみ  
使用いたします。

## 地区別組合員座談会の開催案内

J A かつのでは、組合員と J A の意見交流の場として「組合員座談会」を開催いたします。座談会は、組合員の皆さまからご意見・要望を頂き、J A 運営に反映させるものです。お忙しい中とは存じますが、是非ご参加いただきますよう、お願いいたします。

### 【内容】

- ・事業概況（決算状況）について
- ・営農振興について
- ・花輪支所と本所（金融共済部）の統合および店舗名称の変更について（花輪支所・十和田支所） ほか



### 【日時・場所】

開 催	日 時	地 区	会 場
3月14日(土)	午前 9:00	柴 平	柴平地域活動センター
	午前 11:00	花 輪	J A 会館 みのりの間
	午後 1:30	八 幡 平	八幡平市民センター
3月15日(日)	午前 10:00	十 和 田	十和田市民センター
	午後 1:30	小 坂	セパーム

#### ●理事会だより 第13回理事会 開催日 令和8年2月25日

##### 議案

- 第1号 理事と組合との契約「購買貸越約定の貸越極度額設定」に関する承認について
- 第2号 令和8年産米穀の出荷契約書について
- 第3号 飼料用米の出荷契約書について
- 第4号 役員の定数削減について

※今月号より議案のみの掲載となります。

#### ●監事会だより 第14回監事会 開催日 令和8年2月20日

##### 議案

- 第1号 令和8年度監事監査計画（案）について
- 第2号 令和7年度資産自己査定（仮査定）監事監査の実施について

##### 協議題

- 第1号 随時（無通告）監事監査報告書（案）について

##### その他

- 1) 内部監査報告（個人情報保護・共済・農産物検査業

##### 務）について

- 2) 令和8年度内部監査計画書について
- 3) みのり監査法人の監査結果報告および資産査定監査の実施について
- 4) 令和7年度決算事務および期末監査・総代会等への対応スケジュールについて
- 5) 令和7年度資産自己査定の留意点について

#### ●J A の概況（2月末現在）

出 資 金	1,602百万円
組 合 員 数（正）	2,454人
（准）	3,300人
組 合 員 戸 数（正）	2,409戸
（准）	2,734戸
職 員 数	118人

#### ●人事異動（令和8年3月1日付）

新 任	氏 名	旧 任
(臨時従業員) 総務部企画管理課長補佐 組織統合担当統括	阿部 俊章	花輪支所長代理
花輪支所長代理	田中 豊	花輪支所長補佐 柴平プラザ担当 兼生活センター担当

# 令和9年度 かつの農業協同組合職員募集

(R8.3.1 現在)

- 採用予定人員 / 1名程度 (新規学卒および社会人経験者)
  - 勤務場所 / 本組合・本所・支所・店舗等に勤務
  - 業務内容 / 以下の業務全般に従事する
    - ・一般業務
    - ・金融業務
    - ・共済業務
    - ・購買業務
    - ・販売業務
    - ・自動車及び農業機械整備業務
    - ・営農指導業務
  - 受験資格 / 令和9年3月、下記の学校卒業見込の者、及び下記の学校卒業者で、原則として令和9年3月31日現在で35歳未満の者
    - (1) 大学
    - (2) 短期大学、高等専門学校、専修学校(専門課程)
    - (3) 高等学校(含専攻科)
    - (4) その他、同等と認められる学校
  - 提出書類 / 各1通(提出された書類は返却しない)
    - 1) 履歴書
    - 2) 卒業(見込)証明書
    - 3) 成績証明書又は調査書(高校生のみ)※1) について、所定様式を当JAホームページ上に掲載しています
  - 受付締切 / 大学・短大等 令和8年3月31日(火)  
大学・短大等・社会人経験者 令和8年6月5日(金)  
高校・その他・社会人経験者 令和8年9月11日(金)
  - 試験方法 / 1) 筆記試験
    - ① 大学・短期大学卒(含専門)(令和9年3月末日現在で25歳未満)
      - ・基礎能力(言語、数理、論理、常識、英語)
      - ・適性
      - ・小論文
    - ② 高等学校卒(令和9年3月末日現在で25歳未満)
      - ・基礎能力(言語、数理、論理、常識、英語)
      - ・適性
      - ・作文
    - ③ 社会人経験者(令和9年3月末日現在で25歳以上35歳未満)
      - ・適性2) 面接試験
- 筆記試験日 / ① 大学・短大等 4月9日(木)～15日(水)  
② 大学・短大等・社会人経験者 6月22日(月)～26日(金)  
※①・②はWeb試験  
③ 高校・その他・社会人経験者 9月25日(金)
  - 1) 受付 8時40分～8時50分 ※試験開始時刻に遅れた
  - 2) 試験時間 9時00分～12時20分 場合、受験できません。
  - 3) 場所 鹿角市花輪 かつのJA会館
- 面接試験 / 筆記試験合格者についてのみ通知する
- その他 / 1) 試験に合格した者について、履歴書等記載事項の真偽について調査し採用(内定)の可否を通知する  
2) 受験に係る交通費等の経費は本人負担となります  
3) 上記日程は感染症等拡大状況により変更となる場合があります。
- 問合せ・申込み / 〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10番地25  
かつの農業協同組合 総務部 総務課(人事担当)  
TEL 0186-22-2001(代) FAX 0186-22-2008 E-mail:jniji@ja-kazuno.or.jp



Public Relations Magazine

かつの

ホームページ <https://www.ja-kazuno.jp/>

E-メール [ja@ja-kazuno.or.jp](mailto:ja@ja-kazuno.or.jp)

編集・発行/かつの農業協同組合 総務課

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25

TEL.0186-22-2001 FAX.0186-22-2008

印刷/㈱全農ビジネスサポート 秋田支店