

かづの



各ハウスの育苗状況を見ながら、今後の管理について意見を交わす（4/27 水沢地区にて）



特集

「JA 共済事業スタートフォーラム」

- | | |
|------------------|--------------------|
| 2 … 今月のトピックス | 14 … 花輪駅前給油所オープン |
| 6 … インフォメーション | 15 … サンレディースだより |
| 8 … 営農インフォメーション | 17 … 厚生病院だより |
| 10 … ふれあい広場 | 18 … JA かづのからのお知らせ |
| 12 … 目指せ健康寿命100歳 | 20 … 令和6年度職員募集 |



受給開始に向けたサポート
年金無料相談会

4月16日



年金受給のサポートを行う労務士の小布山氏

推進課は、年金受給者の受取準備や問題解消のサポートを目的とした、年金無料相談会を開催しました。第1回目となる今回は18名の方々が来場しました。

相談会では、社会保険労務士の小布山洋一氏と中村浩三氏の2名の相談員が対応。来場された方々は、年金受給開始時の請求手続きや、継続雇用の場合の受取などの問題解消に向けサポートを受けました。

年金無料相談会は全4回を開催予定としており、次回は7月9日(日)にJA会館で開催します。

令和5年産米の播種・育苗管理開始
水稻育苗センター播種作業開始

4月6日～



作業状況を目で確認

JA水稻育苗センターでは、水稻苗の播種作業を開始し、令和5年産米の生産に向けてスタートしました。作業の開始に合わせ、機械の調整作業と安全祈願を行いました。

今年度は、あきたこまちや飼料用米など合わせて約17万3千箱に播種され、生産者へ供給されます。同センターでは、4月下旬まで芽出し苗の供給を行い、ハウス内では仕上げ苗の供給に向けて管理を行っていきます。

人工授粉で結実量確保を
果樹人工授粉講習会

4月18日

果樹生産者を対象とした、結実率向上に向けた人工授粉の講習会を、かつの果樹センターにて開催しました。参加した生産者は、花粉の採取や授粉のタイミングと方法、防除や施肥について学びました。

果樹センター担当者より、人工授粉を行うタイミングについては、5分咲きと満開期で2回行うようなどといった指導がありました。また、花粉の馴化の手順や人工授粉機の使用方法について説明が行われました。



軽くなでて花につけるように指導

作業の省力化と貯蔵養分の損失を抑える
北限の桃摘蕾講習会

4月10日

北限の桃生産部会は果樹センターにて、果実や新しい枝の生長に必要となる貯蔵養分の損失を抑えるために行う、摘蕾作業の講習会を開催しました。

講習会では、花粉の有無や枝の長さに応じた摘蕾について説明が行われ、長果枝の真ん中あたりの下向きの芽を残すよう呼び掛けました。

また、今年の生育は3月の高温により2週間ほど早く開花も早まる予想となっており、せん孔細菌病対策の開花前防除を遅れず行うよう指導がありました。



実演交えながら摘蕾のポイントを説明

組合員の皆さまへ

肥料の盗難防止にご協力を！

農繁期を迎え、肥料や除草剤を利用する機会が多くなる時期となりました。

肥料や除草剤の中には、爆発物の原材料となり得るものがあります。肥料や除草剤を使用する機会が増える時期を迎えますので、保管管理の徹底をお願いします。

※肥料や除草剤を扱う時は…

1. 屋外に野積みしない！
2. 鍵のかかる倉庫などに保管する！
3. 盗難被害に遭ったら、すぐに警察へ通報する！

以上の3点について、皆様のご協力をお願いします。

連絡先 鹿角警察署 ☎ 23-3321

自信の持てる出荷物を目指して アスパラガス出荷協議会

4月18日



サンプルを見ながら質疑応答

アスパラガス生産部会は、5月連休前の出荷開始に向けて出荷協議会を開催しました。参加者は、市場情勢及び目揃い、令和5年産の取扱いについて確認し、最盛期に備えました。

病虫害対策について、振興局の担当者は「気温が高くなりジュウシホシクビナガハムシの多発が予想される」と話し、茎枯病では、一部薬剤への耐性ができたことから、効果的な薬剤や散布方法を伝え、防除等の注意点について説明が行われました。

組合員の皆さまへ

「経営耕作面積確認通知書」についてのお願い

皆さまには、日頃よりJA事業にご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、今月の一斉外務にて配布している「経営耕作面積確認通知書」について、ご確認をお願いいたします。

今年度の賦課金は、配布した通知書の提出によって基準面積が確定し、総代会決議をもって決定されます。

速やかな納入処理（口座振替等）に向けた事務手続きを進めてまいりますので、通知書記載の面積に変更がある場合は、最寄りの支所または営農経済部までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

※経営耕作面積が基準面積となります。

※変更がある場合は、期日までに必ずご連絡をお願いいたします。

今後の予定

経営耕作面積確認通知書の配布	5月一斉外務
同通知書の面積変更届け締切日	5月31日(水)
第61回 通常総代会	6月29日(木)
賦課金納付（口座振替等）	7月中旬

経営耕作面積確認通知書		令和2年 5月15日	
〒 018-5201 秋田県鹿角市花輪字下中島10-25			
鹿角 太郎 様 利用者コード 01234567	かづの農業協同組合		
<small>あなたの経営耕作面積は下記の通りですのでお知らせいたします。なお内容に変更がありましたら5月29日まで変更確認欄に記入の上、最寄りのJA各支所までお届け下さい。 これにより今年度の営農計画並びに賦課基準の申告面積とさせていただきます。 ※定款の定めにより、一度賦課された金額につきましては、変更できませんのでご留意願います。</small>			
経営耕作面積		変更確認経営耕作面積	
水田	20 a	水田	a
畑地	10 a	畑地	a
合計	30 a	合計	a

「JA共済事業スタートフォーラム2023」

令和5年4月25日

令和4年度は「ひと、いえ、くるま」そして「農業」の万全な保障を実現するため、全契約者への3Q活動を踏まえた「ひと保障」クロスセルの展開、「いえ、くるま、農業」への継続的な保障の提供、組合員利用者にとっての利便性や満足度の向上に資するサービス提供にも注力し、JA役職員が一丸となり共済事業に取り組んでまいりました。

その結果、JA共済優績組合県本部表彰「推進総合目標の部」において当かづの農業協同組合が見事受賞となりました。

また、県内のスマイルサポーターの模範となる「優績スマイルサポーター賞」を十和田支所の泉谷尚子さんが受賞となりました。



NEW JAの定期生命共済（逓減期間設定型）のご案内

ライフステージに応じて保障金額を逓減させることで、お手軽な共済掛金で必要十分な保障を準備できます。

逓減開始時期は一定の範囲内で任意に設定可能であり、柔軟な保障設計ができます。

死亡時だけでなく、所定の重度要介護状態や第1級後遺障害の状態も保障します。

所定の障害状態になったときに、それ以降の共済掛金は「共済掛金払込免除」によりいただきません。

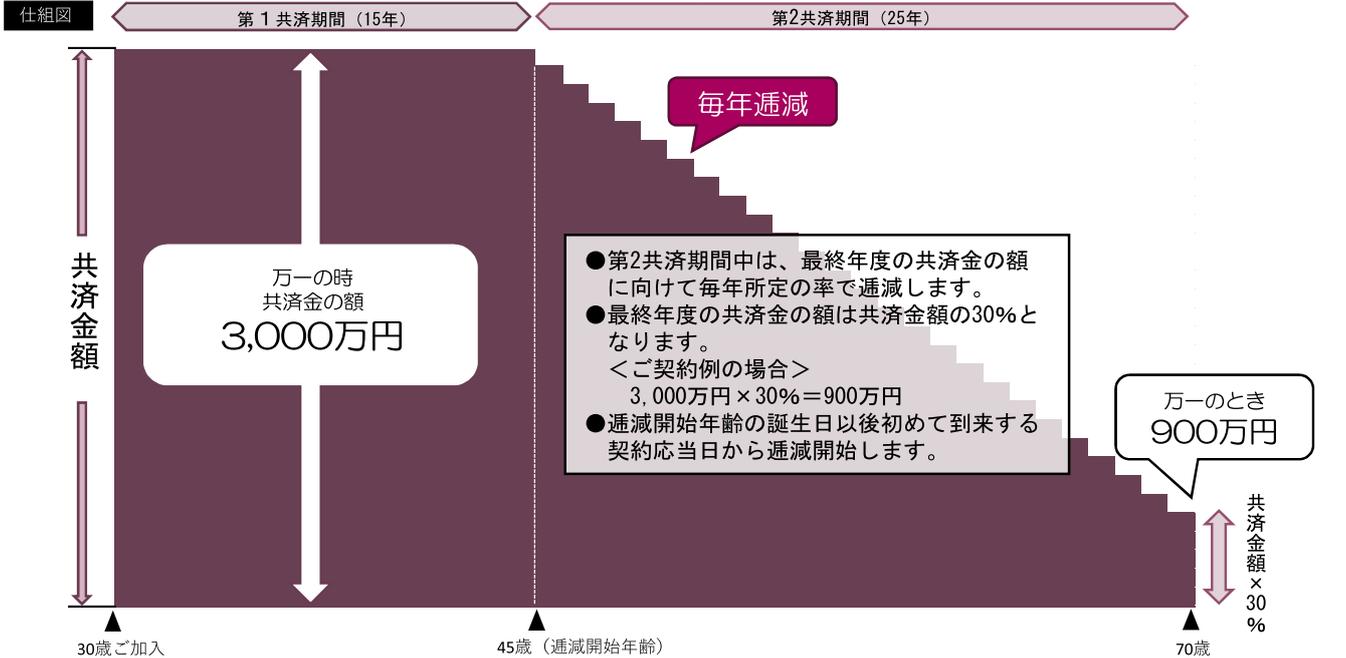
このプランにご加入いただける年齢 **15歳～44歳**

ご契約例 加入年齢 **30歳**

主契約
 ・共済金額：3,000万円
 ・逓減開始年齢：45歳
 ・共済期間：70歳満了

特約
 ・指定代理請求特約
 ・生前給付特約

共済掛金（令和5年4月現在）口座振替扱いの場合
 男性月払 8,808円 男性年払 103,476円
 女性月払 5,208円 女性年払 61,446円



このプランには、下記の特約と制度も含まれています。

指定代理請求特約	受取人となる被共済者が、共済金等を請求できない身体状況にある場合などに、あらかじめ指定された方が代理請求できる特約です。	共済掛金払込免除制度	病気・災害により所定の状態になられた場合、以後の共済掛金はいただきません。	生前給付特約	余命6カ月以内と判断された場合、共済金を前払いします。
----------	--	------------	---------------------------------------	--------	-----------------------------

逓減開始年齢について ●逓減開始年齢は一定範囲内で自由に設定できます。

<p>第1共済期間 契約日から逓減開始年齢に達する日の属する共済年度の末日までの期間をいいます。（最短期間1年） ⇒「共済金額と同額」を保障します。</p>	<p>第2共済期間 逓減開始年齢に達する日の属する共済年度の翌共済年度の初日から共済期間の満了日までの期間をいいます。（最短期間9年） ⇒「共済金額に所定の率を乗じて得た額」を保障します。</p>
---	---



共済掛金（例） お払込みいただく共済掛金（一部抜粋）（令和5年4月現在）

男性		加入年齢（歳）	女性	
月払い	年払い		月払い	年払い
7,128	84,006	15	4,458	52,416
7,638	89,826	20	4,698	54,966
8,148	95,856	25	4,908	57,966
8,808	103,476	30	5,208	61,446
9,528	112,446	35	5,538	65,286
10,398	122,706	40	5,898	69,606

- 上記プランをご選択いただいた場合の共済掛金です。
- 左記の共済掛金は、払込経路が口座振替扱いの場合です。
- 定期生命共済（逓減期間設定型）にご加入いただける年齢は15歳～65歳です。プランによって異なりますので、詳しくはお近くのJAまでお問い合わせください。
- この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。



お問い合わせは

八幡平支所 32-2178 花輪支所 23-2159 十和田支所 35-2072
 共済課 22-2004 推進課 22-2003

【23059990041】

年金無料相談会

相談会では、年金についての疑問やお悩みの解消、受給手続きなどをサポートいたします。ゆとりある安心した老後の設計を、一緒に考えていきましょう。

開催日：7月9日(日)

時間：9:00～15:00

場所：JA会館2階「みのりの間」



ご来場の際、下記のものをお持ちいただくと、より詳しい相談がお受けできます。

◆日本年金機構より郵送される

- ・ねんきん定期便（水色の封筒）
- ・年金請求書（緑色の封筒）
- ・年金手帳
- ・認印

※受給されている方は**年金証書**をお持ちください。



☆厚生年金の方は 男性64歳、女性62歳

☆国民年金の方は 男性女性とも65歳

※当日は予約が必要となりますので、お近くのJA窓口にお申し付けください。

年金のお受取りはJAへ

年金口座ご指定キャンペーン

—— キャンペーン期間 ——

2023年4月1日(土)～2023年9月30日(土)まで

- 期間中に
- ✳ 新規にご請求手続きをされる
 - ✳ 他金融機関にご指定されている

年金の受取口座を「JAかづの」にご指定いただいた方に
すてきな特典をご用意しています。

JAかづの



スプリングキャンペーン



— キャンペーン期間 —

2023年4月3日(月)～2023年6月30日(金)まで

JA住宅ローン
新規住宅ローンまたは他金融機関
からの借換もOK

JAマイカローン
お車の車検、整備、
免許取得にも！

JA教育ローン
授業料、
アパート代にも！

JAフリーローン
お使い道自由!!
主婦の方もご利用可能！

時間外や休日のご相談でも、事前にご予約いただければ
対応させていただきます。



平日ナイター営業 (予約制)

- 営業時間 PM 5:00 ～ PM 7:00
- 開催場所 最寄りの支所窓口

日曜営業 (予約制)

- 営業時間 AM 9:00 ～ PM 12:00
- 開催場所 スマイルプラザ (花輪駅となり JA会館1階)

ご予約電話番号 (平日 8:30 ～ 17:00 まで)

八幡平支所	32-2178	花輪支所	23-2159
十和田支所	35-2072	金融課	22-2010

今年の4月は、低温から高温へと気温の変動が激しく、温度管理には難儀されたことと思います。5月は、稲作農家にとって1年で最も忙しい時期です。稲の作柄は「苗半作」といわれるように、いかに良い苗（適齢苗）を育て、適切に移植するかに大きく左右されます。また、田植え後の管理をしっかり行い初期生育を促進（分けつ茎の早期確保）させることも大切となります。

今回は、生育を促進させるための水管理、病虫害防除、雑草防除について説明します。

水管理

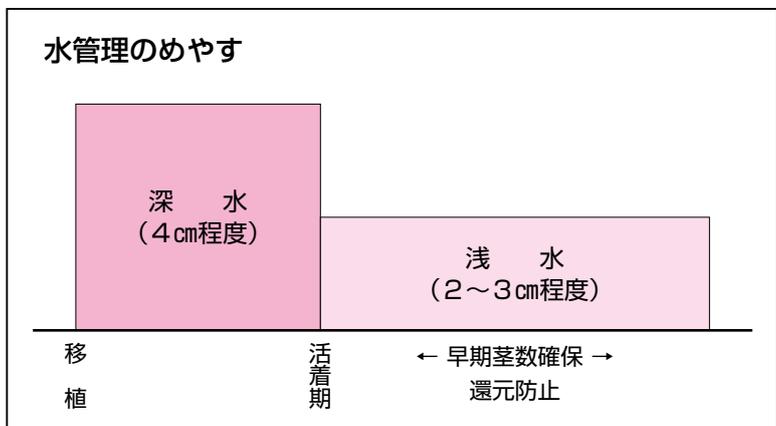
田植え後は、できるだけ水温を高めて活着（白い根が数本発根している頃）の促進を図る必要があります。この時期の水温は、気温に比べ平均3～4℃ほど高いため、田植え翌日から活着までは4センチ程度の深さの水管理とします。保温効果を高めるため、田植え直後はできるだけ湛水状態を保ちます。天候にもよりますが、通常であれば4～5日程度で活着します。



分けつの発生を促進するには、水温の日較差が大きいことが必要です。このことから、活着後の水管理は次の事項に注意します。

- ① 湛水は水温の低い早朝に行い、温暖な日はやや浅い水にして水温と地温を高める。
- ② 強風や低温の日は、やや深さで管理し稲体を保護する。
- ③ 水温が低い所では、温水チューブや迂回路を利用して、水温の上昇に努める。

水管理のめやす



箱施用剤の使用法

- 殺虫・殺菌剤の箱施用は、使用方法を誤ると薬害が出やすいので、次の事項を守ります。
- ① ハウス内では使用しない。
 - ② 軟弱徒長苗や、本田が砂質土壌、漏水田では使用しない。
 - ③ 茎葉に付着した薬剤は払い落とし、軽く散水して培土表面に落ちさせる。
 - ④ 均一散布に心掛け、散布量および散布時期を厳守する。
 - ⑤ 移植直後は湛水状態とし、浅水を避ける。

育苗箱施用剤の使用法（ハウス内では散布しない）

	薬 剤 名	散布量 (g/箱)	使用時期	対象病害虫
殺虫剤	バリアード箱粒剤	50g	移植2日前～移植当日	イネミスゾウムシ イネドロオウムシ等
	パダン粒剤		移植当日	
	パダンSG水溶剤	10a当たり 200g	田植時	
殺菌殺虫剤	Drオリゼフェルテラ粒剤 ルーチンバリアード箱粒剤	50g	移植3日前～移植当日	いもち病 上記害虫等



営



農



イ



ン



フ



オ

雑草防除

除草剤は、薬剤ごとの対象雑草の種類を確認して、自分の田んぼにどんな雑草が多いか、雑草に対して効果の高い剤は何か、使用時期が作業日程に合っているか等を確認して選択します。

一発処理除草剤は省力的で対象雑草の範囲が広く、抑草期間が長いことから、大部分の田んぼで使用されていますが、薬剤によってノビエの限界葉齢が異なりますので、適期範囲内で使用します。

例年、一発除草剤を使用しても雑草が多い田んぼがあります。原因として

- ① 水もちが悪い
- ② 処理時の水管理
- ③ 雑草のだから発生などが考えられます。

① 畦畔の補修等で水の移動を少なくする。

② 除草剤処理時は5センチ程度の水深として、処理後1週間は水の入れ替えを行わない。

③ 水温が低い場合は、ポリチューブ等で水温の上昇に努める。クログワイ等の多年生雑草に対しては、初期+中後期剤の体系処理に変え

てみる。

などの対策を取りましょう。

また、フロアブル剤・ジャンボ剤・豆つぶ剤などを使用する場合、薬剤の拡散・展開を良くするため、田面を均平にし、7センチ程度の深



余り苗の早期処分

補植用に…と水田や畦畔、農道に余り苗を放置している田んぼを毎年見かけます。欠株を見るとつい補植したくなるものですが、連続3株以上の欠株が田んぼ全体の10%以上にならない限り減収しません。むしろ危険なのは、**補植用**に取っておいた**余りの苗がいもち病の強力な伝染源**となり、早い時期から**葉いもち病の多発を招く**ことです。

補植を考えるよりは余り苗の処分を優先し、補植作業を早めに済ませ、余り苗は速やかに埋没するなどして処分してください。

東北地方の3か月予報 (5月～7月までの天候見通し)

【予報のポイント】

・暖かい空気に覆われやすいため、向こう3か月の気温は平年並みか高いでしょう。

【月別の天候】

5月／天気は数日の周期で変わるでしょう。

6月／前半は、天気は数日の周期で変わるでしょう。後半は、平年と同様に、曇りや雨の日が多いでしょう。

7月／平年と同様に曇りや雨の日が多いでしょう。

【東北の月別平均気温】

	確 率	見 込 み
5月	低 30%並み 30%高 40%	ほぼ平年並み
6月	低 20%並み 40% 高 40%	平年並みか高い
7月	低 30%並み 30%高 40%	ほぼ平年並み
3か月	低 20%並み 40% 高 40%	平年並みか高い

【東北の月別降水量】

	確 率	見 込 み
5月	少 30%並 40% 多 30%	ほぼ平年並み
6月	少 30%並 40% 多 30%	
7月	少 30%並 30%多 40%	
3か月	少 30%並 30%多 40%	

(出典：仙台管区気象台-気象庁)

JAかづのホームページ リニューアル!!

随時、ページの追加や更新を行ってまいります。
今後ともよろしくお願いいたします。



右のQRコードか
URLを入力して
アクセス!!



<https://www.ja-kazuno.jp/>



スマホにも対応!

青年部 盟友



女性会員(盟友)
大歓迎です!



現在の部員数 50名

募集中!!

JAかづの青年部では、会員(盟友)を募集しております。
女性・若手の農業者あるいはこれから起農を考えている方は、「かだねが！」
(通訳:「加入しないか!」)

アフターコロナで人と
技術の交流再開っす!
未来に向け、おらどの
ふるさと鹿角農業を
元気にするべ!

JA青年部とは?

JAをよりどころとして、**地域農業を盛り上げる若手農業者の集まり**です。
全国約6万人の仲間とともに活動してみませんか?



食育



消費者へのPR



学習



政策提言

一緒に農業に取り組む
仲間や先輩が出来ます!

■ 申し込み

青年部事務局 総務課 TEL 22-2001 担当:津島まで(各支所・プラザでも受付中)

■お問い合わせは■ 営農経済部営農支援課 ☎23-2497

05-特-000020



農家で働きたい人募集中!!

当 JA では令和 4 年 5 月に営農経済部営農支援課内に「無料職業紹介所」を開設しました。この無料職業紹介所は、農作業で労働力が不足している方と農業のお手伝いをして収入を得たい方を繋ぐ事業です。

1 求人・求職票でのマッチング

求人の流れ

- ① 求人票記入（営農支援課へ提出）
- ② 求職者の紹介（JA が求職者を紹介）
- ③ 面接（求人者と求職者）
- ④ 採用（採否結果を求職者とJAに連絡）
- ⑤ 雇用



求職の流れ

- ① 求職票記入（営農支援課へ提出）
- ② 求人者の紹介（JA が求人者を紹介）
- ③ 面接（求職者と求人者）
- ④ 採用（面談又は試用期間を経て採否決定）
- ⑤ 雇用

※求人の受付は JA かつの組合員の方のみとさせていただきます。

※万が一に備え、労災保険などに加入をお願いいたします。

2 アプリによるデジタルマッチング



求職者の皆さん 鹿角地域で農作業をしてみませんか？
初心者OK！短時間でもOK！
気軽に地元の農業へご参加ください！

1日農業バイト

1日バイトアプリ デイワーク daywork

ダウンロード方法

～よくあるご質問～

- ① どのようなアプリですか？
- ② 農業の仕事は1日単位で探すことができるアプリです。自分が働ける日に募集を出している生産者の募集内容を確認して、自分に合った仕事に応募してみましょう。
- ③ アプリの使用に料金はかかりませんか？
- ④ 完全無料ですので料金はかかりません。
- ⑤ 1日単位とありますが同じ生産者さんのところで継続して働くことはできますか？
- ⑥ 依頼主が継続して募集を出している場合は継続して応募することができます。（必ず採用になる訳ではありません。）

JA かつの（営農経済部 営農支援課 ☎0186-23-2497）

◆スマートフォンアプリ『daywork』で都合の良い日の求人を選び、詳細を確認し、ご応募ください。なお、応募にあたっては事前にアカウントの登録が必要となります。アプリ利用料は無料です。

- ① アプリをスマートフォンにインストール
- ② アカウントを作成し、ログインすればすぐ検索可能
- ③ ダウンロードは下記のQRコードから

iPhone/iPad



Android



無料職業紹介所を開設しました！

初心者OK！短時間OK！ 気軽に地元の農業へご参加ください！

いすに座ったままできる!

手軽な体操で目指せ健康寿命100歳!

長期化するコロナ禍によって運動不足を感じていませんか?そこで、脚部を中心とした体操をご紹介します。無理のない範囲で体を動かし、健康寿命100歳を目指しましょう。

日本体育大学准教授●伊藤由美子

イラスト●出口由加子

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiso
(ザ・タイソウ)」は
コチラ



- 階段を上るのに手すりが必要
- 家の中でつまずく／転ぶ
- 片脚立ちで靴下がはけない

当てはまる方は
「ロコモ」状態かも?

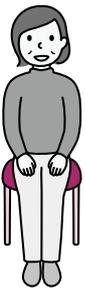
※「ロコモティブシンドローム」は、2007年に日本整形外科学会が提唱した概念です。

「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)※」とは、骨や関節、筋肉、神経などの運動器がうまく働かなくなり、「立つ」「歩く」などといった移動機能が低下した状態のことをいいます。主な原因としては、筋力の衰えやバランス能力の低下などが挙げられています。ロコモティブシンドロームが進行すると日常生活に支障を来したり、寝たきりや要介護になるリスクが高くなるといわれています。

ロコモティブ
シンドロームって?

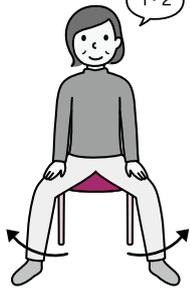
体操 ① 難易度 ★☆☆ 脚の開閉運動+その場足踏み①

準備



いすに座って準備します。

1・2



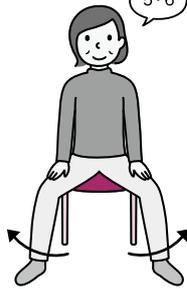
脚を開きます。

3・4



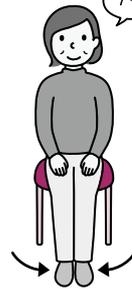
脚を閉じます。

5・6



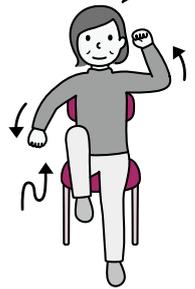
もう一度、脚を開きます。

7・8



脚を閉じます。

1・2・3・4
5・6・7・8

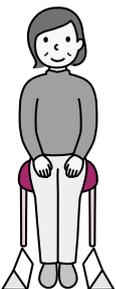


その後、8回足踏みをしましょう。

体操 ② 難易度 ★☆☆ 脚の開閉運動+その場足踏み②

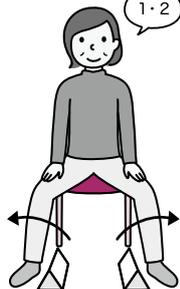
体操1の応用編です。道具(紙を三角柱状に折ったものなど)で目印を作って挑戦してみましょう!

準備



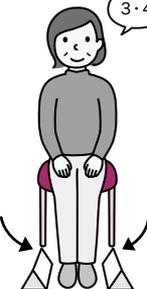
いすに座って準備します。両脚の外側に目印を置いてください。

1・2



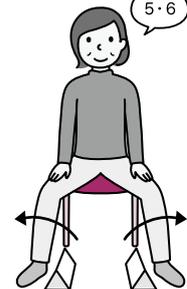
両脚を少し引き上げて、目印の外側に脚を置きます。

3・4



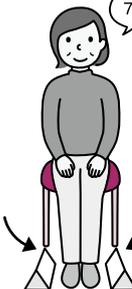
再度、両脚を引き上げて元の姿勢に戻ります。

5・6



両脚を少し引き上げて、目印の外側に脚を置きます。

7・8



再度、両脚を引き上げて元の姿勢に戻ります。

1・2・3・4
5・6・7・8



その後、8回足踏みをしましょう。

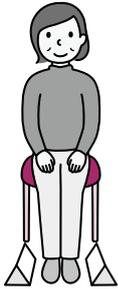
体操 ③

難易度 ★★★

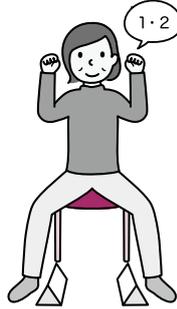
脚の開閉運動+手のグーパー運動+その場足踏み

体操2のさらに応用編です。腕の動きが加わります。

準備



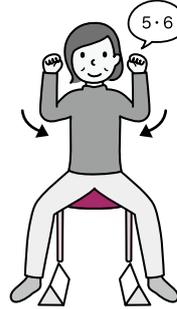
いすに座って準備します。両脚の外側に目印を置いてください。



両脚を少し引き上げて、目印の外側に脚を置きます。同時に、手のひらを握ります(グー)。



両脚を引き上げて、目印の内側に脚を置きます。同時に、手のひらを広げます(パー)。



両脚を少し引き上げて、目印の外側に脚を置きます。同時に、手のひらを握ります(グー)。



両脚を引き上げて、目印の内側に脚を置きます。同時に、手のひらを広げます(パー)。



その後、8回足踏みをしましょう。

体操 ④

難易度 ★☆☆

脚の運動(前後)+その場足踏み①

準備



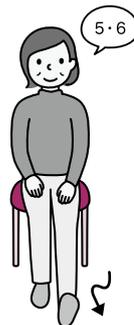
いすに座って準備します。



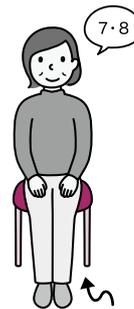
片脚を前に出し、かかとで床をタッチします。



元の姿勢に戻ります。



反対側も同様に行います。もう片方の脚を前に出し、かかとで床をタッチします。



元の姿勢に戻ります。



その後、8回足踏みをしましょう。

体操 ⑤

難易度 ★☆☆

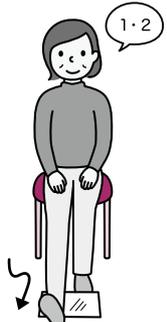
脚の運動(前後)+その場足踏み②

体操4の応用編です。体操2と同様、道具で目印を作って挑戦してみましょう!

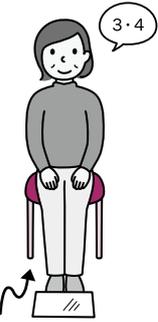
準備



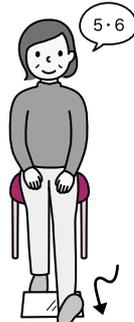
いすに座って準備します。両脚の前側に目印を置いてください。



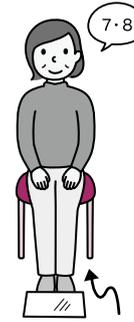
片脚を少し引き上げて、目印よりも前方に脚を出します。



元の姿勢に戻ります。



反対側も同様に行います。もう片方の脚を少し引き上げて、目印よりも前方に脚を出します。



元の姿勢に戻ります。



その後、8回足踏みをしましょう。

花輪駅前給油所 リニューアルOPEN!!



日頃は(株)アニモ各施設をご利用頂きありがとうございます。

昨年より休業しておりました(株)アニモ花輪駅前給油所の改装工事が終了し、4月28日にリニューアルオープンいたしました。

また、4月24日より八幡平給油所を休業させていただいております。

ご不便をお掛け致しますが、お客様により一層ご満足いただけますよう努めてまいりますので、今後とも倍旧のお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。



●セルフ花輪駅前給油所

秋田県鹿角市花輪字下中島122
TEL.0186-23-2415

●セルフ十和田給油所

秋田県鹿角市十和田錦木字下野添39-1
TEL.0186-30-3080

●セルフ小坂給油所

秋田県鹿角郡小坂町小坂字上前田3-9
TEL.0186-29-2080



サンレディースだより

令和5年

5月号

2023

仲間と共に歩み頑張りよう

4/11

第69回 JA かつの女性部通常総会

第69回 JA かつの女性部通常総会が JA 会館にて、各支部から代議員が出席し、3年ぶりの実開催で行われました。

総会では小林部長が「コロナ禍ではありましたが、充実した1年を遅れたのではないかと実感しています」と挨拶しました。協議では決算報告、事業計画、任期満了に伴う役員改選について決議しました。

新役員には部長に花輪支部の福島さん、副部長に八幡平支部神田さん、柴平支部関さん、北支部福田さんがそれぞれ就任しました。



JA かつの女性部フレッシュミズ

第1回親子食育体験講座

親子料理教室

～手作りバターでサンドイッチ作り～

- 日 時：令和5年 6月3日(土)
9:30～12:00
 - 場 所：JA生活センター2階
(柴平プラザ内)
 - 持ち物：350ml 空ペットボトル、
エプロン、三角巾
 - 参加費：こども1人100円
おとな1人200円
 - 定 員：親子8組
 - 申込締切：令和5年5月25日(木)
- ※どなたでも参加できます



生活センター取扱い商品紹介

NEW ITEM
新商品

「エーコープほめられ酢」に、
簡単・便利な仲間ができました！

ほめられ黒酢

国産有機玄米でつくった黒酢においしく味付け！長期熟成したまろやかな黒酢を使っています。コクがあって肉魚料理にとっても合います！！



簡単！だけど
ほめられちゃう♪

ほめられ黒酢
(300ml)

税込 352円

●各イベントへの参加申し込み・お問い合わせについては生活センターまでご連絡ください。
※生活センターは場所を柴平プラザ内に移転しております。

TEL.0186-23-7056 FAX.0186-23-3887



シェフ永井の
おすすめ

永井智一（ながい ともかず）
茨城県笠間市にある
「キッチン晴人（ハレジン）」
オーナーシェフ



「 タラの芽の磯辺揚げ 」



作り方

- (1) タラの芽に薄力粉を薄くはたいておく。
- (2) 水（材料外）で溶いた天ぷら粉に生のりを混ぜ合わせ、(1)のタラの芽を衣にくぐらせ180度に熱したサラダ油で2分ほど揚げる。
- (3) 器にタラの芽を盛り付ける。生のりの塩気が足りない場合は塩（材料外）を付け、レモンを添えて出来上がり。

材料（3人分）

- タラの芽……………6本
- レモン……………適宜
- 薄力粉……………適宜
- 天ぷら粉……………100g
- 生のり……………50g
- サラダ油……………適宜

5月あなたの運勢★

幸運を呼ぶ食べ物

♈ 牡羊座 / ピウ

おいしいものを食べてハッピーに。あまり思い悩まず流れに身を任せて。相手を受け入れる姿勢が幸運を呼びます

♉ 牡牛座 / カブ

多少の無理も通る月です。それだけにフォローも忘れずに。相手にちゃんとお礼の気持ちを伝えて好調運をキープ

♊ 双子座 / クレソン

気持ちが焦っても前半はセーブ気味に動きましょう。チャンスは下旬に到来。これまでの準備が生きてきます

♋ 蟹座 / シイタケ

苦しい状況から脱出の兆しが見えています。諦めていたことも再交渉してみる価値あり。いろいろな見直しを

♌ 獅子座 / ジャガイモ

油断は禁物。うまくいっているときこそ慎重に動きましょう。助けてくれる人への感謝の気持ちも忘れずに

♍ 乙女座 / ニンニク

ようやく日の目を見ることができそう。苦労が報われる予感です。多少のことは大目に見るのも開運のこつ

♎ 天秤座 / ウド

周りの状況に振り回されがちですが、運気は次第に上昇。短気にならず丁寧に説明を。良好な結果を導けます

♏ 蠍座 / ナガイモ

あれこれ飛び込んできて右往左往しそうです。いいこともありますのでポジティブに考えて。人との和を大切に

♐ 射手座 / フキ

これで大丈夫と思っていたことに不足が生じるかも。一度出た結論が覆らないよう注意が必要です。下旬に好転

♑ 山羊座 / ルッコラ

運勢は大きく上昇し、全てのことが整い始めます。ゆっくりマイペースで動きましょう。自然と味方が集まるはず

♒ 水瓶座 / ニラ

うまくいかないことには見切りをつける判断も必要そう。諦めることで新たな芽が出てくる予感があります

♓ 魚座 / アシタバ

運勢は穏やかです。友人や家族とお茶や食事を楽しんで。会話することでエネルギーをチャージできます

床下総合対策

住まいの大敵 床を蝕む 見えない驚異

羽アリ カビ ぐされ 湿気

JA だから 親切・安心 安心保証

年に一度は大切な家屋の床下調査！ 見えない床下だから専門家の診断を！
無料で調査致します！！

※点検の結果防除工事等をおすすめする場合があります。（防除工事は有料となります）

安心システム

あなたの住まいしっかりサポート

- 調査無料、迅速に家屋の健康をチェック
- 確かな防除技術だから、任せて安心
- 環境配慮型薬剤で人も住まいも安全（使用薬剤は国産にやさしい「オフディガード」剤を使用しています。）
- 定額アフターシステムで、いつも安心
- 万全の5年間保証 SAFE SYSTEM

羽アリを見たら危険信号

浴室、トイレ、台所、玄関、庭先

羽アリ

白アリ

住まいづくり 湿気対策

床下換気扇システム

床下へ爽やかな風を流し、家屋の寿命を延ばす新しいシステムです。

床下調湿竹炭施工

床下の湿度を調節しシメジメ知らずの快適な生活をお届けします。

タンカロンマット 施工例

シロアリ以外の衛生害虫（ネズミ、ハチ等）にも対応しております。お気軽にご相談ください。

ご相談は、今すぐ お客様からご連絡いただいた個人情報（お客様への手配）に利用いたします。なお、お客様の個人情報は、法令及び当組合の内部規定に基づき管理いたします。

問い合わせ先 購買課 TEL 0186-23-2491

外来化学療法室の紹介

看護師 畠山 伸子

外来化学療法室って何をするとところ？

外来化学療法室は、主に通院するがん患者様を対象としており、抗がん剤を用いてがん治療を行っています。近年では、副作用症状を緩和させる支持療法薬も進歩してきています。患者様にとって通院しながら最善の治療が受けられるように診療科医師、外来看護師、薬剤師、管理栄養士やメディカルソーシャルワーカーなど多職種・多部門が連携しさまざまなサポート体制を整えています。



多職種のサポートはどんなことをするの？

●看護師

患者様に使用されるお薬も病状に応じて様々であり、個々の副作用症状は異なります。プライバシーに配慮し、ご自宅での困りごとや副作用症状の対処について確認しています。相談内容によって対応できる部門へ依頼をしています。治療しながらご自宅でよりよい生活ができるように支援しています。

●管理栄養士

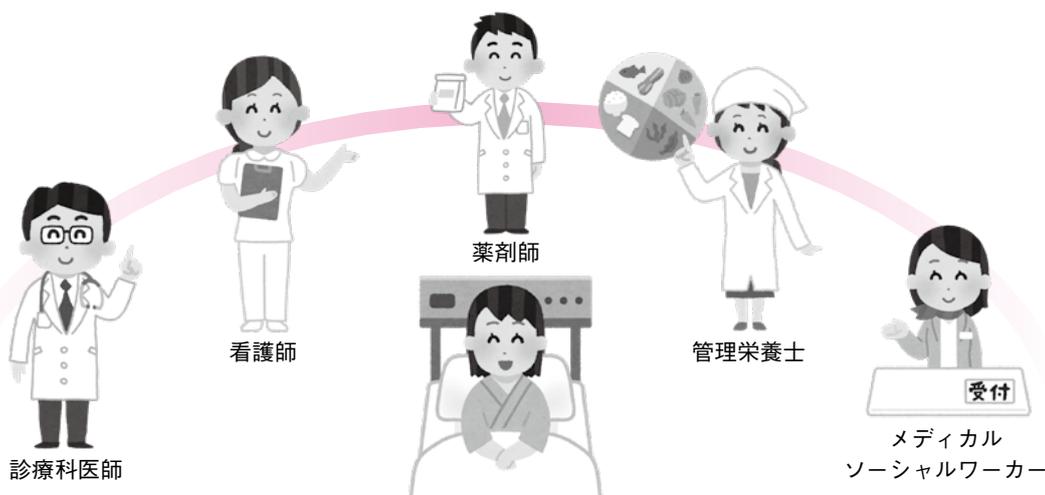
治療後の副作用症状として、味覚障害や口内炎、食欲低下が出現しやすくなります。希望に応じて、その方に適した栄養指導を行います。食べやすい食事内容や料理方法、必要な栄養素などパンフレットを用いて情報提供しています。

●薬剤師

治療による副作用症状が出現する時期についての相談対応や、医師の処方での飲み薬や軟膏等もわかりやすく丁寧に説明しています。

●メディカルソーシャルワーカー

がん治療の術後化学療法に対する不安や、治療前の心配事、金銭面や今後の生活面の心配の方も多く、ソーシャルワーカーと連携し患者様が安心して治療が受けられるように情報を提供しています。



つぶやき
コーナー



皆さまからいただいた
お便りをご紹介します

暖かくなってきたら、隣の家のかわい
い猫ちゃんがわが家に遊びにくる様
になりました。猫大好きなのでいいけど、
花壇ほりほりするのやめてね。

大館 Sさん (62)

今年は雪解けが早く、春も早く来た気
がしています。ぼちぼち女子(笑)会
もはじまり、少しですが楽しい日々を
過ごしています。

小坂 Yさん (62)

先日は2日間、モヤ~とした天気。春
がすみ...? 黄砂...? しかし車の汚れ、
屋根のほこりでわかりました。夢の
中にあるような春がすみが良いですね。
毎月の「クロスワードパズル」楽し
みにしております。後期高齢者になり、
脳トレにはとてもいい...と思いながら
挑戦してます。

花輪 Aさん (76)

今日ビニールハウスを建てました。今

年1年の農作業の始まりです。今年も
おいしいお米を作ります。

花輪 Sさん (50)

十和田小学校の桜も昨年より10日ほど
早く今満開です。あまた農家の始
まりです。大変だなあー。

十和田 Tさん (84)

孫3人が高校、中学校、小学校に入学
しました。小学1年生は偏食でしたが、
給食がおいしいと毎日完食してきます。
我が家の野菜も食べてほしいな。

小坂 Hさん (71)

桜の綺麗な季節になりました。例年よ
り10日以上早いということで連休にお
花見できないのは残念ですが、国道沿
いの名所に加え、米代川沿いも一斉に
咲き揃い、普段通らないところも廻道
して楽しみました。ちなみに我が家の
枝垂桜も植えてから5・6年になりま
すが、今年も綺麗に咲いてくれまし
た!!

十和田 Yさん (73)

こぶしの花や、桜も段々散り始め、足
元には水仙やチューリップなど色とり

どりの花が咲き心がほっこりします。
農家の皆さんも日増しに忙しくされて
ると思いますが、美味しい野菜、果物
など楽しみにしてますので頑張ってく
ださい。

小坂 Kさん (69)

あっという間に4月も終わりそう。家
の前の三つ葉ツツジ、しばざくら、ク
リスマスローズなど花がとてもきれ
いに咲いています。やっぱり春は気持ち
がいいです、大好き。

小坂 Sさん (81)

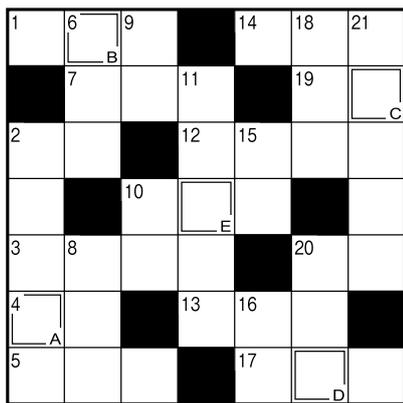
3月下旬4年ぶりに東京にいる娘、息
子の所へ行ってきました。ちょうど桜
が見頃になっており、桜と人がいっば
いでした。孫にも4年ぶりに会いま
した。4月から高校大学と頑張っている
姿も見せてもらいました。地元の桜も
見れたし、本当に幸福なばあばです。

十和田 Yさん (73)

●当選者かつぶやきコーナーにご協力
頂いた皆さまには
「ミルメークコーヒー」をプレゼント!
次回もたくさんのご応募お待ちしております。

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べ
てできる言葉は何でしょうか?



★プレゼント

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方に
プレゼントを差し上げます。

【4月号の答え】
ハルガスミ



★4月号の当選者★

おめでとうございます!

- 木村 忠男さん
- 黒沢 節子さん
- 佐々木ケイさん
- 児玉 弘子さん
- 成田 茂美さん

↓ タテのカギ

- 2 ザッと降ってサッとやみます
- 6 変わると寝付けられない人も
- 8 お稲荷さんの——はキツネです
- 9 桃太郎のお供をした鳥
- 10 南の反対側
- 11 田んぼへ——から水を引き入れた
- 15 小野妹子が遣わされた国
- 16 潮干狩りに出かける所
- 18 12星座占いで5月生まれの人——
座か双子座です
- 20 夜になると家々にとまります
- 21 ——ヤマネコは特別天然記念物です

→ ヨコのカギ

- 1 端午の節句に食べるものの1つ
- 2 竹林が似合う猛獣
- 3 ——感のある3D映像
- 4 母の日に贈るカーネーションの、定
番の色の1つ
- 5 大正の1つ前の年号です
- 7 害獣や害虫を追い払うこと
- 10 淡水と海水が混じり合ったもの
- 12 鳴門海峡のものが有名
- 13 校内で「走らないように」と注意さ
れやすい場所
- 14 京都三大祭の1つ、——祭は5月15
日に行われます
- 17 煮切って使うこともある調味料
- 19 メロンやスイカはこの仲間
- 20 街を——もなくうろついた

クイズにご応募ください

①クイズの答え	63 〒018-5201 J A かつの 鹿角市花輪字下中島 10 25 島 広報クイズ係行
②郵便番号	
③住所	
④氏名(ふりがな)	
⑤年齢	
⑥電話番号	
⑦身近な出来事など (ひと言お書き下さい)	

ハガキに答えと必要事項をご
記入のうえ、ご意見やご要望、
身近な出来事などひと言添え
てご応募下さい。

【応募の締切日】
令和5年5月26日(金)
~当日消印有効~

※皆様から寄せられた個人情報
は、コーナー掲載と賞品発送でのみ
使用いたします。

〈ハガキの記入例〉

アルバイト募集!

予告

①「かづの北限の桃」選果作業員

内容：桃の選果・箱詰め・贈答用補助

期間：8月下旬～9月下旬

②野菜集出荷所積込作業員

内容：青果物の荷受積込業務補助(フォークリフト免許保持者は別途手当あり)

期間：8月～10月頃

※詳細は時期が近くなりましたらお知らせします。

お問い合わせ／営農経済部 営農販売課（園芸）
TEL：0186-23-2497 FAX：0186-23-2534

●理事会だより

- 第1回 理事会
- 開催日 令和5年4月27日
- 議案
- 第1号 令和5年度信用の供与等の最高限度額の決定について
- 第2号 令和5年度余裕金運用方針と運用方法（案）について
- 第3号 農業近代化資金の貸付について
- 第4号 出資金の減口の承認について
- 第5号 令和5年度事業計画（案）の一部変更について
- 第6号 収支シミュレーション（成行き・対策後）に基づく5ヶ年事業計画について
- 第7号 令和5年度「内部統制システム基本方針」の取り組みについて
- 第8号 令和4年度資産自己査定に基づく資産の償却引当（案）について
- 第9号 与信取引に関する利用者への説明態勢にかかる規則の一部変更について
- 第10号 令和4年度決算書類のみのり監査法人および特定監事への提出について
- 第11号 第61回通常総代会の開催について
- 第12号 八幡平支所の再編（花輪支所へ統合、プラザ化）について
- 第13号 令和4年度秋田県常例検査（部分検査）の検査結果の通知事項に対する改善状況報告について
- 協議題
- 第1号 令和4年度秋田県常例検査（部分検査）の検査結果の通知事項に対する改善状況報告（案）について
- 第2号 きゅうりパイプ支柱等の事前取得について
- 第3号 事業用推進車の事前取得について
- 第4号 令和4年度表彰の種別審査基準及び方法（案）について
- 第5号 地区別総代座談交流会の開催について

●監事会だより

- 第1回 監事会
- 開催日 令和5年4月25日
- 協議題
- 第1号 令和4年度期末監事監査の重点事項について
- 第2号 令和4年度資産自己査定（仮査定）監事監査「監査意見による指摘事項」に対する回答について
- 第3号 代表理事等との定期会合（案）について
- その他
- 1) 内部監査報告（内部統制システム基本方針）について
- 2) 内部統制システム基本方針に基づく取組状況確認表（モニタリング表）について
- 3) 令和4年度みのり監査法人財務諸表監査（期末）の実施について
- 4) 事業報告等及びその付属明細書の監査の方法について
- 5) 内部統制システム基本方針の監査の方法について
- 6) 総代会資料記載「監査報告書」について
- 7) 令和4年度監事会の経過、監査実施報告（総代会資料）について
- 8) 令和5年度監査室アクションプログラムについて
- 9) 秋田県常例検査（部分検査）検査結果通知に対する改善状況報告書（案）について
- 10) 重大な不祥事が発生した場合の事業報告等の開示のあり方と監事監査の進め方について（後編）

●J Aの概況（4月末現在）

出資金	1,698百万円
組合員数（正）	2,722人
〃（准）	3,157人
組合員戸数（正）	2,677戸
〃（准）	2,627戸
職員数	130人

令和6年度 かつの農業協同組合職員募集

(R5.5.1 現在)

- 採用予定人員 / 5名程度 (新規学卒および社会人経験者)
 - 勤務場所 / 本組合・本所・支所・店舗等に勤務
 - 業務内容 / 以下の業務全般に従事する
 - ・一般業務
 - ・金融業務
 - ・共済業務
 - ・購買業務
 - ・販売業務
 - ・自動車及び農業機械整備業務
 - ・営農指導業務
 - 受験資格 / 令和6年3月、下記の学校卒業見込の者、及び下記の学校卒業者で、原則として令和6年3月31日現在で35歳未満の者
 - (1) 大学
 - (2) 短期大学、高等専門学校、専修学校(専門課程)
 - (3) 高等学校(含専攻科)
 - (4) その他、同等と認められる学校
 - 提出書類 / 各1通(提出された書類は返却しない)
 - 1) 履歴書
 - 2) 卒業(見込)証明書
 - 3) 成績証明書又は調査書※1)について、所定様式を当JAホームページ上に掲載しています
 - 受付締切 / 大学・短大等・社会人経験者 令和5年6月16日(金)
高校・その他・社会人経験者 令和5年9月8日(金)
 - 試験方法 / 1) 書類選考
提出書類により選考を行い、書類選考合格者に筆記試験を通知する
2) 筆記試験
 - ① 大学・短期大学卒(含専門)(令和6年3月末日現在で25歳未満)
・基礎能力(言語、数理、論理、常識、英語) ・適性 ・小論文
 - ② 高等学校卒(令和6年3月末日現在で25歳未満)
・基礎能力(言語、数理、論理、常識、英語) ・適性 ・作文
 - ③ 社会人経験者(令和6年3月末日現在で25歳以上35歳未満)
・適性
 - 3) 面接試験
- 筆記試験日 / ① 大学・短大等・社会人経験者 7月3日(月)～7日(金)
※①はWeb試験
② 高校・その他・社会人経験者 9月20日(水)
 - 1) 受付 8時40分～8時50分 ※試験開始時刻に遅れた場合、
 - 2) 試験時間 9時00分～12時20分 受験できません。
 - 3) 場所 鹿角市花輪 かつのJA会館
- 面接試験 / 筆記試験合格者についてのみ通知する
- その他 / 1) 試験に合格した者について、履歴書等記載事項の真偽について調査し採用(内定)の可否を通知する
2) 受験に係る交通費等の経費は本人負担となります
3) 新型コロナウイルス感染拡大状況により日程変更となる場合があります
- 問合せ・申込み / 〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10番地25
かつの農業協同組合 総務部 総務課(人事担当)
TEL 0186-22-2001(代) FAX 0186-22-2008 E-mail: jinji@ja-kazuno.or.jp



Public Relations Magazine

かつの

ホームページ <http://www.ja-kazuno.or.jp/>

E-メール ja@ja-kazuno.or.jp

編集・発行 / かつの農業協同組合 総務課

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25

TEL.0186-22-2001 FAX.0186-22-2008

印刷 / (株)全農ビジネスサポート 秋田支店