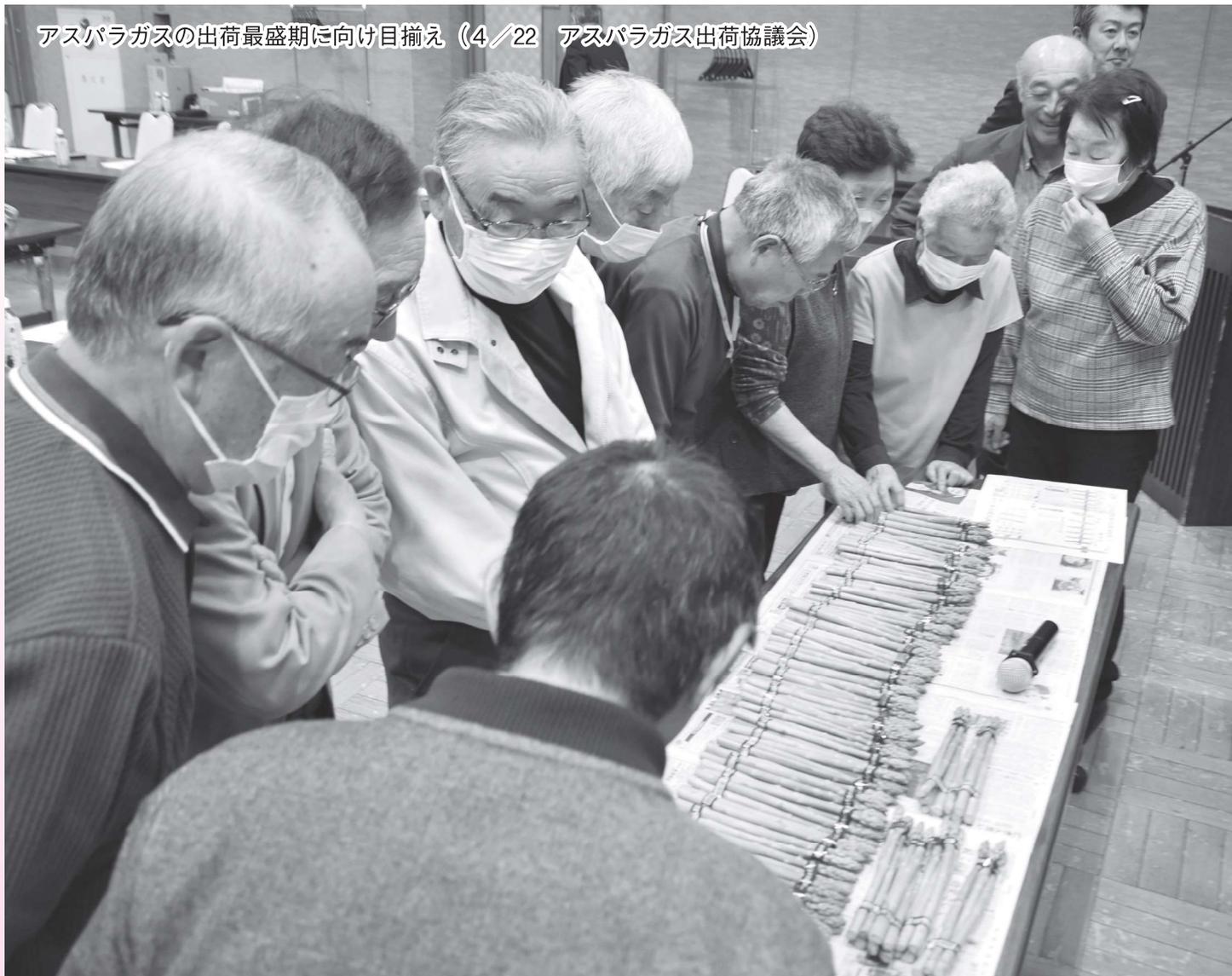


# かづの



アスパラガスの出荷最盛期に向け目揃え (4/22 アスパラガス出荷協議会)



※広報誌の表紙を飾る写真を募集中！詳しくはJAかづのホームページをご覧ください。

## 特集

### 「地区別組合員座談会」

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 4 … 今月のトピックス      | 14 … サンレディースだより |
| 6 … 営農インフォメーション   | 16 … 暮らしの情報     |
| 8 … インフォメーション     | 17 … 厚生病院だより    |
| 12 … 爽快 部屋干しテクニック | 20 … 令和8年度 職員募集 |



令和6年度

## 地区別組合員座談会

組合員との対話による意見を反映させJAの円滑な運営を目的に、交流会が3/15～16に管内5カ所で開催されました。

座談会では、事業概況（決算状況）報告、営農振興についての報告を行いました。

参加した皆さまからいただいた様々な質問や意見を今後の事業や経営に活かしてまいります。



### 「意見・要望とりまとめ」

#### 【米について】

**Q** 令和7年産米は概算金方式にするのか？買い取り方式にするのか？

**A** 概算金及び買い取り方式の二通りで検討しております。全量買い取りはリスクを伴います。委託販売の数量を減らし直接販売の割合を増やします。

**Q** 米の価格高騰が続くと思うが、全農と協議はしているのか？

**A** 協議はしております。米がこれほど足りなくなるとの想定はありませんでした。安定した米の買い入れと安定した供給するというJAならではの機能を発揮しなければならぬ事を話し合っています。様々な業者が買い入れしていますので、国の調査などで本来の在庫を把握して頂くようJAグループとしての要望は上げてい

ます。

**Q** 令和9年度以降の飼料米の交付金について、どのような方向に向かって行くのか分かる範囲で教えてほしい

**A** JAとしても国に交付金の継続を訴えていきたいと思っておりますが、令和9年度以降のことはまだ、はっきり分からない状況です。

**Q** 今後飼料米の交付金単価が下がるとなれば、今作付けしている飼料用米の半分を主食用に転換することも考えているが、判断材料が欲しいので情報があつたら教えてほしい。

**A** 国内の家畜飼料は飼料用米がないと足りない状況です。主食米の値段が上がってきていることから、主食米に切替する動きはあるかと思いますが、米の在庫が潤沢になった時に今の米価が維持できるのか不透明な中で、我々JAグループは飼料米が必要だと言う

スタンスに立っていますので、飼料米生産者の一定程度の所得が得られるようにJAグループとして政策提言していきたいと思えます。

**Q** 令和6年産米の出荷予約に対する集荷率を教えてください。

**A** 出荷契約に対して77%です。

**Q** 令和7年度以降の収支改善で直接販売の強化とあるが全農委託から方向転換をするのか？

**A** 今の米の流通を見ると単独で販売ルートを持っておかないとリスク対応出来ない事になります。全農委託と直接販売のバランスをとっていくと解釈して頂きたいと思えます。

**Q** あきたこまちRの作付方法について、あきたこまちと一緒に何か変わるのか？指導はあるのか？

**A** 湛水管理が若干短くなったくらいで大きく栽培管理が変

わった所はありません。4月にあきたこまちRの栽培暦を生産者に配布しております。指導についてはあぜ道相談等で対応してまいります。

**Q** 備蓄米の入札が終わったが、入札した額から生産者への追加精算はあるのか？

**A** 備蓄米の入札にかかる追加精算はありません。

**Q** 農業法人はJAに米を出さない。また今年の米価はどうするのか早く聞きたい。農協離れが進むのではないか？

**A** 令和7年産米は直接販売を増加いたします。去年のような結果にならないように、概算金の提示期日を大幅に早めます。米の出荷をお願いします。

【営農について】

**Q** 営農指導員の後任が育っていないと思う。営農指導員の技

量をもっと高めてもらいたい。また、生産部会員が新規生産者へ出向いて教えてもいいのでは？

**A** 退職等で職員が減少しており、育成には苦慮しております。業務を再編しながら、指導員の育成を進めてまいります。また、他JAでは技術の高い生産者によるアドバイザー制度があるので、参考にしてまいります。

**Q** JAが勧める栽培について、きゅうりの支柱を無償で提供と説明したが、使用不能となって更新の場合も無償なのか？

**A** 支柱については状態を確認しますが、更新の場合も無償です。ぜひ、出荷をお願いします。

【国債について】

**Q** 国債の赤字について、下落率が50%を超える見込みで売却したとの事だが、満期まで保有すればもつと少ない損失で済んだという事か？保有は継続して減損処

理する方法はなかったのか？

**A** 減損の会計ルールである下落率が50%になるかが判断基準となりました。減損処理をしても満期まで保有すれば全額戻つてきますが、50%を超えるのが確実視され、その後も金利が上がることで予想されたため、これ以上損失が増える前に売却して少しでも赤字を圧縮し、売却代金で別の運用に向かうほうが良いという判断に至りました。

**Q** 国債の売却は昨年7月頃、もしくはもつと早い時期に売却していたら、このくらい大きい損失ではなかったのでは？

**A** 売却後の事も検討する必要があったため、10月の売却となりました。

【その他】

**Q** 職員の新規採用はどのようになっているか？

**A** 令和7年度の採用は1名です。大卒者の採用も行っていますが、内定を出しても辞退者が多く採用に至っておりません。

**Q** 改善策で貸出金を増やすとあるが、金利も上がるのか？

**A** 貸出金の利率は短期プライムレートと連動するため、利率は上がってしまいます。上げ幅については他の金融機関に負けないように、組合員が設備投資など使いやすい方向にもっていきたいと思います。

役職員一丸となり事業計画必達を目指す  
JAかづの総合事業進発式

4月14日



事業計画必達に向けガンバロー三唱

J Aかづのでは、令和7年度の事業計画必達に向け、全職員で進発式を行いました。

阿部組合長は「3カ年計画初年度の7年度、最後にはみんなで笑って達成を祝い喜べるような年に出来るよう、力を合わせて頑張りましょう」と挨拶しました。7年度の事業計画必達に向け、基本方針や取組目標の確認を行い、「目標必達だるま」への目入れの他、代表者による必達宣言、ガンバロー三唱を行い、事業計画必達へ意志の統一をしました。

令和7年産米の播種・育苗管理開始  
水稻育苗センター播種作業開始

4月4日～



作業安全を祈願し、播種作業を開始

J A水稻育苗センターでは、水稻苗の播種作業を開始し、令和7年産米の生産に向けてスタートしました。作業の開始に合わせ、機械の調整作業と安全祈願を行いました。

今年度は、あきたこまちや飼料用米など合わせて約16万5千箱に播種され、生産者へ供給されます。同センターでは、5月上旬まで芽出し苗の供給を行い、ハウス内では仕上げ苗の供給に向けて管理を行っていきます。

受給開始に向けたサポート  
年金無料相談会

4月20日

金融課は、年金受給者の受取準備や問題解消のサポートを目的とした、年金無料相談会を開催しました。

相談会では、社会保険労務士の小布山洋一氏と中村浩三氏の2名の相談員が対応。来場された方々は、年金受給開始時の請求手続きや、継続雇用の場合の受取などの問題解消に向けサポートを受けました。

今年度も全4回の年金無料相談会と年金受給準備セミナーの開催を予定しております。

次回は7月13日（日）にJ A会館で開催します。



年金受給のサポートを行う労務士の小布山氏

作業の省力化と貯蔵養分の損失を抑える  
北限の桃摘蕾講習会

4月8日

北限の桃生産部会は8日、果樹センターで摘蕾講習会を開催しました。

今年の発芽は、3月下旬から気温が低かったことで、平年より4日遅い10日となりました。

講習会では、花粉の有無や枝の長さなど、品種や樹形に合わせた摘蕾作業のポイントを学びました。

今後、気温次第で開花が早まる可能性があるため、せん孔細菌病対策の防除を遅れずに行うよう注意を呼び掛けました。



実演交えながら摘蕾のポイントを説明

人工授粉で結実量確保を  
果樹人工授粉講習会

4月22日



馴化作業を実践し説明

結実率向上に向けた人工授粉の講習会を、かづの果樹センターにて開催し、花粉の採取や授粉のタイミングと方法、防除や施肥についてを学びました。

冷凍花粉の馴化作業について、重要な作業となるためしっかり行うよう呼びかけ、正しい手順や注意点を説明しました。

また、今年発生が予想されるモニリア病について、線香のにおいがするという特徴や、葉腐れの状況に応じた防除方法を確認しました。

自信の持てる出荷物を目指して  
アスパラガス出荷協議会

4月22日



サンプルを参考に規格を確認

アスパラガス生産部会は、出荷開始に向けて出荷協議会を開催し、情勢報告及び目揃い、令和7年産の取扱いについて確認し、最盛期に備えました。

目揃いでは、規格表に沿って注意点を呼び掛け、朝8時頃までを目安に気温の低い時間帯に収穫するなど、鮮度と品質の保持に向け指導しました。

今年は高温傾向となる見込みで、虫の発生が早く、数も多くなる予想から、被害を防ぐよう早め早めの防除を呼びかけました。

# 床下総合対策

住まいの大敵 床を蝕む 見えない驚異

羽アリ カビ ぐされ 湿気

JA だから 親切・安心 安心保証

年に一度は大切な家屋の床下調査! 見えない床下だから専門家の診断を! 無料で調査致します!!

※点検の結果防除工事をおすすめする場合があります。(防除工事は有料となります)

### 安心システム

あなたの住まいしっかりサポート

- 調査無料、迅速に家屋の健康をチェック
- 確かな防除技術だから、任せて安心
- 環境配慮型薬剤で、人も住まいも安全(使用薬剤は環境省認定「オプティガード」を使用しています。)
- 定期アフターシステムで、いつも安心
- 万全の5年間保証 SAFE SYSTEM

### 羽アリを見たら危険信号

浴室、トイレ、台所、玄関、庭先

羽アリ

白アリ

### 快適な住まいづくり 湿気対策

床下換気扇システム

床下へ爽やかな風を流し、家屋の寿命を延ばす新しいシステムです。

床下調湿竹炭施工

床下の湿度を調節しジメジメ知らずの快適な生活をお届けします。

クワンマット 施工例

シロアリ以外の衛生害虫(ネズミ・ハチ等)にも対応しております。お気軽にご相談ください。

ご相談は、今すぐ

お客様からご連絡いただいた個人情報は業者への手配に利用いたします。なお、お客様の個人情報は、法令及び当組合の内部規定に基づき管理いたします。

問い合わせ先 購買課 TEL 0186-23-2491

組合員の皆さまへ

## 肥料の盗難防止にご協力を!

農繁期を迎え、肥料や除草剤を利用する機会が多くなる時期となりました。

肥料や除草剤の中には、爆発物の原材料となり得るものがあります。肥料や除草剤を使用する機会が増える時期を迎えますので、保管管理の徹底をお願いします。

※肥料や除草剤を扱う時は…

1. 屋外に野積みしない!
2. 鍵のかかる倉庫などに保管する!
3. 盗難被害に遭ったら、すぐに警察へ通報する!

以上の3点について、皆様のご協力をお願いします。

連絡先 鹿角警察署 ☎ 23-3321

今年の4月は、低温から高温へと気温の変動が激しく、温度管理には難儀されたことと思います。5月は、稲作農家にとって1年で最も忙しい時期です。稲の作柄は「苗半作」といわれるように、いかに良い苗（適齢苗）を育て、適切に移植するかに大きく左右されます。また、田植え後の管理をしっかり行い初期生育を促進（分けつ茎の早期確保）させることも大切となります。

今回は、生育を促進させるための水管理、病虫害防除、雑草防除について説明します。

## 水管理

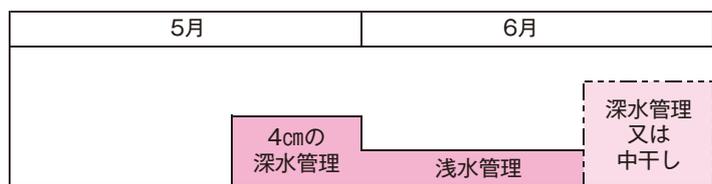
田植え後は、できるだけ水温を高めて活着（白い根が数本発根している頃）の促進を図る必要があります。この時期の水温は、気温に比べ平均3〜4℃ほど高いため、田植え翌日から活着までは4センチ程度の深water管理とします。保温効果を高めるため、田植え直後はできるだけ湛水状態を保ちます。天候にもよりますが、通常であれば4〜5日程度で活着します。



分けつの発生を促進するには、水温の日較差が大きいことが必要です。このことから、活着後の水管理は次の事項に注意します。

- ① 湛水は水温の低い早朝に行い、温暖な日はやや浅い水にして水温と地温を高める。
- ② 強風や低温の日は、やや深waterで管理し稲体を保護する。
- ③ 水温が低い所では、温水チューブや迂回路を利用して、水温の上昇に努める。

### 水管理のめやす



●活着したら浅水管理で水温と地温を高め、分けつ促進に努めます。

●目標茎数を確保したら1週間程度の深水、又は、中干しをして過剰分けつの発生を抑制します。

### 育苗箱施用剤の使用方法（ハウス内では散布しない）

	薬 剤 名	散布量 (g/箱)	使用時期	対象病害虫
殺 虫 剤	バリアード箱粒剤	50 g	移植2日前 ～移植当日	イネミスゾウムシ イネドロオウムシ等
	アドマイヤーCR箱粒剤		移植3日前 ～移植当日	
	ダントツ箱粒剤			
殺 菌 殺 虫 剤	ルーチンアドスピノ箱粒剤 ブーンパディート箱粒剤	50 g	播種時(覆土前) ～移植当日	いもち病 上記害虫等

## 箱施用剤の使用方法

- 殺虫・殺菌剤の箱施用は、使用方法を誤ると薬害が出やすいので、次の事項を守ります。
- ① ハウス内では使用しない。
  - ② 軟弱徒長苗や、本田が砂質土壌、漏水田では使用しない。
  - ③ 茎葉に付着した薬剤は払い落とし、軽く散水して培土表面に落ち着かせる。
  - ④ 均一散布に心掛け、散布量および散布時期を厳守する。
  - ⑤ 移植直後は湛水状態とし、浅水を避ける。



### 雑草防除

除草剤は、薬剤ごとの対象雑草の種類を確認して、自分の田んぼにどんな雑草が多いか、雑草に対して効果の高い剤は何か、使用時期が作業日程に合っているか等を確認して選択します。

一発処理除草剤は省力的で対象雑草の範囲が広く、抑草期間が長いことから、大部分の田んぼで使用されていますが、薬剤によってノビエの限界葉齢が異なりますので、適期範囲内で使用します。

例年、一発除草剤を使用しても雑草が多い田んぼがあります。原因として

- ① 水もちが悪い
- ② 処理時の水管理
- ③ 雑草のだから発生などが考えられます。

対処法として

- ① 畦畔の補修等で水の移動を少なくする。
- ② 除草剤処理時は5センチ程度の水深として、処理後1週間は水の入れ替えを行わない。
- ③ 水温が低い場合は、ポリチューブ等で水温の上昇に努める。クログワイ等の多年生雑草に対しては、初期+中後期剤の体系処理に変え

てみる。

などの対策を取りましょう。

また、フロアブル剤・ジャンボ剤・豆つぶ剤などを使用する場合、薬剤の拡散・展開を良くするため、田面を均平にし、7センチ程度の深水で使用します。



### 余り苗の早期処分

補植用に…と水田や畦畔、農道に余り苗を放置している田んぼを毎年見かけます。欠株を見るとつい補植したくなるものですが、連続3株以上の欠株が田んぼ全体の10%以上にならない限り減収しません。むしろ危険なのは、**補植用**に取っておいた**余りの苗がいもち病の強力な伝染源**となり、早い時期から**葉いもち病の多発を招く**ことです。

補植を考えるよりは余り苗の処分を優先し、補植作業を早めに済ませ、余り苗は速やかに埋没するなどして処分してください。

## 東北地方の3か月予報 (5月～7月までの天候見通し)

### 【予報のポイント】

- ・暖かい空気に覆われやすいため、向こう3か月の気温は高いでしょう。
- ・梅雨前線の影響を受けやすい時期があるため、向こう3か月の降水量は平年並か多いでしょう。

### 【月別の天候】

5月／天気は数日の周期で変わるでしょう。

6月／前半は、天気は数日の周期で変わるでしょう。後半は、平年と同様に、曇りや雨の日が多いでしょう。

7月／平年と同様に曇りや雨の日が多いでしょう。

### 【東北の月別平均気温】

	確 率	見 込 み
5月	低 20%並み <b>40%</b> 高 <b>40%</b>	高 い
6月	低 10%並み 30%高 <b>60%</b>	
7月	低 20%並み 30%高 <b>50%</b>	
3か月	低 10%並み 30%高 <b>60%</b>	

### 【東北の月別降水量】

	確 率	見 込 み
5月	少 30%並 <b>40%</b> 多 30%	ほ ぼ 平 年 並 み
6月	少 30%並 30%多 <b>40%</b>	
7月	少 30%並 30%多 <b>40%</b>	
3か月	少 20%並 <b>40%</b> 多 <b>40%</b>	平 年 並 か 多 い

(出典：仙台管区気象台-気象庁)

# 「JA共済事業スタートフォーラム2025」

令和7年4月24日

24日、秋田市の秋田芸術劇場ミルハスにてスタートフォーラム2025が開催され、ライフアドバイザーやスマイルサポーターの優績者の表彰式が行われました。

令和6年度は、「全契約者への3Q活動」に総力を挙げるとともに、「保障充足の向上」にむけて組合員・利用者に安心を届ける活動の強化とL Aの提案力強化を活動方針に掲げ、推進活動を展開してまいりました。

その結果、JA共済優績組合県本部表彰「推進総合優績表彰」において当かづの農業協同組合が見事受賞となりました。

また、県内のスマイルサポーターの模範となる「優績スマイルサポーター賞」では、花輪支所の柳沢千晶さんが昨年に続き2年連続での受賞となりました。



## 令和7年度 共済LA・自動車共済安心サポーター紹介

今年度の共済LA・自動車共済安心サポーターをご紹介します。契約者やお客様の為に、親身になって対応いたしますので、どうぞお気軽にお声掛け下さい。

- 共済LAとは……「共済ライフアドバイザー」の略です。“ひと”“いえ”“くるま”“農業”の総合保障を展開し、JA共済を通じて、皆様の安心のお手伝いをさせていただき担当です。また、自然災害損害調査員も各地区のLAが対応させていただきます。
- 自動車共済安心サポーターとは……自動車事故が発生した際に、相談や対応をさせていただき担当です。

### 八幡平・花輪・柴平地区LA

#### 八幡平



黒澤 亜希子



松川 多喜子

### 十和田・大湯・小坂地区LA

#### 錦木



藤原 誠

#### 大湯



阿部 京子

### 尾去沢・花輪



川又 篤子



栗木 弘美



佐藤 沙織

### 毛馬内



長谷川 理絵

### 小坂



廣嶋 いづみ

### 柴平



佐々木 政孝



関 麻紀子

### 自動車共済安心サポーター



阿部 幸弘



藤本 貴嗣

※JA共済に関する相談、加入・変更に関するお問い合わせや、災害による建物被害は、お近くの支所・または地区担当LAまでご連絡ください。

※自動車の事故に関するお問い合わせは、共済課（22-2004）までご連絡ください。（平日 8:30～17:00）  
なお、時間外や休日に事故が発生した場合は、24時間受付の事故センター（0120-258-931）が対応いたします。

年金のお受取りはJAかづのへ

# 年金受取口座ご指定 キャンペーン



令和8年3月31日(火)まで

期間中に ●新規にご請求手続きをされる ●他金融機関にご指定されている **年金の受取口座** を

「JAかづの」にご指定いただいた方に ステキな特典をご用意しています!!

その0 しあわせ

## 幸福定期貯金

年0.255% (税引前)

スーパー定期貯金(単利型)(期間1年・預入限度額1000万円)を上記金利でお預りいたします。満期日以降、書替えが必要となります。満期日前に解約された場合は、当JA所定の中途解約率を適用いたします。

※税金は20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税となります。当JAで公的年金(厚生年金・国民年金・共済年金)・恩給・農業者年金・農林年金をお受取りいただいている満60歳以上の方、年金予約をいただいている方(年金予約申込書をお持ちの方)がご利用いただけます。

お取扱期間 令和8年3月31日まで

### 年金受取口座 選べるご成約プレゼント

年金受取口座を当JAにご指定いただいた方に

A-Dのお好きな商品を 3個プレゼント!

組み合わせは自由!!

たとえば、  
A BOXティッシュ5箱パック組2個と  
D トイレtpーパー ダブル12ロール1個 など。  
※当JAでの手続き完了後のお選しになります。

A BOXティッシュ (5箱パック組) B サラダ油(1ℓ) C 食器用洗剤 (本体240ml+詰替370ml) 1セット D トイレtpーパー (ダブル12ロール)

※商品写真はイメージです。 ※商品が変更になる場合がありますのでご了承ください。

特典①

JAで年金をお受け取りなら **優待利用施設で うれしい特典いろいろ!**

「JAかづの年金友の会」会員様限定で とく得!!な優待サービスをご利用できます!!

- |  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| <p>① 小坂鉄道レールパーク<br/>入園料<br/><b>20%割引</b></p>                                       | <p>② ホテル鹿角<br/>1泊2食宿泊 館内利用券<br/><b>500円分贈呈</b><br/>※利用者の形態がございます。</p> | <p>③ 大湯ストーンサークル館<br/>展示ホール観覧料<br/><b>30%割引</b><br/>※会員証を提示された会員様のみ</p>        | <p>④ 御食事処 くらみせ<br/>御食事代金<br/><b>5%割引</b><br/>※会員様と同伴者様(1名様まで)<br/>※スタンプポイントは無し</p>   |
| <p>⑤ 御食事処 くりとる<br/>御食事代金<br/><b>5%割引</b><br/>※会員様と同伴者様(1名様まで)<br/>※スタンプポイントは無し</p> | <p>⑥ ホルモン 幸菜<br/>ソフトドリンク<br/>サービス<br/>※会員証を提示された会員様のみ</p>             | <p>⑦ 史跡尾去沢鉱山<br/>石切沢過洞坑コース<br/>観覧料金<br/><b>10%割引</b><br/>※会員様と同伴者様(5名様まで)</p> | <p>⑧ みんなの店「わいわい」<br/>御食事代金<br/><b>5%割引</b><br/>※会員様と同伴者様(1名様まで)<br/>※スタンプポイントは無し</p> |



- 1回の年金振込額が15,000円以上の方が対象となります。
- JAで年金をお受取りの方に、年金友の会会員証をお渡しします。対象施設ご利用の際は、会員証をご提示ください。
- 詳しくは、JA窓口へお気軽にお問い合わせください。

農業経営資金はJAかづのにお任せください！

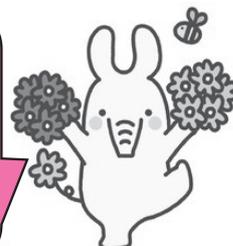
# 農業近代化資金

認定農業者限定

予算の上限あり

先着順

認定農業者の  
メリット  
申請方法など  
教えます



・・・例えばこんな時・・・

ハウスを新設して  
農機具を更新して  
作業効率を上げたい

生産を拡大したい  
畜舎を増築して  
飼養頭数を増やしたい  
運転資金を導入して  
資金繰りを安定させたい

ポイント①

JAバンク  
利子補給で

最長 **5** 年間  
**実質負担  
金利**

ゼロ

ポイント②

保証料助成  
により

**保証料  
実質負担**

ゼロ

※ 保証料助成にあたっては下記の条件がございます。

- ・ 保証料助成は農業信用基金協会の保証契約を締結された認定農業者の方が対象となります。
- ・ 農林水産省での保証料助成金交付まで時間を要するため、貸付実行予定月の3ヶ月前までに申込み手続きが必要となります。
- ・ 農林水産省の予算上限に達した場合は取扱を終了いたします。

 JAかづの  
ホームページをご覧ください

JAかづの



花輪支所 23-2159

融資課 22-2010

八幡平プラザ 32-2178

十和田支所 35-2072

スマイルプラザ 22-2010

柴平プラザ 23-4521

JAバンクあきたは地域農業を応援します！

梅雨時の生乾き臭を撃退！

# 爽快 部屋干しテクニック

ジメジメとした梅雨の時期、洗濯物は部屋干しが多くなりますね。

そこで気になるのが部屋干し特有の生乾き臭……。

洗濯前の準備から干し方まで、部屋干しのポイントをご紹介します。生乾き臭を撃退しましょう。

イラスト：藤田倫夫



洗濯するまでにできるだけ乾燥させておきましょう。脱いだ衣類は通気性の良い洗濯籠へ入れておきます。ぬれたものと一緒するのはNGです

ぬれた衣類はすぐに洗濯するか、洗濯するまでハンガーなどにかけて乾燥させておきましょう。乾燥した衣類と一緒にまとめてしまうと、乾燥した衣類にまで雑菌の勢力が拡大してしまいます。

## 準備編

部屋干しにありがちな生乾き臭は、雑菌が原因といわれています。雑菌は高温・多湿を好み、衣類に残った皮脂やタンパク汚れを餌にどんどん繁殖します。雨などでぬれた衣類はそれだけで雑菌が繁殖しやすい環境です。

まず、脱いだ衣類や使ったタオルは通気性の良い洗濯籠に入れるなど、洗濯するまで湿気を取り除いておくように心がけましょう。洗濯機を洗濯籠代わりにするのはNGです。そのまま衣類を放っておくと、洗濯槽にも雑菌が繁殖してしまうのでやめましょう。

干す前に菌を増やさない工夫を！

## ポイント



洗濯物を詰め込みすぎると、衣類の汚れを落とし切ることができません。1度にまとめて洗濯しようとせず、余裕を持って数回に分けて洗濯しましょう



洗濯槽にたまった汚れが生乾き臭の原因になることがあります。市販のクリーナーなどで小まめに清掃するように心がけましょう

## 洗濯編

しっかり洗濯したつもりでも、衣類に皮脂やタンパク汚れが残ってしまうことがあります。実は、これが洗濯後の生乾き臭の原因！洗濯の際はこれらをしっかり落とす工夫が必要です。

肌着や下着のように直接身につける衣類は、肌に触れている部分に皮脂やタンパク汚れが多く付着します。こうした衣類は裏裏をひっくり返して洗濯しましょう。洗剤や水に接触しやすければ、汚れも落ちやすくなります。実はこの「裏返し洗濯」、後で解説するように干すとき

にも有効です。1度の洗濯で衣類を詰め込み過ぎていませんか。まとめて洗濯したい気持ちは分かりますが、衣類を詰め込んで1回で洗濯するより、洗濯機に余裕を持たせた方が汚れは落ちやすくなります。小まめな洗濯を心がけましょう。

洗濯槽そのものにも汚れがたまりやすくなります。汚れを放置すると洗濯した衣類に雑菌が移り生乾き臭の原因になるため、定期的なクリーニングを心がけましょう。市販の専用クリーナーなどを使って、定期的に汚れを除去しておきましょう。また、洗濯後は洗濯機のふたを開けて槽内を乾燥させることも大切です。カビの発生を防ぐことで清潔を保ちましょう。

### 準備編ポイント

その1▶▶ 脱いだ衣類は通気性の良い洗濯籠へ

その2▶▶ ぬれた衣類は分けておきましょう

### 洗濯編ポイント

その1▶▶ 衣類を裏返して洗濯しましょう

その2▶▶ 詰め込み洗濯にご用心！

その3▶▶ 洗濯槽を清潔に保ちましょう

# 早く乾かす干し方の工夫

## 乾燥編

生乾き臭の原因になる雑菌を繁殖させないために、左記の基本ポイントを押さえておきましょう。さらに、より早く乾かすための工夫も紹介します。

これだけは押さえておきたい!

### 干し方の基本ポイント

- ▶▶ 洗濯したらすぐに干す
- ▶▶ 風通しを良くする
- ▶▶ 湿度を下げる
- ▶▶ しわを伸ばして干す
- ▶▶ ハンガーと服の肩口を合わせる
- ▶▶ 洗濯物の間隔を空ける

### 脱水のときに乾いたタオルを入れる

洗濯の際、脱水が始まる前に洗濯機を止め、乾いたタオルを入れます。タオルが水分を吸収するため、衣類をより乾燥に近い状態で取り出すことができます。黒いズボンなど糸くずが目立ちやすい衣類は、洗濯ネットに入れて洗いましょう。

### 干す位置を工夫する

湿気は低い場所に流れる性質があります。衣類を部屋干しするときには部屋のできるだけ高い位置に干した方が早く乾きます。また、壁際は空気の流れが起りにくいので、できるだけ部屋の真ん中で干すといいでしょ。

### アーチ干しが理想的

アーチ干しとは、タオルのような長い布製品を両端に、肌着のような小さい衣類を真ん中につるす干し方です。横から見たときにちょうどアーチ（橋）のように見えます。アーチ干しにすると洗濯物の間に空気の流れを作ることができ、洗濯物が早く乾きます。



乾燥を早めたいならアーチ干しがお勧め

### 洗濯物の上下に新聞紙を

衣類を干した部屋の床に、新聞紙を敷き詰めておきましょう。新聞紙が除湿器の役割を果たしてくれます。新聞紙の除湿効果は意外に大きいので、ぜひ一度お試しを。ピンチハンガーなどでつるすときは、上にも新聞紙を載せておくとともにさらに除湿効果が得られます。



新聞紙を床に敷いておください! 実にお手軽



部屋干しはできるだけ風通しの良い場所を選びましょう

### 衣類を裏返して干す

厚みのある衣類は裏返して干しましょう。縫い目やポケットが空気に触れて早く乾かすことができます。洗濯のときも裏返せば表面の生地が擦れないので傷みにくく、干すときの色あせ防止にもなります。無作法に感じるかもしれませんが、衣類を裏返しに脱いでそのまま洗濯してしまうのもありかもしれません。



大きなタオルなどはジグザグ干しに。空気に触れる部分をできるだけ大きく取るのがポイント



ポケットなど別布の多いジーンズなどは、裏返して干すと乾きが早くなります

### 家電の力でさらに時短!

部屋干し衣類をさらに早く乾かすには、家電製品の力を借りましょう。乾きにくい衣類の下の方に向けて、扇風機やサーキュレーターの風を当てましょう。首振り機能を使うとさらに効果的です。空気中の水分を取ってくれる除湿器を使えば、洗濯物の乾きが格段に早くなります。エアコンがある部屋に干すなら除湿機能を活用すると良いですね。

★はいちやく★  
配置薬 劇場

クミアイ家庭薬

ドラッグストアが近くに  
なくて、薬をなかなか  
買いに行けないなあ…



一人暮らしだから、  
体調が悪くなっても  
自分で薬を買いに  
行けないかも…



- 1
- 2
- 3
- 4

万が一に備えて、  
防災グッズとして  
救急用品も置いて  
おきたいわね…



皆様のお悩みは全て  
「クミアイ家庭薬」が  
解決♪ 中身のお薬はお客様  
にとって必要なセットに  
カスタマイズでき  
ますよ！



あれ？  
こんな時に限って  
お薬がない…



そんな時のために

備えて安心。  
いつでも便利。

クミアイ家庭薬です。



協同薬品工業株式会社  
〒010-1412 秋田市御所野下堤3丁目2-2  
秋田営業所

お問い合わせ先 平日 9時～17時  
TEL 018-827-6830



# サンレディースだより

令和7年

5月号

2025

4/9

仲間と共に歩み頑張ろう

## 第71回JAかつの女性部通常総会

第71回JAかつの女性部通常総会がJA会館にて、各支部から代議員が出席し、開催されました。

総会では福島部長が「年だから何もできないじゃつまらない。出来る所で活動していきたいと思いますのでよろしくをお願いします」と挨拶しました。協議では決算報告、事業計画、任期満了に伴う役員改選について決議しました。

本部新役員には部長に福島美紀子さん、副部長に南支部長の神田さんと副部長の関さん、北支部長福田さんの3名がそれぞれ就任しました。



## 生活センター取扱い商品紹介

熱中症対策に!



コーンフレーク  
チョコ味

247円(税込)

牛乳をかけると9種類のビタミン、カルシウム、鉄がバランス良く取れます。



コーンフレーク  
フロスト

247円(税込)



カリカリ梅

312円(税込)

国産の梅を使用したさわやかな酸味のカリカリ梅です。着色料不使用。



塩あめ

139円(税込)

暑い夏場の塩分補給におすすめの塩飴です。

●各イベントへの参加申し込み・お問い合わせについては生活センターまでご連絡ください。

※生活センターは場所を柴平プラザ内に移転しております。

TEL.0186-23-7056 FAX.0186-23-3887

# 家の光

IE no HIKARI

6月号読みどころ

表紙の人  
新浜レオンさん



猛暑の  
備えは  
今が  
始めど  
き

## 〈 特 集 〉



### 大人にこそ飲んでほしい 牛乳の魅力



子供のころは毎日のように飲んでた牛乳。大人になってから、飲む機会が減っていませんか？  
大人になった今だからこそわかる、作り手のこだわりや味わいなど、ご当地牛乳の魅力を生乳マイスターの解説とともにご紹介。

・手芸・



### PPバンドで作る ミニチュア バスケット

発見！SDGsのアイデア 第29回

### 規格外野菜を高値で買い取り だれもが食べられる野菜シート に仕立てました

## 5月のあなたの運勢★

モナ・カサンドラ

幸運を呼ぶ食べ物

牡羊座 3/21~4/19



**全体運** 良好運です。分りにくかったことがはっきりし予定を立てやすくなります。旅行やレジャーなど外出を増やして  
**健康運** 活動的なほど調子がアップ。スポーツにツキ  
**幸運の食べ物** 梅

牡牛座 4/20~5/20



**全体運** 活気はありますが面倒な問題も表面化しがち。逃げずに向き合ってください。ポジティブ思考が運を開く鍵  
**健康運** 室内でのけがに注意。危ない箇所は早めに対処  
**幸運の食べ物** キクラゲ

双子座 5/21~6/21



**全体運** 上昇運。下旬をめぐり計画を進めましょう。いい形でまとまるはず。友人や知人との外出はうれしい出来事の予感  
**健康運** チームで行うスポーツやダンスにツキあり  
**幸運の食べ物** 新ジャガイモ

蟹座 6/22~7/22



**全体運** 後回しにしていたことを片付ける準備を。防災用品も確認。いざというときのための行動が好結果に結び付きます  
**健康運** 食事はバランス良く。旬の野菜を多めに取って  
**幸運の食べ物** フキ

獅子座 7/23~8/22



**全体運** 耳寄りな話が入ってきます。ただ予定は詰まり気味でかなり忙しそう。効率良く動いて遊びに行く時間づくりを  
**健康運** パワフルで頑張りが利きます。睡眠が大事  
**幸運の食べ物** タケノコ

乙女座 8/23~9/22



**全体運** 活気のある好調運。目標を立ててまい進すれば結果を出せます。語学の勉強や情報収集にも幸運が。旅行も吉  
**健康運** 早寝早起きで。生活のリズムを大切に  
**幸運の食べ物** ソラマメ

天秤座 9/23~10/23



**全体運** 頼まれ事から行くと◎。会話を大切に。触れ合いの時間が幸せをもたらします。リサイクル、リメイクにツキ  
**健康運** 血行を良くしましょう。ふくらはぎをもんで  
**幸運の食べ物** ナガイモ

蠍座 10/24~11/22



**全体運** 対人運が活発化。うれしいことがある一方で面倒事も舞い込みそう。カッカすると落とし穴が。冷静に対処すれば◎  
**健康運** カルシウムをしっかり取って。骨を丈夫に  
**幸運の食べ物** ニンニク

射手座 11/23~12/21



**全体運** 周囲が次第に騒がしくなってきた。前半は時間が取れるので用事は早めに済ませて。後半は人との時間を大切に  
**健康運** ダンスやストレッチで気持ち良く体を動かして  
**幸運の食べ物** ルッコラ

山羊座 12/22~1/19



**全体運** 運勢は好調。助けられる人が現れて困り事は解決へ。あなたから手を貸してあげるのも◎。レジャーにツキ  
**健康運** 古傷のケアを。サポーターを使うのもお勧め  
**幸運の食べ物** サンショウ

水瓶座 1/20~2/18



**全体運** 運気は後半に入り好転。難しくても本気で向き合えば活路を見いだせます。ピンチのときこそクールに判断して  
**健康運** シェイプアップの好機。無茶をせず計画的に  
**幸運の食べ物** ニラ

魚座 2/19~3/20



**全体運** 良好なスタートですが、下旬はペースダウン。早めにできることは前倒して。友人や知人と過ごす時間にツキあり  
**健康運** 日頃の体調管理が大切。健診、検査を受けて  
**幸運の食べ物** コゴミ

## 食事でできる！花粉症対策！

管理栄養士 古家 鈴

少しずつ暖かい日も増え、春に近づいてきましたね。それと同時に花粉症の方たちはくしゃみや鼻水などの症状も出始める頃だと思います。そこで今回は食事での花粉症対策についてご紹介します。

### 花粉症 とはどんな 状態？

花粉症とは、アレルギー疾患の1つです。  
身体に侵入してきた花粉に免疫機能が過剰に反応し、くしゃみや鼻水、目のかゆみといった症状を引き起こします。



### 免疫機能を整え、アレルギー症状を緩和させる食材が有効！

免疫細胞の約6～7割が腸に集まっているので、腸内環境を整えることも大切です。

#### ✿ 花粉症対策におすすめの食材 ✿

免疫機能を整える	アレルギー症状を抑える
<p>■発酵食品 善玉菌で腸内環境をととのえる →ヨーグルト、納豆、味噌など</p> <p>■良質なたんぱく質 筋肉等を作る上でも必要なたんぱく質は、免疫細胞を作ることに欠かせない栄養素 →肉、魚介類、卵、大豆製品、乳製品など</p> <p>■食物繊維 善玉菌のエサとなり整腸作用を助ける →野菜類、海藻、きのこ、果物など</p>	<p>■n-3系脂肪酸（オメガ3脂肪酸） アレルギーの炎症反応を抑える働き →えごま油、アマニ油、青魚など</p> <p>■抗酸化作用の強い食品（ビタミンA,C,E） アレルギー症状を悪化させやすい活性酸素の働きを防ぐ →かぼちゃ、人参、ほうれん草、種実類など</p>



### 免疫力を 高める おすすめ レシピ

#### 鶏肉の塩こうじ漬焼

【材料（2人分）】 鶏もも肉1枚（250g）、塩こうじ25g（肉の10%）、  
添え野菜なんでも、サラダ油大さじ1、料理酒大さじ1

【作り方】 鶏もも肉を塩こうじに漬け込み、フライパンで焼く。  
ほうれん草などの彩り野菜を添えて召し上がれ！

つぶやき  
コーナー



皆さまからいただいた  
お便りをご紹介します

4月1日から都内に住んでる孫娘  
(22才) が都内の病院に看護師と  
してスタートしました。毎日メー  
ルで応援してます。

花輪 Aさん (78)

小学校の入学式も終わり新1年生  
がグループで通学しています。地  
域の大人たちで見守って行きたい  
ものです。

東京都 Tさん (75)

足をひねってしまいギプスをして  
まつば杖生活！腕に筋肉がなく自  
分の体重をまつば杖で支えれず  
がっかり！！年をとってからはケ  
ガをされないと思いました。早く  
治して草とりがしたいです。

十和田 Aさん (67)

まだ務めていた時は5月連休が待  
ち遠しく、会社の休日カレンダー  
を見ながら旅行先を決めていまし  
たが退職後は、土・日連休を避け  
て遊びに行ってます。

大館市 Sさん (64)

●今回のつぶやきコーナーに掲載  
された皆さまには

「コーンフレーク チョコ味」  
をプレゼント！

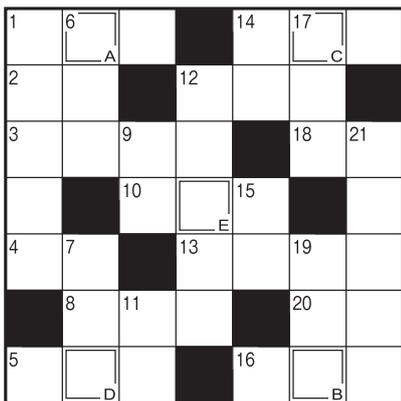
次回もたくさんのご応募お待ち  
しております。



クロス  
ワード  
パズル



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べ  
てできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- 1 ひげそり前に顔に押し当てる人も  
います
- 6 その泉は——的な空気に包まれて  
いた
- 7 日本には謙譲の——の精神があり  
ます
- 9 周囲より小高くなっている土地の  
こと
- 11 大きなビルが——のタケノコのご  
とく増えてきた
- 12 ひじをグッと曲げて出します
- 14 雑穀の一つ。アワやキビと並んで  
知られています
- 15 ちらしやにぎりがあります
- 17 大勢の人が床のあちこちで眠るこ  
と
- 19 結んでお吸い物に入れることもあ  
る葉野菜
- 21 5月の空を泳ぎます

→ ヨコのカギ

- 1 端午の節句に——人形を飾った
- 2 鉛筆にもリングにもあるもの
- 3 2018年ごろに大流行した——ミ  
ルクティー
- 4 漢字などの読み方を示す小さな文  
字
- 5 小学校で一番授業が多い科目
- 8 福島県の——は浜通りと呼ばれま  
す
- 10 カァカァと鳴きます
- 12 スロバキアと分離してできた国。  
首都はプラハ
- 13 フラダンサーの腰で揺れるもの
- 14 初夏でも強く照りつけることがあ  
ります
- 16 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く  
鳥
- 18 三毛、トラ、サバといえぱ
- 20 ギュッと押すと気持ちいい

★プレゼント

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方に  
プレゼントを差し上げます。

【4月号の答え】  
イースター



★4月号の当選者★

おめでとうございます！

- 北野 広郷さん
- 安保由紀子さん
- 児玉 弘子さん
- 児玉 洋子さん
- 高橋 光輝さん

クイズにご応募ください

- ①クイズの答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦身近な出来事など  
(ひと言お書き下さい)

85 〒018-5201  
JAかづの  
鹿角市花輪字下中島  
10 | 25島  
広報クイズ係行

ハガキに答えと必要事項をご  
記入のうえ、ご意見やご要望、  
身近な出来事などひと言添え  
てご応募下さい。

【応募の締切日】  
令和7年5月29日(木)  
～当日消印有効～

※皆様から寄せられた個人情報、  
コーナー掲載と賞品発送でのみ  
使用いたします。

〈ハガキの記入例〉

## 「経営耕作面積確認通知書」についてのお願い

皆さまには、日頃よりJA事業にご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、今月の一斉外務にて配布している「経営耕作面積確認通知書」について、ご確認をお願いいたします。

今年度の賦課金は、配布した通知書の提出によって基準面積が確定し、総代会決議をもって決定されます。

速やかな納入処理（口座振替等）に向けた事務手続きを進めてまいりますので、通知書記載の面積に変更がある場合は、最寄りの支所または営農経済部までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

※経営耕作面積が基準面積となります。

※変更がある場合は、期日までに必ずご連絡  
お願いいたします。

### 今後の予定

経営耕作面積確認通知書の配布	5月一斉外務
同通知書の面積変更届け締切日	5月30日(金)
第63回 通常総代会	6月27日(金)
賦課金納付（口座振替等）	7月下旬

経営耕作面積確認通知書		令和7年 5月15日	
〒 018-5201 秋田県鹿角市花輪字下中島10-25			
鹿角 太郎	様		
利用者コード	01234567	かつの農業協同組合	
<p>あなたの経営耕作面積は下記の通りですでお知らせいたします。なお内容に異動がありましたら5月31日まで変更確認欄に記入の上、最寄りのJA各支所までお届け下さい。 これにより今年度の営農計画並びに賦課基準の申告面積とさせていただきます。 ※定款の定めにより、一度賦課された金額につきましては、変更できませんのでご留意願います。</p>			
経営耕作面積		変更確認経営耕作面積	
水田	20 a	水田	a
畑地	10 a	畑地	a
合計	30 a	合計	a

### ●理事会だより

第1回 理事会  
開催日 令和7年5月1日

#### 議案

- 第1号 令和7年度信用の供与等の最高限度額の決定について
- 第2号 令和7年度余裕金運用方針と運用方法（案）について
- 第3号 農業近代化資金の貸付について
- 第4号 収支シミュレーション（成行き・対策後）に基づく5ヶ年事業計画について
- 第5号 令和7年度「内部統制システム基本方針」の取り組みについて
- 第6号 令和6年度資産自己査定に基づく資産の償却引当（案）について
- 第7号 無料職業紹介所個人情報適正管理規程の一部変更について
- 第8号 令和6年度決算書類のみより監査法人および特定監事への提出について
- 第9号 第63回通常総代会の開催について

#### 協議題

- 第1号 きゅうりパイプ支柱等の事前取得について
- 第2号 令和6年度表彰の種別審査基準及び方法（案）について
- 第3号 地区別総代座談交流会の開催について

#### その他

- 1) 地区別組合員座談会 意見・要望とりまとめ報告書について

### ●監事だより

第1回 監事会  
開催日 令和7年4月24日

#### 協議題

- 第1号 令和6年度期末監事監査の重点事項について
- 第2号 令和6年度資産自己査定（仮査定）監事監査「改善を要する事項」に対する回答について
- 第3号 代表理事等との定期会合（案）について

#### その他

- 1) 内部監査報告（内部統制システム基本方針）について
- 2) 内部統制システム基本方針に基づく取組状況確認表（モニタリング表）について
- 3) 令和6年度のみより監査法人財務諸表監査（期末）の実施について
- 4) 事業報告等及びその付属明細書の監査の方法について
- 5) 内部統制システム基本方針の監査の方法について
- 6) 総代会資料記載「監査報告書」について
- 7) 令和6年度監事会の経過、監査実施報告（総代会資料）について
- 8) 令和7年度監査室アクションプログラムについて
- 9) 令和6年度組合員座談会要望とりまとめ報告について

### ●JAの概況（3月末現在）

出資金	1,602百万円
組合員数（正）	2,502人
〃（准）	3,250人
組合員戸数（正）	2,459戸
〃（准）	2,706戸
職員数	120人

# 令和8年度 かつの農業協同組合職員募集

(R7.5.1 現在)

- 採用予定人員 / 3名程度 (新規学卒および社会人経験者)
  - 勤務場所 / 本組合・本所・支所・店舗等に勤務
  - 業務内容 / 以下の業務全般に従事する
    - ・一般業務 ・金融業務 ・共済業務 ・購買業務
    - ・販売業務 ・自動車及び農業機械整備業務 ・営農指導業務
  - 受験資格 / 令和8年3月、下記の学校卒業見込の者、及び下記の学校卒業で、原則として令和8年3月31日現在で35歳未満の者
    - (1) 大学 (2) 短期大学、高等専門学校、専修学校(専門課程)
    - (3) 高等学校(含専攻科) (4) その他、同等と認められる学校
  - 提出書類 / 各1通(提出された書類は返却しない)
    - 1) 履歴書 2) 卒業(見込)証明書
    - 3) 成績証明書又は調査書(高校生のみ)※1)について、所定様式を当JAホームページ上に掲載しています
  - 受付締切 / 大学・短大等・社会人経験者 令和7年6月6日(金)  
高校・その他・社会人経験者 令和7年9月10日(水)
  - 試験方法 / 1) 筆記試験
    - ① 大学・短期大学卒(含専門)(令和8年3月末日現在で25歳未満)
      - ・基礎能力(言語、数理、論理、常識、英語) ・適性 ・小論文
    - ② 高等学校卒(令和8年3月末日現在で25歳未満)
      - ・基礎能力(言語、数理、論理、常識、英語) ・適性 ・作文
    - ③ 社会人経験者(令和8年3月末日現在で25歳以上35歳未満)
      - ・適性2) 面接試験
- 筆記試験日 / ① 大学・短大等・社会人経験者 6月23日(月)~27日(金)  
※①はWeb試験  
② 高校・その他・社会人経験者 9月19日(金)
  - 1) 受付 8時40分~8時50分 ※試験開始時刻に遅れた場合、
  - 2) 試験時間 9時00分~12時20分 受験できません。
  - 3) 場所 鹿角市花輪 かつのJA会館
- 面接試験 / 筆記試験合格者についてのみ通知する
- その他 / 1) 試験に合格した者について、履歴書等記載事項の真偽について調査し採用(内定)の可否を通知する  
2) 受験に係る交通費等の経費は本人負担となります  
3) 上記日程は感染症等拡大状況により変更となる場合があります。
- 問合せ・申込み / 〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10番地25  
かつの農業協同組合 総務部 総務課(人事担当)  
TEL 0186-22-2001(代) FAX 0186-22-2008 E-mail: jinji@ja-kazuno.or.jp



Public Relations Magazine

## かつの

ホームページ <https://www.ja-kazuno.jp/>

E-メール [ja@ja-kazuno.or.jp](mailto:ja@ja-kazuno.or.jp)

編集・発行/かつの農業協同組合 総務課

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25

TEL.0186-22-2001 FAX.0186-22-2008

印刷/株全農ビジネスサポート 秋田支店