

かづの



2026 vol.620

各ハウスの育苗状況を見ながら、今後の管理について意見を交わす（4/27 水沢地区にて）



※広報誌の表紙を飾る写真を募集中！詳しくはJAかづのホームページをご覧ください。

特集

「本所・花輪支所の店舗統合について」

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 4 … トピックス | 16 … 暮らしの情報 |
| 6 … 営農インフォメーション | 17 … 厚生病院だより |
| 8 … インフォメーション | 18 … JAかづのからのお知らせ |
| 14 … サンレディースだより | 20 … 令和9年度職員募集要項 |



JAかづのHP



本所(金融共済部)と花輪支所の店舗統合 および店舗名称変更のご案内

この度、本所(金融共済部)と花輪支所は下記のとおり店舗統合し、本店として営業してまいりますのでご案内いたします。

花輪支所の営業終了日 7月10日(金)
本店への統合および営業開始日 7月13日(月)

〈新お取扱い店(本店)のご案内〉

統合に伴い、店舗番号とお取扱い店が下記へ変更となります。

変更前(統合前)		➔	変更後(統合後)	
店舗名	店舗番号		店舗名	店舗番号
本所	001		ホンテン 本店	001
花輪支所	005			

- 新お取扱い店 本店
- 住所 〒018-5201
鹿角市花輪字下中島10-25
- 電話番号 0186-23-2159
- FAX番号 0186-23-2141

- 窓口営業時間
平日(月~金) 9:00~15:00
※金融事業以外は8:30~17:15
- A T M
平日 8:45~21:00
土・日・(祝日) 9:00~19:00

〈店舗名称変更のご案内〉

7月13日(月)より、下記のとおり店舗名称を変更し営業してまいります。

変更前		➔	変更後	
店舗名	店舗番号		店舗名	店舗番号
十和田支所	008		トワダシテン 十和田支店	008

※十和田支店につきましては営業時間等の変更はございません。

【お問い合わせ先】

JAかつの

花輪支所 23-2159 十和田支所 35-2072 貯金課 22-2007
融資課 22-2010 共済課 22-2004

支所統合に伴う営業時間の変更等について

平素より当組合事業につきましては、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

この度、令和8年7月10日(金)の営業をもちまして、花輪支所が本所（金融共済部）へ統合することに伴い、誠に勝手ながら、下記のとおり営業時間に変更がございますので、お知らせいたします。

お客様には、大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

【店舗営業時間】

店 舗	営業時間変更日	営業時間
花輪支所	7/10 (金)	8:30 ~ 15:00

※上記以外の店舗は平常通り営業いたします。

【ATM休止日時】

対象ATM

八幡平プラザATM・花輪支所ATM・柴平プラザATM・かづの厚生病院ATM

7.10

金

12:00~終日休止

7.11

土

終日休止

7.12

日

9:00~12:00 休止
13:00~通常営業

●上記以外のATM、他金融機関およびコンビニのATMは通常どおり使用できます

※7月13日(月)より平常どおり営業いたします。

※十和田支所・マックスバリュー小坂店のATMは平常どおり営業いたします。

【お問い合わせ先】

 JAかづの

花輪支所 TEL23-2159

貯金課 TEL22-2007

十和田支所 TEL35-2072

自信の持てる出荷物を目指して
アスパラガス出荷協議会

4月21日



サンプルを参考に規格を確認

アスパラガス生産部会は、出荷開始に向けて出荷協議会を開催しました。

産地や市場の情勢報告が行われたほか、規格や8年産の取扱いを確認し、鮮度と品質を保つため、収穫は適期を逃さず、気温の低い朝8時頃までを目安に行うよう指導しました。

振興局からは、立茎のタイミングやポイント、茎枯病や害虫対策の説明が行われ、効果的な薬剤を紹介し定期的な防除を呼びかけました。

人工授粉で結実量確保を
果樹人工授粉講習会

4月23日

結実率向上に向けた人工授粉の講習会を、かづの果樹センターにて開催し、花粉の採取や授粉のタイミングと方法などを学びました。

今年はりんど、桃ともに1週間程早まっており、川中島白桃は天気予報を確認しながら、気温が高い日に作業を行うよう呼びかけました。

冷凍花粉の馴化作業について、重要な作業となるためしっかり行うよう呼びかけ、正しい手順や注意点を説明しました。



果樹センター担当者がポイントを説明

令和8年産米の播種・育苗管理開始
水稻育苗センター播種作業開始

4月6日



作業安全を祈願し、播種作業を開始

J A水稻育苗センターでは、水稻苗の播種作業を開始し、令和8年産米の生産に向けてスタートしました。作業の開始に合わせ、機械の調整作業と安全祈願を行いました。

今年度は、あきたこまちRや飼料用米など合わせて約15万7千箱に播種され、生産者へ供給されます。同センターでは、5月上旬まで芽出し苗の供給を行い、ハウス内では仕上げ苗の供給に向けて管理を行っていきます。

目標達成に向け情報共有と意志統一
L A活動結果報告会

4月8日

共済課は、L Aのモチベーション向上を目的とした「L A活動結果報告会」を開催しました。

報告会では、7年度の事業報告に加え、各地区L Aリーダーによる活動報告が行われました。

また、各部門の表彰と受賞した優績L Aによる取り組み事例の紹介もあり、今年度の活動に向けて担当者間で情報を共有しました。

最後には、8年度の活動内容を確認し、意志の統一を図りました。



L Aリーダーによる活動報告

組合員の皆さまへ

「経営耕作面積確認通知書」 についてのお願い

皆さまには、日頃よりJA事業にご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、今月の一斉外務にて配布している「経営耕作面積確認通知書」について、ご確認をお願いいたします。

今年度の賦課金は、配布した通知書の提出によって基準面積が確定し、総代会決議をもって決定されます。

速やかな納入処理（口座振替等）に向けた事務手続きを進めてまいりますので、通知書記載の面積に変更がある場合は、最寄りの支所または営農経済部までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

※経営耕作面積が基準面積となります。

※変更がある場合は、期日までに必ずご連絡をお願いいたします。

今後の予定

経営耕作面積確認通知書の配布	5月一斉外務
同通知書の面積変更届け締切日	5月29日(金)
第64回 通常総代会	6月26日(金)
賦課金納付（口座振替等）	7月下旬

経営耕作面積確認通知書

T 018-5201
秋田県鹿角市花輪字下中島10-25

令和8年 5月14日

鹿角 太郎 様
判断者コード 01234567

かつの農業協同組合

あなたの経営耕作面積は下記の通りですのでお知らせいたします。なお内容に異動がありましたら、5月31日まで変更確認欄に記入の上、最寄りのJA各支所までお届け下さい。
これにより今年度の営農計画並びに賦課基準の申告面積とさせていただきます。
※定数の定めにより、一度賦課された金額につきましては、変更できませんのでご留意願います。

経営耕作面積		変更確認経営耕作面積	
水田	20 a	水田	a
畑地	10 a	畑地	a
合計	30 a	合計	a

組合員の皆さまへ

肥料の盗難防止にご協力を!

農繁期を迎え、肥料や除草剤を利用する機会が多くなる時期となりました。

肥料や除草剤の中には、爆発物の原材料となり得るものがあります。肥料や除草剤を使用する機会が増える時期を迎えますので、保管管理の徹底をお願いします。

※肥料や除草剤を扱う時は…

1. 屋外に野積みしない!
2. 鍵のかかる倉庫などに保管する!
3. 盗難被害に遭ったら、すぐに警察へ通報する!

以上の3点について、皆様のご協力をお願いします。

連絡先 鹿角警察署 ☎ 23-3321

床下総合対策

住まいの大敵 床を蝕む 見えない驚異

羽アリ カビ くせれ 湿気

JA だから 親切・安心 安心保証

年々一度は大切な家の床下調査! 見えない床下だから専門家の診断を! 無料で調査致します!!

※点検の結果防除工事をおすすめする場合があります。(防除工事は有料となります)

安心システム
あなたの住まいのサポート

- 調査無料、迅速に家の健康をチェック
- 確かな防除技術だから、任せて安心
- 環境配慮型薬剤で、人も住まいも安全
- 定期アフターサービスで、いつも安心
- 万全の5年間保証 SAFE SYSTEM

羽アリを見たら危険信号
浴室、トイレ、台所、玄関、庭先

快適な住まいづくり 温気対策
床下換気システム

床下へ湿気やカビ、虫、臭いなどが侵入し、健康や財産を損なう原因となります。床下換気システムで、床下の湿度を調節し、カビや虫の侵入を防ぎ、快適な生活をおくれます。

床下換気竹炭脱臭工

床下の湿度を調節し、カビや虫の侵入を防ぎ、快適な生活をおくれます。

シロアリ以外の衛生害虫(ネズミ、ハダカ等)にも対応しております。お気軽にご相談ください。

ご相談は、今すぐ
お客様からご連絡いただいた個人情報はお客様への手配に利用いたします。
なお、お客様の個人情報は、法令及び当組合の内部規定に基づき管理いたします。

問い合わせ先 購買課 TEL 0186-23-2491



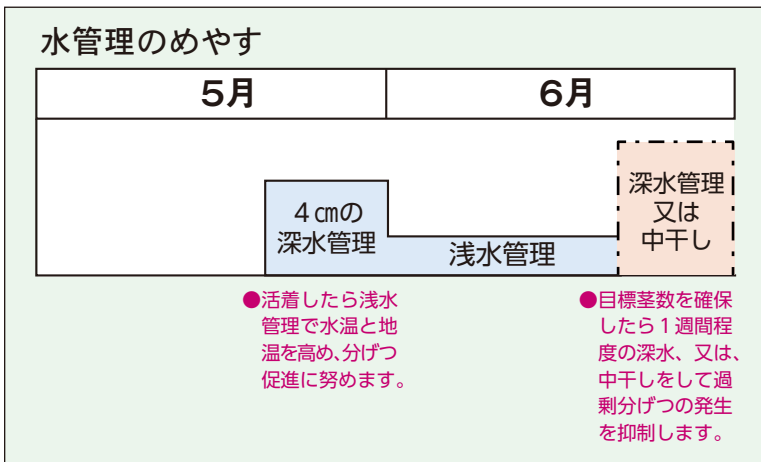
今年の4月は、低温から高温へと気温の変動が激しく、温度管理には難儀されたことと思います。5月は、稲作農家にとって1年で最も忙しい時期です。稲の作柄は「苗半作」といわれるように、いかに良い苗（適齢苗）を育て、適切に移植するか大きく左右されます。また、田植え後の管理をしっかり行い初期生育を促進（分けつ茎の早期確保）させることも大切となります。

今回は、生育を促進させるための水管理、病害虫防除、雑草防除について説明します。



水管理

田植え後は、できるだけ水温を高めて活着（白い根が数本発根している頃）の促進を図る必要があります。この時期の水温は、気温に比べ平均3〜4℃ほど高いため、田植え翌日から活着までは4センチ程度の深さの水管理とします。保温効果を高めるため、田植え直後はできるだけ湛水状態を保ちます。天候にもよりますが、通常であれば4〜5日程度で活着します。



分けつの発生を促進するには、水温の日較差が大きいることが必要です。このことから、活着後の水管理は次の事項に注意します。

- ①湛水は水温の低い早朝に行い、温暖な日はやや浅い水にして水温と地温を高める。
- ②強風や低温の日は、やや深水で管理し稲体を保護する。
- ③用水温が低い所では、温水チューブや迂回路を利用して、水温の上昇に努める。

育苗箱施用粒剤の使用法（ハウス内では散布しない）

	薬 剤 名	散布量 (g/箱)	使用時期	対象病害虫
殺虫剤	バリアード箱粒剤	50g	移植2日前 ～移植当日	イネミズゾウムシ イネドロオイムシ等
	アドマイヤーC R箱粒剤		移植3日前 ～移植当日	
	ダントツ箱粒剤			
殺菌殺虫剤	ルーチンアドスピノ箱粒剤 ブーンパディート箱粒剤	50g	播種時(覆土前) ～移植当日	いもち病 上記害虫等

箱施用剤の使用法

殺虫・殺菌剤の箱施用は、使用方法を誤ると薬害が出やすいので、次の事項を守ります。

- ①ハウス内では使用しない。
- ②軟弱徒長苗や、本田が砂質土壌、漏水田では使用しない。
- ③茎葉に付着した薬剤は払い落とし、軽く散水して培土表面に落ちかせる。
- ④均一散布に心掛け、散布量および散布時期を厳守する。
- ⑤移植直後は湛水状態とし、浅水を避ける。

雑草防除

除草剤は、薬剤ごとの対象雑草の種類を確認して、自分の田んぼにどんな雑草が多いか、雑草に対して効果の高い剤は何か、使用時期が作業日程に合っているか等を確認して選択します。

一発処理除草剤は省力的で対象雑草の範囲が広く、抑草期間が長いことから、大部分の田んぼで使用されていますが、薬剤によってノビエの限界葉齢が異なりますので、適齢範囲内で使用します。

例年、一発除草剤を使用しても雑草が多い田んぼがあります。原因として

- ① 水もちが悪い
 - ② 処理時の水管理
 - ③ 雑草のだから発生などが考えられます。
- 対処法として
- ① 畦畔の補修等で水の移動を少なくする。
 - ② 除草剤処理時は5センチ程度の水深として、処理後1週間は水の入れ替えを行わない。
 - ③ 水温が低い場合は、ポリチューブ等で水温の上昇に努める。クログレワイ等の多年生雑草に対しては、初期+中後期剤の体系処理に変えてみる。

などの対策を取りましょう。

また、フロアブル剤・ジャンボ剤・豆つぶ剤などを使用する場合、薬剤の拡散・展開を良くするため、田面を均平にし、7センチ程度の深水で使用します。



余り苗の早期処分

補植用に...と水田や畦畔、農道に余り苗を放置している田んぼを毎年見かけます。欠株を見るとつい補植したくなるものですが、連続3株以上の欠株が田んぼ全体の10%以上にならない限り減収しません。むしろ危険なのは、補植用にとっておいた余りの苗がいもち病の強力な伝染源となり、早い時期から葉いもち病の多発を招くことです。

補植を考えるよりは余り苗の処分を優先し、補植作業を早めに済ませ、余り苗は速やかに埋没するなどして処分してください。

東北地方の3か月予報 (5月~7月までの天候見通し)

予報のポイント

- ・暖かい空気に覆われやすいため、向こう3か月の気温は高いでしょう。

月別の天候

5月/天気は数日の周期で変わるでしょう。

6月/前半は、天気は数日の周期で変わるでしょう。後半は、平年と同様に、曇りや雨の日が多いでしょう。

7月/平年と同様に曇りや雨の日が多いでしょう。

【東北の月別平均気温】

	確 率	見 込 み
5月	低20% 並み30% 高 50%	高 い
6月	低20% 並み30% 高 50%	
7月	低20% 並み30% 高 50%	
3か月	低10% 並み30% 高 60%	

【東北の月別降水量】

	確 率	見 込 み
5月	少30% 並み30% 多 40%	ほぼ平年並み
6月	少30% 並み30% 多 40%	
7月	少30% 並み 40% 多30%	
3か月	少30% 並み30% 多 40%	

(出典：仙台管区気象台-気象庁)

令和8年度 営農指導体制

米 穀 課 / 課長 田中 雄也 090-4885-1466

水 稲	水 稲	水 稲
		
柳沢 祐太 090-4881-0921 <small>(稲作生産部会・淡雪こまち直播研究会)</small>	斉藤 喜美義 090-4887-8247	木村 徳光 090-7325-5786



Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!

園芸畜産課 / 課長 阿部 和士 090-4884-0047

野菜統括 きゅうり、スナップエンドウ	TAC統括 ネギ、枝豆、南瓜、とうもろこし	果樹・花き統括 花き	養豚、肉牛、酪農、 比内地鶏
			
黒澤 正浩 090-1497-4775 <small>(きゅうり生産部会)</small>	田中 淳之介 090-4886-9950 <small>(ネギ・枝豆生産部会)</small>	海沼 将人 090-4881-7226 <small>(花き生産部会)</small>	吉原 祐太 090-4889-7583 <small>(黒毛和牛・養豚生産部会)</small>
アスパラガス インゲン、メロン	トマト (大玉、中玉、ミニ)、 しぼり大根	北限の桃、りんご	りんご、北限の桃
			
阿部 智那美 090-4881-3062 <small>(アスパラガス生産部会)</small>	木村 奈那美 090-4886-8284 <small>(トマト生産部会)</small>	陸 貴司 090-7328-0396 <small>(北限の桃生産部会)</small>	柳館 正幸 090-1061-6710 <small>(りんご生産部会)</small>

購 買 課 / 課長 兎澤 康

生産資材渉外 専任担当

大森 繁樹 080-9251-6627

営農經濟部 連絡先

営農センター	TEL23-2497	FAX23-2534
購買課	TEL23-2491	FAX22-1989
産直センター	TEL35-4001	FAX35-2901
集荷所	TEL23-6053	FAX23-7714
選果場	TEL23-2875	FAX23-7374
小坂サブ集荷所	TEL29-5541	
園芸種苗センター	TEL22-2549	



でJAからのお知らせが届きます

簡単な利用登録で
JAからのお知らせをLINEで受け取れるようになります



トーク画面の
メッセージをタップ

LINE画面イメージ



アンケート等の
回答もできます

お知らせ画面イメージ

スマートフォンのカメラで
組合員個別のQRコードを読み取り
LINEのお友達追加をするだけで利用可能です



お問い合わせ先
園芸畜産課 23-2497(代)

令和8年度 共済LA・自動車共済安心サポーター紹介

今年度の共済LA・自動車共済安心サポーターをご紹介します。契約者やお客様の為に、親身になって対応いたしますので、どうぞお気軽にお声掛け下さい。

- 共済LAとは……「共済ライフアドバイザー」の略です。“ひと”“いえ”“くるま”“農業”の総合保障を展開し、JA共済を通じて、皆様の安心のお手伝いをさせていただく担当です。また、自然災害損害調査員も各地区のLAが対応させていただきます。
- 自動車共済安心サポーターとは……自動車事故が発生した際に、相談や対応をさせていただく担当です。

八幡平・花輪・柴平地区LA

八幡平



関 麻紀子



斉藤 唯

錦木



藤原 誠

大湯



阿部 京子

尾去沢・花輪



川又 篤子



佐藤 沙織



松川 多喜子

毛馬内



長谷川 理絵

小坂



永田 美香子

柴平



佐々木 政孝



栗木 弘美

自動車共済安心サポーター



阿部 幸弘



藤本 貴嗣

※JA共済に関する相談、加入・変更に関するお問い合わせや、災害による建物被害は、お近くの支所・または地区担当LAまでご連絡ください。

※自動車の事故に関するお問い合わせは、共済課(22-2004)までご連絡ください。(平日 8:30~17:00)
なお、時間外や休日に事故が発生した場合は、24時間受付の事故センター(0120-258-931)が対応いたします。

～農業機械の点検・修理はお早めに～



近年、農機具業界において農機具の点検・整備・修理の取り扱いを休止する動きがあり、当JAに持ち込まれる農機具が急増しました。

この事により、整備作業が許容範囲を超え、完成まで時間を要することもあります。

また、長年使用した農機については部品調達が難しく、修理をお断りせざるをえない状況が生じる場合もあります。

以上のことから、組合員サービスの低下を招かないよう、余裕を持った事前点検・使用後の格納整備等をお勧めしています。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

～「事前点検」「格納整備」をお願いします～

農機具の点検整備は、農作業を安全かつ効率的に進めるために非常に重要です。

適切なメンテナンスにより、機械の性能を維持し延命が可能です。
シーズン終了後の「格納整備」と「事前点検」をお願いします。

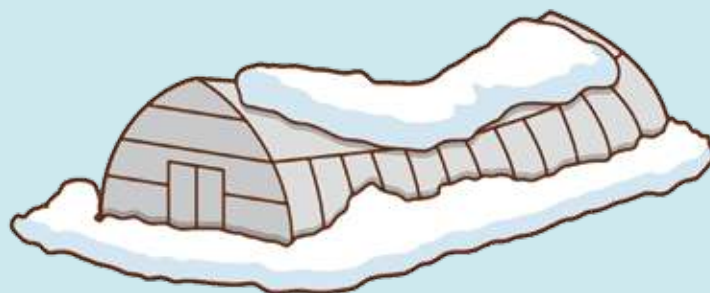


ご用命は、JAかつの農機車輛センター(農機) TEL 23-2492まで

アグリマイティ資金

雪害限定 **500万円以内**

借入期間：5年以内で、利子補給制度により
3年間利息が実質0%



令和8年4月1日(水)～令和8年9月30日(水)まで

ご予約・お申込みはJAかつのホームページの申込書から

アグリマイティ資金(災害緊急)概要

○当組合の組合員の方で、令和8年1月からの大雪災害等により、農業生産および農業経営の維持に支障をきたしている農業者を支援するもの。

資金用途：設備資金……雪害被害復旧(修理等)・代替農機取得等にかかるもの。
(見積書・契約書が必要です。)

運転資金……必要運転資金額を上限。

お借入金額：5,000,000円まで
お借入期間：5年以内(うち、据置期間2年以内)
利子補給期間：貸付当初より5年間
必要書類：JA作成の罹災証明書



—お問い合わせは、お気軽に—



花輪支所 TEL 23-2159 十和田支所 TEL 35-2072
融 資 課 TEL 22-2010

営農にますます役立つアプリに

「日本農業新聞ニュースアプリ」がリニューアル! 新機能を追加し、操作性も向上しました。好みに合わせてカスタマイズでき、情報収集がより便利になります。

紹介動画はこちら



新機能 1

病害虫診断

スマートフォンで撮った写真から、農作物の病気や害虫をAIで判定することができます。対応品目は、トマト、ブドウ、イチゴ、キュウリ、タマネギ、ジャガイモ、ナス、桃、ピーマン、菊、大豆、カボチャの12品目です。



新機能 2

気象情報

1週間の天気予報に加え、1キロ四方単位の詳細な気温、降水量、日照時間のデータ(過去7日間+今後7日間)を見ることができます。また、栽培品目の積算温度も計算できます。



新機能 3

Myカテゴリ

関心のある用語や、栽培品目、市町村名、JA名などを登録すると自分だけのカテゴリを作成できます。カテゴリには自動で記事が分類され、読みたい記事を手軽に探せます。



操作性もアップ!

1 読みやすく

スワイプ操作で記事をラクラク移動!

2 見つけやすく

日付や期間を指定して記事を検索!

3 気づきやすく

ウィジェット機能で最新ニュースを確認!

人気コンテンツもワンクリックで!

- 企画「農家の特報班(のうとく)」
- 農薬・防除の困りごと解決ウェブメディア「みんなの防除」

※本サービスは人工知能(AI)技術および外部データベース等を活用した参考情報の提供であり、診断の正確性・有効性について当社は一切の責任を負いかねます。ご自身の責任において判断し、ご利用ください。

アプリダウンロードはこちら

右記QRコードを読み込み、日本農業新聞公式ウェブサイトからアプリダウンロードに進みいただけます。



※アプリのダウンロードには「Apple ID」または「Googleアカウント」が必要となります。
※App StoreはApple Inc.のサービスマークです。 ※Google PlayはGoogle LLCの登録商標です。

アプリの利用について

- アプリ内で全ての記事・機能を利用するには、電子版有料会員登録(月額2,403円)が必要です。
- 電子版有料会員の方は、アプリを利用する前にブラウザ版でログインして会員認証を受けてください。会員認証がないと、アプリ内の一部の機能が利用できません。
- ※ 過去一度でもブラウザ版でログインしたことがある方は認証済みです。

電子版

月額料金

2,403 (税込) 円

特徴

- ✓ 過去記事検索(90日前まで検索可能)
- ✓ クリップ機能(掲載日から90日間保存可能)
- ✓ netアプリ市況に簡単アクセス
- ✓ 紙面ビューアー機能(30日分閲覧可能)

申込はこちら



紹介サイト



● 初回のみ、購読開始月は月末までの料金はかかりません(無料期間中の解約はできません)。

併読(紙版+電子版)



月額料金

紙版購読料 + 1,100 (税込) 円

申込はこちら



- お申し込みできる期間は、毎月1~20日までです。
- お支払い方法はクレジットカード決済のみとなります。
- お申込みは公式Webサイトからのみとなります。
- すでに紙版や電子版を購読中の場合、あらためてお手続きが必要となります。

お問い合わせ

日本農業新聞 電子版事務局

dkanri@agrnews.co.jp

支払い方法のご確認

生活センターを通してご注文頂いた商品につきまして、支所でのお支払いまたは口座振替をお願いしております。口座振替には、口座振替依頼書の提出が必要になりますので、ご確認をお願いいたします。



Aコープ商品紹介

新商品

国産野菜をつかった 農協のとろあまソース



(200ml)

国産野菜ならではの豊かな風味と繊細な甘さが特徴。トマトや人参、玉ねぎなどの野菜が、ソースに深いコクと心地よい甘みを与え、料理をよりおいしく引き立てます。

商品特徴

- ・100%国産の原料野菜とてんさい糖を使用
- ・原料の一部に規格外トマトを使用するなど、食品ロス削減へも貢献
- ・手に取りやすく使い切りやすいコンパクトサイズ



サラダや揚げ物、
焼き肉に

特定原材料等28品目不使用のため、食物アレルギーをお持ちの方にもおいしくお召し上がりいただけます。

税込 **278**円

新商品

こだわりドレッシングで簡単1品

こだわりドレッシング 北海道コーン・カレー



(230ml)

国内で栽培、生産、加工された原料にこだわりました。コーン、砂糖のてん菜、こめ油の原料米ぬか、米酢の原料米は100%国産です。スパイシーな香りのカレー味なので、温野菜やお肉、お魚のソースとしてのアレンジもでき、野菜が苦手なお子さまにもおすすめです。



税込 **398**円

サンレディースだより

5月

May



仲間と共に歩み頑張ろう

4/8

第72回 JAかづの女性部通常総会

第72回JA かづの女性部通常総会がJA会館にて、各支部から代議員が出席し、開催されました。総会では福島部長が「これからも活動を続けていけるように、部員の皆さんからもいろいろ声を出していただければと思います」と挨拶しました。

活動計画では、今年度より年金支給日の「コーヒーサロン」や秋の「パークゴルフ」など新たな活動内容を報告しました。そのほか、決算報告、規約の一部改正について決議し、全議案が無事承認されました。



コーヒーサロンのお知らせ

年金支給日にコーヒーサロンを開催します。
立ち寄ってホッと一息つきませんか？
お飲み物を用意してお待ちしております。

日程 **6月15日(月)**
9:00~12:00頃まで

場所 **JAかづの 生活センター**

予約
不要



●各イベントの参加申し込み・お問い合わせについては生活センターまでご連絡下さい。

TEL. **0186-23-7056**

FAX. **0186-23-3887**

家の光

月刊 HIKARI

表紙の人
染合将太さん



6月号読みどころ

<特集>



エアコンをつけてもなかなか部屋が涼しくならない……。
ご自宅の暑さ対策には「窓」が重要。
厳しい夏を快適に乗り切る「窓ノベ」について学びましょう。

<別冊付録>

配色を考え、指先を動かして色を重ねるぬり絵は、脳の様々な部位刺激を与えることができます。
さまざまな種類の花のぬり絵に取り組みリラックスしながら脳を活性化させてみましょう。



レニオ世代は必読!
みんなのお金相談所
＜今月のお題＞
**円満な相続のために
考えておきたい
相続対策とは？**

5月のあなたの運勢★

幸運を呼ぶ食べ物

牡羊座 3/21~4/19



全体運 遊びに行くのに良いときです。時間をやり繰りして余暇を多めにつくると楽しめます。効率もアップして一石二鳥
健康運 目の健康に気を使って。歯磨きも丁寧に
幸運の食べ物 新ジャガイモ

牡牛座 4/20~5/20



全体運 上昇気流に乗っています。前向きな気持ちでいろいろなことに挑戦を。面白い収穫があるはず。買い物大吉
健康運 朝の散歩がお勧め。ゆっくり深呼吸するのも◎
幸運の食べ物 ウメ

双子座 5/21~6/21



全体運 一歩先を見て行動を。現状にとらわれ過ぎないのが成功のポイントです。おしゃれに気を使うと運気が上昇します
健康運 おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎
幸運の食べ物 ソラマメ

蟹座 6/22~7/22



全体運 会話の中から新たなプランが生まれてきそう。できるだけたくさんの人と触れ合うよう心がけて。趣味の集まりが吉
健康運 運動不足に注意。ダンスなどで楽しく体を動かして
幸運の食べ物 コゴミ

獅子座 7/23~8/22



全体運 頭の痛い問題も起こりそうですが向き合ってください。逃げない姿勢が好展開をもたらします。動く前に情報収集を
健康運 持久力アップの運動がお勧め。シェイプアップも◎
幸運の食べ物 ニンニク

乙女座 8/23~9/22



全体運 好調運。セミナー参加や旅行など見聞が広がる行動にツキがあります。注目を浴びるので周囲の目も意識して
健康運 血行を良くして凝りやむくみを遠ざけましょう
幸運の食べ物 新ゴボウ

天秤座 9/23~10/23



全体運 後回しになっていたことを一気に片付けてしまいましょう。心配事をなくせば運気がアップ! 旅行は遠出がお勧め
健康運 すり傷やかぶれに気を付けて。虫よけ対策を
幸運の食べ物 キクラゲ

蠍座 10/24~11/22



全体運 気になることが多く右往左往しがち。落ち着いて効率良く動くよう心がけましょう。人の手を借りることも考えて
健康運 サプリや薬は飲み過ぎないように。用法・用量が大事
幸運の食べ物 ルッコラ

射手座 11/23~12/21



全体運 先を急がず腰を据えて。安全策で回り道した方が早くゴールできます。丁寧な作業は好感度も上げてくれます
健康運 筋力アップなど少しハードなトレーニングもOK
幸運の食べ物 ニラ

山羊座 12/22~1/19



全体運 ドキリとするようなことも丸く収まります。ポジティブ思考でいきましょう。遊びに行くのは大賛成。華やかな場所が吉
健康運 気にし過ぎは禁物。胃に優しいものを食べて
幸運の食べ物 さんしょう

水瓶座 1/20~2/18



全体運 停滞モードは次第に回復。下旬は勢いがあります。目立たず準備を進めて一気に打って出しましょう。めりはりが大切
健康運 パズルやクイズで脳トレを。認知症予防にも
幸運の食べ物 クレソン

魚座 2/19~3/20



全体運 良好運ですが後半は乱れがち。正確さが必要なことは早めに済ませてしまいましょう。前半は旅行も楽しめます
健康運 新鮮な野菜や果物をたくさん食べてパワーアップ
幸運の食べ物 ナツミカン

くすりの保管について

かづの厚生病院 薬剤科
青山 聡

病院や薬局でもらったくすりはどのように保管していますか？
くすりの保管状態が悪いと変質したりして効果が十分発揮できないことがあります。
保管方法には注意しなければいけません。

●くすりの保管の三大原則！

- ※**温度**：温度が高いと変質しやすくなります。場合によって冷蔵庫に保管すると、逆に湿気を帯びやすくなったりするので特に指示がなければ冷蔵庫に保管する必要はありません。
- ※**湿度**：湿気が多いと変質もおこしたり、カビを発生させたりします。
- ※**光**：直射日光のような強い光を受けると変質しやすくなります。



●くすりの剤形に応じた保管方法

- ※**散剤・錠剤・カプセル剤**：梅雨時期は湿度が高くなるので錠剤・カプセル剤・散剤は水分を吸収して変化を起しやすいため、できるだけフタの閉まる缶などに乾燥剤を入れて保管してください。
- ※**液剤（シロップ）**：できるだけ冷蔵庫など冷暗所に保管してください。凍結によりくすりが増減するものがありますので冷凍庫での保管は避けましょう。計量カップ、薬瓶の口は常に清潔に保ちましょう。
- ※**点眼薬**：点眼袋は指示のあるものは、それにしたがってください。点眼薬で遮光袋がついているものは袋に入れ保管してください。
- ※**坐薬**：夏場など気温の高い時期には坐薬は溶けやすいため挿入部を下にして冷暗所に保管して下さい。一度溶けてしまった坐薬は、原則として使用しないでください。
- ※**インスリン注射薬**：インスリン注射薬は凍結を避け冷蔵庫など冷暗所に保管してください。ただし、使用中のペン型インスリン注射薬は結露を避けるため冷蔵庫に入れしないで下さい。

●残ったくすりの扱いは？

くすりの飲み残りは、あとで使うことは好ましくはありません。使う際には医師や薬剤師に相談してからにしましょう。

●包装や薬袋と一緒に保管しておくこと

薬袋には保管方法などの注意書きのほか、くすりの調剤日や問い合わせ先などが記載されています。また市販薬などは外箱に、くすりの有効期限などが記載されていることもあるので一緒に保管しておきましょう。

●幼児・子供に対して注意すること

小さい子供が誤って飲まないよう、手の届かないところに保管しましょう。

つぶやきコーナー

猫の額ほどの畑で家庭菜園を始めて3年目。労力の割に上手く出来ず、農家の皆様を尊敬するばかりです。

兵庫県 / Tさん (74)

各地域で花盛りです。花を求めてドライブを楽しんでいます。

小坂町 / Kさん (79)

今年こそはしっかり季節を堪能するぞ!

青森県 / Nさん (64)

6月に孫の結婚式に横浜へ行くことになり、足腰を鍛えたいと思い、毎日運動しているところです。歩けますように!!

十和田 / Mさん (77)

春休み、孫娘が子供たちを連れて、顔見せに来てくれました。2日間の日程でしたが、久しぶりに楽しく別れが辛かった。

小坂 / Nさん (89)

姉は一人暮らしの86才ですが、老後の計画を決めておりました。家を処分して90才で施設に入る事。しかし目標としている施設が存続してればのこと。私も見習いませうかね。

花輪 / Hさん (81)

雪の多かった冬も終わりホッとしています。春の花々が一斉に咲き始め、目を見張ります。この季節が一番好きです。

小坂 / Sさん (84)

推しキャラグッズが多すぎて、かわいすぎて、節約という言葉が飛んでいきそう

十和田 / Yさん (71)

今年になってから黄金色のテン(動物)を2回見ました。2度あることは3度あるというので3回目も会いたいです。ちょっぴり楽しみにしています。

八幡平 / Sさん (58)

この春に子供が高校を卒業し、県外で一人暮らしを始めました。家事をこなせてるかな...と母は気が気でないですが、大人になるための大事な一歩なので、そっと見守ろうと思っています。とはいえ、やはり心配でつい連絡してしまい...私も子離れ頑張ります!

大館市 / Mさん (47)

当選者とつぶやきコーナーにご協力頂いた皆さまには

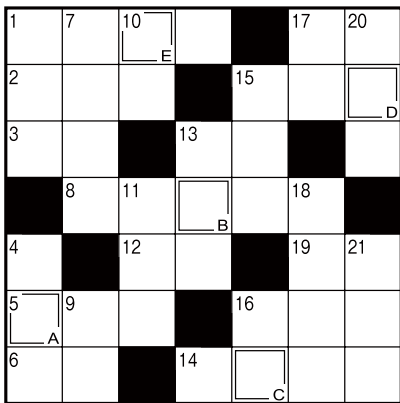
「国内産六条麦茶」

をプレゼント!

たくさんのご応募お待ちしております。

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



→ ヨコのカギ

- 1 端午の節句に風呂の湯へ入れます
- 2 変わると寝つけない人もいます
- 3 岩の多い海岸のこと
- 5 現在の元号です
- 6 アルファベットの14番目
- 8 安、実、宝に共通の部首
- 12 漢字では羊歯などと書く植物
- 13 車のこと。——ナビ
- 14 つくね、ハツ、砂肝といえば
- 15 キャッチャーともいいます
- 16 ゴルフクラブの種類のひとつ
- 17 童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- 19 ウサギのものは長め

↓ タテのカギ

- 1 女性同士のきょうだい
- 4 トーシューズをはいて踊ります
- 7 風呂場でお湯をためるところ
- 9 太古から人間に飼われている動物
- 10 表の反対側
- 11 端午の節句に——餅を食べた
- 13 日本三大祭りのひとつ、——祭。東京で5月におこなわれます
- 15 ——ベース、アット——
- 16 釣り人がじっと見るもの
- 17 川を渡るためにかけます
- 18 そろそろ行かないと! タイム——だよ
- 20 Sが小ならMは
- 21 5月4日は——の日。国民の祝日です

★プレゼント

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

【4月号の答え】

ハナフブキ



★4月号の当選者★

P.N. でこちゃんさん

高瀬 純子さん

P.N. ちび太さん

児玉 洋子さん

児玉 弘子さん

おめでとうございます!

クイズにご応募ください

- ①クイズの答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
(ご希望の方はペンネームも)
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦身近な出来事など
(ひと言お書き下さい)

ハガキまたは応募フォームにて、必要事項①~⑥を記入のうえ、⑦身近な出来事などを添えてご応募ください。(希望者はペンネームも)

【宛先】

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25
J A かつの 広報クイズ係



応募フォーム

【応募の締切日】

令和8年5月27日(水)
~当日消印有効~

※皆様から寄せられた個人情報は、コーナー掲載と賞品発送でのみ使用いたします。

夏の体形管理のポイント

管理栄養士・フードスタイリスト ● 大槻万須美

夏は暑さで体を動かす機会が減り、冷たく甘い食べ物や飲み物を取ることで増えます。そのため、どうしても健康な体になつたり、体重が増えたりしがちです。夏の体形管理のポイント二つを押さえて、美しく健康に過ごしましょう。

■ポイント① むくみ予防

むくみは皮下組織に水分がたまった状態のことです。人間は体内の塩分濃度を一定に保とうとするため、塩分を取り過ぎると塩分濃度を調整しようと体内に水分をため込み、むくみが起りやすくなります。熱中症予防などで塩分を小まめに取る人も多いのですが、あまり汗をかいていないにもかかわらず、塩分を必要以上に取ってしまふとむくみにつながります。血液やリンパの流れが滞り、老廃物が排出されにくくなることで代謝の低下を招き、体形管理の妨げになると考えられます。



イラスト：宮下めい子

■ポイント② 貧血予防

貧血のうち夏に起きやすい鉄欠乏性貧血は、血液中の鉄分が少なくなり、酸素が体に十分に供給されない状態のことです。夏場は汗とともに鉄やミネラルが失われます。それに伴う食欲・吸収力低下による栄養不足で貧血になりやすく、エネルギー代謝の低下につながって太りやすくなる場合があります。されています。

貧血を防ぐために、鉄が多く含まれている食品を積極的に取りましょう。なお、鉄は主に肉や魚などの動物性食品に含まれているヘム鉄と、野菜・豆などの植物性食品や乳製品・卵などに含まれる非ヘム鉄の2種類に分類されます。非ヘム鉄は吸収率が低いとされています。小松菜やホウレンソウ、大豆製品などの良質なタンパク質やビタミンCを多く含む食品と一緒に取ることで吸収率が高まります。

● 監事会だより

第1回監事会

開催日 令和8年4月23日

協議題

- 第1号 令和7年度期末監事監査の重点事項について
- 第2号 令和7年度資産自己査定(仮査定)監事監査「改善を要する事項」に対する回答について
- 第3号 代表理事等との定期会合(案)について

その他

- 1) 内部監査報告(内部統制システム基本方針)について
- 2) 「内部統制システム基本方針に基づく取組事項」について
- 3) 令和7年度みのり監査法人財務諸表監査(期末)の実施について
- 4) 事業報告等及びその付属明細書の監査の方法について
- 5) 内部統制システム基本方針の監査の方法について
- 6) 総代会資料記載「監査報告書」について
- 7) 令和7年度監事会の経過、監査実施報告(総代会資料)について
- 8) 令和8年度監査室アクションプログラムについて
- 9) 令和7年度組合員座談会要望とりまとめ報告について

● J A の概況 (4月末現在)

出資金	1,531百万円
組合員数(正)	2,406人
(准)	3,265人
組合員戸数(正)	2,364戸
(准)	2,705戸
職員数	108人

● 理事会だより

第1回理事会

開催日 令和8年4月30日

議案

- 第1号 令和8年度信用の供与等の最高限度額の決定について
- 第2号 令和8年度余裕金運用方針と運用方法(案)について
- 第3号 理事と組合との契約(アグリスーパー資金)に関する承認及びアグリスーパー資金の貸付について
- 第4号 アグリスーパー資金の貸越極度額変更について
- 第5号 収支シミュレーション(成行き・対策後)に基づく5ヶ年事業計画について
- 第6号 令和8年度「内部統制システム基本方針」の取り組みについて
- 第7号 令和7年度資産自己査定に基づく資産の償却引当(案)について
- 第8号 自然災害損害調査業務実施要領の一部変更について
- 第9号 令和7年度決算書類のみのり監査法人および特定監事への提出について
- 第10号 第64回通常総代会の開催について

令和9年度 かつの農業協同組合職員募集

(R 8.5.1 現在)

- 採用予定人員／1名程度（新規学卒および社会人経験者）
- 勤務場所／本組合・本所・支所・店舗等に勤務
- 業務内容／以下の業務全般に従事する
 - ・一般業務 ・金融業務 ・共済業務 ・購買業務
 - ・販売業務 ・自動車及び農業機械整備業務・営農指導業務
- 受験資格／令和9年3月、下記の学校卒業見込の者、及び下記の学校卒業で、原則として令和9年3月31日現在で35歳未満の者
 - (1) 大学 (2) 短期大学、高等専門学校、専修学校（専門課程）
 - (3) 高等学校（含専攻科） (4) その他、同等と認められる学校
- 提出書類／各1通（提出された書類は返却しない）
 - 1) 履歴書 2) 卒業（見込）証明書
 - 3) 成績証明書又は調査書（高校生のみ）※1) について、所定様式を当JAホームページ上に掲載しています
- 受付締切／①大学・短大等・社会人経験者 令和8年6月5日(金)
②高校・その他・社会人経験者 令和8年9月11日(金)
- 試験方法／1) 筆記試験
 - ①大学・短期大学卒（含専門）（令和9年3月末日現在で25歳未満）
・基礎能力（言語、数理、論理、常識、英語） ・適性 ・小論文
 - ②高等学校卒（令和9年3月末日現在で25歳未満）
・基礎能力（言語、数理、論理、常識、英語） ・適性 ・作文
 - ③社会人経験者（令和9年3月末日現在で25歳以上35歳未満）
・適性2) 面接試験
- 筆記試験日／①大学・短大等・社会人経験者 6月22日(月)～26日(金)
※①はWeb試験
②高校・その他・社会人経験者 9月25日(金)
 - 1) 受付 8時40分～8時50分 ※試験開始時刻に遅れた
 - 2) 試験時間 9時00分～12時20分 場合、受験できません。
 - 3) 場所 鹿角市花輪 かつのJA会館
- 面接試験／筆記試験合格者についてのみ通知する
- その他／1) 試験に合格した者について、履歴書等記載事項の真偽について調査し採用（内定）の可否を通知する
2) 受験に係る交通費等の経費は本人負担となります
3) 上記日程は感染症等拡大状況により変更となる場合があります。
- 問合せ・申込み／〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10番地25
かつの農業協同組合 総務部 総務課（人事担当）
TEL 0186-22-2001(代) FAX 0186-22-2008 E-mail:jinja@ja-kazuno.or.jp



Public Relations Magazine

かつの

ホームページ <https://www.ja-kazuno.jp/>
E-メール ja@ja-kazuno.or.jp

編集・発行／かつの農業協同組合 総務課
〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25
TEL.0186-22-2001 FAX.0186-22-2008
印刷／(株)北鹿新聞社