

かづの



2023 vol.585

絶滅危惧Ⅱ類に指定されているクマガイソウを保護栽培！（柴平地区より投稿）



※広報誌の表紙を飾る写真を募集中！詳しくはJAかづのホームページをご覧ください。

特集

「八幡平地区組合員説明会」

- | | |
|----------------|------------------|
| 3 …今月のトピックス | 14 …サンレディースだより |
| 4 …営農インフォメーション | 16 …暮らしの情報 |
| 6 …インフォメーション | 17 …厚生病院だより |
| 10 …省エネ・節約術 | 18 …JAかづのからのお知らせ |
| 12 …ふれあい広場 | 20 …JA農業機械大展示会 |



八幡平地区組合員説明会 Q & A

5月28日に、八幡平市民センターを会場に八幡平支所の再編・花輪支所への統合について八幡平地区組合員説明会を開催しました。

説明内容は次の通りです。

八幡平支所再編・花輪支所への統合の考え方

- (1) 専門的で比較的高度な相談に対し、専門知識を有する職員を配置・育成し、迅速に対処する体制の充実を図る。
- (2) 出向く体制の強化により、J Aと組合員・生産者・利用者のつながりを深める。
- (3) 公共交通機関の利用で花輪支所に来店でき、車の無い方や高齢者などアクセスが困難な方の利用改善が期待される。
- (4) 統合後の八幡平支所の施設は、八幡平地区の組合員・利用者がお気軽に立ち寄り、相談・利用できるプラザとして活用する。



〈質疑応答〉

Q 小坂プラザ・柴平プラザの経験を踏まえたメリット・デメリットを活かして、八幡平プラザの運営を考えているのか？

A 小坂プラザは、利用者が少なかつたため出向く体制にシフトし、連絡用ポストを設置しました。柴平プラザは、設置したATMが好評を得ており、利用者も多く生活センターも移転、併設しております。八幡平プラザでは、2階の会議室での営農の講習会や勉強会を実施したいと考えておりますし、施設の活用方法などオープンまでに検討して参ります。

Q 統合により公共交通機関を利用でき改善されるとあったが、バス路線の無い地域やJRも本数があまりないという点では、あまり改善は期待できない。年金月は窓口も混雑しているので、ATMを増設できないか？

A 増設については、年金月にATMに行列ができるといったことも無く、コスト面でも難しいため、今ある1台でお願いします。今後ATMが混雑するようなことがありましたら、検討して参ります。

Q 花輪支所の駐車場はいつも混んでおり狭いのでその対応をお願いしたい。

A 八幡平支所と統合すると花輪支所の利用者が増えると思いますので、駐車場の補修やレイアウト変更で白線の引き直しなど行っております。

Q 営農指導員・農機の職員は専門的な育成が必要だと思う。特に農機の修理工場の環境を改善し職員のやる気を出させて良いJ Aを

作ってもらいたい。

A 人材育成には力を入れている部分であり、頼られるJ Aにしなければなりません。専門知識が必要という点では、営農センターに職員を集中させ、稲作の基本的な部分は全指導員が対応できるようにしております。また、ほとんどの職員が営農指導員級の資格を取得しております。農機については、コンピューター制御化しており、専門知識が必要なため難儀しておりますが、増員を図り対応しております。

Q J Aの職員募集をいつもしているが、人が集まらないのはなぜか？

A 中途退職者が多く大きな痛手となっております。労働者不足は全国的な問題で、自分の理想を求め転職するといった時代になっています。現在は昔と違い、仕事に向かう考え方が変わってきているようなので、ネットなどで広く人材を募集しております。

Q アニモ八幡平SSは解体するのか？洗車機を利用して洗車場として活用できないのか？

A 解体は検討しておりますが、今後の状況次第となります。洗車機の利用も協議しましたが、故障のトラブルが多く無人では出来ないため断念しました。

Q 花輪支所への統合については、環境が良くなるという事であれば人は集まり、統合してよかったと思う。情報発信と組合員サービスの低下が無いようにお願いしたい。

A わかりました。そのように努めて参ります。

健全な立茎に向けポイントを確認 アスパラガス現地講習会

5月26日



今後の立茎管理を確認

アスパラガス生産部会は、今後の管理に向けた現地講習会を開催し、参加者は実際に圃場を見ながら栽培管理を確認しました。

今年は、連休明けの降霜や低温の影響により、例年より遅い出荷開始となり、収穫量も落ち込んでいる。

生産者は立茎開始に向け、1株あたりの本数や太さなど管理のポイントについて確認しました。

また、カネコ種苗より新たな露地作型が紹介され、栽培のポイントについて説明が行われました。

初期管理を徹底し、長期収穫につなげる ハウスきゅうり現地講習会

5月10日



生産者のハウスで生育を確認

きゅうり生産部会では、ハウスきゅうりの現地講習会を開催しました。参加した生産者は、管理や病害虫防除について学びました。

講習会では、初期管理で重要なハウス内の温度や水分管理などについて指導がありました。悪天候や低温でも十分な水を与えるなどきゅうりに合わせた管理を行うよう呼び掛けました。また、雨や雪による低温の影響で黒星病が増えているため、薬剤による防除法についても説明が行われました。

2022年度JAバンクあきた優績表彰

5月19日に秋田市にて行われたJAバンクあきた優績表彰で、JAかつのが融資5部門、事務効率化2部門において受賞いたしました。

JAかつのはこれまで以上にご利用者の皆様に、より充実したサービスを提供できるよう、努めて参ります。

☆総貸出金残高 3位
☆農業融資新規実行額 1位
☆農業融資残高 1位
☆住宅ローン残高 3位
☆小口ローン残高 1位

☆業務効率化端末オペレーション率 2位
☆法人ネットバンク利用者数 2位



出荷最盛期に向けて規格を再確認 ハウスきゅうり目揃会

5月19日

きゅうり生産部会では、ハウスきゅうりの目揃会を開催し、腐敗の原因となるものの混入など出荷時の注意事項や出荷規格の説明を行いました。

また、本数や重さ別の箱詰め方法についても説明が行われ、10kg箱で量目不足が見られるため、本数だけでなく満杯詰めにするよう呼び掛けました。

目揃では実物のきゅうりを参考に、規格など令和5年産の取扱いについて質疑応答を交えながら確認し、出荷最盛期に備えました。



実物で規格を確認する生産者

葉いもち病の薬剤散布による防除

オリゼメート粒剤は強力な予防効果により、散布後約40日間葉いもち病の発生を抑えます。

- ・使用薬剤 オリゼメート粒剤
- ・散布適期 6月12～18日
- ・散布量 10㎡当たり3kg

当面の技術対策について

高品質な良食味米生産には今からの管理が大切

1. 分けつ促進の水管理
2. 生育状況に合った適切な肥培管理
3. 病虫害防除

育苗期は気温差が大きく、ハウスの温度管理には注意を要しましたが、概ね順調に推移しています。今後は、気象変動に負けない稲づくりを意識した管理を行い、安全・安心な米づくりのため、栽培履歴は栽培暦に記入しておき、提出時には記入漏れがないよう転記しましょう。

本田の管理については、圃場を毎日朝晩巡回し、稲の生育や天候の変化を把握したうえで、適切な管理を行いましょう。

分けつ促進の水管理

日中の水温と地温を上昇させる水管理
移植後は、出来るだけ水温と地温を上昇させ、活着促進を図ります。

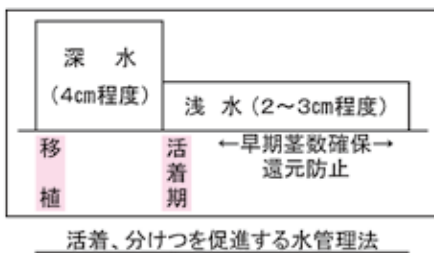
① 移植～活着

やや深水管理を行い、活着の促進を図ります。条件が良ければ4～5日程度で活着します。

② 活着～分けつ期

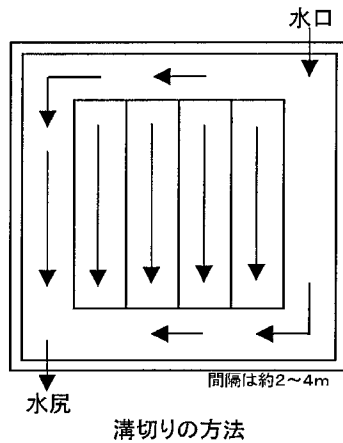
分けつは昼夜の温度差が大きいことで促進いたします。

- ・活着期以降は田面が露出しない程度の浅水管理を行い、地温の上昇に努めます。
- ・灌水は早朝か夕方に行います。日中の灌水は地温が低下するので極力避ける。
- ・冷水地帯ではポリチューブや迂回路などを利用し水温の上昇に



③ 溝切りの実施

あきたこまちは、根が痛みやすく下葉の枯れ上がりや早い弱点があるので、中干し始めに「溝切り」を行い、根の活力を保つとともに倒伏を防ぎ、秋作業をスムーズに行えるようにしましょう。溝切り方法はほ場によって違いますが、中干しを始めて3～4日経ち、土が耳たぶくらいの固さになった時、7～10条に1本の割合で溝を切り、枕地にも1本溝を切って全体を結びます。（左図参照）



④ 中干し（6月25日頃開始）

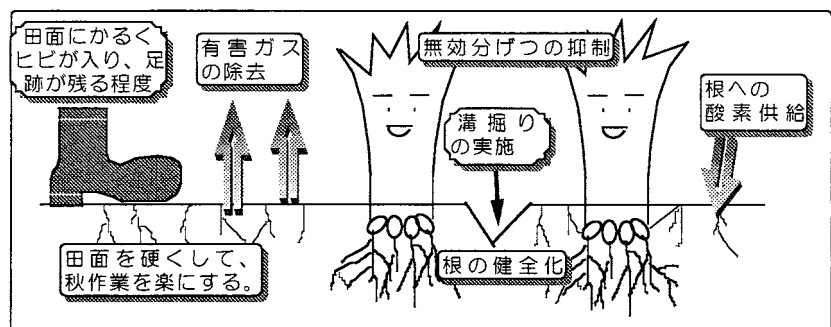
一株当たりの茎数が20本以上（坪70株植え）になったら中干しを開始します。

・中干しの期間は7～10日程度（6月25日～7月10日頃の間）

⑤ カドミウム吸収抑制の水管理

中干し（6月25日頃中干し開始）

1株当たり（坪70株植え）の茎数が20本以上になったら中干しを開始します。



〈中干しの効果〉

7月15日～8月25日までの湛水管理

カドミウムは湛水状態にして土壌中に酸素がない状態になると吸収されにくくなります。また、出穂前後に最も吸収されることから、出穂期をはさんで前後40日間、湛水管理し、カドミウムの吸収を抑制します。湛水管理は田面が出ない程度の浅水管理とします。



営



農



イ



ン



フ



オ

生育状況に合った

適切な肥培管理

高品質米とは、整粒歩合80%以上の一等米を指しており、高い整粒歩合を得るためには次のことを注意し、栽培管理を行います。

1 有効茎を6月中に確保すること
が太い茎を作ることにつながります。太い茎は一次枝梗主体の穂になり品質・食味が向上します。

生育量確保の目安（あきたこまち）

時期	分けつ 始 期 6月10日	分けつ 盛 期 6月20日	有効茎 決定期 6月28日
草 丈 (cm)	20~25	28~30	38~40
茎 数 (本/m ²)	150~180	250~300	450~480
葉 数 (葉)	6	8	9
葉 色 (スケール値)	4.5	5.4	5.4

2 中間追肥

a 高品質・良食味米生産には、原則として中間追肥を必要としない肥培管理をすることが大切です。

b 分けつの発生が遅れている場合は、追肥をしない。（基肥肥料が残存している場合、これに

追肥すると過剰施肥になり倒伏します）

c 側条施肥で移植後1カ月で肥効が切れたら、中間追肥（つなぎ肥）が必要です。

【つなぎ肥の施用量は、チツソ成分で10^{kg}あたり1kg程度です】

病害虫防除

病害虫の発生は、ほ場の見回りを実施し、早期発見に努めましょう。

【葉いもち病】

葉いもち病は、冷害や日照不足の年ほど深刻な減収害をもたらしています。葉いもち病の撲滅は稲作の重要課題となっています。7月に入り好天が続くと『蒸し暑く、寝苦しい』夜があります。この頃は稲も体が大きく、露が乾きにくくなり、葉いもち病の発生・感染するのに好適な条件が揃います。また、葉いもち病は一夜にして広範囲に感染することもあり、ほ場の見回りをしたときは必ず『**展開している葉の1枚下**』の葉身の中ほど（露が遅くまで残る部分）をよく観察し、病斑を見つけたら直ちに薬剤散布を実施しましょう。葉いもち病は予防散布と早期発見によ

る防除が鉄則であり、特に予防散布が決め手となりますので、密植された補植用の余り苗は、最も葉いもち病の発生源になりやすいので速やかに処分し、見つけたらみんなで注意し合いましょう。

【アオムシ類】

葉の部分を食べします。防除は葉先にカスリ状の食害跡が見える被害初期、またはアオムシの発生と同時にトレボン粉剤DLを10^{kg}あたり3kg散布します。

【斑点米・カメムシ類】

斑点米・カメムシ類は、雑草地に生息しているが、稲の出穂期頃から水田に移動して、成・幼虫が登熟期の割籾を吸汁加害します。

本県の主要な加害種は、アカスジカスミカメ・アカヒゲホソミドリカスミカメになります。カメムシ類は、カヤツリグサ科の雑草やノビエの穂に産卵するため、水田内の取りこぼした雑草は、後期剤を使用して防除して下さい。

また、農道・畦畔の草刈りは、6月上旬から7月下旬まで（下図参照）数回行い、斑点米カメムシ類を水田近くに寄りつかせない環境を作りましょう。

◇水田防除と水田周辺の草刈り時期

	6月	7月			8月			9月		
	上~下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
水田薬剤防除							●1回目防除（出穂期10日後頃） ●2回目防除（出穂期24日後頃）			
農道・畦畔		← 草 刈 り →			草刈り ⇄			収穫期2週間前 ← 草 刈 り →		収穫期
休耕田・法面等		← 草 刈 り →	稲出穂10~15日前		草刈り禁止期間			収穫期2週間前 → ← 草 刈 り		収穫期

令和5年度 共済LA・自動車共済安心サポーター紹介

今年度の共済LA・自動車共済安心サポーターをご紹介します。契約者やお客様の為に、親身になって対応いたしますので、どうぞお気軽にお声掛け下さい。

●共済LAとは……「共済ライフアドバイザー」の略です。“ひと”“いえ”“くるま”“農業”の総合保障を展開し、JA共済を通じて、皆様の安心のお手伝いをさせていただく担当です。また、自然災害損害調査員も各地区のLAが対応させていただきます。

●自動車共済安心サポーターとは……自動車事故が発生した際に、相談や対応をさせていただく担当です。

八幡平地区LA



佐藤 名子



齊藤真利子



黒澤亜希子



佐々木政孝



児玉 優子



関 麻紀子

花輪・柴平地区LA

十和田・小坂地区LA



大森千亜紀



廣嶋いづみ



松川多喜子

自動車共済安心サポーター



菅原 智則



藤本 貴嗣

※JA共済に関する相談、加入・変更に関するお問い合わせや、災害による建物被害は、お近くの支所・または地区担当LAまでご連絡ください。

※自動車の事故に関するお問い合わせは、共済課（22-2004）までご連絡ください。（平日 8:30～17:00）
なお、時間外や休日に事故が発生した場合は、24時間受付の事故センター（0120-258-931）が対応いたします。

令和4年度 JA共済優績組合表彰式

さる令和5年5月18日(木)に令和4年度JA共済優績組合表彰式が東京の明治座で開催され、当JAかつのが普及活動優績表彰を受賞いたしました。

令和5年度につきましても「組合員・利用者の皆様へ」「安心」と「満足」をお届けし、「ひと・いえ・くるまの総合保障」の提供を行ってまいります。

<組合員の皆さまへお知らせ>

～ 令和5年1月より ～

JA共済



自動車共済 リニューアル！



この機会に保障内容の点検・検討を！



「車両損害限定特約」でも「動物との衝突・接触」を保障！



低廉な共済掛金で車両保障に加入できることで人気の「車両損害限定特約」。



このたび、農村部で特に増えている、
「動物との衝突・接触事故」（※1）
が新たに支払い対象になり、
ますます **安心感がアップ** します！

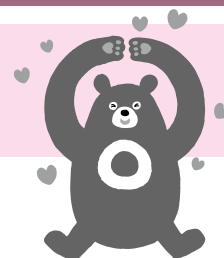
★「車両条項」（全損害担保・損害限定担保）を付帯しない場合、被共済自動車の損害については保障されません。
★「全損害担保」にご加入の場合、自損事故や当て逃げ（相手不明）も保障されますので、JAでは最も安心なご契約としてオススメ致します！

支払可能になります、(^o^)（※2）



その他、多数のバージョンアップで「もっと安心」に！

車両保障が「まだこれから」の方も、これを機に考えてみませんか？
まずは **現在のご契約内容・保障範囲の点検** から始めましょう！



（※1）人との衝突・接触による損害は含みません。

（※2）令和5年1月以後始期日の契約が対象となります。

※詳細につきましては、JA共済ホームページにてご確認ください。

※この資料は概要を説明したものです。詳細は「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

お問い合わせは…JAかつの

八幡平支所	32-2178	花輪支所	23-2159	十和田支所	35-2072
推進課	22-2003	共済課	22-2004		

[23050010009]



JAかづの

年金のここが聞きたい!!

年金無料相談会のごあんない

と き：令和5年 7 月 9 日(日)

午前9時～午後3時

ところ：JA会館2階 むのりの間

◎ご来場の際は下記のものをお持ちいただくとより詳しいご相談をお受けできます。

◆日本年金機構より郵送される

- ・ねんきん定期便（水色の封筒）※水色の封筒は大きいものも小さいものも全てお持ちください。
- ・年金請求書（緑色の封筒）
- ・年金証書（受給されている方のみ）
- ・年金手帳 ・認印

年金は第二の人生を支える大切な生活財源です。年金のことをより知ることにより、ゆとりある安定した生活を設計することができます。

年金は毎年のように法改正されるため、わかりにくい、むずかしいと思っていませんか？年金の専門家「社会保険労務士」が皆様のご相談にお答えします。

ご来場者には、記念品として
「書類整理ファイル」
をプレゼント！



※**予約制**となっておりますので、お早めに窓口にお申込み下さい。

JAかづの

【キャンペーン期間】令和5年9月30日(土)まで

年金受取口座で指定キャンペーン

選べる! ご成約プレゼント

年金のお受取りは
JAバンクで決まり!

期間中に

- ◎新規にご請求手続きをされる
- ◎他金融機関にご指定されている

年金受取口座を「JAかづの」にご指定いただいた方に

◆組み合わせは自由! ◆

A～Dのお好きな商品を5セットプレゼント!

A



BOXティッシュ
(5箱パック組)

B



サラダ油
(1ℓ)

C



醤油
(200ml)

D



洗たく洗剤
(900g)

※商品写真はイメージです ※商品が変更になる場合がございます



『あなたのまちのJAへ』

お問い合わせはお気軽に JAかづの各支所・推進課・金融課まで



JAかづの推進課
☎ 22-2003

八幡平支所 ☎ 32-2178
十和田支所 ☎ 35-2072

花輪支所 ☎ 23-2159
金融課 ☎ 22-2007



JA住宅ローンキャンペーン

【キャンペーン期間／2023年4月3日(月)～2023年6月30日(金)まで】

新築 借換
中古物件購入

借りるなら 今がお得

金利は[固定]と[変動]の2タイプからお選びいただけます

変動金利型

店頭基準金利
2.725%

金利

年0.65%

保証料別

固定期間選択型

※金利については原則年2回(4月・10月)見直しします。※金利適用に条件がございますので、詳しくは最寄りのJA窓口へお問い合わせください。

3年
固定金利

年0.65%

当初適用金利(引下げ後)保証料別

5年
固定金利

年0.80%

当初適用金利(引下げ後)保証料別

10年
固定金利

年1.20%

当初適用金利(引下げ後)保証料別

固定期間終了後 店頭標準金利から 全期間 **年1.00%** 引下げいたします。

《店頭標準金利》●3年固定金利:年1.95% ●5年固定金利:年2.15% ●10年固定金利:年2.75% (令和5年4月1日現在)

※店頭金利は毎月見直しします。(毎月15日発表) ※詳しくは、最寄りのJA窓口までお問い合わせください。



住宅ローン(新築・購入・増改築・借換)をお考えのあなたへ

JAバンクなら、
三大疾病により、所定の
状態と診断されたら、
住宅ローン残高が
0円に。

JA三大疾病保障付住宅ローン
サポート3

【事実】三大疾病(がん・急性心筋梗塞・脳卒中)だけで、死亡原因の41.4%を占めています。
全厚生労働省「人口動態調査」2020年25作成。期間 令和2年1月1日～令和2年12月31日(2020年)
※男性30歳以上を対象としています。

死亡・後遺障害
保障に加え…
所定の状態と
診断されたら
①がん
②急性心筋梗塞
③脳卒中

住宅ローン残高が
0円に 全額返済
住宅ローン残高が0円となるのは
所定の条件があります。

対象住宅ローンの金利に+ **年0.10%** 上乗せでOK!

金利
適用条件

- ①JAカード・JAネットバンクをご契約の方
- ②給与振込、農畜産物代金のいずれかを指定されている方
- ③年金額が(本人及び家族の受給3年前までの平均、固定額を指す)
- ④各種公共料金(電気・ガス・水道・電話・NHK)の口座振替またはクレジット決済3項目以上指定されている方
- ⑤JAのカードローンをご契約されている方

※①は必須、②～⑤の2項目以上。

※詳しくは、最寄りのJA窓口へお問い合わせください。

ご注意
ください

- 審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
- 引下げ後の金利適用期間中に返済滞りなどが発生した場合には金利引下げ後金利の適用を中止し、店頭金利に引き上げさせていただきます。
- 2023年6月30日(金)までにお申し込みを受けた案件に限ります。



JAからおトクなお借換の提案です!

JA住宅ローンの **借換効果**

返済シミュレーション

借換例:残高2,000万円、残存期間25年(元利均等返済・毎月返済型)

毎月返済額	
借換前	借換後
変動金利型 年2.725%	変動金利型 年0.6%
92,006円	71,808円

※20,198円! ※242,376円! おトク!

※上記の例は、変動金利型で借換した場合の返済額シミュレーションです。実際に借換した場合は、借換利率等によっては、お借換が必ずしも有利にならない場合があります。また、借換時には、別途、事務手数料・保証料等の費用が必要となります。借換利率は借入条件によって変わります。なお、借換利率については、お借入金額に準じて変わります。※JA三大疾病保障付住宅ローンの場合は、お借換後の適用金利は年0.7%となります。詳しくはJAの窓口にてご確認ください。



事前予約制! 平日ナイター・日曜ローン相談窓口

事前のご予約でゆっくりご相談!!

4月・5月・6月事前予約開催

平日ナイター営業	日曜営業
〈営業時間〉PM5:00～PM7:00 〈開催場所〉最寄りの支所窓口	〈営業時間〉AM9:00～PM12:00 〈開催場所〉JA各館1階スミイルプラザ

ご予約は各支所または金融課まで

オートローン 教育ローン フリーローン 農業融資

夏をクール&スマートに！ 省エネ・節約術

いよいよ夏本番！ 暑～い季節を無駄なく無理なく乗り切る、
賢い節電・省エネのこつをご紹介します。

イラスト：出口由加子



節約できる金額



節電効果



CO₂ 二酸化炭素削減量

※節約・削減効果の数値はあくまでも目安です。

《エアコン(冷房)の快適 省エネ術》

リビングルームを涼しく過ごす工夫

フィルターを小まめに掃除する

年間の節約・削減効果



1120円 32.0kWh 15.6kg

※フィルターが目詰まりしていたエアコン(2.2kW)とフィルターを月2回程度清掃した場合の比較(期間は6月2日～9月21日)。

使用時間を1日1時間減らす

年間の節約・削減効果



660円 18.8kWh 9.2kg

※設定温度28度の場合(期間は6月2日～9月21日)。

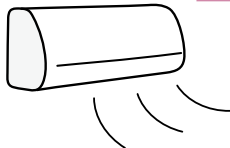
設定温度を27度→28度にする

年間の節約・削減効果



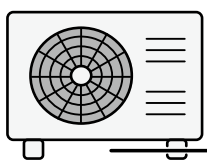
1060円 30.2kWh 14.8kg

※外気温31度でエアコン(2.2kW)を9時間/日(使用期間は6月2日～9月21日)。



エアコンは頻繁にオン・オフしない方がいいらしいよ

省エネポイント 3



電気代を節約できるね！

省エネポイント 1

省エネポイント 2

⚠ 要注意！

家の中でも
熱中症は起こる

我慢せずにエアコンを利用するとともに小まめに水分を補給しましょう。梅雨の合間や梅雨明けに急に暑くなる日は要注意です。

省エネポイント 1

窓の遮熱も忘れずに

断熱化が進む最近の住宅では、室内に入った熱は室内にとどまるため、窓の遮熱は大切です。すだれ、よしずなどを窓の外に設けた方が遮熱効果を期待できます。

省エネポイント 2

扇風機を併用

冷たい空気を循環させるには、扇風機やサーキュレーターの活用が有効です。また、エアコンの冷房時の風向きは上向きにしましょう。

省エネポイント 3

室外機周りにもものを置かない

室外機は直射日光を避け、日陰に置きましょう。室外機周りにものを置いて空気がうまく流れないと冷房効果は約17%下がる場合があります。

《 こんなところも忘れずに！ 小まめに節電・省エネ 》

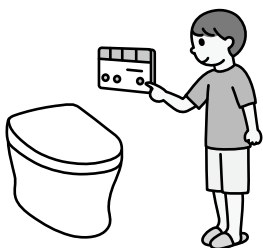
《 トイレ 》

電気便座の温度を下げる

年間の節約・削減効果

930円 26.4kWh 12.9kg

※電気便座の温度設定を「中」→「弱」にした場合（貯湯式）。冷房期間はオフ。



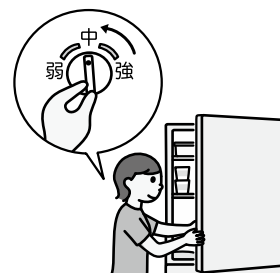
《 冷蔵庫 》

庫内温度を調節する

年間の節約・削減効果

2170円 61.7kWh 30.2kg

※周囲温度22度で、冷蔵庫の設定温度を「強」→「中」にした場合。



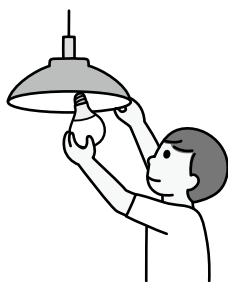
《 照明 》

白熱電球からLEDにする

年間の節約・削減効果

3230円 92.0kWh 45.0kg

※54Wの白熱電球を8WのLED電球に交換した場合（使用時間2000時間/年）。



《 テレビ 》

視聴を1時間減らす

年間の節約・削減効果

590円 16.8kWh 8.2kg

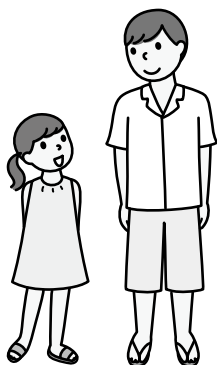
※液晶テレビ（32V型）をつける時間を1日1時間減らした場合。



《 暑い夏を涼しく過ごすエコアイデア! 》

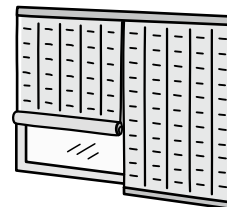
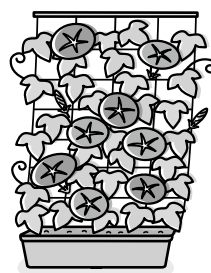
古くからの知恵を生かした工夫をご紹介します。

省エネポイント 1



省エネポイント 2

省エネポイント 3



省エネポイント 4

省エネポイント 1

夏の衣料（素材）

綿や麻などの天然素材は、ポリエステルなどの化学繊維より吸湿性に優れ、サラッとした感触を得られます。化学繊維ではひんやり感のあるレーヨン素材がお薦めです。

省エネポイント 2

打ち水

水をまくと、蒸発時に周囲の熱を奪うため気温は下がります。朝まけば日中涼しく、夕方まけば夜を涼しく過ごせます。使う水はお風呂の残り湯などを。

省エネポイント 3

緑のカーテン

ヘチマやゴーヤー、アサガオなど、つる植物をベランダや庭で育てませんか。夏の日差しを和らげ、葉の水分蒸散作用で涼しさも得られ、実を収穫する楽しみもあります。

省エネポイント 4

日よけ（シェード）・すだれ

窓の外にすだれや日よけ（シェード）などを設けて直射日光を遮りましょう。窓からの熱の侵入が減ることで、室温の上昇を抑えることができます。

美人を育む秋田米 生産者の思いを全国にPR!!

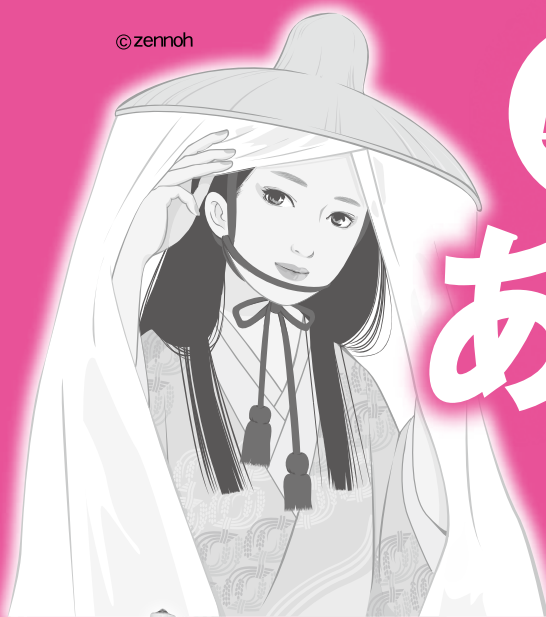
© zennoh

あきた
eco
らいす

© zennoh

令和
5年度

ミス あきたこまち 募集



令和4年度ミスあきたこまち

私たちが秋田米をPRしていきます

【応募資格】

- ① 満18歳以上の未婚の女性(高校生を除く)
- ② 秋田県出生者で、県内在住者または東京近郊在住者
- ③ 1年間県内外でのキャンペーン、イベントに従事できる方
- ④ 芸能事務所への所属、またはミス〇〇、キャンペーンガール、イベントコンパニオン等の任期が重複する方の応募は不可(任期:令和5年9月1日~1年間)
- ⑤ 任期中の他選考会等への参加および広告等への露出は不可
- ⑥ 2次審査へ出席可能な方(令和5年7月13日(木))

【応募方法】

次の①・②のいずれかでご応募ください。

① 専用応募フォーム

https://zennoh.ja-group.or.jp/ak/miss_akitakomachi



② 専用応募用紙

<https://www.zennoh.or.jp/ak/recommend/missakitakomachi2023.pdf>



必要事項を記入の上、3カ月以内に撮影した縦位置の鮮明なカラー写真(全身・上半身それぞれ各1枚、縦12.7センチ×横8.9センチ程度)を添付し、郵送または持参してください。

【応募期間】

令和5年5月8日(月)~6月21日(水) ※当日必着

【募集人員】7名

【応募先】

〒011-0901 秋田県秋田市寺内字神屋敷295-53
JA全農あきた米穀販売課「ミスあきたこまち募集」係

【審査方法】

- ① 1次審査 書類審査
 - ② 2次審査 面接審査
- 日時: 令和5年7月13日(木) 午前10:00~
場所: 秋田県JAビル

※結果は書面にて通知し、1次および2次審査を通過された方には電話連絡をいたします。なお、次点の方へは履歴書をご返送いたします。

【賞品】

- ① 正賞 ブロンズ像
- ② 副賞 (1) 商品券 15万円
(2) 令和5年産あきたこまち精米20kg

※「ミスあきたこまち」に選ばれた方は、JAグループ秋田・JA全農あきたの秋田県産米の販売促進をはかるため、日本国内外での米消費拡大ならびに販売拡大に関するイベントやキャンペーン活動に1年間従事していただきます。

お問い合わせは

JA全農あきた米穀販売課
TEL 018(845)8040・8043

JA全農あきたのHP<https://www.zennoh.or.jp/ak/>にも応募内容が掲載されていますのでご覧ください。

ご応募いただいた個人情報は、ミスあきたこまち募集の運営業務に限定して使用するとともに、個人情報保護法に則って適切に管理いたします。

第61回 通常総代会 開催のご案内

各地区総代の皆さまにおかれましては、万障送り合わせの上、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

開催日：令和5年6月29日(木)

時 間：午前9:00～

場 所：JA会館1階「青垣の間」



※当日は駐車場が混みあいますので、できるだけ乗り合いにてご来場下さいますようお願いいたします。

組合員資格確認のお願い

当JA定款規定により、組合員加入申込時の提出書類記載事項に変更があった場合や、組合員資格に変動等があった場合は、その旨を届けて頂くこととなっております。つきましては、**組合員資格・氏名・住所・電話番号**等の届出事項に変更・修正があった場合は、当JA支所窓口へお申し出いただきますようお願い致します。なお、ご不明な点などございましたら、総務課または最寄の支所までお問い合わせください。

【当JAの組合員資格】

※当JAの地区：鹿角市および小坂町

1. 正組合員資格

(右のいずれかに該当される方)

- 10a以上の土地を耕作する農業を営む個人であって、その住所またはその経営に係る土地及び施設が当JAの地区内(※)にある。
- 1年のうち90日以上を農業に従事する個人であって、その住所またはその従事する農業に係る土地及び施設が当JAの地区内(※)にある。

2. 准組合員資格

(右のいずれかに該当される方)

- 住所が当JAの地区内(※)にある。
- 勤務地が当JAの地区内(※)にあり、かつ、当JAの①資金の借入れ②貯金・定期積金③農業生産資材・生活用品の購入④共済加入、のいずれかを1年以上継続して利用している。
- 住所が当JAの地区外にあり、かつ、当JAの①農業生産資材・生活用品の購入②生産する物資の運搬、加工、貯蔵又は販売③特定農地貸付、のいずれかを1年以上継続して利用している。

～経営耕作面積の確認のお願い～

先月の一斉外務でお配りしました「経営耕作面積確認通知書」について、確認はお済みでしょうか？
今年度の賦課金に影響いたしますので、変更がある場合は速やかに支所までお申出下さい。

JAかづの女性部

第1回女性大学

フラワーアレンジメント教室

毎日の生活の中に上手に花を取り入れて、華のある暮らしを楽しんでみませんか？

■開催日時：令和5年 **6月21日** (水)
10:00 ~ 12:00

■場 所：JAかづの生活センター2階

■講 師：(有)いしかわ花店
チーフプランナー 石川由美子さん

■持 ち 物：アレンジ用ハサミ
(無い方は申し出てください)

■参 加 費：**1,000円**

■定 員：先着**10名**

■申込締切：令和5年 **6月16日** (金)



JAかづの女性部

第2回女性大学

エアロビクス教室

初心者さん大歓迎！
初めてのエアロビクスにチャレンジしてみませんか？

■開催日時：令和5年 **7月3日** (月)
18:00 ~ 19:00

■場 所：JA会館2階 みのりの間

■講 師：フィットネスインストラクター
花岡 幸子さん

■持 ち 物：タオル・飲物、動きやすい服装

■参 加 費：**500円**

■定 員：先着**10名**

■申込締切：令和5年 **6月26日** (月)



生活センター取扱い商品紹介

飲む黒酢de
ブルーベリー
【ストレート】
(1ℓペット)

税込 **355円**



飲む黒酢de
ブルーベリー
【6倍濃縮】
(300ml)

税込 **463円**



酸味をできるだけ抑え、ブルーベリーの豊かな風味が引き立ちます

飲む黒酢de
りんご
【ストレート】
(1ℓペット)

税込 **355円**



飲む黒酢de
りんご
【6倍濃縮】
(300ml)

税込 **463円**



りんごの味をしっかりと感じる事ができ、黒酢の酸味と絶妙にマッチ

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

日本農業新聞 電子版

日本農業新聞に電子版ができました

① 記事カテゴリー

「営農技術」「ビジネス」「地方版」など、カテゴリーを選んで記事が読めます。

② アクセスランキング

電子版で多く読まれた記事トップ5を紹介。農業界で注目の話題や関心事、トレンドがつかめます。

③ 写真・動画

新しい技術や農業資材を、映像と音声で詳しく紹介します。

④ netアグリ市況

青果(野菜・果実)、花、畜産などの全国主要市場での取引結果を即日公開します。



令和4年8月から
220円の値下げ

月額料金 **2,403円** (税込み)

スマホやタブレットを使い、いつでもどこでも豊富な情報収集が出来ます。紙版より220円安くなっています。

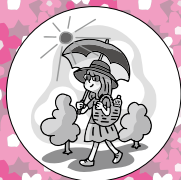
詳しくは生活センターまでお問い合わせ下さい。

機能と使い方



Q&A
(よくある質問)





サンレディースだより

令和5年

6月号

2023

J Aかづのフレッシュミズ

5/16

フレッシュミズ交流会

J Aかづの女性部フレッシュミズでは、参加者10名のもと、交流会を開催し「縫わずに作れる簡単ヘアアクセサリー・コサージュ」を作りました。

布を5cm四方に小さく切り、ポンドで貼り付けていくのですが、布の素材や色の組み合わせに悩んだり、形が思い通りにならなかったりと四苦八苦しながらも楽しみながら、作品を完成させることができました。



表紙の人
山内 恵介さん

7月号読みどころ



特集1 (P18~33)

熱中症ゼロ習慣

対応を怠ると命を落とす危険もある“熱中症”。

「熱中症ゼロ習慣」を心がけ、暑い夏を安全に過ごしましょう。



特集2 (P42~54)

ラジオ体操の底力

ラジオ体操第一は全身の筋肉をまんべんなく動かせる優れた体操。効果がアップするちょっとしたコツを身につけましょう。



農ライフのすすめ (P71~80)

ウロウロゆるゆるがコツってほんと？

がんばらない草取り

抜いても抜いても生えてくる雑草。少しでも効率的に楽しくできる方法をご紹介します。



別冊付録

冷凍して 干して シンプルに漬けて

夏野菜をまるごと使いきる

たくさんの野菜が旬を迎える夏。夏野菜を余すところなく、最後までおいしく食べきる知恵をご紹介します。手軽にできるものばかりです。ぜひお試しください。



新連載 (P150~153)

その裏ワザはもう古い!?

夏の家電 節約 新常識

節約のプロ、丸山晴美さんが、暮らしの中のお得なマネー情報をアドバイスします。



●各イベントへの参加申し込み・お問い合わせについては生活センターまでご連絡ください。

※生活センターは場所を柴平プラザ内に移転しております。

TEL.0186-23-7056 FAX.0186-23-3887



新タマネギと 新ジャガイモの かき揚げ

永井智（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「キッチン晴人（ハレジン）」
オーナーシェフ



シェフ永井の
おすすめ

作り方

- (1) 新タマネギは繊維に沿って5mm幅にスライスする。新ジャガイモは極細に千切りし水にさらす。ソラメはさやから取り出し皮をむく。
- (2) ボウルに新タマネギ、水気を切った新ジャガイモ、ソラメを入れ、薄力粉をまぶし混ぜ合わせ、水溶性天ぷら粉を入れさっくりと混ぜる。
- (3) 18cmのフライパンに1cmほどのサラダ油を入れ180度に熱し、(2)のかき揚げの材料を入れ2〜3分ほど揚げ裏返して、さらに2〜3分ほど揚げる。
- (4) (3)を2等分に切り器に盛り付け、塩を振って出来上がり。

材料（2人分）

新タマネギ……………中1個
新ジャガイモ……………2個
ソラメ……………8粒
薄力粉……………適宜
水溶性天ぷら粉……………100ml
サラダ油……………適宜
塩……………少々

6月のあなたの運勢★

幸運を呼ぶ食べ物

牡羊座 3/21～4/19



全体運 コミュニケーション運が活発化。人との交流にツキがあります。新しい習い事を始めるのもお勧め。金運も良好
健康運 体力アップの好機。ハードなトレーニングもOK
幸運の食べ物 オクラ

牡牛座 4/20～5/20



全体運 スケジュールは詰め込み過ぎず余裕を持って。会話を楽しむゆとりが流れを運んでくれます。外出にツキ
健康運 慌ててけがなどしないように。安全第一で
幸運の食べ物 ミョウガタケ

双子座 5/21～6/21



全体運 好情報をキャッチでき状況は好転へ。好奇心のアンテナを高く掲げておきましょう。習い事にもツキがあります
健康運 運動は仲間と一緒に。楽しみながら長続きできます
幸運の食べ物 ソラメ

蟹座 6/22～7/22



全体運 追い風に恵まれます。時間をかけて準備をすれば成功率はさらにアップ。ニュースは小まめにチェックしましょう
健康運 つい食べ過ぎてしまいがち。食事はバランス良く
幸運の食べ物 シソ

獅子座 7/23～8/22



全体運 少し融通を利かせると驚くほどスムーズに物事が進展。周囲の話に耳を傾けて。同じ目的なら協力するのが大正解
健康運 歯科検診など口腔（こうくう）ケアに力を入れて
幸運の食べ物 サクランボ

乙女座 8/23～9/22



全体運 なんとなく過ごしているとトラブルに巻き込まれる恐れが。予定はしっかり確認、詐欺対策などの情報もチェック
健康運 リラックスタイムを確保。足のつぼ押しも◎
幸運の食べ物 カレイ

天秤座 9/23～10/23



全体運 遊びに行きましょう。季節の恵みを感じられるプランがお勧め。いつもより遠出を。新作や限定メニューにツキ
健康運 血行を良くする運動でむくみや肩凝りを予防
幸運の食べ物 葉ショウガ

蠍座 10/24～11/22



全体運 やり残しがないか確認しましょう。丁寧な連絡でミスを回避。1人で無理せず協力者を探す姿勢も大事です
健康運 カルシウムをしっかり取って骨の強化を
幸運の食べ物 メロン

射手座 11/23～12/21



全体運 運勢には活気があります。あなたが頑張ればなんとかなる頼まれ事は引き受けてあげて。今後の礎になるはず
健康運 外出の機会を増やして。体を動かすほど元気に
幸運の食べ物 アナゴ

山羊座 12/22～1/19



全体運 良好ですがペースダウンの時期なので予定を詰め込み過ぎないように。ゆとりある行動を心がけると好結果に
健康運 古傷、病後のケアはしっかりと。温泉にツキ
幸運の食べ物 シロウリ

水瓶座 1/20～2/18



全体運 ハブニングの予感。忙しくなりそうですが大きな成果が期待できます。ピンチはチャンスなので冷静に対応を
健康運 うっかりのけがに注意。安全確認は丁寧に
幸運の食べ物 トウモロコシ

魚座 2/19～3/20



全体運 計画通りに進めようと躍起になるのは逆効果。少しずつ微調整しながら進めましょう。下旬にはうまく整います
健康運 薬膳など健康にいいメニューを取り入れて
幸運の食べ物 ラッキョウ

「腸のゴールデンタイム」を利用して 腸内環境を整えよう！

管理栄養士 安保 美里

今話題の「腸活」。食物繊維、乳製品、発酵食品…

便秘予防や腸内環境を整えるために食べられる方は多いのではないのでしょうか。

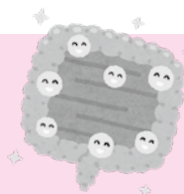
せっかく身体に良いものを摂るならもっと効率よくとりませんか？今回は腸のゴールデンタイムについてご紹介！

★腸のゴールデンタイムとは…

起床から15～19時間後

つまり、朝7時に起床したとすると22～25時がゴールデンタイム!!

その時間は1日の中で副交感神経が最も高まり、腸が活性化する時間帯なのです。



★簡単に取り入れやすいおすすめ食品は…

ヨーグルト 夕食後100g程度のプレーンヨーグルトがおすすめ！

夕食後にヨーグルトを食べることで、寝ている間に善玉菌が働いて腸が活性化。

※ただし、寝る直前の摂取、砂糖やはちみつなどのかけすぎには要注意です。

はちみつならティースプーン1杯程度が目安です。



★もっと効果的な食べ方は…

乳酸菌のエサと一緒に食べること

乳酸菌のエサとなるのは食物繊維やオリゴ糖のこと！

そのおすすめ食品が… 果物 や オリゴ糖

※市販のオリゴ糖製品は1日2～10gが適量で、それ以上はおなかが緩くなる可能性があるので注意！

りんごやオレンジなどにはペクチンという水溶性食物繊維、バナナにはオリゴ糖が多く含まれています。りんごやオレンジは1/4個程度、バナナは半分くらいが適量です。



1日食べるだけでは十分な効果が発揮できないので継続することが大切です。

腸のゴールデンタイムを利用して腸内環境をととのえましょう！

かづの厚生病院

TEL 0186-23-2111 FAX 0186-23-3653

ホームページ <http://www.hspkazuno.kazuno.akita.jp>

メールアドレス ijikikaku@hspkazuno.kazuno.akita.jp

つばやき
コーナー皆さまからいただいた
お便りをご紹介します先日、学生時代からの友人達と女子会
をしました。たわいもない話で盛り上
がりあれ・これ・その代名詞でもど
うにか通じる友人っていいですね！

小坂 Yさん (62)

4月中旬に長崎ハウステンボスへ行っ
てきました。チューリップは終わって
いたけど、いろいろな花畑、とてもき
れいでした。大湯のチューリップも見
て来ました。規模は違って花はなん
でもきれいですね。

大館 Sさん (62)

30年来親しくしてもらっている友達
が半月板手術のため入院中です。コロ
ナもインフルエンザと同じ5類に移行し
たとは言え自由に面会もできないとの
事。何事にも前向きで、笑顔を絶やす
事のない方ですが、一日も早く元気に
退院されるようにと祈りつつ、またラ

ンチに行く日を楽しみにしています。

小坂 Kさん (69)

今年もわずかな我が家の家庭菜園、野
菜の苗木、花の苗木を買いました。(お
らほの市場) 今から楽しみにしてい
ます！

花輪 Kさん (69)

春になりほどよい暑さになると、いろ
んな野菜の種まきを始めます。種ま
きして数日して見ると可愛い芽が顔出
しています。ああ良かった、と思いき
や今度は出たばかりの芽が穴だらけ
で生長できそうにありません。本当に
がっかりです、何虫が食べたのか。

小坂 Sさん (81)

コロナも落ち着き、今年の連休は4年
ぶりに都内に住む娘夫婦が帰省し再
会!!義妹家族も加わり、五日連続宴会
でした。途中脱落する者もありました
が、最後の2日間は総勢17人の大宴会
に…。皆ようやく戻れた平常を存分に
楽しんでおりました。今は連休ロス…。心もふところも空っぽで…寂しい日々
を過ごしております(笑)

十和田 Yさん (73)

ウォーキングしていると家々の庭に咲
いている花に癒されています。もうす
ぐバラも見られるので楽しみです。頑
張ろう！

花輪 Hさん (71)

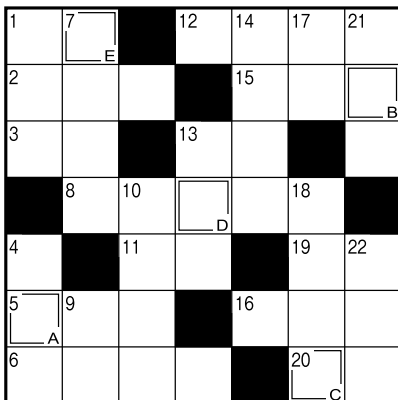
冬眠していた田んぼが次々と緑色に
なってきました。春本番と思いきや温
度差がすごくて、体が迷子になってい
ます。先日花輪高校60回目の吹奏楽部
演奏会にも行ってきました。一生懸命
頑張っている姿を見て涙も出てしまし
た。本当に幸福な時間をありがとう！

十和田 Yさん (73)

●当選者とつばやきコーナーにご協力
頂いた皆さまには「ふりかける胡麻(おかか・あおさ)」
をプレゼント！

次回もたくさんのご応募お待ちしております。

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べ
てできる言葉は何でしょうか？

★プレゼント

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方に
プレゼントを差し上げます。【5月号の答え】
アマリリス

★5月号の当選者★

おめでとうございます！

金澤 京子さん

阿部祐美子さん

安保 則子さん

佐藤 均さん

山口 トモさん

↓ タテのカギ

- 1 招く側がホストなら、招かれる側は
- 4 タマネギを切ると出ること
- 7 建てたばかりの建物のこと
- 9 数字のゼロを日本語でいうと
- 10 サーブ→→→→→トス→アタック
- 13 「海鼠」と書く生き物
- 14 置き時計はクロック、腕時計は
- 17 仕事や用事がない空き時間のこと
- 18 コショウ、ナツメグ、シナモンなど
- 21 プールの授業のときに着ます
- 22 領収書に収入——を貼った

→ ヨコのカギ

- 1 1年で一番昼が長い日
- 2 徳川家康が晩年を過ごした——城
- 3 不動産会社が売買するものの1つ
- 5 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
- 6 奈良や鎌倉のものが有名
- 8 テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- 11 相撲取りが踏みます
- 12 抑揚のないせりふ回しは
- 13 トウモロコシやゴーヤーが多く出る季節
- 15 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- 16 ——コート、——ブーツ
- 19 円周率を表す文字
- 20 ネタとシャリで作ります

クイズにご応募ください

- ①クイズの答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦身近な出来事など
(ひと言お書き下さい)

63 〒018-5201

J
A
かつの
広報
クイズ
係行鹿
角
市
花
輪
字
下
中
島
10
|
25
島ハガキに答えと必要事項をご
記入のうえ、ご意見やご要望、
身近な出来事などひと言添え
てご応募下さい。【応募の締切日】
令和5年6月28日(水)
～当日消印有効～※皆様から寄せられた個人情報は、
コーナー掲載と賞品発送でのみ
使用いたします。

〈ハガキの記入例〉

アルバイト募集!

予告

①「かづの北限の桃」選果作業員

内容：桃の選果・箱詰め・贈答用補助

期間：8月下旬～9月下旬

②野菜集出荷所積込作業員

内容：青果物の荷受積込業務補助(フォークリフト免許保持者は別途手当あり)

期間：8月～10月頃

※詳細は時期が近くなりましたらお知らせします。

お問い合わせ／営農經濟部 営農販売課（園芸）
TEL：0186-23-2497 FAX：0186-23-2534

●理事会だより

第2回 理事会

開催日 令和5年5月30日

議案

- 第1号 令和5年度不良債権の処理方針及び個別処理計画について
- 第2号 令和5年度事業計画（案）の一部変更について
- 第3号 定款及び定款付属書総代選挙規程の一部変更について
- 第4号 職制規程の一部変更について
- 第5号 資産査定事務要領の一部変更について
- 第6号 余裕金運用規程の一部変更について
- 第7号 秋田県農業信用基金協会への出資増口について
- 第8号 新規需要米（飼料用米）出荷契約書について
- 第9号 第61回通常総代会提出議案について
- 第10号 株式会社ミートランド役員の推薦について

協議題

- 第1号 令和4年度表彰について
- 第2号 青果物選果所高天井水銀灯照明器具LEDランプ工事の事前着工について
- 第3号 十和田支所事務所内照明器具LED化工事の事前着工について

その他

- 1) 役員視察研修について

●監事会だより

第2回 監事会

開催日 令和5年5月26日

議案

- 第1号 令和4年度期末監事監査報告書（素案）について
- 第2号 総代会議案の調査について
- 第3号 会計監査人の報酬に関する同意について
- 第4号 会計監査人の再任について

その他

- 1) 令和4年度内部監査部門業務活動報告書について
- 2) みのり監査法人期末監査における結果報告について
- 3) 令和4年度期末子会社・監査役監査報告書（案）について

●J Aの概況（5月末現在）

出 資 金…………… 1,698百万円
組 合 員 数（正）…………… 2,716人
 〃（准）…………… 3,164人
組合員戸数（正）…………… 2,671戸
 〃（准）…………… 2,632戸
職 員 数…………… 130人



第34回 秋田県

JA全農あきた

JA農業機械 大展示会

園芸関連機械コーナー

野菜や花き園芸用農機に関する
情報満載!!



スマート農業紹介コーナー

営農作業管理の新しいスタイル



Ai
Artificial Intelligence

新たな秋田の農業へAiの技術を

2023年
6月

14日 水

15日 木

16日 金

9:00~15:30

9:00~15:30

9:00~15:30

大好評
農機抽選販売会

4Kテレビが
当たる!!
大抽選会!!

【会場】 秋田県立スケート場

主催 JA:JA全農あきた 共催 JA秋田中央会 後援 秋田県

未来を創る最新農機が勢揃い!!

系統メーカー2023年モデル一挙公開!!

ご来場の皆様へ記念プレゼント!!

三菱農機販売、クボタ、井関、ヤンマー、サタケ、山本、静岡、やまびこ、丸山、熊谷、マツカラー、ケット、太陽、ホクエツ、松山、ササキ、小橋、タカキタ、IHIAグリテック、カート商会、全農物流、シバタ、マツモト、スガノ、ミツ星バルト、東光鉄工、丸七製作所、共栄物産、山科、タイガー、JA三井リース、ニューホランド、その他協賛メーカー

組合員の皆様へ◎各JA受付にて受付票に必要事項をご記入ください。

お問い合わせ／農機車輛センター（農業機械） TEL:23-2492 FAX:23-4304



Public Relations Magazine

かづの

ホームページ <https://www.ja-kazuno.jp/>

Eメール ja@ja-kazuno.or.jp

編集・発行／かづの農業協同組合 総務課

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25

TEL.0186-22-2001 FAX.0186-22-2008

印刷／(株)全農ビジネスサポート 秋田支店