

かづの



重点品目きゅうりの出荷開始 (7/4 県北地区きゅうり出発式)



特集

「鹿角小学校クラブ野球大会」

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 3 … 今月のトピックス | 14 … サンレディースだより |
| 6 … 営農インフォメーション | 16 … 暮らしの情報 |
| 8 … インフォメーション | 17 … 厚生病院だより |
| 10 … ふれあい広場 | 18 … J A かづのからのお知らせ |



全県大会出場をかけ熱戦

第11回 鹿角小学校クラブ野球大会 (第20回 全県JA学童野球大会予選を兼ねてます)

7月2日・3日

学童の体力増強とスポーツの振興を目的とした、鹿角小学校クラブ野球大会が城山球場で開催されました。今年大会も全県JA共済学童野球大会の予選も兼ねており、出場した管内6チームは、全県大会出場を目指し試合に臨みました。2日間に渡って行われた試合では、各チームとも練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。

2回戦に駒を進めたのは、小坂スピリッツ・柴平BLUE RISE・大湯ファイターズ・十和田JBCの4チーム。

準決勝第1試合の小坂と柴平の試合は、2回まで2-0で進みましたが、3回以降柴平が大量得点でリードを大きく広げ、小坂も反撃を試みましたが1点が遠く21-0の4回コールドで柴平が決勝へ進みました。

準決勝第2試合の大湯と十和田の試合は、大湯が3回までに8得点し、十和田も3回に2点返すも追いつけず、11-3の5回コールドで大湯が決勝へ進出を決めました。

決勝戦は、柴平BLUE RISEと大湯ファイターズの一戦となりました。大湯は1回裏にヒットは出なかったもののエラーで2点を先制しました。3回表には柴平が5安打に盗塁を絡め一挙4得点で逆転しました。

しかし3回裏、大湯が2安打とエラーやバッテリーミスで4得点し再び逆転しました。柴平は6回に1点返すも反撃及ばず7-5で大湯が優勝を飾りました。

優勝した大湯ファイターズは8月10日からの全県ナイスカップ、準優勝の柴平BLUE RISEは9月24日・25日に開催される全県JA共済学童野球大会へ出場します。



優勝：大湯ファイターズ



準優勝：柴平BLUE RISE



鹿角予選大会結果表

会場/城山野球場

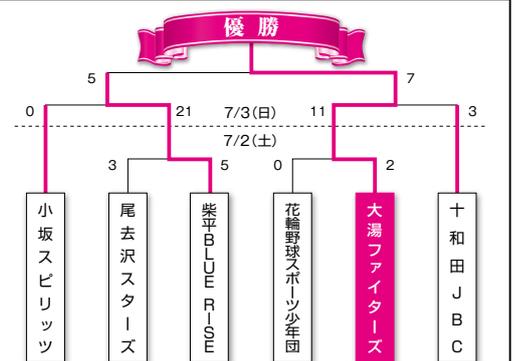
大会成績

優勝：大湯ファイターズ

準優勝：柴平BLUE RISE

(全県JA共済学童野球大会
出場決定！)

3位：小坂スピリッツ
十和田JBC



2, 2017年の出荷を見込む 県北地区きゅうり出発式

7月5日

県北地区園芸戦略対策協議会は、4日に最重点品目の1つとしているきゅうりの出発式を行いました。

開会にあたり協議会の副会長を務める菅原組合長は「県北地区のきゅうりは消費地より鮮度・うまさで高い評価を得ている。地域一丸となって、生産者の所得向上に向け取り組む」と挨拶しました。

テープカットやトラックドライバーへの花束贈呈、ガンバロー三唱が行われた後、きゅうりを積み京浜市場へ出発するトラックを来場者で見送りました。



新梢や若木の管理で樹形を仕立てる モモ新梢管理及び修正摘果講習会

7月7日

北限の桃生産部会は、樹形を維持する新梢管理と修正摘果作業の講習会を開催しました。

肥大状況は、主力の川中島白桃で平年並み、あかつきも開花は早かったものの、結実量が多かったことや6月上旬の天候の影響を受け平年並みとなっています。

講習会では、若木と成木のそれぞれの管理のほか、修正摘果の目安や目標とする樹形が説明されました。

また、全体での講習会終了後には、女性のみを対象とした女性向け講習会も開催されました。



作業のポイントを説明し実演

栽培管理と病害虫防除を学ぶ 枝豆栽培講習会

7月1日

枝豆生産部会では、栽培講習会を開催し、液肥等の葉面散布による着莢率と3粒莢向上技術について学びました。

病害虫防除については、近年増加している「ダイズサヤマバエ」や栽培期間に応じた防除のポイントについて確認しました。

緑肥についても、導入の目的と栽培時期作物選択のポイント、東北各地での事例を紹介しながら説明が行われました。



講習会後は圃場にて生育を確認

出荷盛期に向けて出荷規格を確認 枝豆出荷目揃会

7月25日



質疑応答を交え、規格を確認

枝豆生産部会は、出荷目揃会を開催し規格や取扱いを確認しました。

8mm以上の2粒莢が8割程になったのを収穫の目安とし、品温が上がらないよう涼しい時間帯での作業を行うよう呼び掛けました。

また、乾燥不足などのクレームで需要を落とさないよう再発防止を指導し、目揃会後は質疑応答を交えながら現物での確認を行い、高品質な枝豆の出荷へ備えました。

開始手続きをサポート 年金無料相談会

7月10日



相談会では、必要書類の確認も行います

推進課は、年金無料相談会をJA会館にて開催しました。請求の手続き方法などの相談について説明を行い、年金受給開始に向けたサポートを行いました。

相談会には14名が来場。社会保険労務士の小布山洋一氏と中村浩三氏の2名が相談員として対応し、受給開始に向けたアドバイスを行いました。また、必要な書類の確認のほか、退職後雇用保険や医療保険についても説明を行いました。

なお、次回は11月13日(日)に開催します。

高温多湿による病害虫に注意 さやいんげん現地講習会

7月8日

さやいんげんの現地講習会を生産者の圃場にて開催しました。

講習会では日中30度以上、夜温25度以上や乾燥状態で多発する花落ちを防ぐため、摘葉で温度を下げ、通路かん水で乾燥させないように呼び掛けました。

また、高温多湿で多発する病害虫の防除についても説明が行われました。

目揃会では品質基準や出荷規格、出荷の注意点について説明があり、現物でも確認をしました。



生産者圃場にて生育を確認

有利販売に向け、取扱い確認 花き取扱い説明会

7月21日

花き生産部会は、お盆出荷に向けた主力3品目の取扱い説明会を開催しました。

市場担当者より「輸入品全般入荷が不安定なことで、国産品全体に堅調な販売となった。その反面、資材等の値上げによる生産費の掛かり増しによる影響が大きくなっている」と情勢報告がありました。

説明会では、咲きすぎなどクレームの事例を挙げ「1人のミスが部会全員の責任となる」と出荷について注意を呼び掛け、取扱いについて確認しました。



JA担当者が基準や規格について説明



スマートフォン操作体験会の開催について

スマートフォンを使ってみたい、スマートフォンをもっと活用したいと考えている方向けに操作体験会を開催します。

体験用のスマートフォンはこちらで御用意しておりますので、スマートフォンをお持ちでない方も、気軽に御参加ください。

1日2回開催を予定しており、1回目はスマートフォンを初めて触るような初心者の方向けの内容（本体の基本操作、電話のかけ方等）、2回目は少しレベルアップした内容（LINE、インターネット閲覧等）を予定しています。

※新型コロナウイルス感染症の状況等により、日程の変更や中止となる場合があります。

■ 開催日程・場所（1日2回開催）

8月29日(月)

鹿角市十和田市民センター

11:00～12:30

13:30～15:00

■ 対象：秋田県内にお住いの65歳以上の方

■ 定員：10人

■ 参加費：無料

■ 主催：秋田県

※参加を希望される方は、事前に申込みをお願いします。

—— 申し込み・お問い合わせは ——

特定非営利活動法人 秋田県北NPO支援センター（北部市民活動サポートセンター）

TEL：0186-49-8553

受付時間：9時～17時 休館日：毎週木曜

※御連絡いただいた際に、マイナンバーカードの所有状況等をお聞きする場合があります。

年齢に合わせた食事量

気付けばどんどん大きくなっていく子どもたち。8歳の息子の食べの量も増えて、大人顔負けです。

1日の必要エネルギー量は個々の体の大きさや活動量により異なりますが、推定量として30、40代の女性の必要エネルギーが2000kcalとされており、2歳児の必要エネルギーが950kcalなので、母親の約半分の食事量が必要といえます。そこから、3～5歳で1300kcal、8歳の男子（息子）ともなると、1850kcalと、私の必要量の9割ほどのエネルギーが必要ということになります。もう、お子さまセツトの量では足りないのも納得です。そしてこのエネルギー摂取においては特に子どもにとって大切なのは、炭水化物をしっかり取ることです。



食育インストラクター ● 岡村麻純

必要エネルギーのうちの50～60%ほどを炭水化物から取ることが望ましいと考えられています。8歳の息子の場合で計算すると、ご飯茶わん軽く1杯が約240kcalとされているので、1日にご飯茶わん4杯分の炭水化物は必要になるといえます。大きくなるにつれ、ご飯よりおかず、特に揚げ物を好んだり、体を気にして炭水化物を控えたりすることがあるようですが、元気に活動するため、そして脳を働かせるには炭水化物が必要です。

2歳児までの小さな子どもにとっても脳が成長中であるため、炭水化物がとても大切です。この時期は、エネルギーのうちの半分を昼食と2回の間食で取るのが望ましいとされているので、間食もおにぎりやお芋など、炭水化物を中心にしたくなります。ちなみに50歳以上になると基礎代謝や活動量の減少から必要エネルギーは減少していきますが、食事量は変えられず、50代以降のエネルギーの過剰摂取率が高く、肥満も増えてしまうことが分かっています。年齢に合わせて食事量も見直していきたいです。

今月の稲作作業

月・旬	作業の種類	主な指導事項
8月上旬～下旬	水管理の適正化	◎出穂期から開花期は常時湛水状態とする。 ◎気象変動に対応した水管理の徹底（危険期の深水管理の徹底・高温時のかけ流しの実施等）。
	カドミウム汚染米発生防止の水管理	◎出穂期前後3週間（7/15～8/25）までは湛水管理を徹底する（田面が出ない水管理）。
	いもち病防除の徹底	◎穂ばらみ期と穂揃期の穂いもち防除の徹底。 ◎出穂期以降に降雨量が多い場合は傾穂期防除を行う。
	斑点米カメムシ類防除	◎カメムシ類による被害防止のため、畦畔の草刈りを、1回目薬剤防除後1週間以内に行う。その後収穫2週間前までは、草刈りを行わない。 ◎薬剤防除は、傾穂期（出穂1週間から10日後）と乳熟期（出穂後約2週間頃）の2回行う。

8月は出穂の時期を迎え、穂数や籾数が決まり、食味向上、登熟歩合、千粒重を高める上で栽培管理が重要となります。病害虫については穂いもち病に注意し、傾穂期の防除も実施しましょう。鹿角地域でも、カメムシ類の発生が多く見られることから、出穂後に本田へ侵入するカメムシの成虫の量は多発と予想されます。除草が十分に行われていない畦畔等では発生が多く見られ、侵入成虫及び次世代幼虫による斑点米の多発が懸念されますので、ラブサイドスタークル粉剤DL等での防除は必ず実施しましょう。

鹿角地区の7月25日の定点調査については、草丈75cm（平年比105%）、茎数はm当たり455本（平年比85%）となり、茎数不足と考えられます。今後は気象情報に注意し、水管理や病害虫防除も徹底して稲体の健全化に努めましょう。

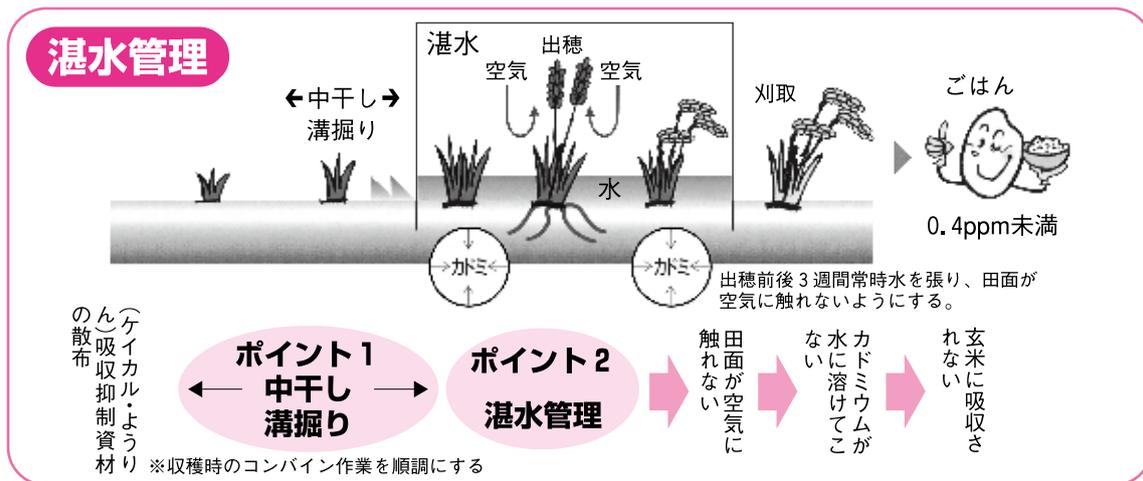
◇水田防除と水田周辺の草刈り時期

	8月		9月		
	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
水田防除	●1回目防除（出穂期10日後頃） ●2回目防除（出穂期24日後頃）				
農道・畦畔	草刈り	←	←	草刈り	→
休耕田・法面等	← 草刈り禁止期間 →		←	草刈り	→

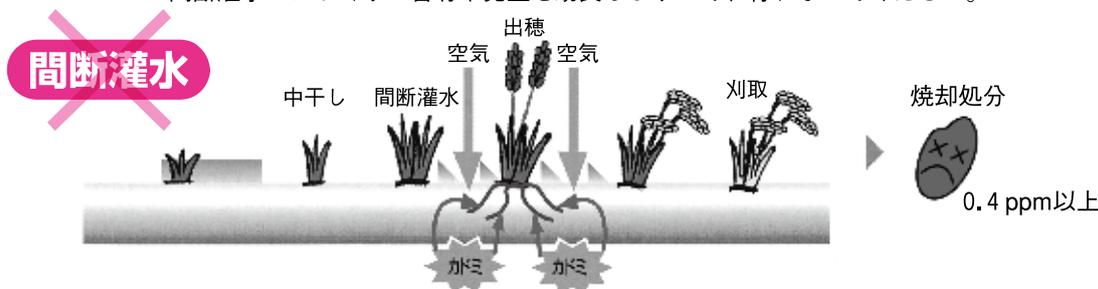
「水で育てる、大切なお米」～カドミ米を出さない水管理～

7月15日～8月25日までの40日間、水田に水を入れて、田面を空気にふれさせない。集落のみんなで、この湛水管理を徹底し、カドミ米の発生を防いでください。

完全落水（9月5日頃）



含有米の生産防止対策を実施しないと、含有米が発生しても買入れ対象にならない場合があります。※間断灌水はカドミウム含有米発生を助長しますので、行わないでください。



出穂後の水管理

出穂当初は、水を多く必要とする時期です。出穂から10日間は5〜6cm程度の水深で湛水、それ以降は2〜3cmの浅水管理をします。

登熟歩合や千粒重を高めるために重要なことは、

- ① 葉の枯れ上がりを少なくする。
- ② 根の活力を維持する。

そのためには水管理が大きな役割を果たします。

完全落水は出穂後30日以降とします（9月5日頃）。水はけの悪い水田では、出穂後20日以上経過した頃から落水します。

登熟期の水管理の目安

出穂後日数	水管理と土壌水分の目安
出穂～10日	5～6cmの湛水
11～30日	2～3cmの浅水管理とする。田面を空気にふれさせない。
31日以降	完全落水（9月5日頃） [㊦]

㊦コンバインのぬかり防止のため早く落水する圃場も見られますが、早過ぎる落水は茎葉の枯れ上がりを早めます。登熟前の枯れ上がりは稲体を急速に老化させ、籾の充実を妨げます。老化が早い圃場は未熟粒が多く発生、千粒重が軽く、収量が減少します。食味低下の要因にもなるので落水の適期を見極めましょう。

病害防除

【いもち病】

穂いもちには十分に注意し、防除を徹底しましょう。

穂いもち防除薬剤は出穂直前と穂揃期の2回散布とします。

葉いもちが多発した圃場で、出穂前後に雨が多かった場合は、傾穂期（穂が傾きだした時期）にも防除します。

◎使用薬剤

ビーム粉剤DL 4kg/10a
 ラブサイド粉剤DL 4kg/10a
 （ビーム剤及びラブサイド剤の本田での総使用回数は3日以内）

【紋枯病】

茎数が多く、株元に風が通りにくい場合、株間の伝染が多くなります。出穂前の防除に重点をおきますが、出穂後、高温多湿の条件下で病斑が上昇しやすくなり多発が予想される場合には、出穂後に追加散布します。（出穂直前〜穂揃期）

- モンカット粉剤DL 10a当たり3〜4kg
- バリダシン粉剤DL 10a当たり3〜4kg



カメムシ類防除

休耕田・農道・畦畔等、圃場周辺の草刈りは、本田に斑点米カメムシ類を追い込まないように、収穫2週間前まで行わない。

《薬剤防除》

- ◎乳熟期（出穂期の10日後頃）に薬剤散布を行う。
- ◎多発が予想される場合は、出穂期の24日後頃に追加散布。
- ◎薬剤の使用時期などの使用基準を確認し、基準を超えないように注意します。
- ◎薬剤防除は畦畔を含めて水田の周辺部を重点に行います。

散布薬剤

	薬剤名	10a散布量	備考
一回目	スタークル粉剤DL	3kg	出穂後の10日後頃、畦畔を含めて散布
	アルバリン粉剤DL		
	スタークル液剤10		
二回目	キラップ粉剤DL	3kg	出穂期の24日後頃
	キラップフロアブル	2,000倍 150ℓ	
	エクシード粉剤DL	3kg	
	エクシードフロアブル	2,000倍 150ℓ	

いもち病と同時防除剤（1回目）

薬剤名	10a散布量	散布時期
ラブサイドスタークル粉剤DL	4kg	出穂期10日後

キャンペーンのお知らせ

JA一体型カード新規ご契約で



©よりぞう

JCBギフトカード プレゼント



1,000円

ICキャッシュとクレジットが1枚のカードに

♥ アニモでの給油代が**5円引き**

♥ 安心な**ICチップ搭載**

♥ カードご利用条件により次年度からの**年会費無料**

初年度年会費は無料

※詳しくはJA窓口までご相談下さい

開催期間

令和4年**8/1**月 ▶ 令和5年**3/31**金

お問合せ先は  JAかづの推進課 22-2003

八幡平支所 32-2178

花輪支所 23-2159

十和田支所 35-2072

柴平プラザ 23-4521

小坂プラザ 29-3311

金融課 22-2007



(株)アニモ系列全店で開催

JAカードご利用で

断然お得!!

JAカードご利用で 給油のお客様

利用促進キャンペーン

期間 2023年3月31日^金まで

とっても便利!!



ICキャッシュカード機能と
クレジットカード機能が
1枚になったJAカード(1体型)

1ℓあたりセルフ・フル共通

計

JAカード一体型 切り替えキャンペーン!

- 値引きはハイオク・レギュラー・ガソリン・軽油が対象となります。
- 店頭値引きは通常の店頭表示価格から3円/ℓ引きした価格となります。
- 請求時値引きは、カードご利用代金口座引落しの際に、さらに2円/ℓ引きした額による引落としとなります。ご利用代金請求書にてご確認ください。
- 通常、全国のJA-SSで新JAカードをご利用いただくと2円/ℓ割引になります。(一部対象とならないJA-SSがあります)
- 切替手数料・初年度手数料は無料です。
- 年間12万円以上のカード支払い・電気料金・携帯電話料金の新JAカードでの支払い、いずれかのご利用で、次年度以降も年会費が無料となります。

※詳しくは、(株)アニモ各給油所及びJAかつの各支所にてご確認ください。



3円引!

店頭給油時、現金フリー価格より3円引! 請求時2円引!



店頭ガソリン・軽油で
ご利用できます!!

セルフ十和田給油所

営業時間/7:00~20:00

TEL.0186-30-3080

●八幡平給油所 TEL.0186-32-2080

●花輪駅前給油所 TEL.0186-23-2415

●セルフ小坂給油所 TEL.0186-29-2080

(株)アニモ

TEL.0186-30-0101

JAかつの支所一覧

推進課	TEL.0186-22-2003
金融課	TEL.0186-22-2007
八幡平支所	TEL.0186-32-2178
花輪支所	TEL.0186-23-2159
十和田支所	TEL.0186-35-2072
JA柴平プラザ	TEL.0186-23-4521
JA小坂プラザ	TEL.0186-29-3311

※原油価格の変動から予告なくキャンペーンを終了する場合がございます。

チャレンジ！ 農業体験

J A かつの青年部では、かつの農業協同組合と連携し、農業体験の取り組みを昨年度より開始しています。

この事業は、農業への理解・組合員との交流、そして青年部活動の活性化につなげることを目的に、新採用職員を対象として、行われることとなりました。

今年度は、2名の新採用職員が農業体験を行いました。その様子を、ご紹介します！

7月11日に、購買課の中村忍さんと生活センターの川上華月さんの2名が、小坂の青年部員奈良延浩さん宅の圃場で、きゅうりの摘葉を体験しました。農作業が初めての2人は、摘葉を行う理由ややり方を聞いた後、真夏日の中でしたが、127分の畑で作業を行いました。

休憩時間の間にも、他に栽培しているアスパラガスや米など農業関係の話、雑談でコミュニケーションを図り農業への理解を深めました。

体験の感想

●中村 忍さん(22)：購買課

今回の農業研修は、農家の方々が普段どのような仕事をしているのかを知る貴重な機会となりました。

ほんの一部とはいえ農作業を経験したことで、過酷な作業を毎日継続して行っている農家の方々への尊敬の念を抱いたとともに、自分の仕事がこういった作業に関わり助けとなっていることを再認識することが出来ました。

このほか、農作業における大変さや天気的重要性などについてのお話も伺うことができ、農業への理解を深めるよいきっかけを得ることができたと感じています。



●川上 華月さん(22)：生活センター

初めてきゅうりの葉取りを行いました。日光を遮ったり、実を傷つけたりする葉はどんどん取っていいと言うのに驚きました。下の方の葉を取るために何度も屈んだりするのは単純な作業でも重労働でした。二人で作業しても1日かかる作業を、毎日のように行っている農家の方々の大変さを感じました。

お忙しい中
貴重な体験をさせていただき

ありがとう
ございました



不慮の事故の

そなえ

普通傷害共済

JA共済



いざという時に備えて安心 1回の通院から保障し
大切なあなたの毎日をしっかりサポートします！

JAかづのでは、日常生活全般の不慮の事故に備えて、普通傷害共済のご加入をおススメしております。

是非、ご家族お揃いでご加入を検討してください。

■ 職種により加入の制限があります。 ■ 年齢により引受金額等の制限があります。



おススメプラン① 普通傷害共済A型

ご契約内容

死亡共済金額 200万円
部位・症状別治療共済金額 1,500円
(81歳以上の方は当プランにご加入いただけません)

死亡のとき (災害にあわれた日以後200日以内に死亡されたとき)	200万円	
後遺障害のとき (災害にあわれた日以後200日以内に所定の後遺障害(第1~10級)の状態になられたとき)	後遺障害の程度に応じて 第1級200万円~第10級10万円	
治療を受けたとき	災害にあわれた日以後200日以内に入院をされたとき、または入院をされなかった場合で、5日以上通院をされたとき (部位・症状別治療金額×5倍~120倍)	7,500円~180,000円
	災害にあわれた日以後200日以内に入院をされなかった場合で、5日未満の通院をされ、治療または手術が完了したとき (部位・症状別治療金額×2倍)	3,000円
重度後遺障害のとき (災害にあわれた日以後200日以内に所定の重度後遺障害(A級・B級)の状態になられたとき)	重度後遺障害の程度に応じて A級40万円またはB級20万円	

令和4年7月掛金時点

共済掛金：5,015円 期間：1年

※掛金は個人・記名式集団契約合計500人~999人の場合で職種区分1級、満80歳以下の場合

契約開始日 令和4年9月20日 ※期間途中でもご加入できます。

おススメプラン②は裏面に続きます...



お問い合わせ先 ● JAかづの

八幡平支所【Tel 32-2178】 花輪支所【Tel 23-2159】 十和田支所【Tel 35-2072】
共済課【Tel 22-2004】

おススメプラン②

おススメプラン①の部位・症状別治療
共済金額を手厚くした場合

ご契約内容

死亡共済金額 200万円
 部位・症状別治療共済金額 3,000円
 (69歳までの方が加入できます)



部活動を頑張る学生、入院保障が無くなった方におススメです！

令和4年7月掛金時点

共済掛金：7,850円 期間：1年

※掛金は個人・記名式集団契約合計500人～999人の場合で職種区分1級、満80歳以下の場合

打撲や捻挫など

1回の通院から お支払いの対象となります。
 どうぞお気軽にご相談下さい。



※この資料は、概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。詳しくは最寄りの各支所へお問い合わせ下さい。

ご注意

- ◇共済金のお支払事由は、いずれも共済期間内に発生した災害を直接の原因とするものに限りします。
- ◇「災害」とは、急激かつ偶発的な外来の事故による被害をいいます。ただし、所定の事故による被害を除きます。
- ◇1回の事故にかかる死亡共済金と後遺障害共済金の合計額は、死亡共済金額が限度となります。
- ◇死亡共済金は、死亡の原因となった災害と同一の災害による後遺障害共済金を既に支払ったまたは請求を受けた場合は、死亡共済金の額から既に支払ったまたは請求を受けた額を控除した残額をお支払いします。
- ◇重度後遺障害費用共済金は、災害にあわれた日以後30日以内に被共済者が死亡された場合にはお支払いしません。
- ◇「入院」や「通院」には、それぞれ医師または歯科医師による治療の他に、柔道整復師による施術やあんま・マッサージ・指圧師、はり師もしくはきゅう師による施術も対象となる場合があります。

【22050010026】

～ 金融共済部より ～

「JAかづの」各種友の会イベントの お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大により影響を受けられた皆様に、心からお見舞い申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染状況については、依然として新規感染者の発生が続いており、収束が見えない状況であることから、今年度の友の会イベントについては皆様の健康、安全面を第一に考慮した結果、下記の通りといたしました。

毎年、楽しみにされていた方、参加を予定されていた方には、お詫び申し上げます。

ご理解ご了承のほどよろしくお願いいたします。

《信用事業イベント》

【年金友の会】

○年金友の会大会

中止

○第18回グラウンドゴルフ大会

日 時：令和4年9月中旬

会 場：総合運動公園アルパス

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により中止となる場合があります。

【鹿 友 会】 ※鹿友会は貯金友の会の愛称です。

○鹿友会大会

中止

【クローバ友の会】 ※当組合にて給料振込を行っている方。

○JAかづの友の会ゴルフコンペ

中止

○JAバンクあきたメンバーズについて（年金友の会・鹿友会・クローバ友の会会員限定）

県内優待利用施設にて、優待を受けられます。ご利用できる施設が掲載されている冊子を希望される方に支所にて配布いたします。

本件に関するお問い合わせ先

八幡平支所 32-2178

花輪支所 23-2159

十和田支所 35-2072

金融課 22-2007

柴平プラザ 23-4521

小坂プラザ 29-3311

信頼と安心の エコープブランド

商品ページはこちら
お申し込みはこちら



使いやすい粉末小袋タイプです

1 エコープ
塩こうじパウダー
(だし入り)
72g(12g×6袋入)



色よいなす漬が簡単にできます

2 エコープ
なす漬の素
(漬漬用)
240g(30g×8袋入)

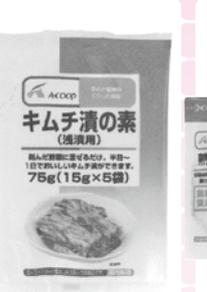


ごまとうしょうゆ味の簡単漬漬の素です

3 エコープ
きゅうり漬の素
(ごましようゆ味)
150g(25g×6袋入)



4 エコープ
きゅうり漬の素
(さっぱり塩味)
75g(15g×5袋入)



5 エコープ
キムチ漬の素
(漬漬用)
75g(15g×5袋入)



商品パックにすぐ漬けられます。乳酸菌の酸味豊かな、めか床です!

6 エコープ
熟成めか床
1kg



「お米」と「米こうじ」で作った甘酒

国産米 100%
アルコール分 0%

7 エコープ
米こうじの甘酒
125ml×30本



素材の旨味が楽しめるだしパックです。

8 エコープ
簡単和風だし
旨! だしパック
128g(8g×16袋入)



塩麹醤油麹甘酒作りにご活用ください

9 エコープ
米こうじ
300g



米麹を使用した一夜麹床

10 エコープ
三五八
500g



さわやかな酸味と辛味!

11 ベジレンド
即席 わさび漬の素
80g(20g×4袋入)



深みのある辛味と旨味!

12 ベジレンド
即席 からし漬の素
80g(20g×4袋入)



刻んだ野菜に混ぜるだけ

13 ベジレンド
あっさり漬の素
420g(30g×14袋入)



なすの色止めに最適です

14 ベジレンド
焼ミョウバン
100g(10g×10袋入)



国産ゆず皮入り

15 ベジレンド
あっさりゆず漬の素
60g(20g×3袋入)



16 ベジレンド
塩キャベツの素
52g(13g×4袋入)



17 ベジレンド
さけ味 まぜわかめ
60g



18 ベジレンド
厚生塩
1kg

19 ベジレンド
即席漬用
ポリ袋
6枚入

※生活センターでお買い求めください。
(注文になる場合もありますので、お問い合わせ下さい)



サンレディースだより

令和4年

8月号

2022

7/14

第65回秋田県家の光大会

秋田市のJ Aビルを会場に、令和4年度秋田県家の光大会が開催されました。

今回はコロナ禍を考慮し、発表があるJ Aのみ会場に向き、他のJ Aはリモート参加という形式で行われました。

かづのからは花輪支部の田中恵子さんが家の光記事活用体験発表に出場し、「家の光は私の虎の巻」と題して地域の活動や日常生活で家の光を活用している事などを発表しました。

残念ながら、いつもの大会の様に声を出しての応援は出来ませんでした。各女性部とも工夫して発表者を応援していました。



第1回女性大学「なでしこカレッジ」 6/29

多肉植物の寄せ植え

今年度第1回目の女性大学は、初心者でも育てやすいと注目の「多肉植物の寄せ植え」に挑戦しました。初めに講師の方から手順と留意点を聞き、その後はそれぞれの感性で自由に植えていきました。出来上がりはどれも素晴らしく、皆さんから「かわいい、かわいい」という声がかけて既に愛着が沸いているようでした。



第2回女性大学「なでしこカレッジ」 7/21

絵手紙体験

今年度第2回目の女性大学は、講師に井上郁子さんを迎え、「絵手紙」に挑戦しました。

参加者は全員初心者だったので基礎から教えていただき、思わぬ才能に気付かされた人、思うように出来なくて頭を抱えた人など様々でしたが、それぞれ無心になって夢中で書き上げることが出来ました。



生活センター「休館日」

8月12日(金) (一斉外務日)

9月 9日(金) (一斉外務日)

●各イベントへの参加申し込み・お問い合わせについては

生活センターまでご連絡ください。

生活センターは本所1階にて営業しています。

TEL.0186-23-7056 FAX.0186-23-3887



シェフ永井の
おすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「キッチン晴人（ハレジン）」
オーナーシェフ



新ナスの酢の物



作り方

- （1）ゴーヤーは薄切りにし、塩で軽くもみサッとゆがいておく。ミニトマトは湯むきしておく。
- （2）ナスは上下を切り落とし縦に包丁で5、6本切り込みを入れ、180度に熱した菜種油でクルクル回しながら揚げ、冷水に落とし手早く皮をむく（翡翠〈ひすい〉なすにする）。
- （3）（2）のナスを、だし汁に浸し一晩置く。三杯酢は鍋で一煮立ちさせ冷ましておく。
- （4）（3）のナスを器に盛り付け、ゴーヤー、ミニトマト、おろしショウガをあしらひ、三杯酢をかけ出来上がり。

材料（4人分）

- ナス……………8本
- ゴーヤー……………1/2本
- ミニトマト……………8個
- おろしショウガ……………大さじ1
- 三杯酢……………適宜
（酢3：薄口しょうゆ1：砂糖1：だし汁2）
- だし汁……………適宜
- 菜種油……………適宜
- 塩……………適宜

8月あなたの運勢★

幸運を呼ぶ食べ物

♈ 牡羊座 / サヤインゲン

活気があります。レジャーは華やかでいつもよりぜいたくなものがお勧め。目的を絞ってお金を使うと好循環が

♉ 牡牛座 / オクラ

まず問題解決に尽力を。手のかかるものから片付けます。後には楽しい予定が待っています。下旬から運氣好転

♊ 双子座 / マクワウリ

意見の食い違いは時間がかかって調整を試みて。見切り発車で行動を起こすと後退することに。整理整頓にツキ

♋ 蟹座 / ゴーヤー

難しい役回りを任せられそうですが見事に切り抜けられます。あなたの笑顔が場を和ませます。にっこりほほ笑んで

♌ 獅子座 / 桃

好調運ですが、とても多忙。やることを整理して効率的に動きましょう。スケジュールには遊ぶ予定も組み込んで

♍ 乙女座 / パプリカ

恵みの多いときですが波乱の要素も秘めています。危ないものには近寄らないで。機器の整備や安全対策も入念に

♎ 天秤座 / ツルムラサキ

少しずつ条件が整ってきます。交渉は粘り強く続けましょう。協力者が現れる予感も。説明書はよく読んで

♏ 蠍座 / イチジク

厳しい運氣となっています。思うように進まなくても慌てないで。無理せず体力を温存。次の機会に備えましょう

♐ 射手座 / トマト

勢いのある好調運ですが下旬からは荒れ模様。用事もレジャーも前倒しで。後半は頼まれ事で忙しくなりそう

♑ 山羊座 / スモモ

これまでの頑張りが認められ成果が上がります。安定運ですからマイペースで。うれしいニュースも飛び込んできそう

♒ 水瓶座 / 梨

対人運が活性化。良いことも大変なこと外から飛び込んできそう。返事は慎重に。言葉を選んで話すよう心がけて

♓ 魚座 / ニンニク

1人より誰かと一緒に動いた方がたくさんの実りを得られます。休日は映画や音楽を楽しんで。下旬は謙虚に

第40回 JAまつり
開催中止のお知らせ

例年9月中旬に開催している「JAまつり」について、今年度も開催を中止する事となりました。

新型コロナウイルスの感染拡大の状況から、来場者や関係者の健康・安全面を第一に考慮し、開催の中止を判断いたしました。

何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

気を付けて！薬包装（PTPシート）誤飲 ～ 1錠ずつシート切り離してお薬を保管していませんか？～

かつの厚生病院 薬剤科 高橋 幸

皆さん、お薬の管理はどんなされていますでしょうか。
いきなりですが、ここで問題です。この中で、一番危険なお薬の管理方法は何でしょうか。

- ① 包装紙（PTPシート）から、服用時ごと、1回分ずつ取り出して服用している。
- ② 包装されているものを、1錠ずつはさみで切り離して保管している。
- ③ 薬局で一包化（服用時ごとに分包）してもらって、管理している。



①



②



③

危険な管理方法は②包装されているものを、1錠ずつはさみで切り離して保管しているです。

- 薬を包装シート（PTPシート）ごと誤って服用してしまう事故が起きています。
- 「えっ、ウソ！自分はそんなことは絶対ない」と思っている方も多くいらっしゃると思いますが、高齢者に限ったことではありません。薬を服用しているすべての方に、可能性があります。
- 薬を飲まなければいけないという意識があり ⇒ ついうっかり、1錠に切った薬を口の中に入れてしまう ⇒ 喉に引っかかって出てこない（自力で排出困難）⇒ 病院を受診する ということになりかねません。
- 包装シートは切り離すと角が鋭く、誤飲すると包装シートが喉や食道などを傷つけ、穴があいてしまうおそれもあります。
- 包装シートは、1錠ずつ切り離さないように、横か縦の一方方向にのみミシン目が入っています。
- ミシン目に沿って、はさみを入れれば、2錠以上にしか、切れないようになっています。
- 要するに、ミシン目に沿って、はさみを入れれば、飲み込めない大きさに加工されています。
- 飲み込んだ自覚がなくても、喉などに違和感があり、誤飲が疑われる場合は医療機関を受診しましょう。
- お薬の数が多い方は、一包化（上記③の方法）をお勧めします。医療機関、薬局でご相談ください。



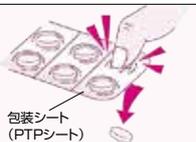
ミシン目横



ミシン目縦

おくすりを服用される皆様へ

おくすりは、包装シートから取り出してお飲みください。



●包装シートの誤飲の事例が増えています！

最近、包装シートのまま誤ってくすりといっしょに飲み込んでしまう例が増えています。1970年から25年間で報告されているだけでも件数は635件です。

●誤飲の原因は

“ついうっかり”

年齢に関係なく、“外出時にあわてて服用した” “会話をしながら服用した” “テレビを見ながら服用した” “暗い所で服用した” など、ついうっかり飲み込むことが多いようです。



●うっかり誤飲を避けるためには、1錠ずつ小さく切り離さないで！

包装シートは1錠ずつ小さく切り離さないで、そのつど、おくすりだけを取り出して服用してください。誤飲防止のため、タテの分割線を廃止した包装シートに変更いたしております。

引用文献 (社)日本薬剤師会 (社)日本病院薬剤師会 日本製薬団体連合会

つばやき
コーナー



皆さまからいただいた
お便りをご紹介します

貴重な60代謳歌しています。あと数ヶ月で70代突入。フレイルを感じますが、まずは食事、運動、睡眠を再認識し、楽しく過ごそうと思っています。

十和田 Tさん (69)

蝉と云う漢字、辞典を引いたらせみ科の昆虫の総称。雄は腹に発音器官があり夏、木などに止まってよく鳴くと書いてましたが、雄だけが鳴くのですか。

十和田 Hさん (82)

毎日の暑さに、朝と夕方水やりをしに外に出る以外、日中は出たくありません。それにしても雑草の生命力にはビックリです。一周草取りをして3~4日もするともう前の様に。

花輪 Tさん (72)

連日、新聞で熊の出没が掲載されていますね。ついに、我が家の近くにも熊が目撃されました。一人暮らしなので

ゾ〜っとします。会おう事が無いように願います。

小坂 Tさん (79)

天気の良いでしょうか？我が家の野菜に異変がおきています。カブ、ホウレン草、小松菜等間引きしながら食べていますが、追いつかずとう立ちしてつぼみがついています。困りますよ。

十和田 Yさん (72)

信じられませんね。コロナもそろそろ収束しそうだったのに7波が来るなんて。いつになったら、元の生活に戻れるのでしょうかね。旅行大好きな私ですが遠出はちょっと考えてしまいます。もちろん年なので足腰の都合がありませんけどね。

大館市 Sさん (61)

川の堤防を歩いていると色々な草花が咲いています。名前を忘れて本を見て曜日見て思い出そうとしても名前が出てこないです。年のせいかもとがっかりします。

十和田 Tさん (83)

色々なところでお祭りやイベントが開催されにぎやかになりウキウキします。どの会場でも事故がなく大成功に終わりますように！願っています。

十和田 Aさん (64)

今頃近所を散歩してても車で出かけても色々な花がとてもきれいに咲いています。花大好きです。気持ちが癒されます。秋の花々も楽しみです。

小坂 Sさん (80)

梅雨明けしました。キラキラ日差しに熱中症にならないように十分気を付けて、畑に出ています。

花輪 Iさん (74)

●当選者とつばやきコーナーにご協力
頂いた皆さまには

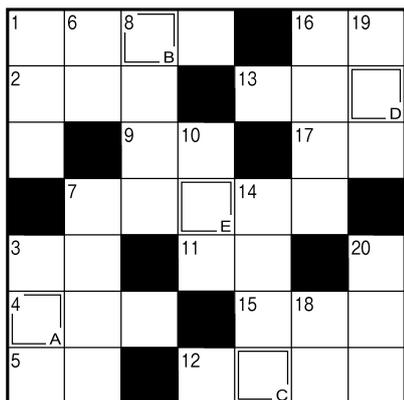
「ゼリーの素（青りんご味）」

をプレゼント！

次回もたくさんのご応募お待ちしております。

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



★プレゼント

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

【7月号の答え】
アブラゼミ



★7月号の当選者★

おめでとうございます！

- 木村 忠男さん
- 亀田リヤ子さん
- 内田 正男さん
- 小松原 翔さん
- 阿部 一郎さん

↓ タテのカギ

- 1 東海道新幹線の愛称の一つ
- 3 天気予報で使う単位はヘクトパスカル
- 6 食事の——にしっかりと手を洗った
- 7 ゾウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
- 8 綿あめの芯棒に使うことも
- 10 お化け屋敷で——満点の演出を楽しんだ
- 14 胸びれを広げて滑空します
- 16 東北三大夏祭りの一つ、秋田——祭り
- 18 固体と液体を分ける方法の一つ
- 19 マンションの賃貸情報に載っています
- 20 「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢

→ ヨコのカギ

- 1 夏に咲く黄色い花
- 2 行きは良い良い——は怖い
- 3 レタスやゴボウは——科の植物です
- 4 すし屋の符丁でお茶のこと
- 5 能あるタカは隠してる？
- 7 北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
- 9 停留所に止まります
- 11 漢字などの横に小さな文字で振ります
- 12 海からそよそよと——が吹いてきた
- 13 英国の通貨単位です
- 15 魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
- 16 草を刈るときに使います
- 17 翼を持っています

クイズにご応募ください

①クイズの答え	63 〒018-5201
②郵便番号	J A かつの
③住所	鹿角市花輪字下中島
④氏名(ふりがな)	広報クイズ係行
⑤年齢	10 25
⑥電話番号	
⑦身近な出来事など(ひと言お書き下さい)	

〈ハガキの記入例〉

ハガキに答えと必要事項をご記入のうえ、ご意見やご要望、身近な出来事などひと言添えてご応募下さい。

【応募の締切日】
令和4年8月24日(水)
～当日消印有効～

※皆様から寄せられた個人情報は、コーナー掲載と賞品発送でのみ使用いたします。

秋の農業機械大展示会

日時：令和4年8月25日(木)・26日(金)
 時間：9:00～17:00 (26日は16:00迄)
 場所：農機車輛センター(農業機械)前



新型農機に中古品まで、各メーカーの製品がズラリ展示しております！収穫シーズンまたは来春に向けての準備に、ぜひご来場下さい。
来場者には記念品をご用意！

2日間限定

**耕うん爪(メーカー太陽)
特別価格でご奉仕!!**

展示会期間中、指定の耕うん爪を購入予約されたお客様に限り
20%引きにて提供いたします

※展示会中は、水分計の検診(電池交換も含む)を特別価格で行います。

【展示機種】

- コンバイン
- 刈払い機
- 家庭菜園管理機
- トラクター
- 乗用モア
- その他小物各種

新型から中古品までの展示品を、数量限定や超特価で提供いたします。

お見逃しなく!!

通常料金	期間中料金
1,500円	1,000円

展示会の会場内にて、農機ローン相談会の開催も予定しております。

※農機車輛センター(農機、自動車販売・整備)では、8月13日(土)・14日(日)を臨時休業日とさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承の程、よろしくお願いいたします。

- 理事会日より
- 第5回 理事会
- 開催日 令和4年7月28日

議案

- 第1号 JA住宅ローン(100%応援型)の貸付について
- 第2号 JA住宅ローン(借換応援型)の貸付について
- 第3号 理事会規程の一部変更について
- 第4号 事務リスク管理規程の一部変更について
- 第5号 個人情報保護方針の一部変更について
- 第6号 個人情報保護法等に基づく公表事項等の一部変更について
- 第7号 個人情報取扱規程の一部変更について
- 第8号 特定個人情報取扱規程の一部変更について
- 第9号 ヘルプライン運営要領の一部変更について
- 第10号 JAバンク苦情等対応要領の一部変更について
- 第11号 業務用パソコンの固定資産取得(更新)について
- 第12号 JASTEM対応ATM機のリース取得(更新)について
- 第13号 令和3年度ディスクロージャー誌(案)の承認について
- 第14号 令和3年度期末監事監査報告書改善を要する事項に対する回答について

協議題

- 第1号 令和3年度期末監事監査報告書改善を要する事項に対する回答(案)について
- 第2号 令和4年度第1・四半期末監事監査報告書について
- 第3号 労組の要求事項について

その他

- 1) 第145回秋田県種苗交換会農業功労者候補の推薦について

- 監事会日より
- 第7回 監事会
- 開催日 令和4年7月20日

議案

- 第1号 随時(無通告)監事監査の実施について

協議題

- 第1号 令和4年度第1・四半期末監事監査報告書(案)について
- 第2号 JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」に対する監事の意見について
- 第3号 令和3年度期末監事監査報告書(本冊)の改善を要する事項に対する回答について
- 第4号 令和3年度期末監事監査報告書(別冊)の(要回答)箇所に対する回答について

その他

- 1) 内部監査報告(組織受託会計・無通告監査・米穀棚卸立会)について
- 2) 「内部統制システム基本方針」に基づく取組状況確認表について
- 3) みのり監査法人監査(予備調査)の実施について

●JAの概況(7月末現在)

出資金	1,755百万円
組合員数(正)	2,816人
〃(准)	3,108人
組合員戸数(正)	2,770戸
〃(准)	2,581戸
職員数	130人

令和5年度 かつの農業協同組合職員募集

- 採用予定人員 / 1名程度 (新規学卒および社会人経験者)
- 勤務場所 / 本組合・本所・支所・店舗等に勤務
- 業務内容 / 以下の業務全般に従事する
 - ・一般業務
 - ・金融業務
 - ・共済業務
 - ・購買業務
 - ・販売業務
 - ・自動車及び農業機械整備業務
 - ・営農指導業務
- 受験資格 / 令和5年3月、下記の学校卒業見込の者、及び下記の学校卒業者で、原則として令和5年3月31日現在で35歳未満の者
 - (1) 高等学校 (含専攻科)
 - (2) その他、同等と認められる学校
- 提出書類 / 各1通 (提出された書類は返却しない)
 - 1) 履歴書
 - 2) 卒業 (見込) 証明書
 - 3) 成績証明書又は調査書※1) について、所定様式を当JAホームページ上に掲載しています
- 受付締切 / 高校・その他・社会人経験者 令和4年9月7日(水)
- 試験方法 / 1) 書類選考
提出書類により選考を行い、書類選考合格者に筆記試験を通知する
2) 筆記試験
 - ① 高等学校卒 (令和5年3月末日現在で25歳未満)
 - ・基礎能力 (言語、数理、論理、常識、英語)
 - ・適性
 - ・作文
 - ② 社会人経験者 (令和5年3月末日現在で25歳以上35歳未満)
 - ・適性3) 面接試験
- 筆記試験日 / ① 高校・その他・社会人経験者 9月16日(金)
 - 1) 受付 8時40分～8時50分 ※試験開始時刻に遅れた場合、
 - 2) 試験時間 9時00分～12時20分 受験できません。
 - 3) 場所 鹿角市花輪 かつのJA会館
- 面接試験 / 筆記試験合格者についてのみ通知する
- その他 / 1) 試験に合格した者について、履歴書等記載事項の真偽について調査し採用 (内定) の可否を通知する
2) 受験に係る交通費等の経費は本人負担となります
3) 新型コロナウイルス感染拡大状況により日程変更となる場合があります
- 問合せ・申込み / 〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10番地25
かつの農業協同組合 総務部 総務課 (人事担当)
TEL 0186-22-2001(代) FAX 0186-22-2008

