

# かづの



各ハウスの育苗状況を見ながら、今後の管理について意見を交わす（4/25 水沢地区にて）



※広報誌の表紙を飾る写真を募集中！詳しくはJAかづのホームページをご覧ください。

## 特集

### 「JA 共済事業スタートフォーラム」

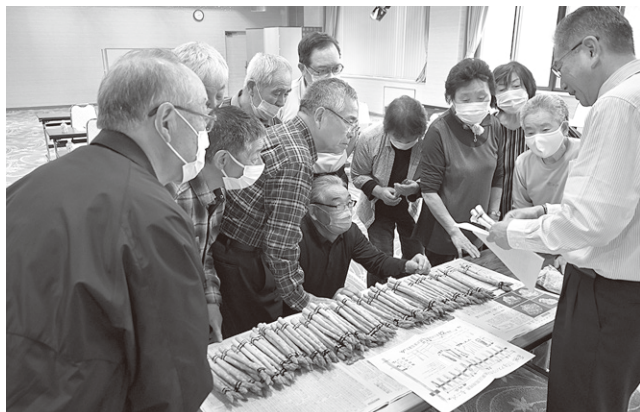
- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 2 …今月のトピックス    | 12 …暮らしの情報       |
| 4 …営農インフォメーション | 13 …厚生病院だより      |
| 8 …インフォメーション   | 14 …JAかづのからのお知らせ |
| 11 …サンレディースだより | 16 …令和7年度職員募集要項  |





自信の持てる出荷物を目指して  
アスパラガス出荷協議会

4月16日



サンプルで規格を確認

アスパラガス生産部会は、5月初旬の出荷開始に向けて出荷協議会を開催しました。参加者は、情勢報告及び目揃い、令和6年産の取扱いについて確認し、最盛期に備えました。

目揃いでは、規格表に沿って注意点を呼び掛け、朝8時頃までを目安に気温の低い時間帯に収穫するなど、鮮度と品質の保持に向け指導しました。

また、栽培方法に応じた施肥体系や病虫害防除暦についても説明しました。

作業の省力化と貯蔵養分の損失を抑える  
北限の桃摘蕾講習会

4月4日



実演交えながら摘蕾のポイントを説明

北限の桃生産部会は果樹センターにて、果実や新しい枝の生長に必要な貯蔵養分の損失を抑えるために行う、摘蕾作業の講習会を開催しました。

講習会では、花粉の有無や枝の長さに応じた摘蕾について説明が行われ、短果枝は全摘蕾を基本とし、長果枝は中央部下向きの芽を残すよう呼びかけました。

また、4月は平年より高くなる見込みで、生育が早まり開花も早まる予想から、せん孔細菌病対策の開花前防除を遅れず行うよう呼びかけました。

栽培管理のポイントを学ぶ  
スナップエンドウ栽培講習会

4月17日



実際に圃場を見ながら生育を確認

4月17日、種苗メーカーを講師に、スナップエンドウ栽培講習会を開催し、圃場準備から収穫までの管理について確認しました。

スナップエンドウは、多肥多灌水を好み、肥料切れは収量減・病気の発生を招くため、元肥や追肥の間隔やポイントを指導しました。

また、今後発生が予想される害虫対策について、発生状況にあわせ、1週間から2週間おきにローテーション散布を行うよう呼びかけました。

令和6年産米の播種・育苗管理開始  
水稻育苗センター播種作業開始

4月5日～



作業安全を祈願し、播種作業を開始

J A水稻育苗センターでは、水稻苗の播種作業を開始し、令和6年産米の生産に向けてスタートしました。作業の開始に合わせ、機械の調整作業と安全祈願を行いました。

今年度は、あきたこまちや飼料用米など合わせて約16万5千箱に播種され、生産者へ供給されます。同センターでは、4月下旬まで芽出し苗の供給を行い、ハウス内では仕上げ苗の供給に向けて管理を行っていきます。



人工授粉で結実量確保を  
果樹人工授粉講習会

4月18日・22日



担当者が人工授粉機の使用方を説明

結実率向上に向けた人工授粉の講習会を、かつの果樹センターにて開催し、花粉の採取や授粉のタイミングと方法、防除や施肥について学びました。

人工授粉を行うタイミングについては、5分咲きと満開期で2回行うようなことといった指導がありました。

また、冷凍の純花粉は正しい馴化を行わないと効果が出ないため、正しい馴化の手順を確認しました。

昨年多発した熊についても、目撃情報が多いためラジオをかけるなど遭遇しないよう呼びかけました。

受給開始に向けたサポート  
年金無料相談会

4月21日



年金受給のサポートを行う労務士の小布山氏

金融課は、年金受給者の受取準備や問題解消のサポートを目的とした、年金無料相談会を開催しました。

相談会では、社会保険労務士の小布山洋一氏と中村浩三氏の2名の相談員が対応。来場された方々は、年金受給開始時の請求手続きや、継続雇用の場合の受取などの問題解消に向けサポートを受けました。

今年度も全4回の年金無料相談会と年金受給準備セミナーの開催予定しております。

今回は7月7日（日）にJA会館で開催します。

組合員の皆さまへ

「経営耕作面積確認通知書」についてのお願い

皆さまには、日頃よりJA事業にご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、今月の一斉外務にて配布している「経営耕作面積確認通知書」について、ご確認をお願いいたします。

今年度の賦課金は、配布した通知書の提出によって基準面積が確定し、総代会決議をもって決定されます。

速やかな納入処理（口座振替等）に向けた事務手続きを進めてまいりますので、通知書記載の面積に変更がある場合は、最寄りの支所または営農経済部までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

※経営耕作面積が基準面積となります。

※変更がある場合は、期日までに必ずご連絡をお願いいたします。

今後の予定

経営耕作面積確認通知書の配布 5月一斉外務  
同通知書の面積変更届け締切日 5月31日(金)  
第62回 通常総代会 6月27日(木)  
賦課金納付（口座振替等） 7月中旬

経営耕作面積確認通知書		令和6年 5月15日	
〒018-8201 秋田県鹿角市花輪字下中島10-25		かづの農業協同組合	
鹿角 太郎	様		
利用者コード	01234567		
あなたの経営耕作面積は下記の通りですのでお知らせいたします。なお、内容に変更がありましたら5月31日までに変更確認欄に記入の上、最寄りのJA各支所までお届け下さい。 これにより今年度の営農計画並びに賦課基準の申告面積とさせていただきます。 ※定款の定めにより、一度賦課された金額につきましては、変更できませんのでご留意願います。			
経営耕作面積		変更確認経営耕作面積	
水田	20 a	水田	a
畑地	10 a	畑地	a
合計	30 a	合計	a

今年の4月は、低温から高温へと気温の変動が激しく、温度管理には難儀されたことと思います。5月は、稲作農家にとって1年で最も忙しい時期です。稲の作柄は「苗半作」といわれるように、いかに良い苗（適齢苗）を育て、適切に移植するかに大きく左右されます。また、田植え後の管理をしっかり行い初期生育を促進（分けつ茎の早期確保）させることも大切となります。

今回は、生育を促進させるための水管理、病虫害防除、雑草防除について説明します。

## 水管理

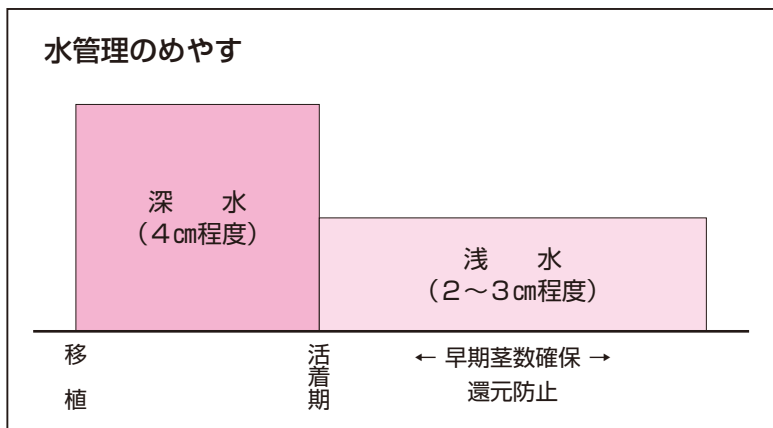
田植え後は、できるだけ水温を高めて活着（白い根が数本発根している頃）の促進を図る必要があります。この時期の水温は、気温に比べ平均3～4℃ほど高いため、田植え翌日から活着までは4センチ程度の深さの水管理とします。保温効果を高めるため、田植え直後はできるだけ湛水状態を保ちます。天候にもよりますが、通常であれば4～5日程度で活着します。



分けつの発生を促進するには、水温の日較差が大きいことが必要です。このことから、活着後の水管理は次の事項に注意します。

- ① 湛水は水温の低い早朝に行い、温暖な日はやや浅い水にして水温と地温を高める。
- ② 強風や低温の日は、やや深さで管理し稲体を保護する。
- ③ 水温が低い所では、温水チューブや迂回路を利用して、水温の上昇に努める。

### 水管理のめやす



## 箱施用剤の使用法

- 殺虫・殺菌剤の箱施用は、使用方法を誤ると薬害が出やすいので、次の事項を守ります。
- ① ハウス内では使用しない。
  - ② 軟弱徒長苗や、本田が砂質土壌、漏水田では使用しない。
  - ③ 茎葉に付着した薬剤は払い落とし、軽く散水して培土表面に落ちさせる。
  - ④ 均一散布に心掛け、散布量および散布時期を厳守する。
  - ⑤ 移植直後は湛水状態とし、浅水を避ける。

### 育苗箱施用剤の使用法（ハウス内では散布しない）

	薬 剤 名	散布量 (g/箱)	使用時期	対象病害虫
殺虫剤	バリアード箱粒剤	50g	移植2日前～移植当日	イネミスゾウムシ イネドロオウムシ等
	パダン粒剤		移植当日	
	パダンSG水溶剤	10a当たり 200g	田植時	
殺菌殺虫剤	Drオリゼフェルテラ粒剤 ルーチンバリアード箱粒剤	50g	移植3日前～移植当日	いもち病 上記害虫等





営



農



イ



ン



フ



オ

### 雑草防除

除草剤は、薬剤ごとの対象雑草の種類を確認して、自分の田んぼにどんな雑草が多いか、雑草に対して効果の高い剤は何か、使用時期が作業日程に合っているか等を確認して選択します。

一発処理除草剤は省力的で対象雑草の範囲が広く、抑草期間が長いことから、大部分の田んぼで使用されていますが、薬剤によってノビエの限界葉齢が異なりますので、適期範囲内で使用します。

例年、一発除草剤を使用しても雑草が多い田んぼがあります。原因として

- ① 水もちが悪い
- ② 処理時の水管理
- ③ 雑草のだから発生などが考えられます。

対処法として

- ① 畦畔の補修等で水の移動を少なくする。
- ② 除草剤処理時は5センチ程度の水深として、処理後1週間は水の入れ替えを行わない。
- ③ 水温が低い場合は、ポリチューブ等で水温の上昇に努める。クログワイ等の多年生雑草に対しては、初期+中後期剤の体系処理に変え

てみる。

などの対策を取りましょう。

また、フロアブル剤・ジャンボ剤・豆つぶ剤などを使用する場合、薬剤の拡散・展開を良くするため、田面を均平にし、7センチ程度の深さで使用します。



### 余り苗の早期処分

補植用に…と水田や畦畔、農道に余り苗を放置している田んぼを毎年見かけます。欠株を見るとつい補植したくなるものですが、連続3株以上の欠株が田んぼ全体の10%以上にならない限り減収しません。むしろ危険なのは、**補植用**に取っておいた**余りの苗がいもち病の強力な伝染源**となり、早い時期から**葉いもち病の多発を招く**ことです。

補植を考えるよりは余り苗の処分を優先し、補植作業を早めに済ませ、余り苗は速やかに埋没するなどして処分してください。

## 東北地方の3か月予報 (5月～7月までの天候見通し)

### 【予報のポイント】

・暖かい空気に覆われやすいため、向こう3か月の気温は平年並みか高いでしょう。

### 【月別の天候】

5月／天気は数日の周期で変わるでしょう。

6月／前半は、天気は数日の周期で変わるでしょう。後半は、平年と同様に、曇りや雨の日が多いでしょう。

7月／平年と同様に曇りや雨の日が多いでしょう。

### 【東北の月別平均気温】

	確 率	見 込 み
5月	低 20%並み 30%高 <b>50%</b>	高 い
6月	低 20%並み <b>40%</b> 高 <b>40%</b>	平年並みか高い
7月	低 20%並み <b>40%</b> 高 <b>40%</b>	平年並みか高い
3か月	低 20%並み 30%高 <b>50%</b>	高 い

### 【東北の月別降水量】

	確 率	見 込 み
5月	少 30%並 <b>40%</b> 多 30%	ほぼ平年並み
6月	少 30%並 <b>40%</b> 多 30%	
7月	少 30%並 30%多 <b>40%</b>	
3か月	少 30%並 30%多 <b>40%</b>	

(出典：仙台管区気象台-気象庁)



# 「JA共済事業スタートフォーラム2024」

令和6年4月25日

秋田市にてスタートフォーラム2024が開催され、ライフアドバイザーやスマイルサポーターの優績者の表彰式が行われました。

令和5年度は、生命保障を中心とした「ひと・いえ・くるま・農業」の万全な保障による安心の普及拡大を図るため、L A・スマイルサポーターを中心に、全職員一丸となった推進活動を展開してまいりました。

その結果、当JAでは「優績ライフアドバイザー表彰」にて花輪支所の黒澤亜希子さんと十和田支所の廣嶋いづみさんが受賞し、廣嶋さんは「いえ部門」において県内一位の成績で受賞となりました。

また、県内のスマイルサポーターの模範となる「優績スマイルサポーター賞」では花輪支所の柳沢千晶さんが受賞となりました。



写真中央：黒澤 亜希子



写真中央：廣嶋 いづみ





## 令和6年度 共済LA・自動車共済安心サポーター紹介

今年度の共済LA・自動車共済安心サポーターをご紹介します。契約者やお客様の為に、親身になって対応いたしますので、どうぞお気軽にお声掛け下さい。

- 共済LAとは……「共済ライフアドバイザー」の略です。“ひと”“いえ”“くるま”“農業”の総合保障を展開し、JA共済を通じて、皆様の安心のお手伝いをさせていただき担当です。また、自然災害損害調査員も各地区のLAが対応させていただきます。
- 自動車共済安心サポーターとは……自動車事故が発生した際に、相談や対応をさせていただき担当です。

### 八幡平・花輪・柴平地区LA

#### 八幡平



黒澤 亜希子



松川 多喜子

#### 尾去沢・花輪



川又 篤子



佐藤 沙織

#### 柴平



佐々木 政孝



関 麻紀子

### 十和田・大湯・小坂地区LA

#### 大湯・錦木



阿部 京子

#### 毛馬内



長谷川 理絵

#### 小坂



廣嶋 いづみ

### 自動車共済安心サポーター



阿部 幸弘



藤本 貴嗣

※JA共済に関する相談、加入・変更に関するお問い合わせや、災害による建物被害は、お近くの支所・または地区担当LAまでご連絡ください。

※自動車の事故に関するお問い合わせは、共済課（22-2004）までご連絡ください。（平日 8:30~17:00）  
なお、時間外や休日に事故が発生した場合は、24時間受付の事故センター（0120-258-931）が対応いたします。



# 年金無料相談会

相談会では、年金についての疑問やお悩みの解消、受給手続きなどをサポートいたします。ゆとりある安心した老後の設計を、一緒に考えていきましょう。

開催日：7月7日(日)

時間：9:00～15:00

場所：JA会館2階「みのりの間」



ご来場の際、下記のものをお持ちいただくと、より詳しい相談がお受けできます。

◆日本年金機構より郵送される

- ・ねんきん定期便（水色の封筒）
- ・年金請求書（緑色の封筒）
- ・年金手帳
- ・認印

※受給されている方は**年金証書**をお持ちください。



☆厚生年金の方は 男性64歳

☆国民年金の方は 男性女性とも65歳

※当日は予約が必要となりますので、お近くのJA窓口にお申し付けください。

年金のお受取りはJAへ

## 年金口座ご指定キャンペーン

—— キャンペーン期間 ——

2024年4月1日(月)～2025年3月31日(月)まで

- 期間中に
- ✳ 新規にご請求手続きをされる
  - ✳ 他金融機関にご指定されている

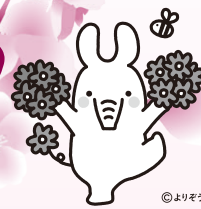
年金の受取口座を「JAかつの」にご指定いただいた方に  
すてきな特典をご用意しています。



JAかづの



# スプリングキャンペーン



— キャンペーン期間 —

2024年4月1日(月)～2024年6月30日(日)まで

JA住宅ローン  
新規住宅ローンまたは他金融機関  
からの借換もOK

JAマイカローン  
お車の車検、整備、  
免許取得にも！

JA教育ローン  
授業料、  
アパート代にも！

JAフリーローン  
お使い道自由!!  
主婦の方もご利用可能！

時間外や日曜日のご相談でも、事前にご予約いただければ対応させていただきます。



## 平日ナイター営業 (予約制)

- 営業時間 PM 5:00 ～ PM 7:00
- 開催場所 最寄りの支所窓口

## 日曜営業 (予約制)

- 営業時間 AM 9:00 ～ PM 12:00
- 開催場所 スマイルプラザ (花輪駅となり JA会館1階)

## ご予約電話番号 (平日 8:30 ～ 17:15 まで)

花輪支所	23-2159	十和田支所	35-2072
金融課	22-2010		

# 購買課、配送センター営業時間

## 5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>28</b> 7:30~12:00	<b>29</b> 7:30~12:00	<b>30</b> 7:30~17:15	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3 憲法記念日</b> 7:30~12:00	<b>4 みどりの日</b> 7:30~12:00
<b>5 こどもの日</b> 7:30~12:00	<b>6 振替休日</b> 7:30~12:00	<b>7</b> 7:30~17:15	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> 7:30~12:00
<b>12</b> 7:30~12:00	<b>13</b> 7:30~17:15	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> 7:30~12:00
<b>19</b> 7:30~12:00	<b>20</b> 7:30~17:15	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> 7:30~12:00
<b>26</b> 7:30~12:00	<b>27</b> 7:30~17:15	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b> 7:30~12:00
<b>2 定休日</b>	<b>3</b> 7:30~17:15	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> 7:30~12:00

※今年度より6月～8月は、日祝祭日が定休日となりますので、早めのご注文をお願いします。

組合員の皆さまへ

## 肥料の盗難防止にご協力を！

農繁期を迎え、肥料や除草剤を利用する機会が多くなる時期となりました。

肥料や除草剤の中には、爆発物の原材料となり得るものがあります。肥料や除草剤を使用する機会が増える時期を迎えますので、保管管理の徹底をお願いします。

※肥料や除草剤を扱う時は…

1. 屋外に野積みしない！
2. 鍵のかかる倉庫などに保管する！
3. 盗難被害に遭ったら、すぐに警察へ通報する！

以上の3点について、皆様のご協力をお願いします。

連絡先 鹿角警察署 ☎ 23-3321

# 床下総合対策

住まいの大敵 床を蝕む 見えない驚異

羽アリ カビ ぐされ 湿気

## JA だから 親切・安心 安心保証

年に一度は大切な家屋の床下調査！  
見えない床下だから専門家の診断を！**無料で調査致します!!**

※点検の結果防除工事等をおすすめする場合があります。(防除工事は有料となります)

**安心システム**  
あなたの住まいしっかりサポート

- 調査無料、迅速に家屋の健康をチェック
- 確かな防除技術だから、任せて安心
- 環境配慮型薬剤で、人も住まいも安全  
(使用薬剤は環境にやさしい「オフディカード」を使用しています。)
- 定期アフターシステムで、いつも安心
- 万全の5年間保証  
SAFE SYSTEM

羽アリを見たら危険信号

浴室、トイレ、台所、玄関、庭先

羽アリ

自アリ

快適な住まいづくり 湿気対策

床下換気扇システム

床下へ暖やかな風を流し、家屋の寿命を延ばす新しいシステムです。

床下調湿竹炭施工

床下の湿度を調節しシメシメ知らずの快適な生活をお届けします。

タテカロンマット 施工例

シロアリ以外の衛生害虫(ネズミ・ハチ等)にも対応しております。お気軽にご相談ください。

ご相談は、今すぐ お客様からご連絡いただいた個人情報は業者への手配に利用いたします。なお、お客様の個人情報は、法令及び当組合の内部規定に基づき管理いたします。

問い合わせ先 購買課 TEL 0186-23-2491





# サンデースだよ!

令和6年

5月号

2024

4/10

仲間と共に歩み頑張ろう

## 第70回 JAかつの女性部通常総会

第70回 JAかつの女性部通常総会が JA 会館にて、各支部から代議員が出席し、開催されました。総会前には、人事異動で変更となった職員の紹介や担当職員の挨拶が行われました。総会では福島部長が「昨年種苗交換会の視察に行き、女性部食堂は必要だと感じた。知恵と工夫を出し合って、成功に繋げていきたいのでご協力をお願いします」と挨拶しました。協議では決算報告、事業計画などについて決議しました。



## JAかつのフレッシュミズ

### 第1回親子食育体験

## 「プランター植付体験」

■開催日時：令和6年5月25日(土)  
10:00 ~

- 内 容：プランター植付体験
- 場 所：JAかつの種苗センター
- 持 ち 物：軍手、長靴、帽子、タオル  
(雨天の場合は雨具)
- 参加費：こども1人 200円  
おとな1人 300円
- 申込締切：令和6年5月20日(月)
- 対 象 者：JAかつの管内の中学生までのお子さんとその家族

## 生活センター取扱い商品紹介

飲む黒酢 de シリーズ

## 黒糖シークワーサーが新登場!

NEW ITEM  
新商品

有機玄米黒酢と沖縄県産黒糖、沖縄県産シークワーサー果汁をおいしくブレンド。すっきりとした酸味の美味しい黒酢ドリンクです。普段摂取しづらいお酢(酢酸)や不足しがちなカルシウムを配合することで健康をサポートします。



飲む黒酢 de  
黒糖シークワーサー  
【6倍濃縮】(300ml)  
税込 **485円**

飲む黒酢 de  
黒糖シークワーサー  
【ストレート】(1ℓ)  
税込 **398円**



●各イベントへの参加申し込み・お問い合わせについては生活センターまでご連絡ください。  
※生活センターは場所を柴平プラザ内に移転しております。

TEL.0186-23-7056 FAX.0186-23-3887

# 家の光

1945 HIKARI

6月号読みどころ

表紙の人  
草薨 剛さん



・手芸・

## 虫よけに効果アリ!? オニヤンマのお守り

アウトドアコードで作る、オニヤンマを模したブローチ。アブやブヨはその姿を見ただけで逃げてしまうとか!?



〈特集〉

## スマホとの上手なつきあい方



スマホは「日常生活に欠かせない必需品になった」という人が増えた一方で、「なかなか使いこなせていない」と思う人も多いよう。一人一人が気持ちよく使える、スマホの使い方を考えてみました。

## 横山タカ子さんの 梅雨をのりきる サバ缶、イワシ缶レシピ

調味は最小限、だし要らず、下処理も不要で、生魚より効率よく栄養をとれる、サバ缶、イワシ缶を使ったレシピを紹介。



●おすすめ学習企画●

発見! SDGsのアイデア 第19回

## 牛の尿が乳酸菌の力を借りて バイオ消臭液に 生まれ変わりました

楽しく学ぶ

## JA共育ドリル 第26回

みんなと共を考えればいろいろ解決!

## JAの特徴① 地域との関わり

# 5月のあなたの運勢★

幸運を呼ぶ食べ物

牡羊座 3/21~4/19



**全体運** あれもこれもと気がせきがち。行動力に恵まれていますが、全部行うのは大変。クオリティを保てる範囲に絞って  
**健康運** 筋力アップのチャンス! 頭痛、歯痛は早めに対処を  
**幸運の食べ物** シイタケ

牡牛座 4/20~5/20



**全体運** 非常に勢いがあります。無理が通るときなので、よく考えて行動を。周りへの配慮が幸運を招きます。外食が吉  
**健康運** 音楽鑑賞でリラックス。ハーブティーもお薦め  
**幸運の食べ物** 新ゴボウ

双子座 5/21~6/21



**全体運** 観劇やコンサートを楽しむめます。友人と出かければ会話も盛り上がり、仲も深まりそう。仕事は下旬から効率アップ  
**健康運** 友人と一緒に話題の健康法を試してみても  
**幸運の食べ物** カブ

蟹座 6/22~7/22



**全体運** ちょっとした発見がうれしい月。趣味や友人との時間を増やして。豊かな時間を過ごせませう。技能習得の勉強が吉  
**健康運** 頑張り過ぎはけがのもと。休憩を入れてリフレッシュ  
**幸運の食べ物** キクラゲ

獅子座 7/23~8/22



**全体運** やりがいは感じられるもののとても忙しそう。スケジュールを調整し仕事と遊びのバランスを取ると実り多い月に  
**健康運** スポーツを楽しんで。ハードなトレーニングもOK  
**幸運の食べ物** サンショウ

乙女座 8/23~9/22



**全体運** 視野が開け、困り事は解決へと向かいます。人の意見を取り入れて。違う発想で動けば良い展開が待っているはず  
**健康運** 睡眠はしっかり取って。ホルモンバランスに留意を  
**幸運の食べ物** クレソン

天秤座 9/23~10/23



**全体運** 周囲からの視線が気になるそう。八方丸くは収まらないので妥協点を見いだして。1人で背負い込み過ぎないように  
**健康運** 適度な運動とバランスの良い食事が味方  
**幸運の食べ物** ゼンマイ

蠍座 10/24~11/22



**全体運** 注目されて大変そうですがメリットもあります。やりたいことをアピールして。力を貸してくれる人が現れるはず  
**健康運** 発酵食品を取るよう心がけて。デトックスも◎  
**幸運の食べ物** ナガイモ

射手座 11/23~12/21



**全体運** 整理整頓を心がけて。掃除に力を入れると人間関係も整ってきます。去る者は追わないことも大切。連絡は早めに  
**健康運** ランニングなど有酸素運動で心肺機能を高めて  
**幸運の食べ物** ニンニク

山羊座 12/22~1/19



**全体運** 難しい問題はあるものの一つ一つ解決していくことで達成感を得られます。追い風が吹くときなので諦めないで  
**健康運** バランス運動を取り入れて。転倒やけがを予防  
**幸運の食べ物** ニラ

水瓶座 1/20~2/18



**全体運** 運気は次第に勢いを取り戻します。状況が変わってくるのを待つのも良い方法。頭の中を整理してみましょう  
**健康運** 散歩やハイキング、景色を楽しみながら体を動かして  
**幸運の食べ物** コゴミ

魚座 2/19~3/20



**全体運** 高め安定運へと移行します。やるべきことがはっきりしてきて動きやすくなります。目標を決め優先順位を付けて  
**健康運** 食事はよくかんで。肥満や虫歯予防の効果も◎  
**幸運の食べ物** ルッコラ



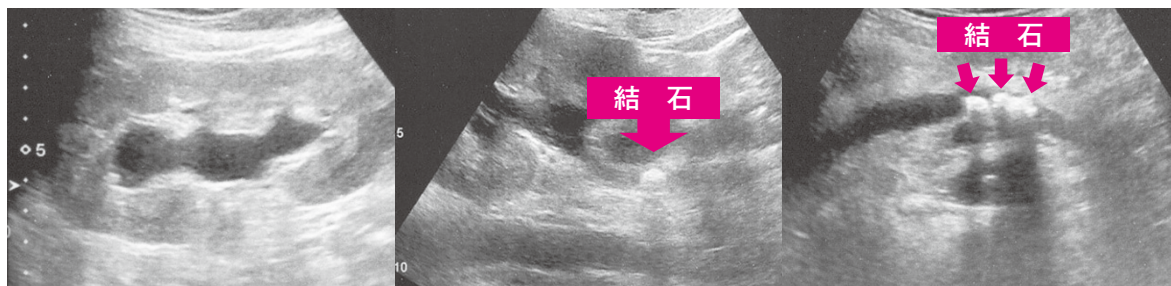
## 尿 路 結 石

臨床検査科 阿部 範子

尿路結石とは腎臓から尿管、膀胱から尿道までの間に結石ができて、尿の流れに支障をきたす病気のことです。

男性は約7人に1人、女性は約12人に1人程度が結石を持っているといわれます。

健診時の超音波検査や尿検査で見つかることがあり、最初は無症状でもある日突然激痛が現れたり、腎臓の働きに影響を与えることもあります。



### 尿路結石の診断

尿 検 査：尿潜血反応を調べます。結石が尿路を傷つけることで「血尿」になることがあるため、尿中に血液が混じっていないかを確認します。

超音波検査：尿管内の結石の有無、腎臓や尿管の状態を確認します。

結石が尿の通り道を塞いでしまい石のある場所より上の尿管を広げてしまうことで起こる「水腎症」の有無などを調べます。

### 尿路結石の予防

予防法はいくつかありますが、その一つに尿路結石をできやすくしてしまうシュウ酸を多く摂らないようにすることがあります。

### シュウ酸を多く含む食品

ほうれん草、キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、レタス、サツマイモ、ナス、タケノコ、バナナ など



食事以外でも適度な運動を行い、水分を補給し（但し、ビール、清涼飲料水、コーヒーは結石の形成を助長します）ストレスを解消して十分な睡眠をとり、精神的な余裕を持つことが大切です。

季刊誌ピペット vol.34 引用

つばやき  
コーナー



皆さまからいただいた  
お便りをご紹介します

庭に水仙が咲き、チューリップや梅、桜の花が負けずに開花を待っています。雑草との戦いもひと夏続きます。老いた手足を連日動かしこの一年も無事に暮らしたいです。

花輪 Kさん (78)

だんだん春めいて来ましたね。散歩がてら図書館へでも行き頭の回転を良くしようかと…? ハハッ

十和田 Mさん (76)

鹿角に嫁いだ妹の子供(甥っ子)も、今年春に中学校1年生になりました。甥っ子に会うために鹿角に通い、もう十数年になりました。そして大館に戻る途中必ず寄らせていただくのが「おらほの市場」です。新鮮な野菜はもちろなりんご、桃は甘くて最高!! 北限の桃ソフトは私の大好物となりました。そして何より店員さんみなさん温かく親切でとても感じがいいです。季節の

野菜、山菜、果物、これからも楽しみです。

大館市 Tさん (54)

田んぼにいた大量の白鳥さんいなくなりいよいよ桜の時期です。今年はどこ行こうかな。

小坂 Yさん (63)

最近はこのぼりを飾っている家庭が少なくなりめったに見なくなりました。こどもの日が寂しく感じますね。

愛知県 Hさん (50)

春の花、桜、れんぎょう、こぶし、水仙、椿等々一度に咲いて、心が明るくなってきました。それと一緒に畑の草もどんどんのびてあ〜大変です。

十和田 Tさん (85)

桜が満開、とってもキレイ!! 今年は八森も最高でした。これからさわやかな季節。さっそうとウォーキングしようと思っていま〜す^\_^

花輪 Hさん (72)

今年も待ちに待った桜の季節になりま

した。花輪の桜山、アルパススキー場、大湯の黒森山等々桜並木の綺麗なところは鹿角にもたくさんあります!! 遠くへ足を運ばなくても近場で楽しむことができ本当に嬉しいです。日本の国に生まれて本当に良かったです。

十和田 Yさん (74)

こぶしの花も満開となり田んぼや畑にと農家の皆さん忙しい毎日だと思います。私はパンや麺も好きですが、何と云っても白いご飯と野菜が大好きです。農家の皆さん頑張ってください。

小坂 Kさん (70)

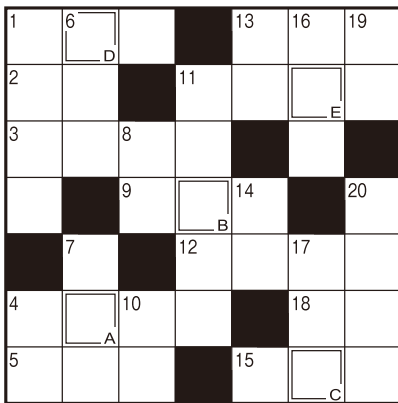
7月に純烈のコンサートに行ってきました。推し活で元気いっぱい! 初うちわ作りますよ!

花輪 Yさん (60)

●当選者かつばやきコーナーにご協力頂いた皆さまには「簡単和風だし 旨!だしパック」をプレゼント! 次回もたくさんのご応募お待ちしております。

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



★プレゼント

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

【4月号の答え】  
フリージア



★4月号の当選者★

おめでとうございます!

- 織田 幸子さん
- 内田 正榮さん
- 中村 ノリさん
- 阿部 雪江さん
- 小林 幸子さん

↓ タテのカギ

- 1 アルバイトの——試験を受けた
- 4 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- 6 ご——の良い日にお越しくさださい
- 7 ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- 8 味を感じ取ります
- 10 沖縄では5月中旬に——入りすることが多いですね
- 11 ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- 13 魚偏に占と書く魚
- 14 凸という字の音読みは
- 16 早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものはポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- 17 相撲の取組を数えるときに使う言葉
- 20 衣服のしわをのばします

→ ヨコのカギ

- 1 陰暦の5月のこと
- 2 棋聖、天元、本因坊といえは
- 3 ワインやウイスキーはこれ
- 4 話題となるような出来事
- 5 ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- 9 指揮者が振るもの
- 11 家臣が仕えます
- 12 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- 13 目には——山ホトトギス初ガツオ(山口素堂)
- 15 遠くとの親類より近くの——
- 18 1と-1の間中点

クイズにご応募ください

- ①クイズの答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦身近な出来事など(ひと言お書き下さい)

63 〒018-5201  
J A かつの  
鹿角市花輪字下中島  
広報クイズ係行 10 | 25

ハガキに答えと必要事項をご記入のうえ、ご意見やご要望、身近な出来事などひと言添えてご応募下さい。

【応募の締切日】  
令和6年5月27日(月)  
~当日消印有効~

※皆様から寄せられた個人情報、コーナー掲載と賞品発送でのみ使用いたします。

〈ハガキの記入例〉





# 第147回秋田県種苗交換会

(開催地：鹿角市 令和6年11月1日(金)～5日間)

9年ぶりに秋田県種苗交換会が鹿角市で開催されます。

全国でも類を見ない農業の祭典ですので、鹿角地域みんなで盛り上げてまいりましょう。

～種苗交換会 J A 事務局～

▼前回鹿角で開催された第138回秋田県種苗交換会の様子▼



- 理事会だより
- 第1回理事会
- 開催日 令和6年5月1日
- 議案
- 第1号 令和6年度信用の供与等の最高限度額の決定について
- 第2号 令和6年度余裕金運用方針と運用方法(案)について
- 第3号 アグリマイティー資金の貸付について
- 第4号 J A 教育ローンの貸付について
- 第5号 収支シミュレーション(成行き・対策後)に基づく5ヶ年事業計画について
- 第6号 令和6年度「内部統制システム基本方針」の取り組みについて
- 第7号 飼料用米の出荷契約書について
- 第8号 令和5年度資産自己査定に基づく資産の償却引当(案)について
- 第9号 出向取扱要項の一部変更について
- 第10号 与信取引に関する利用者への説明態勢にかかる規則の一部変更について
- 第11号 令和5年度決算書類のみり監査法人および特定監事への提出について
- 第12号 学識経験理事候補者推薦委員の選出について
- 第13号 学識経験監事及び員外監事候補者推薦委員の選出について
- 第14号 第62回通常総代会の開催について
- 協議題
- 第1号 きゅうりパイプ支柱等の事前取得について
- 第2号 事業用推進車の事前取得について
- 第3号 令和5年度表彰の種別審査基準及び方法(案)について
- 第4号 地区別総代座談交流会の開催について

- 監事会だより
- 第1回監事会
- 開催日 令和6年4月24日
- 議案
- 第1号 監事監査規程の一部変更について

- 第2号 監事の選任議案への同意に関する方針の制定について
- 第3号 学識経験監事・員外監事候補者推薦委員の選出について
- 協議題
- 第1号 令和5年度期末監事監査の重点事項について
- 第2号 令和5年度資産自己査定(仮査定)監事監査「改善を要する事項」に対する回答について
- 第3号 代表理事等との定期会合(案)について
- その他
- 1) 内部監査報告(内部統制システム基本方針)について
- 2) 内部統制システム基本方針に基づく取組状況確認表(モニタリング表)について
- 3) 令和5年度のみり監査法人財務諸表監査(期末)の実施について
- 4) 秋田県常例検査(部分検査)の実施について
- 5) 事業報告等及びその付属明細書の監査の方法について
- 6) 内部統制システム基本方針の監査の方法について
- 7) 総代会資料記載「監査報告書」について
- 8) 令和5年度監事会の経過、監査実施報告(総代会資料)について
- 9) 令和6年度監査室アクションプログラムについて

### ● J A の概況 (4月末現在)

出資金	1,649百万円
組合員数(正)	2,600人
(准)	3,201人
組合員戸数(正)	2,555戸
(准)	2,664戸
職員数	126人

- 退職 (令和6年4月30日付)
- 菅原 智則 (共済課)
- 平塚 貴晶 (営農支援課)

# 令和7年度 かつの農業協同組合職員募集

(R6.5.1 現在)

- 採用予定人員 / 5名程度(新規学卒および社会人経験者)
- 勤務場所 / 本組合・本所・支所・店舗等に勤務
- 業務内容 / 以下の業務全般に従事する  
・一般業務 ・金融業務 ・共済業務 ・購買業務  
・販売業務 ・自動車及び農業機械整備業務 ・営農指導業務
- 受験資格 / 令和7年3月、下記の学校卒業見込の者、及び下記の学校卒業者で、原則として令和7年3月31日現在で35歳未満の者  
(1) 大学 (2) 短期大学、高等専門学校、専修学校(専門課程)  
(3) 高等学校(含専攻科) (4) その他、同等と認められる学校
- 提出書類 / 各1通(提出された書類は返却しない)  
1) 履歴書 2) 卒業(見込)証明書 3) 成績証明書又は調査書  
※1) について、所定様式を当JAホームページ上に掲載しています
- 受付締切 / 大学・短大等・社会人経験者 令和6年6月14日(金)  
高校・その他・社会人経験者 令和6年9月9日(月)
- 試験方法 / 1) 筆記試験  
① 大学・短期大学卒(含専門)(令和7年3月末日現在で25歳未満)  
・基礎能力(言語、数理、論理、常識、英語) ・適性 ・小論文  
② 高等学校卒(令和7年3月末日現在で25歳未満)  
・基礎能力(言語、数理、論理、常識、英語) ・適性 ・作文  
③ 社会人経験者(令和7年3月末日現在で25歳以上35歳未満)  
・適性  
2) 面接試験
- 筆記試験日 / ① 大学・短大等・社会人経験者 7月1日(月)～5日(金)  
※①はWeb試験  
② 高校・その他・社会人経験者 9月20日(金)  
1) 受付 8時40分～8時50分 ※試験開始時刻に遅れた場合、  
2) 試験時間 9時00分～12時20分 受験できません。  
3) 場所 鹿角市花輪 かつのJA会館
- 面接試験 / 筆記試験合格者についてのみ通知する
- その他 / 1) 試験に合格した者について、履歴書等記載事項の真偽について調査し採用(内定)の可否を通知する  
2) 受験に係る交通費等の経費は本人負担となります  
3) 上記日程は感染症等拡大状況により変更となる場合があります。
- 問合せ・申込み / 〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10番地25  
かつの農業協同組合 総務部 総務課(人事担当)  
TEL 0186-22-2001(代) FAX 0186-22-2008 E-mail: jinji@ja-kazuno.or.jp

組合員の皆様へ

## 一斉外務の訪問活動日の変更について

当JAでは長年にわたり、組合員の皆様との対話や情報交換のため、毎月第2金曜日を「一斉外務日」に設定し、職員による訪問活動を行ってまいりました。  
今般、訪問活動の環境変化に柔軟に対応するため、次の通り変更いたしますのでお知らせいたします。  
今後とも、ご理解とご協力お願い申し上げます。

(変更前) 毎月第2金曜日を一斉外務日とする。



(変更後) 毎月第2金曜日を基準に、木曜日から翌週の火曜日までを一斉外務期間とする。

※翌週の月曜日または火曜日が休日の場合は水曜日までとする。

この変更は、6月の一斉外務訪問活動より実施いたします。



Public Relations Magazine

かつの

ホームページ <https://www.ja-kazuno.jp/>

E-メール [ja@ja-kazuno.or.jp](mailto:ja@ja-kazuno.or.jp)

編集・発行/かつの農業協同組合 総務課

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25

TEL.0186-22-2001 FAX.0186-22-2008

印刷/㈱全農ビジネスサポート 秋田支店