

# かづの



各メーカーの新型農業機械などが展示販売された（3/11・12 農機車輛センター）



※広報誌の表紙を飾る写真を募集中！詳しくはJAかづのホームページをご覧ください。

## 特集

### 「機構改革及び職員人事異動」

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 4 …今月のトピックス       | 15 …サンレディースだより   |
| 6 …営農インフォメーション    | 17 …厚生病院だより      |
| 8 …おはよう元気！朝食ルーティン | 18 …JAかづのからのお知らせ |
| 10 …インフォメーション     | 20 …令和8年度職員募集要項  |







**6年度の決算や7年度計画を報告  
おらほの市場友の会総会**

3月11日

おらほの市場友の会は11日、総会を開催しました。実績報告では、売り上げが前年比107%と増加したものの、来客数は97%と減少したことが報告されました。来客数減少の要因として、6月以降米の在庫が無くなったことで、米を求めた来客の減少が挙げられました。

そのほか、6年度の決算報告や7年度の計画案などについて協議が行われ、全議案が承認されました。

総会後には表彰が行われ、優績功労賞7名、新人賞3名の会員に安保会長より記念品が贈呈されました。



**優績功労賞** (敬称略)

|     |     |    |    |
|-----|-----|----|----|
| 苗代沢 | たつ子 | 成田 | ナツ |
| 佐藤  | 千加子 | 米沢 | カネ |
| 木村  | 由紀子 | 亀田 | 稔  |
| 加賀  | リサ  |    |    |

**新人賞**

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 佐藤 | 金将 | 黒川 | 清貴 |
| 山崎 | 大幹 |    |    |



**日焼け果、病害対策を学ぶ  
令和6年度果樹講座**

3月11日

11日、(社)秋田県果樹協会主催の果樹講座がかづの果樹センターで行われました。

講座では鹿角地域振興局より、日焼け果対策に行われた試験結果から、効果は期待できる反面、労力が必要となることなどが伝えられました。

また、果樹試験場より昨年、発生が多かった病害の発生生態や防除について説明が行われました。

講座後は、今後稼働予定の果樹開花日予測システムや秋田県園地流動化システムの紹介がありました。



県北地区の果樹生産者が出席

**農繁期に向けて農機具を確認  
春の農機具展示会**

3月11日・12日

農機車輛センターでは、春の農機具展示会を開催しました。春作業を目前に控えた生産者が来場し、展示された農機具の性能などについて質問や説明が行われました。

展示会ではトラクターや田植え機などの大型機械や管理機などが多数展示されました。その他にも生産者が持ち込みした農機具の点検を行い、春作業に備えました。また、金融課では農業資金の相談ブースを設置し、購入者のサポートを行いました。



多くの生産者が訪れました

管理のポイントを確認  
夏秋きゅうり栽培講習会

3月27日



講習会は2回に分けて行われた

きゅうり生産部会は、夏秋きゅうりの栽培講習会を開催しました。

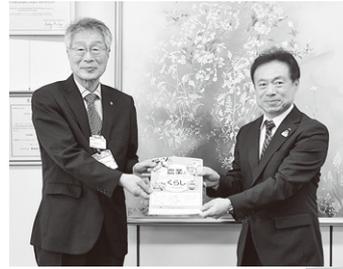
ときわ研究場より、初期の圃場づくりや樹作りの管理や風対策について説明が行われました。

埼玉原種育成会からは、収量に影響する根の量を増やす管理のポイントのほか、北上してきている黄化エソウイルス等の特徴の説明や、初期防除の徹底と産地全体での防除体系の確立を呼びかけました。

また、7年度から段ボールが変更になるため、出荷規格や詰め方などの確認を行いました。

農業への理解をサポート  
新5年生へ教材本を贈呈

3月13日・17日



▲鹿角市



▼小坂町

各教育長へ教材の贈呈を行いました

J Aかづのでは、鹿角市と小坂町の新小学5年生へ「農業とわたしたちの暮らし」と題した、補助教材を配布しました。教材は、毎日の給食で使用されている食材の生産現場や流通方法などを総合的に学習できる内容となっています。

この取り組みは、J Aバンク食農教育応援事業の一環として平成20年度から、全国の小学校へ配布を行っております。今年は市・町の小学校へ合わせて270部を配布しています。



投資詐欺広告に注意

成蹊大学客員教授 / ITジャーナリスト ●高橋暁子

シニアのためのネットリテラシー講座

SNS（会員制交流サイト）上で著名人などに成り済ました広告による投資詐欺被害が増えています。警察庁によると、2024年度は前年比3倍の約6000件、約800億円の被害がありました。SNS上での広告の見極め方についてご紹介します。

◎著名人投資広告の見極め方は？

インスタグラムやフェイスブックなどのSNSで、著名人による無料の投資教室の広告を見かけたことがある方も多いと思います。

知らない人からのメッセージなどでLINEの投資グループに招待されるケースもあります。このようなグループのチャットなどでは、投資を推奨する大手新聞社などの記事が紹介されていたり、著名人と直接メッセージやボイスメッセージでや

りとりできるとされていたりするため、つい信じてしまいそうになりますが、全て成り済ましによる詐欺です。

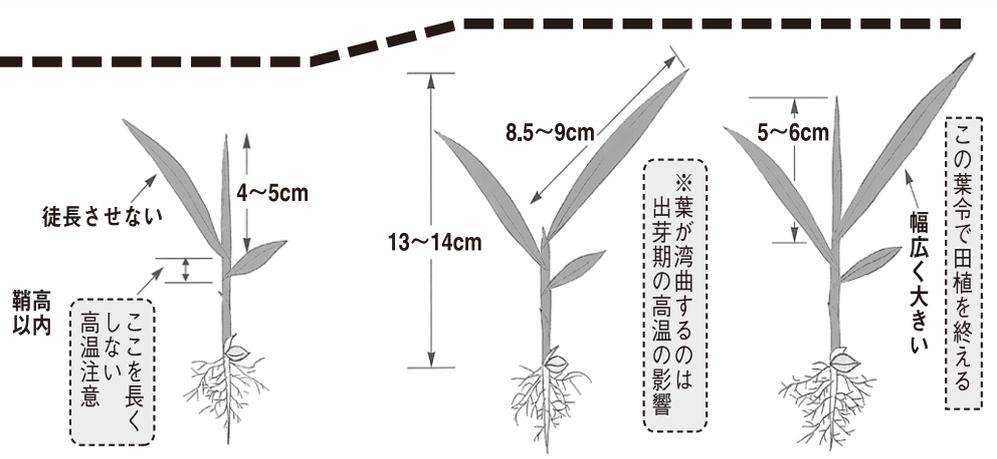
著名人などによる投資教室の広告を見かけたら、その著名人の名前をインターネット上で検索してみましょう。「SNS広告は全て偽物です」と本人が警告していたり、すでにメディアで詐欺被害が記事化されていることも多いです。

成り済ましかどうか自分で見分けられない場合は、消費者ホットライン（188番）に相談してみましよう。同様の被害が多数報告されていれば、詐欺であることを警告してくれるはず。

詐欺は一度振り込むとお金を取り戻すことは難しいため、事前の見極めが重要です。架空の投資アプリをダウンロードさせたり、実際は存在しない仮想通貨での投資を持ちかけられることも多いです。初めは少額も良かったように見せて信用させるのが典型的な手口なので、注意しましょう。繰り返し振り込みを求められることも多いですが、振込先が個人名義など不自然であれば、決して振り込まないことが大切です。

# 田植えは5月15日以降の好天日に!!

| 5 月   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------|---|---|---|---|----|----|----|----|----|-------|----|----|----|----|----|----|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 5     | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 22 | 23    | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 |
| 2.5葉期 |   |   |   |   |    |    |    |    |    | 3.0葉期 |    |    |    |    |    |    | 3.5葉期 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |



③ 灌水は早朝に行い、水不足に注意する。 ④ 葉先の色の変化に注意し行う。灌水する。



早朝5℃以下でないかぎり夜間換気  
昼夜ともハウス全開  
昼夜ともハウス全開  
降霜時は夜間閉じる  
強風雨時は換気程度  
毎朝灌水後必ず露払い  
苗に直接冷雨は厳禁  
田植6日前2回目追肥 (表1)

病害虫防除箱処理剤 50g / 1箱

|   |
|---|
| ブーンバディート箱粒剤<br>(いもち、ドロオイ、イネミズほか)<br>※ごま葉枯病にも対応しています       |
| ルーチンアドスピノ箱粒剤<br>(いもち、ドロオイ、イネミズほか)<br>※移植当日のみごま葉枯にも対応しています |
| バリアード箱粒剤<br>(ドロオイムシ、イネミズゾウムシ)                             |

※移植直前に薬剤を処理する際には、必ずビニールハウス外で処理する。

## 催芽(芽出し)

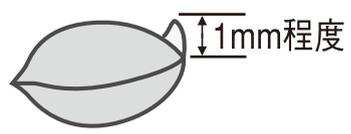
適温 30 ~ 32℃

適温以上の温度は細菌病を誘発。  
※ハト胸催芽器でも湯通し(36~40℃程度)をする。  
※芽出し率は90%以上。

【ハト胸催芽器】19~25時間

※必ず芽の長さを確認  
※品種により差があります

### 【芽長の目安】 しっかり芽を出す!



(表1)

### 追肥に使う肥料

- ・大塚ポット肥料 1kgに水70リットルで150箱分
- ・液肥2号 1リットルに水50リットルで100箱分
- ・硫安 1kgに水100リットルで200箱分

※水によく溶かす  
※朝に灌水を兼ねて散布し、必ず水をかけて葉面についた肥料分を洗い流す  
※ロング肥料を使用する場合は、追肥は不要  
※人工培土を使用している場合は不要

### 夕方葉先に水滴がつく状態

夕方葉先に水滴がつく状態  
夕方葉先に水滴がついている。苗が健康な生理状態である証拠です。  
朝夕に水滴がみえない! 何か根に異常があるナ!

(星川氏 原図)

持込みをくい止める。

| 使用時期       |
|------------|
| 播種時~播種7日後頃 |
| 緑化始期       |

- 注1. 稲わらや籾殻はいもち病の伝染源になるため、育苗ハウス内や周辺に放置しない。  
注2. 水稲育苗後、野菜などを作付けする場合は、薬剤が土壌に浸透しないようにする。  
注3. 人工培土を使用する場合は、ベンレート水和剤1,000倍液を1箱当たり1,000cc灌注する。(播種時)



# 2025年 健苗のつくり方

| 月                  | 4 月   |  |    |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |       |              |    |    |    |        |    |    |    |     |  |  |     |        |          |                       |       |
|--------------------|---|--|----|----|----|----|----|----|-------|----|----|----|----|-------|--------------|----|----|----|--------|----|----|----|-----|--|--|-----|--------|----------|-----------------------|-------|
| 暦日                 | 13  | 14   | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21    | 22 | 23 | 24 | 25 | 26    | 27           | 28 | 29 | 30 | 1      | 2  | 3  | 4  |     |  |  |     |        |          |                       |       |
| 育苗日数               | 0   | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8     | 9  | 10 | 11 | 12 | 13    | 14           | 15 | 16 | 17 | 18     | 19 | 20 | 21 |     |  |  |     |        |          |                       |       |
| 葉令                 | 播種期   | 発芽期  |    |    |    |    |    |    | 1.0葉期 |    |    |    |    | 1.5葉期 |              |    |    |    | 2.0葉期  |    |    |    |     |  |  |     |        |          |                       |       |
| 乾籾<br>110g<br>播生育相 | <p>この期間の高温は徒長苗の原因<br/>日中は低温、夜間は保温（高温）</p> <p>低温育苗で1葉長、3葉長大きく、2葉長は短く硬く健苗</p> <p>草丈伸長曲線</p> <p>出芽完了したら必ず抜いてみる</p> <p>※伸び過ぎ注意</p> <p>※4.0cm以上で伸び過ぎ</p> <p>※あきたこまちは葉長がやや短い</p>  |  |    |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |       |              |    |    |    |        |    |    |    |     |  |  |     |        |          |                       |       |
|                    | 生育ステージ  | 出芽期間   |    |    |    |    |    |    | 緑化期間  |    |    |    |    | 馴化期間  |              |    |    |    | 初期硬化期間 |    |    |    | 中期硬 |  |  |     |        |          |                       |       |
| 温度                 | 一時的限界温度   | 32℃(苗障害、従来要因決定期)   |    |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |       | 25℃(第2葉鞘高徒長) |    |    |    |        |    |    |    |     |  |  |     |        |          |                       |       |
|                    | 適温  | 32℃  |    |    |    |    |    |    | 25℃   |    |    |    |    | 22℃   |              |    |    |    | 20℃    |    |    |    |     |  |  |     |        |          |                       |       |
| 灌水作業のポイント          | <p>①播種時は十分灌水し6日間不足しないようにする。 ②覆土落しは完全に行う。(発根決定期)</p> <p>※一回の水量は時間をかけ多めに行う。しかし、人工培土は水不足になりやすいので、緑化期から毎日たっぷり</p>   |  |    |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |       |              |    |    |    |        |    |    |    |     |  |  |     |        |          |                       |       |
| 主な管理の要点            | <p>覆土完了<br/>播種(乾籾110g以下)</p> <p>ハウス箱並べ終了<br/>(午前中完了で発芽向上)<br/>(すぐ被覆する)</p> <p><b>高温障害発生期</b><br/>※新しいビニールは早めの換気</p> <p>発芽期間の夜間10℃以下になる時はストープを利用<br/>(あきたこまちは特に生育停滞しやすい)</p> <p>覆土落とし適期<br/>被覆し葉焼防止<br/>好天日は半日シートを</p> <p>保温シート除去<br/>長短苗の手直り<br/>保温(10℃以上を厳守)<br/>夜間のみ保温シート</p> <p>育苗の置換期<br/>(遅いと効果無い)</p> <p>好天日ハウス十分換気<br/>草丈基準以下で夜間も保温シート必要</p> <p>一日一回でタップリ灌水</p> <p>草丈6.5cmで無風好天日<br/>ハウス全開(すそは開けない)</p> <p>2葉が長いと朝夕露払いする<br/>保温シート不要<br/>早朝5℃以下でないかぎり</p> <p>草丈10cmで日中ハウス全開</p> <p>1回目追肥(表1)</p> <p>夜間も十分換気<br/>草丈13cm以上は徒長苗</p> |  |    |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |       |              |    |    |    |        |    |    |    |     |  |  |     |        |          |                       |       |
|                    | 苗いもち防除  | <p>育苗期防除を徹底し、いもち病の本田への《防除方法》</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>薬剤名</th> <th>使用量・倍率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ベンレート水和剤</td> <td>500倍液<br/>1箱当たり500cc灌注</td> </tr> <tr> <td>ビームゾル</td> <td>500倍液<br/>1箱当たり500cc灌注</td> </tr> </tbody> </table> <p><b>高温、過湿を避け思いきった換気を行う</b><br/>(カビ、細菌病をおさえる)</p> |    |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |       |              |    |    |    |        |    |    |    |     |  |  | 薬剤名 | 使用量・倍率 | ベンレート水和剤 | 500倍液<br>1箱当たり500cc灌注 | ビームゾル |
| 薬剤名                | 使用量・倍率  |  |    |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |       |              |    |    |    |        |    |    |    |     |  |  |     |        |          |                       |       |
| ベンレート水和剤           | 500倍液<br>1箱当たり500cc灌注   |  |    |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |       |              |    |    |    |        |    |    |    |     |  |  |     |        |          |                       |       |
| ビームゾル              | 500倍液<br>1箱当たり500cc灌注   |  |    |    |    |    |    |    |       |    |    |    |    |       |              |    |    |    |        |    |    |    |     |  |  |     |        |          |                       |       |

# おはよう元気！

# 朝食ルーティン



## 1杯の水で体を

## 目覚めさせよう

### 寝

ている間にも、人間は多くの水分を放出しています。そこで、朝食前に1杯の水を飲むことをお勧めします。失われた水分を補って体を潤すことで、体がしっかりと目覚めてくれます。体を冷やさないようにさゆを飲むと良いですね。フルーツジュースは血糖値を一気に上げ過ぎてしまうため要注意です。

毎日朝食を食べていますか？ 一日の中で1番慌ただしい朝の食事は後回しにされがちです。でも、私たちは寝ている間にもエネルギーを消費していて、夕食で得たエネルギーだけでは翌日の朝まで持たず、エネルギー切れしてしまいます。その日を朝から元気いっぱい活動するためには、朝食は必要なのです。一日の始まりは朝食から。健康的でバランスの良い朝食ルーティンを取り入れて、心も体も元気にスタートしましょう！



岡村麻純 おかむらますみ

タレント・食育インストラクター  
お茶の水女子大学食物科学講座卒業。大学では食育をテーマに研究。男女3児の母。

## 朝食を取って 脳にエネルギーを

### 朝

食をしっかり食べることで午前中の集中力が上がり、勉強や仕事もはかどることが分かっています。これは朝食が脳へのエネルギーを補給するためです。脳は他の臓器と違って、糖質のグルコースのみをエネルギーにしています。この糖質は食後約4時間でほぼ吸収されます。グルコースが不足すると、肝臓に蓄えているグルコースを脳へ送りますが、肝臓が貯蔵できる量はわずか半日分ほど。朝食をしっかり食べることで脳へのエネルギー供給を持続させ、午前中から頭を働かせることができます。

## 朝食で一日の

## リズムをつくらう

### 実

は、食事は空いたおなかを満たすだけでなく、一日の体のリズムをつくる大切な役割を果たしています。体内リズムを整えることは、より良い睡眠や活動の力にも影響し、健康な体づくりの基礎となります。朝食を取ることで体内の代謝が高まり、眠っていた体が目覚めていくのをサポートしてくれます。



## 忙しい朝は3色の

## 栄養を意識しよう

### 何

かと慌ただしい朝は食事に時間をかけられないのも現実……。そんなときこそ意識してほしいのが3色食品群。エネルギーの源となる炭水化物などを黄色、ビタミンやミネラルが豊富な野菜や果物などを緑、体をつくる肉や魚などのタンパク質源を赤と、食品を大きく3色に分類したものです。ご飯に納豆にトマト、パンに卵に果物など、思いの外簡単に3色をそろえることができますよ。



## 果物を取り入れよう

### 調

理に手間のかからない果物は、朝食のデザートにお勧めです。果物には糖類の中でも速くエネルギーに変わる果糖が含まれているため、朝からの活動の力になってくれます。また、果物にたくさん含まれる食物繊維は、腸の働きを整えてくれます。



## 不足しがちな

## 鉄分摂取も忘れずに

### 納

豆のりやひじきをのせる、ヨーグルトにグラノーラをプラスするなど、不足しがちな鉄分が補給できます。鉄分は日々失われていき、不足すると目まいやイライラの原因に……。いつものメニューにトッピングする形で、無理なく鉄分も補給していきましょう。



## 発酵食品を

## 取り入れよう

### ヨ

ーグルトや納豆などの発酵食品を朝食にプラスすると、腸内環境を整えてくれます。朝からしっかり腸を動かして、腸内環境を整えると便秘などを防ぎ、免疫力アップにもつながります。



## 家族で一緒に食べよう！

### 親

子と一緒に食事をすることは、子どもの好き嫌いや偏食の予防になることが分かっています。夕食以上に1人で食べる割合が多いといわれる朝食。忙しい朝は子どもにも朝食を作ってついつい自分ほとんど食べないという親も多いですが、忙しい大人こそ、朝食で体のリズムを整えることが大切です。親が朝食を食べないと、将来子どもも朝食を食べなくなる可能性が高いとされています。おはようのあいさつの気持ちも込めて、短時間でも家族で座って朝食を取り、元気な一日のスタートを切りましょう。

# おらほの市場 「春の苗まつり」!

4月になり、田んぼや畑で春作業が始まりました。

いよいよ**定植シーズン**の到来です。作業開始に合わせ、JAかづの「おらほの市場」では生産者が丹精込めて健康に育てた苗を販売いたします。「今年は何をつくろうかな」「どこで苗を買おうかな」とお悩みの皆さん、ぜひ店頭へ足を運んでみて下さい!

日時：**5月3日(土)～5月31日(土)**

場所：おらほの市場特設テント  
(JAかづの十和田支所隣り)



きゅうりやトマト、ナス、ピーマンなどの野菜類から、色とりどりの花の苗など、豊富な品揃えで皆さんのご来店をお待ちしております!

【お問い合わせ】 おらほの市場 TEL 35-4001

JA整備工場からのお知らせ

～車検・点検・板金塗装のことならJAにおまかせ～

## 車検キャンペーン!実施中

車検を初めてJAで行っていただくお客さまには、**エンジンオイルを半額**(オイルエレメント交換は別途)の特別価格で行っておりますので、ぜひご利用いただけるよう、職員一同心よりお待ちしております。

※車種専用等、特殊なオイルの場合は対象外となります。

オイル交換などの軽作業から重整備のご依頼のほか、気になってはいるけどよく分からずそのままにしている方など、どんなことでも、お気軽にご相談下さい。

### 【車検法定費用(抜粋)】

|              | 軽自動車    | 小型乗用車   |         | 普通乗用車    |          | 小型トラック  |
|--------------|---------|---------|---------|----------|----------|---------|
|              |         | 1t以下    | 1.5t以下  | 1.5～2.0t | 2.5～3.0t |         |
| 重量税          | 6,600円  | 16,400円 | 24,600円 | 32,800円  | 49,200円  | 20,500円 |
| 自賠責保険料(24ヶ月) | 17,540円 | 17,650円 |         |          |          | 12,850円 |
| 印紙代          |         | 1,800円  |         |          |          |         |
| 車検申請料        |         | 8,250円  |         |          |          |         |
| 諸経費合計        | 34,190円 | 44,100円 | 52,300円 | 60,500円  | 76,900円  | 43,400円 |

※重量税は、年式・エコカー減税等により金額が異なる場合があります。

車検のお申込み・お問い合わせは...

農機車輜センター ●事務所/0186-23-7322 ●整備工場/0186-23-7301



JAのがん共済が生まれ変わりました！！

入院日数に応じた保障

がん共済  
新旧徹底比較

入院に限らず  
様々な治療を  
まるごと保障

新がん共済



旧がん共済

| 旧がん共済   | がんにより                        | 新がん共済   |
|---|------------------------------|---|
| がん入院共済金額×入院日数   | 入院されたとき                      | <p><b>がん治療月額</b></p> <p>オプション ※1</p> <p>がん診断共済金額と同額</p> <p>※1</p> <p>がん診断共済金額×50%</p> <p>※2</p> <p>①がん先進医療共済金<br/>(通算2,000万円まで保障)<br/>②がん先進医療共済金×10%<br/>(上限30万円)</p> <p>がん診断時共済掛金払込免除特則ありの場合</p> <p>次回以後の共済掛金の<br/>払込を免除</p> |
| 入院中:がん入院共済金額×20<br>外来:がん入院共済金額×5                            | 手術を<br>受けられたとき               |   |
| がん入院共済金額×10   | 放射線治療を<br>受けられたとき            |   |
| 保障なし  | NEW!!<br>抗がん剤治療を<br>受けられたとき  |   |
|   | NEW!!<br>ホルモン剤治療を<br>受けられたとき |   |
|   | NEW!!<br>在宅医療を<br>受けられたとき    |   |
| がん入院共済金額×100  | がんと診断<br>されたとき               |   |
| がん入院共済金額×50   | 再発時や長期治療を<br>受けられたとき         |   |
| ①がん先進医療共済金<br>(通算1,000万円まで保障)<br>②がん先進医療共済金×10%<br>(上限30万円) | 先進医療を<br>受けられたとき             |   |
| 特則なし  | がんと診断<br>されたとき               |   |

※1 契約時に「診断保障あり」を選択した場合  
※2 契約時に「先進医療保障あり」を選択した場合

# がん共済



|                  |  |                                |
|------------------|--|--------------------------------|
| <b>ご契約例</b><br>① | 女性（40歳加入）、がん治療月額共済金額 10万円、共済期間 終身、99歳払込終了、先進医療保障なし | <b>月払共済掛金</b><br><b>1,424円</b> |
| <b>ご契約例</b><br>② | 上記契約例①に『オプション①診断保障』を付加（がん診断共済金額 50万円）              | <b>月払共済掛金</b><br><b>2,479円</b> |
| <b>ご契約例</b><br>③ | 上記契約例②に『オプション②がん診断時共済掛金払込免除特則』を付加                  | <b>月払共済掛金</b><br><b>3,219円</b> |

口座振替扱いの場合（令和7年4月現在）

## 仕組みのイメージ

はじめの90日間  
 がんの保障がありません

|   |                             |  |  |
|---|-----------------------------|--|--|
| <b>がんによる<br/>所定の治療</b><br><small>※1を受けたとき</small> | <b>がん治療月<br/>額共済金※2</b>     | <small>支払事由に該当した日の属<br/>する月ごとに1回のみ</small> | <b>10万円</b>                                  |
| <b>がんと診断<br/>されたとき</b>                            | <b>がん診断共済金※3</b>            | <small>共済期間を通じて1回のみ</small>                | <b>50万円</b>                                  |
| <b>がん再発時や<br/>長期治療※1</b>                          | <b>がん治療一時金※4</b>            | <small>1年に1回のみ</small>                     | <b>25万円</b><br><small>(がん診断共済金額×50%)</small> |
| <b>がんと診断<br/>されたとき</b>                            | <b>がん診断時共済掛金<br/>払込免除特則</b> | <b>次回以後の共済掛金の払込みを免除</b>                    |  |

一  
生  
涯  
保  
障

- この共済には、死亡時における保障はありません。
- この共済において対象となる「がん」は、悪性新生物（上皮内新生物を含む）および脳腫瘍です。
- がんに関する責任（保障）の開始はご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者が悪性新生物または脳腫瘍と診断確定された場合には、共済金をお支払いいたしません。また、がん診断時共済掛金払込免除特則が付加されている場合におけるがん診断による共済掛金の払込免除はありません。
- 所定の後遺障害等の状態による共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。
- ※1 がんによる治療とは次のいずれかの治療を指します。
  - ①入院したとき ②手術を受けたとき ③放射線治療を受けたとき ④抗がん剤治療を受けたとき ⑤ホルモン剤治療を受けたとき ⑥がん性疼痛等の緩和のための在宅医療を受けたとき
- ※2 入院および公的医療保険制度に基づく所定のがん治療を保障します。
- ※3 がん保障開始日以後に悪性新生物または脳腫瘍と診断確定された場合に、がん診断共済金をお受取りになれます。
- ※4 がん診断共済金または前回のがん治療一時金の支払事由に該当した日からその日を含めて1年を経過した日以後、所定のがん治療を受けた場合にお支払いします。
- この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご確認ください。

問い合わせは JAかづの

花輪支所 0186-23-2159 十和田支所 0186-35-2072  
共済課 0186-22-2004

くらしのこと  
アンケートキャンペーン

簡単なアンケートに答えるだけで  
豪華賞品が  
当たるチャンス!

応募はこちら▲

25059990024

# 家の光

IKANO HIKARI

5月号読みどころ

創刊100周年  
記念号



## 『家の光』創刊100周年特別企画 わたしと家族の 台所物語

別冊付録

### いま、よみがえる『家の光』台所の知恵 ベストセレクション



100年分の料理、健康、手芸などの生活実用記事から、すぐれた台所の知恵を厳選。今のわたしたちが実践しやすくアレンジしてご紹介します。

●おすすめ学習企画●

### それが聞きたかった！<sup>きもん</sup> 食料と農業の素朴な？

楽しく学ぶ

### JA共育ドリル <sup>ともいく</sup> 第37回

みんなと共を考えればいろいろ解決！

### 国際協同組合年／理解促進

## 4月あなたの運勢★

幸運を呼ぶ食べ物

### ♈ 牡羊座／小松菜

前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に

### ♎ 天秤座／ナバナ

運勢は吉凶混合。活発ですが手に負えないこともありそう。状況を整理して取捨選択を。欲張らないのが正解

### ♉ 牡牛座／カリフラワー

運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに〇〇する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して

### ♏ 蠍座／ブロッコリー

安定運ですが、後半に乱れが見えています。自分にとって大切なものを再確認。大事なものを優先しましょう

### ♊ 双子座／タラの芽

人との交流に喜びがあります。会合、会食にはできるだけ出席を。困っていると手を貸してくれる人も現れそう

### ♐ 射手座／キヌサヤ

好調運に恵まれ問題を解決していく力があります。ほぼ良ければ、そちらに進みましょう。おおらかさも大事です

### ♋ 蟹座／アシタバ

やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に好変化の兆し

### ♈ 山羊座／ホウレンソウ

荒れ模様の運気。全面対決の兆しが見えています。ただ、そのことをきっかけに良い方向へ。「七転び八起き」です

### ♌ 獅子座／根ミツバ

非常に勢いがあり波に乗れます。良い結果を出して周囲からの称賛も得られそう。ただ、偉そうな態度は控えて

### ♊ 水瓶座／フキのとう

良好なスタートですが、運勢は下降ラインを描いています。人を当てにせず優先順位を考え、急ぐことは前倒して

### ♍ 乙女座／アスパラガス

順調ではありますが自分の思う方向と少し違いジレンマが生じがち。丁寧に向き合い、軌道修正していきましょう

### ♈ 魚座／ラディッシュ

順調運です。人との和を図りながらサポート役に徹した方が爽やかなとき。小旅行の予定を立てて。お花見が吉

## 春の農繁期 営業時間のお知らせ

JAでは春の農繁期にあわせ、購買課と農機車輛センターの営業時間を下記の通り変更しますので、お知らせします。

### 購買課・配送センター

繁忙期（4月1日～5月31日）  
月曜～金曜 7時30分～17時15分  
土日祝祭日 7時30分～12時00分

### 農機車輛センター

【農業機械】 8時30分～17時15分  
4/19(土)～5/18(日)まで連日営業  
※5/4・5は休業日といたします。  
※5/19(月)からは、月曜～土曜営業  
(日曜・祝祭日休業)

### 【自動車整備・販売】

月曜～土曜 8時30分～17時15分  
休業日 日曜、祝祭日

# 年金無料相談会のごあんない

と き：令和7年4月20日(日)

午前9時～午後3時

ところ：JA会館2階 みのりの間

◎ご来場の際は下記のものをお持ちいただくにより  
詳しいご相談をお受けできます。

- ・日本年金機構より郵送される「ねんきん定期便」  
(水色の封筒) ※水色の封筒は大きいものも小さいものも全てお持ちください。
- ・日本年金機構より郵送される「年金請求書」  
(緑色の封筒)
- ・年金証書(受給されている方のみ)・年金手帳・認印

年金は第二の人生を支える大切な生活財源です。  
年金のことをより知ることにより、ゆとりある  
安定した生活を設計することができます。

年金は毎年のように法改正されるため、わかり  
にくい、むずかしいと思いませんか？年金の  
専門家「社会保険労務士」が皆様のご相談にお答  
えします。

ご来場者には、記念品として  
「書類整理ファイル」  
をプレゼント!



※**予約制**となっておりますので、お早めに窓口にお申込み下さい。

一生懸命働いた、ごほうびに!

JAでは特別金利の定期貯金をご用意しました。

## 退職金定期貯金

満ち足りた快い毎日に願いを込めて・・・

### 特別金利

店頭金利に上乗せ

5年

0.500%  
(税引前)

3年 または 4年

0.450%  
(税引前)

1年 または 2年

年 0.425%  
(税引前)

# 満快

ま ん か い

※「満快」定期貯金の詳細につきましては、ホームページまたは最寄の支所までお問い合わせ下さい。

お取扱期間 2025年4月1日～2026年3月31日

花輪支所 23-2159 十和田支所 35-2072  
貯金課 22-2007



# サンレディースだより

令和7年

4月号

2025

J Aかづの女性部

## フレッシュミズ交流会

牛乳パックの角型を使って作る三角形に折りたたむタイプの眼鏡ケース。  
軽量ながらも、しっかりとした作りで、眼鏡、ペンケースを持ち運ぶときに便利です。  
ぜひ、一緒に作ってみませんか？

- 開催日：令和7年5月13日(火)
- 開催時間：18:00~
- 場所：生活センター 2階
- 参加費：500円
- 申込締切：令和7年5月2日(金)
- 会員資格：JAかづの管内にお住いの18歳~50歳代の女性
- 開催内容：クラフトバンド眼鏡ケース、ペンケース作り

生活センター取扱い商品紹介



めん小麦粉の小麦は国産100%。2種の小麦粉をブレンドし、コシがあり、もちもち食感が魅力です。コクのあるソース味でお楽しみ頂けます。

**ソース焼そば**

めん150g×2、調味ソース×2

**300円**(税込)

国産具材使用。  
まろやかな味わいのビーフカレーです。

**カレー中辛** 200g

**118円**(税込)



めん小麦粉の小麦は国産100%。もちもち食感のめんを香ばしいしょうゆ味でお召し上がりください。

**焼うどんしょうゆ味**

めん200g×2、調味しょうゆ×2

**273円**(税込)

## 柴平プラザ・生活センター 店内レイアウト変更しました！

店内のレイアウトを変更し、1階に会議室を新設しました。  
ご利用は無料となっておりますので、ミーティングなどでぜひご利用ください！  
ご利用の際は、下記の連絡先にご連絡をお願いします。



●各イベントの参加申し込み・お問い合わせについては生活センターまでご連絡ください。  
※生活センターは柴平プラザ内に移転しております。

TEL.0186-23-7056 FAX.0186-23-3887

～秋田県厚生連～

# 農協組合員割引についてのお知らせ

秋田県厚生連では、農協組合員への人間ドックの自己負担割引を実施しております。Web予約を導入し受診者の利便性を図り、農協組合員が広く利用しやすく、且つ、県が掲げる健康寿命日本一に向けての取り組みにJAグループも参加しております。

## ●農協組合員割引内容

|                   |  |
|-------------------|--|
| 割引項目<br>(自己負担額)   | 人間ドック（日帰り、宿泊、脳ドック等）<br>※市町村の総合健診や協会けんぽ等の一般健診は割引対象外になります。   |
| 対象者               | 正組合員本人・同居家族、准組合員本人   |
| 割引額<br>(一人当たり)    | <p>正組合員本人・同居家族</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日帰りドック 4,000円/回</li> <li>・宿泊ドック 8,000円/回</li> </ul> <p>准組合員本人</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日帰りドック 2,000円/回</li> <li>・宿泊ドック 4,000円/回</li> </ul> <p>※市町村や健康保険等の助成を優先し、残りの自己負担額から割引します。自己負担額が割引額より少ない場合は、その額までを割引します。</p> <p>※脳・肺・乳腺ドックを上記ドックと一緒に受診する場合は一連と見なし、別に申込した場合は、脳・肺ドックは日帰りドックと同額、乳腺ドックは2,000円を割引します。</p> |
| 割引処理<br>(組合員証確認後) | <p>当日、自己負担額を割引請求</p> <p>※下記のとおり、事前申込時に申告していただき、ドック当日（受付時）に必ず農協組合員証をご提出してください。</p>  |

## ●人間ドックの農協組合員割引（自己負担割引）を受けるための手続き

①割引対象者の申告（人間ドック申込時）

②農協組合員証の準備（地元農協で発行していただく）

※当日組合員証を忘れてしまった場合は、必ず受付時にお申し出ください。

③受診日に農協組合員証提出（割引を受けるには必須）

④会計時、契約している市町村や健康保険等の助成額を引いた自己負担額から農協組合員割引した請求書を発行、お支払いいただきます。

詳しくは … かつの厚生病院 〒018-5201 鹿角市花輪字向畑18  
電話/0186-30-1410（保健福祉活動室直通）

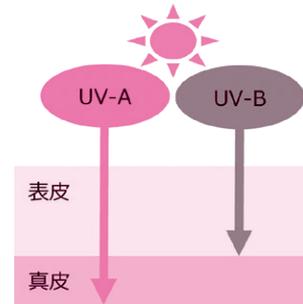
## 春の紫外線対策は「食事」から！

管理栄養士 岡本 美里

「紫外線」と聞くと「夏」をイメージしがちですが、実は3月頃から紫外線量は増え始めます。肌ケアは外側からのケアだけでなく、生活習慣や食事など身体の内側からケアしていきましょう。

地球に届く太陽光線のうち、最も波長が短くエネルギーの高い光を**紫外線（UV）**と言います。

- **UV-A波**…皮膚の深い真皮層まで届き、シミやたるみの原因に
- **UV-B波**…皮膚の表皮に届き、日焼けを起こす。メラニンを増加させ、シミやソバカスの原因に



## 紫外線対策には**ビタミンACE**(エース)!!



### ビタミンA

皮膚や粘膜の正常化  
肌荒れの予防効果にも期待

<多く含む食材>  
レバー、うなぎ、鶏肉、人参・  
ほうれん草などの緑黄色野菜



### ビタミンC

肌のハリや弾力を作る効果  
タンパク質と合わせて摂る  
ことでコラーゲンを生成する

<多く含む食材>  
ピーマン、パプリカ、苺・  
キウイフルーツなどの果物

### ビタミンE

血管の老化抑制  
血行を良くして冷えを改善

<多く含む食材>  
アーモンドなどのナッツ類、  
魚介類、アボカドなど

ビタミンACEを摂って身体の中から紫外線対策をしましょう

つばやき  
コーナー



皆さまからいただいた  
お便りをご紹介します

昨年6月じゃがいもを猪に食べられもうやめようと思っていましたが、今日店でタネイモを見て、つい又買ってしまいました。どうなることやら…。

小坂 Fさん (82)

老人クラブの総会、入学式などで踊りあり歌ありと楽しくやっています。春が来るとこの地域一帯は農作業で忙しくなります。

八幡平 Kさん (72)

近所のおばあちゃんからひと冬保存しておいたという大根を2本頂きました。それもずっしり重い!!大根の肌もきれいで水々しかったので1本の3/4はふるふき大根に!もう1本の3/4は大根サラダに!1/4の下部分は大根おろしに!ホントおいしかったです。今畑から収穫してきたような大根だったので保存方法の知恵が素晴らしい。さすがおばあちゃんです。

十和田 Aさん (67)

94才の母が転倒し、後頭部に大きなこ

ぶがあり、臀部と両膝が痛いとの事。話を聞くと、起き上がろうとし、その場でも何回か転んだ様子。慌てて救急外来に行くと、丁寧に対応してくださり、レントゲンとCTの検査もしてくれました。幸い様子を見て良いとの事で安心しました。親切に対応して頂いた先生と笑顔で接して頂いた看護師に感謝の一言です。

小坂 Kさん (71)

年とともに、問題も理解できずスマホに助けてもらってます。暑さ寒さも彼岸までとよく言ったものです。春はそこまで来てますね。

十和田 Mさん (76)

チョッと幸せ気分になっています。だって信じられない事だから。半信半疑でいたら本当に実現したんです。突然でした。1泊2日の旅です。行き先はとっても美しい夜景です。そしてお寺めぐり、親切で丁寧な説明で満足でしたよ。タクシーの運転手さんありがとう。そして父さん、ありがとうございます。感謝です。

八幡平 Tさん (76)

土が見えてきたタイミングで除草剤を家の周りや小屋にまいてます。雑草手

強し!!

花輪 Nさん (38)

暑さ寒さも彼岸までと言いますが雪は降らずともまだけっこう寒いですね。冬の間はコタツでゴロゴロ、体はコロコロ太らせ年とともに畑に出るのがもやみだなアア。でもやる時はやります。

花輪 Kさん (74)

もう春を感じさせる時期になりました。我が家の孫達男三人(大学3年、高2、中3)も春に向かってはばたいてほしいです。私たちも日々老いていくし、この三人の男達に期待してます。すべてにおいてがんばれ!!(素直でとってもかわいいです)

花輪 Sさん (77)

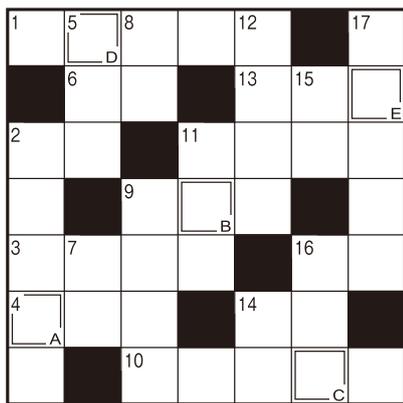
年をとると共に夜寝るのも朝起きるのも早くなりました。朝早くから活動していると、家族からうるさいからもう少し寝ているように注意されます。

小坂 Hさん (73)

●当選者とつばやきコーナーにご協力頂いた皆さまには「黒ごまラテ」をプレゼント!次回もたくさんのご応募お待ちしております。

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



★プレゼント

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

【3月号の答え】  
ウグイス



★3月号の当選者★

おめでとうございます!

- 成田 純子さん
- 内田 正男さん
- 阿部 尚樹さん
- 小林 幸子さん
- 澤田 栄子さん

↓ タテのカギ

- 2 タイヤにつないでシュコシュコ
- 5 柔道場に敷かれているもの
- 7 新しいクラスで——紹介をした
- 8 ——は友を呼ぶ
- 9 茶道では表千家、裏千家など
- 11 真新しい——を着て入社式に臨んだ
- 12 漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
- 14 海のパイナップルと呼ばれる海産物
- 15 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム
- 16 パソコンの入力装置のひとつ
- 17 4月のこと。——・フル

→ ヨコのカギ

- 1 富山湾でとれるものが有名な春の味覚。青く光ります
- 2 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- 3 手品、マジックともいいます
- 4 来週の火曜日——にもう一度来てください
- 6 祝い事につきものの魚
- 9 麻雀であがる前にかけることも
- 10 これが終わると新学期。入学式もあります
- 11 インクを付けて押します
- 13 テニスの試合で——の応酬が続いた
- 14 鬼さんこちら、手の鳴る——へ
- 16 よく×(バツ)と対比されます

クイズにご応募ください

①クイズの答え  
②郵便番号  
③住所  
④氏名(ふりがな)  
⑤年齢  
⑥電話番号  
⑦身近な出来事など(ひと言お書き下さい)

85 〒018-5201  
J A かつの  
鹿角市花輪字下中島  
10 | 25 島  
広報クイズ係行

ハガキに答えと必要事項をご記入のうえ、ご意見やご要望、身近な出来事などひと言添えてご応募下さい。

【応募の締切日】  
令和7年4月22日(火)  
~当日消印有効~

※皆様から寄せられた個人情報、コーナー掲載と賞品発送でのみ使用いたします。

〈ハガキの記入例〉

# ゴールデンウィーク期間に関わる営業時間のお知らせ

ゴールデンウィーク期間中は、4/26(土)～4/27(日)、4/29(火)、5/3(金)～5/6(月)の間、支所窓口が休業となります。休日前後は窓口の混雑が予想されますので、お早目のお手続きをお願いいたします。

## ●キャッシュコーナー稼働時間

| 設置場所       | 4/26<br>(土) | 4/27<br>(日) | 4/28<br>(月)  | 4/29<br>(火) | 4/30<br>(水) | 5/1<br>(木)   | 5/2<br>(金) | 5/3<br>(土) | 5/4<br>(日) | 5/5<br>(月) | 5/6<br>(火) |
|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| J A八幡平プラザ  | 9:00～17:00  |             | 平日稼働時間<br>※1 | 9:00～17:00  |             | 平日稼働時間<br>※1 |            | 9:00～17:00 |            |            |            |
| 花輪支所       | 9:00～19:00  |             |              | 9:00～19:00  |             |              | 9:00～19:00 |            |            |            |            |
| J A柴平プラザ   | 9:00～17:00  |             |              | 9:00～17:00  |             |              | 9:00～17:00 |            |            |            |            |
| 十和田支所      | 9:00～19:00  |             |              | 9:00～19:00  |             |              | 9:00～19:00 |            |            |            |            |
| マックスバリュ小坂店 | 8:00～19:00  |             |              | 8:00～19:00  |             |              | 8:00～19:00 |            |            |            |            |
| かづの厚生病院    | 9:00～17:00  |             |              | 9:00～17:00  |             |              | 9:00～17:00 |            |            |            |            |

○A T M稼働時間は上記となります。※コンビニA T M提携先等でもご利用が可能です。

※1 J A八幡平プラザ・J A柴平プラザ・かづの厚生病院：8:45～19:00

花輪支所：8:45～21:00 十和田支所：8:00～21:00 マックスバリュ小坂店：8:00～20:00

### ●理事会だより

- 第13回 理事会  
開催日 令和7年3月27日  
議案  
第1号 令和7年度借入金の最高限度額の決定について  
第2号 令和7年度貸付金利率の最高限度の決定について  
第3号 当座貸越（一般）取引契約の締結及び貸越極度額の設定について  
第4号 購買貸越極度額の変更について  
第5号 アグリスーパー資金の貸付について  
第6号 一般証書資金の貸付について  
第7号 令和7年度販売手数料の承認について  
第8号 令和7年度産米穀の出荷契約書について  
第9号 飼料用米の出荷契約書について  
第10号 令和6年度加工用米の精算払いについて  
第11号 令和6年度決算処理方針について  
第12号 第十二次農協基本計画の修正（案）について  
第13号 令和7年度事業計画（案）について  
第14号 令和7年度コンプライアンス・プログラムの策定について  
第15号 令和6年度 不祥事未然防止行動計画の策定について  
第16号 令和7年度内部監査計画（案）について  
第17号 出資金の減口の承認について  
第18号 組合員資格の喪失について  
第19号 役員賠償責任保険（D & O保険）への加入について  
第20号 ㈱アニモ 令和7年度事業計画（案）について  
第21号 ㈱ファー夢かづの3カ年（令和7年度～令和9年度）事業計画（案）および令和7年度事業計画（案）について  
協議題  
第1号 第十二次農協基本計画の修正（案）について  
第2号 令和7年度事業計画（案）について  
第3号 ㈱アニモ 令和7年度事業計画（案）について

- 第4号 ㈱ファー夢かづの3カ年（令和7年度～令和9年度）事業計画（案）および令和7年度事業計画（案）について  
第5号 令和6年度資産自己査定（仮査定）監事監査報告書について  
第6号 事業用推進車の事前取得について  
第7号 自動車整備業務システムの事前取得について  
第8号 労組の要求事項について

### ●監事だより

- 第15回 監事会  
開催日 令和7年3月25日  
議案  
第1号 令和6年度期末監事監査の実施について  
協議題  
第1号 令和6年度資産自己査定（仮査定）監事監査報告書（案）について  
その他  
1) 内部監査報告（余裕金運用・生産履歴記帳）について  
2) 子会社監査役監査の実施について  
3) 令和6年度決算事務および期末監査・総代会等への対応スケジュールについて  
4) みのり監査法人の監査結果報告および監査の実施について

### ●J Aの概況（3月末現在）

|          |          |
|----------|----------|
| 出資金      | 1,602百万円 |
| 組合員数（正）  | 2,502人   |
| 〃（准）     | 3,250人   |
| 組合員戸数（正） | 2,459戸   |
| 〃（准）     | 2,706戸   |
| 職員数      | 120人     |

# 令和8年度 かつの農業協同組合職員募集

(R7.4.1 現在)

- 採用予定人員 / 3名程度 (新規学卒および社会人経験者)
  - 勤務場所 / 本組合・本所・支所・店舗等に勤務
  - 業務内容 / 以下の業務全般に従事する
    - ・一般業務 ・金融業務 ・共済業務 ・購買業務
    - ・販売業務 ・自動車及び農業機械整備業務 ・営農指導業務
  - 受験資格 / 令和8年3月、下記の学校卒業見込の者、及び下記の学校卒業で、原則として令和8年3月31日現在で35歳未満の者
    - (1) 大学 (2) 短期大学、高等専門学校、専修学校(専門課程)
    - (3) 高等学校(含専攻科) (4) その他、同等と認められる学校
  - 提出書類 / 各1通(提出された書類は返却しない)
    - 1) 履歴書 2) 卒業(見込)証明書
    - 3) 成績証明書又は調査書(高校生のみ)※1)について、所定様式を当JAホームページ上に掲載しています
  - 受付締切 / 大学・短大等・社会人経験者 令和7年6月6日(金)  
高校・その他・社会人経験者 令和7年9月10日(水)
  - 試験方法 / 1) 筆記試験
    - ① 大学・短期大学卒(含専門)(令和8年3月末日現在で25歳未満)
      - ・基礎能力(言語、数理、論理、常識、英語) ・適性 ・小論文
    - ② 高等学校卒(令和8年3月末日現在で25歳未満)
      - ・基礎能力(言語、数理、論理、常識、英語) ・適性 ・作文
    - ③ 社会人経験者(令和8年3月末日現在で25歳以上35歳未満)
      - ・適性2) 面接試験
- 筆記試験日 / ① 大学・短大等・社会人経験者 6月23日(月)~27日(金)  
※①はWeb試験  
② 高校・その他・社会人経験者 9月19日(金)
  - 1) 受付 8時40分~8時50分 ※試験開始時刻に遅れた場合、
  - 2) 試験時間 9時00分~12時20分 受験できません。
  - 3) 場所 鹿角市花輪 かつのJA会館
- 面接試験 / 筆記試験合格者についてのみ通知する
- その他 / 1) 試験に合格した者について、履歴書等記載事項の真偽について調査し採用(内定)の可否を通知する  
2) 受験に係る交通費等の経費は本人負担となります  
3) 上記日程は感染症等拡大状況により変更となる場合があります。
- 問合せ・申込み / 〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10番地25  
かつの農業協同組合 総務部 総務課(人事担当)  
TEL 0186-22-2001(代) FAX 0186-22-2008 E-mail: jinji@ja-kazuno.or.jp



Public Relations Magazine

かつの

ホームページ <https://www.ja-kazuno.jp/>

E-メール [ja@ja-kazuno.or.jp](mailto:ja@ja-kazuno.or.jp)

編集・発行/かつの農業協同組合 総務課

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25

TEL.0186-22-2001 FAX.0186-22-2008

印刷/株全農ビジネスサポート 秋田支店