

かづの



2024 vol.599

JA かづの統一のユニホームです。



さわやかなブルーで皆様のもとをご訪問いたします。

※広報誌の表紙を飾る写真を募集中！詳しくはJAかづのホームページをご覧ください。

特集

「鹿角小学校クラブ野球大会」

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 2 … 今月のトピックス | 16 … 暮らしの情報 |
| 6 … 営農インフォメーション | 17 … 厚生病院だより |
| 8 … インフォメーション | 18 … JAかづのからのお知らせ |
| 14 … サンレディースだより | 20 … 令和7年度職員募集 |



全県大会出場をかけ熱戦

第13回 鹿角小学校クラブ野球大会（兼 第22回 J A 共済学童野球大会予選）

7月13日・14日

学童の体力増強とスポーツの振興を目的とした、鹿角小学校クラブ野球大会が城山球場で開催されました。今大会も J A 共済学童野球大会の予選も兼ねており、出場した管内6チームは、全県大会出場を目指し試合に臨みました。2日間に渡って行われた試合では、各チームとも練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。

2回戦に駒を進めたのは、小坂スピリッツ・尾去沢スターズ・十和田 J B C ・八幡平フェニックスの4チーム。

準決勝第1試合の小坂と尾去沢の試合は、5回表まで6-1で尾去沢の5点リードでしたが、5回裏尾去沢は制球に苦しみ連続四球や守備の乱れが続き、小坂が一挙9得点の逆転勝利で決勝へ進出を決めました。

準決勝第2試合の十和田と八幡平の試合は、5回まで6-5と十和田の1点リードで進み、6回表に十和田が2アウトから連打で4点を追加し10-5で十和田が決勝へ進出を決めました。

決勝戦は、十和田 J B C と小坂スピリッツの一戦となりました。初回小坂は2点を先制しましたが、その裏に十和田が相手のエラーや四球にヒットを絡め、5得点で逆転しました。しかし、小坂も2回表には3点を取り返し同点としました。

同点で時間制限による最終回となった5回表、小坂はランナーを出すも進められず無得点。

5回裏、十和田は四球で出塁したランナーを盗塁と内野安打で進め、1アウトランナー2、3塁の場面で、ショートゴロの間に3塁ランナーがサヨナラのホームインを決め、8-7で十和田が優勝を飾りました。

優勝した十和田 J B C は8月8日からの全県ナイスカップ、準優勝の小坂スピリッツは9月14日・9月15日に開催される J A 共済学童野球大会へ出場します。



優勝：十和田 J B C



準優勝：小坂スピリッツ



鹿角予選大会 結果表

会場／城山野球場

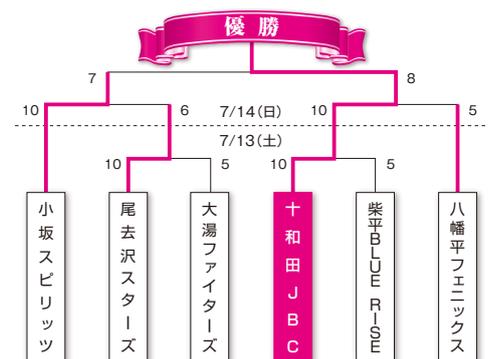
大会成績

優勝：十和田 J B C

準優勝：小坂スピリッツ

（全県 J A 共済学童野球大会
出場決定！）

3位：尾去沢スターズ
八幡平フェニックス



1,550トンの出荷を見込む 県北地区きゅうり出発式

7月3日

県北地区園芸戦略対策協議会は、3日に最重点品目の1つとしているきゅうりの出発式を行いました。

開会にあたり協議会の副会長を務める阿部組合長は「県北地区のきゅうりは消費地より鮮度・うまさで高い評価を得ている。」と挨拶しました。

テープカットやトラックドライバーへの花束贈呈、頑張ろう三唱が行われた後、6トンのきゅうりを積み、京浜市場へ出発するトラックを来場者で見送りました。



開始手続きをサポート 年金無料相談会

7月7日

金融課は、年金無料相談会をJA会館にて開催しました。請求の手続き方法などの相談について説明を行い、年金受給開始に向けたサポートを行いました。

相談会には15名が来場。社会保険労務士の小布山洋一氏と中村浩三氏の2名が相談員として対応し、受給開始に向けたアドバイスを行いました。また、必要な書類の確認のほか、退職後雇用保険や健康保険についても説明を行いました。

なお、次回は11月10日（日）に開催します。



相談会では、必要書類の確認も行います

市場販売は東北露地物へ きゅうり取扱い説明会

7月2日・3日

きゅうり生産部会は、出荷最盛期に向けて、露地きゅうりの取扱い説明会を開催しました。

説明会では、市場関係者より「鹿角産きゅうりは好評で求める声が多いので丁寧販売していきたい」と情勢報告があったほか、JA担当者よりフケ果対策や取扱いについての注意事項など令和6年度のきゅうりの取扱いについて、説明されました。

目揃えでは、出荷規格を再確認し、良品出荷が呼び掛けられました。



各担当者と質疑応答を交え規格を確認

需要期や出荷規格を確認
花き取扱い説明会

7月18日



実物を見ながら基準や規格について確認

花き生産部会は、お盆出荷に向けた主力3品目の取扱い説明会を開催しました。

説明会では、市場関係者より生育が前進しているテッポウユリの前倒し納品を想定した期間中の要望や「8月の受注は昨年以上に重要があるので、数量送ってもらいたい」といった情勢報告がありました。

説明会では、クレームについて、咲きすぎは少なかったものの、葉色に関するクレームが増えているため、注意を呼び掛け、取扱いについて確認しました。

収穫盛期の栽培管理講習
露地きゅうり現地講習会

7月18日・22日

きゅうり生産部会は、露地きゅうりの現地講習会を管内5ヶ所で開催しました。参加者は良品生産と安定供給に向けて管理を学びました。

講習会では、アーチ内側の枝や葉の整理や焼け対策にカルシウム、果形を安定させるためカリ分の追肥を梅雨明け前に行うようになど今後の管理について説明しました。

また病害について、べと病に続けて炭疽病が出ることも多いため、同時に防除を行うよう指導しました。



現地にて生産者と生育状況を確認

新梢や若木の管理で樹形を仕立てる
モモ新梢管理及び修正摘果講習会

7月9日



作業のポイントを説明し実演

北限の桃生産部会は、樹形を維持する新梢管理と修正摘果作業の講習会を開催しました。

肥大状況は、開花が早かったことから平年より大きく、硬核期も8日ほど早くなっています。

講習会では、結果樹と未結果樹それぞれの管理、修正摘果の目安や目標とする樹形が説明されました。

そのほか、7月15日までの袋かけや害虫は見つけ次第水につけて処分するようになどそのほかの管理についても指導しました。

今後の管理を圃場毎に指導
第2回あぜ道相談

7月16日～

稲作生産部会では、今年2回目のあぜ道相談を開催しました。管内の生育状況の説明や生育診断を行い、今後必要となる管理作業について指導しました。

7月16日現在の生育状況は、草丈は長く、茎数は平年並みです。葉色は濃くなっていますが、圃場によっては葉色が低下してきています。

J A指導員は、カドミ対策として出穂3週間前の湛水管理の徹底、斑点米カメムシの防除では、畦畔や農道の草刈りの徹底を呼び掛けました。



J A 担当者が、各圃場で生育診断

第147回秋田県種苗交換会

キャッチフレーズ決定!

6月1日～21日の間公募した、県種苗交換会のキャッチフレーズが決定しました。全国から集まった応募総数498件の中から、最優秀賞と優秀賞の4点が選ばれました。ポスターデザインは、りんご畑と稲穂を背景に満面の笑みで「鹿角りんご」を持つ女の子で構成されます。

キャッチフレーズ入選作品

最優秀賞 「鹿角からひびけ未来へ農の夢」

滋賀県：男性

優秀賞 「鹿角から芽吹く未来の夢みのり」

東京都：男性

「未来を紡ぐ種子たちよ 縄文の地で花開け」

鹿角市：女性

「錦秋の鹿角に映える 人・農地」

秋田市：女性

●秋田県種苗交換会 会場一覧

主会場／鹿角トレーニングセンターアルパス 協賛第2会場／文化の杜交流館コモッセ・花輪市民センター
協賛第1会場／鹿角市総合運動公園 協賛第3会場／鹿角市記念スポーツセンター、鹿角市交流センター

問合せ先 第147回秋田県種苗交換会鹿角市協賛会事務局（鹿角市役所内）

TEL 30-0691 FAX 30-1515

種苗交換会 ボランティアスタッフ募集!

秋田県種苗交換会の開催にあたり、運営をサポートするボランティアスタッフを募集します。皆様の力で交換会を盛り上げていけるように、多数のご参加をお待ちしております。

募集要項

- 日時**：令和6年11月1日(金)～11月5日(火) 午前9時から午後4時まで
- 場所**：主会場（鹿角トレーニングセンターアルパス、アルパス前広場）
協賛第1会場（花輪スキー場第1・2駐車場、総合運動公園中央広場であいの広場周辺）
協賛第2会場（文化の杜交流館コモッセ）など
- 対象**：高校生以上の明るく元気な方
- 内容**：会場案内、会場の清掃（会場内の清掃、ゴミ集積所での分別）
駐車場内整理等（※係員の指示のもと、一緒に活動していただきます）
- 申込方法**：申込書に必要事項を記入し事務局へ直接お持ちいただくか、
郵送・FAXまたはメールにてお申し込みください。



ボランティアスタッフ
募集要項はこちら

【締切】 8月30日(金)

※詳しい内容、お申込みにつきましては、鹿角市ホームページの募集要項をご覧ください。

問合せ先 第147回秋田県種苗交換会鹿角市協賛会事務局（鹿角市役所内）
TEL：30-0691 FAX：30-1515 E-mail：syubyou@city.kazuno.lg.jp

今月の稲作作業

月・旬	作業の種類	主な指導事項
8月上旬～下旬	水管理の適正化	◎出穂期から開花期は常時湛水状態とする。 ◎気象変動に対応した水管理の徹底（危険期の深水管理の徹底・高温時のかけ流しの実施等）。
	カドミウム汚染米発生防止の水管理	◎出穂期前後3週間（7/15～8/25）までは湛水管理を徹底する（田面が出ない水管理）。
	いもち病防除の徹底	◎穂ばらみ期と穂揃期の穂もち防除の徹底。 ◎出穂期以降に降雨量が多い場合は傾穂期防除を行う。
	斑点米カメムシ類防除	◎カメムシ類による被害防止のため、畦畔の草刈りを、1回目薬剤防除後1週間以内に行う。その後収穫2週間前までは、草刈りを行わない。 ◎薬剤防除は、傾穂期（出穂1週間から10日後）と乳熟期（出穂後約2週間頃）の2回行う。

◇水田防除と水田周辺の草刈り時期

	8月		9月		
	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
水田防除	●1回目防除（出穂期10日後頃） ●2回目防除（出穂期24日後頃）				
農道・畦畔	草刈り ↔	収穫期2週間前	← 草刈り	→	収穫期
休耕田・法面等	← 草刈り禁止期間 →		← 草刈り	→	収穫期

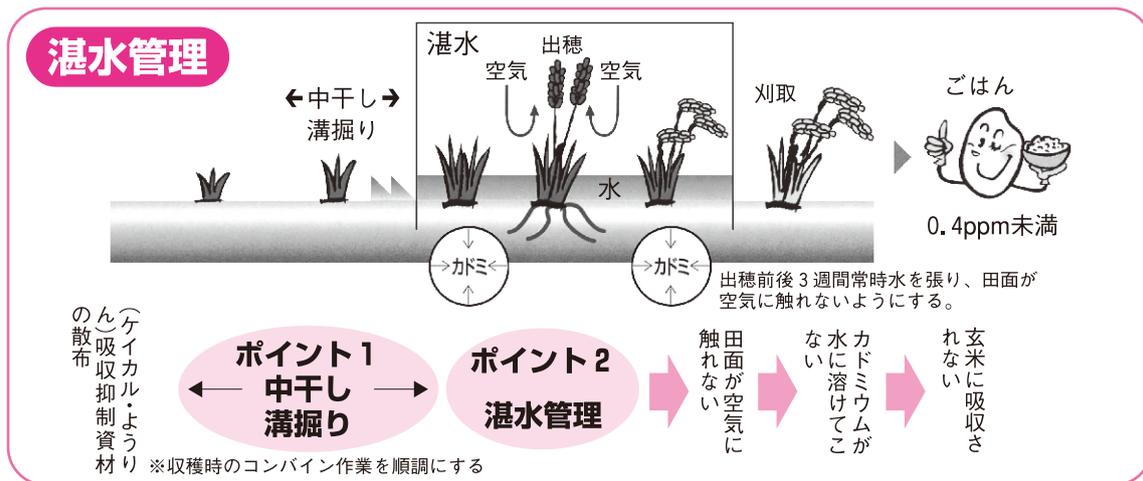
8月は出穂の時期を迎え、穂数や籾数が決まり、食味向上、登熟歩合、千粒重を高める上で栽培管理が重要となります。病害虫については穂いもち病に注意し、傾穂期の防除も実施しましょう。鹿角地域でも、カメムシ類の発生が多く見られることから、出穂後に本田へ侵入するカメムシの成虫の量は多発と予想されます。除草が十分に行われていない畦畔等では発生が多く見られ、侵入成虫及び次世代幼虫による斑点米の多発が懸念されますので、ラブサイドスタークル粉剤DL等での防除は必ず実施しましょう。

鹿角地区の7月25日の定点調査については、草丈81・7cm（平年比113%）、茎数はm当たり552本（平年比102%）となり、茎数不足と考えられます。今後は気象情報に注意し、水管理や病害虫防除も徹底して稲体の健全化に努めましょう。

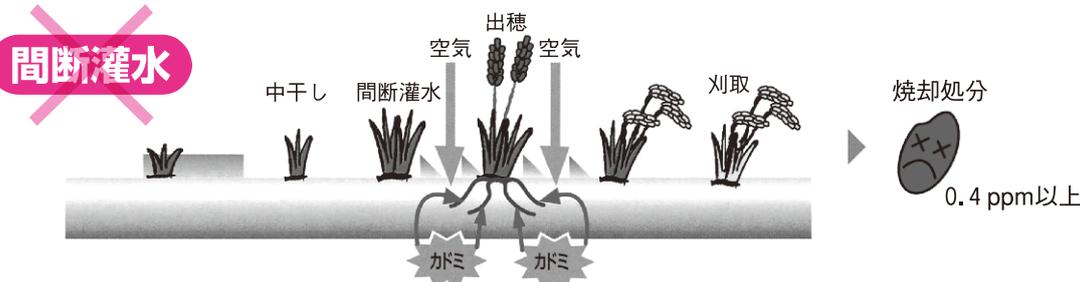
「水で育てる、大切なお米」～カドミ米を出さない水管理～

7月15日～8月25日までの40日間、水田に水を入れて、田面を空気にふれさせない。集落のみんなで、この湛水管理を徹底し、カドミ米の発生を防いでください。

完全落水（9月5日頃）



含有米の生産防止対策を実施しないと、含有米が発生しても買入れ対象にならない場合があります。
※間断灌水はカドミウム含有米発生を助長しますので、行わないでください。



出穂後の水管理

出穂当初は、水を多く必要とする時期です。出穂から10日間は5～6cm程度の水深で湛水、それ以降は2～3cmの浅水管理をします。

登熟歩合や千粒重を高めるために重要なことは、

- ① 葉の枯れ上がりを少なくする。
- ② 根の活力を維持する。

そのためには水管理が大きな役割を果たします。

完全落水は出穂後30日以降とします(9月5日頃)。水はけの悪い水田では、出穂後20日以上経過した頃から落水します。

登熟期の水管理の目安

出穂後日数	水管理と土壌水分の目安
出穂～10日	5～6cmの湛水
11～30日	2～3cmの浅水管理とする。田面を空気にふれさせない。
31日以降	完全落水(9月5日頃) ㊸

㊸コンバインのぬかり防止のため早く落水する圃場も見られますが、早過ぎる落水は茎葉の枯れ上がりを早めます。登熟前の枯れ上がりは稲体を急速に老化させ、籾の充実を妨げます。老化が早い圃場は未熟粒が多く発生、千粒重が軽く、収量が減少します。食味低下の要因にもなるので落水の適期を見極めましょう。

病害防除

【いもち病】

穂いもちには十分に注意し、防除を徹底しましょう。

穂いもち防除薬剤は出穂直前と穂揃期の2回散布とします。

葉いもちが多発した圃場で、出穂前後に雨が多かった場合は、傾穂期(穂が傾きだした時期)にも防除します。

◎使用薬剤

ビーム粉剤DL 4kg/10a
 ラブサイド粉剤DL 4kg/10a
 (ビーム剤及びラブサイド剤の本田での総使用回数は3日以内)

【紋枯病】

茎数が多く、株元に風が通りにくい場合、株間の伝染が多くなります。出穂前の防除に重点をおきますが、出穂後、高温多湿の条件下で病斑が上昇しやすくなり多発が予想される場合には、出穂後に追加散布します。(出穂直前～穂揃期)

- モンカット粉剤DL 10a当たり3～4kg
- バリダシン粉剤DL 10a当たり3～4kg



カメムシ類防除

休耕田・農道・畦畔等、圃場周辺の草刈りは、本田に斑点米カメムシ類を追い込まないように、収穫2週間前まで行わない。

《薬剤防除》

- ◎乳熟期(出穂期の10日後頃)に薬剤散布を行う。
- ◎多発が予想される場合は、出穂期の2日後頃に追加散布。
- ◎薬剤の使用時期などの使用基準を確認し、基準を超えないように注意します。
- ◎薬剤防除は畦畔を含めて水田の周辺部を重点に行います。

散布薬剤

	薬剤名	10a散布量	備考
一回目	スタークル粉剤DL	3kg	出穂後の10日後頃、畦畔を含めて散布
	アルバリン粉剤DL		
	スタークル液剤10		
二回目	キラップ粉剤DL	3kg	出穂期の24日後頃
	キラップフロアブル	2,000倍 150ℓ	
	エクシード粉剤DL	3kg	
	エクシードフロアブル	2,000倍 150ℓ	

いもち病と同時防除剤(1回目)

薬剤名	10a散布量	散布時期
ラブサイドスタークル粉剤DL	4kg	出穂期10日後

の準備が大切です!

① 食料品・飲料

食料・水の備蓄は、最低3日分を目安に食べ慣れたもの・好きなものを少し多めに買ってストック。賞味期限の近い順に食べていき、減った分はその都度補充します。最低3日分、さらに先も見越して備えましょう。



チェックリスト

持ち歩いてそのまま食べられるもの

あめ・チョコレート(リラックス効果大)／ナッツ(カロリー・栄養価が高い)／チーズ(栄養価・満足度が高い)／ドライフルーツ(ビタミン・ミネラルが豊富)

火や水を使わなくても食べられるもの

肉・魚加工品(おかずに最適、パワーが付く)／缶詰(保存食の王様、家族の好みに合わせる)

お湯を注ぐか、温めるだけで食べられるもの

レトルト・フリーズドライ食品(日持ちする上、バラエティーに富む)／細い麺(ゆで時間が短いそうめんや極細のパスタなど、麺つゆやパスタソースも一緒に)

食欲を促す菓子など

せんべい(香ばしさを食欲増進、個包装のものを)／ようかん(小腹が空いたときに一口タイプを)／野菜・果物チップス(ビタミン補給に)

栄養バランスを整えるもの

シリアル・バランス栄養食(手軽な栄養補給)／栄養機能食品(食事で取れない栄養をカバー)

災害時にもお薦めの飲み物

野菜ジュース(野菜不足を解消)／粉末スープ(みそ汁など、体が温まる)／機能性飲料(健康保持に)

家族の好物をストックしよう

お父さんはトマトジュース、お母さんは豆乳、娘はカフェオレ……など、家族が好きなものを箱買いしてはいかがでしょうか。好きな飲み物が箱買いされていたら、幸せな気分になりますよね。「次は何にしようかな!」なんて、日常備蓄が楽しみになりますよ。



「いつもよりちょっと多め」がポイント

お買い物で賢く防災

日常

ローリングストック

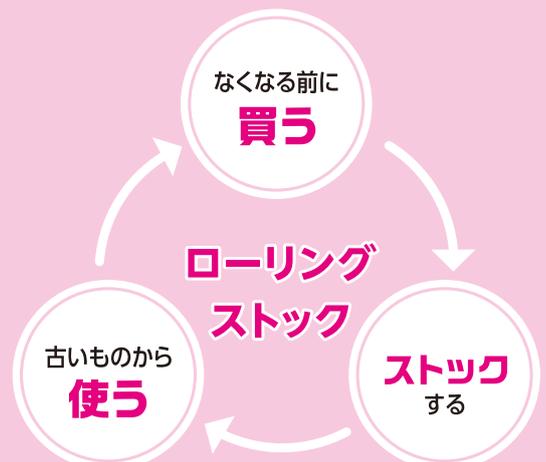
備蓄

のすすめ

皆さん、災害への備えは万全ですか？ 大切なのは日頃の心構えです。いつもの買い物を少しだけ変えることが防災につながります。

日常備蓄とは？

「日常備蓄」とは、食料品や生活必需品など、普段から食べている・使っているものを少し多めに購入してストックしておくこと。災害時は、食料品や生活必需品が一時的に入手しにくくなることが考えられます。「買って・ストックして・使う」ため、**ローリングストック**とも呼ばれています。



備えあれば憂いなし。防災は日頃から

④ ベビー用品・介護用品

赤ちゃんのおむつや肌着、ベビーフードなどは、日頃利用しているものが安心です。介護用品も同様です。「これしか駄目」な製品は、多めにストックしておいた方が良いでしょう。



③ 衛生用品

トイレトーパーやティッシュペーパーは多めに買っておくようにしましょう。ウエットティッシュ、せっけん、消毒用アルコールも役立ちます。女性は生理用品やおりものシートも多めに備えましょう。



② 生活用品

ラップ、ポリ袋、ゴミ袋、ガムテープなどは、避難生活で何通りにも使えます。カセットボンベ、乾電池、軍手やビニール手袋なども多めに備えておきましょう。



災害が発生した瞬間に持ち出すものと、避難生活に必要なものを分けておきましょう

《 すぐに避難しなければならないとき 》

緊急避難時には、大きくて重いバッグは文字通り重荷になってしまいます。本当に必要なものだけを緊急避難リュックに入れて、すぐに持ち出せるように玄関などに準備しておきましょう。

《 避難生活であると便利なもの 》

在宅避難する場合や、避難所から一時帰宅する場合に備えることも大切です。避難生活用には、以下のリストにあるものを準備しておくといいでしょう。

チェックリスト

- 携帯トイレ
- ヘッドライト
- ヘルメット(折り畳み式が便利)
- レインコート
- 防災用ホイッスル
- タオル
- 水(500mlのペットボトルを1、2本)
- 掃除用具
- マスク
- ゼリー飲料など
- 応急手当用品
- モバイルバッテリー
- 給水器
- 乾電池

チェックリスト

- 携帯トイレ・簡易トイレ
- ウエットティッシュ
- 液体歯磨き
- マスク
- 飲料(1週間分)
- 長期保存できる食べ物(1週間分)
- カセットコンロ・ボンベ
- 給水袋
- 掃除用具
- 水を運ぶ道具(ポリタンクなど)
- ランタン
- アイマスク・耳栓



「おうちキャンプ」のススメ

普段からキャンプを楽しんでいる人は、「おうちキャンプ」を試してみましょう。被災してライフラインが途絶えたとき、自宅でもどう過ごすか。アウトドア感覚で実践してみると「あれも用意しておけば良かった」などと、気が付くことが多いものです。カセットコンロや備蓄品で食事タイムを楽しむ、簡易トイレを使ってみる、電源や明かりを確保するなど、被災生活を疑似体験してみましょう。

秋の農業機械展示会

日時：令和6年8月27日(火)・28日(水)
 時間：9:00～17:00 (23日は16:00迄)
 場所：農機車輛センター(農業機械)前

新型農機に中古品まで、各メーカーの製品がズラリ展示しております！収穫シーズンまたは来春に向けての準備に、ぜひご来場下さい。
来場者には記念品をご用意！



2日間限定

**耕うん爪(メーカー太陽)
 特別価格でご奉仕!!**

展示会期間中、指定の耕うん爪を
 購入予約されたお客様に限り
20%引きにて提供いたします

※展示会中は、水分計の検診(電池交換も含む)
 を特別価格で行います。

【展 示 機 種】

- コンバイン
- 刈払い機
- 家庭菜園管理機
- トラクター
- 乗用モア
- その他小物各種

新型から中古品までの展示品を、数量限定や超特価で提供いたします。

お見逃しなく!!

通常料金	期間中料金
1,500円	1,000円

展示会の会場内にて、農機ローン相談会の開催も予定しております。

鹿児島・指宿温泉の旅 中止のお知らせ

日頃は格別のお引き立てを賜り感謝を申し上げます。

JAかづのサンクスフェアの特別企画として予定しておりました令和7年2月5日(水)～7日(金)の「鹿児島・指宿温泉の旅 3日間」ですが、諸事情により中止となりましたのでお知らせします。

楽しみにしておりました皆様には申し訳ございませんがご理解・ご了承のほどよろしくお願い致します。

第2弾を企画中ですので、追ってご案内いたします。その際は奮ってご参加くださいますようお願いいたします。

【お問い合わせは】
 JAかづの サンクスフェア事務局 総務課 TEL:22-2001

あんぜん、きづく、あんしん 東北電気保安協会

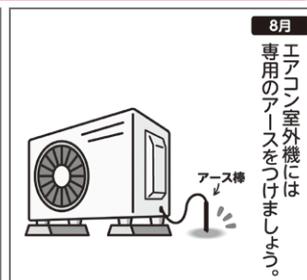
8月 — 暮らしと電気安全

8月は「電気使用安全月間」です。

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。

また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。

そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもと電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼び掛けています。電気安全に心がけましょう。



【問い合わせ】
 一般財団法人 東北電気保安協会
 大館事業所 ☎ 0186-42-7722

JAかづの友の会 グラウンドゴルフ大会のご案内

日 時：令和6年9月10日(火) 受 付 8：30
開 会 式 9：00
競技スタート 9：15

場 所：鹿角市総合運動公園 陸上競技場

参加資格：JAかづの年金友の会会員
(年金予約している方を含まず)

参加費：300円(当日お支払いいただきます)

お申込み：令和6年8月30日(金)までにJA各支所へ
参加申込書にてお申し込みください。



JAかづの 【キャンペーン期間】 令和7年3月31日(月)まで 年金受取口座で指定キャンペーン

選べる! ご成約プレゼント

年金のお受取りは
JAバンクで決まり!

年金受取口座を「JAかづの」に
ご指定いただいた方に

◆ 組み合わせ自由! ◆

A~Dのお好きな商品を3セットプレゼント!



※商品写真はイメージです ※商品が変更になる場合がございます



『あなたのまちのJAへ』

お問い合わせはお気軽に JAかづの各支所・金融課まで



花輪支所 ☎ 23-2159 十和田支所 ☎ 35-2072 金融課 ☎ 22-2007

保障点検活動実施中

JA共済

令和5年7月に記録的な豪雨により、
多くの建物や家財に
甚大な被害が発生しました。

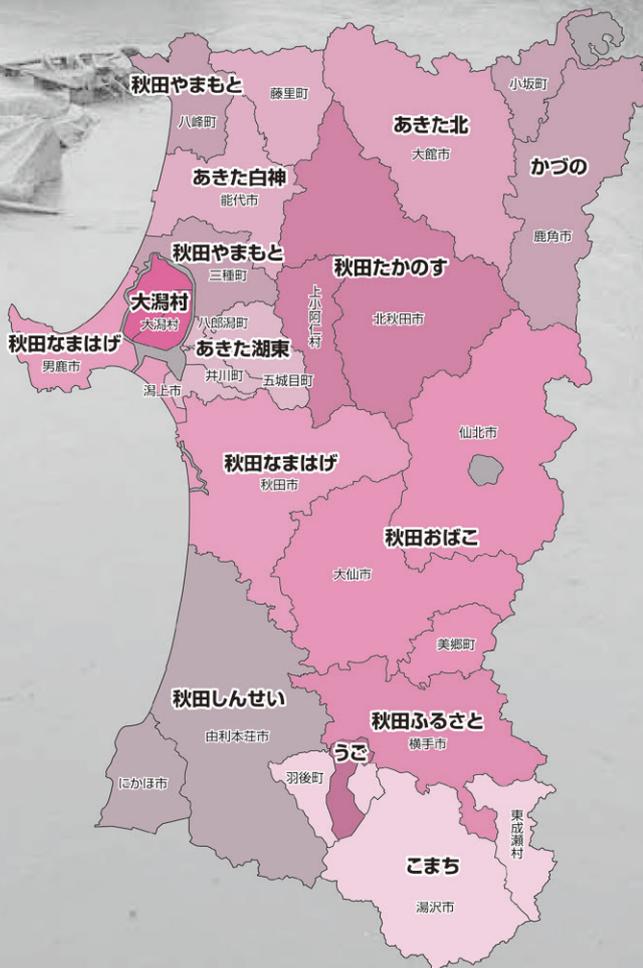
令和5年7月 豪雨災害 共済金支払実績

(令和6年5月末現在) ※JA共済連秋田調べ



県下合計 約15億円

ご加入いただいているご契約者さまにお役立ちできました。



県北地区

JAかづの/JAあきた北/JA秋田たかのす/
JAあきた白神/JA秋田やまもと

支払件数：80件
支払金額：約1億8,000万円

中央地区

JAあきた湖東/JA秋田なまはげ/JA大潟村/
JA秋田しんせい

支払件数：422件
支払金額：約12億円

県南地区

JA秋田おぼこ/JA秋田ふるさと/JAこまち/
JAうご

支払件数：54件
支払金額：約1億3,000万円

< お問い合わせ >

花輪支所 23-2159 十和田支所 35-2072 共済課 22-2004

購買課 配送センター 営業時間

8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 定休日	29 7:30~17:15	30	31	1	2	3 7:30~12:00
4 定休日	5 7:30~17:15	6	7	8	9	10 7:30~12:00
11 山の日 定休日	12 振替休日 定休日	13 7:30~17:15	14	15	16	17 7:30~12:00
18 定休日	19 7:30~17:15	20	21	22	23	24 7:30~12:00
25 定休日	26 7:30~17:15	27	28	29	30	31 7:30~12:00

9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 定休日	2 8:30~17:15	3	4	5	6	7 8:30~12:00
8 定休日	9 8:30~17:15	10	11	12	13	14 8:30~12:00
15 定休日	16 敬老の日 定休日	17 8:30~17:15	18	19	20	21 8:30~12:00
22 秋分の日 定休日	23 振替休日 定休日	24 8:30~17:15	25	26	27	28 8:30~12:00
29 定休日	30 8:30~17:15	1	2	3	4	5 定休日

日曜・祭日が休みになりますので配達注文は早めに計画的にお願いします。

10月から土・日・祝日が休みとなります

JAかづの女性部

第3回女性大学

「どごさデモ」出前講座 フレイルチェック

フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態のちょうど真ん中の状態のこと。今の自分の状態を、自分で正しくチェックできるのが【フレイルチェック】です。「自分ってフレイル？」とおもったあなた、フレイルチェックをしてみませんか？

- 開催日時：令和6年**9月20日**(金)
10:00~12:00
- 場 所：JA会館2階 みのりの間
- 講 師：鹿角市役所 あんしん長寿課
- 参加費：**300円**
(女性部員以外で6年度女性大学参加の方はプラス500円)
- 定 員：先着**10名**
- 申込締切：令和6年**9月13日**(金)

JAかづの女性部

第4回女性大学

ヨガ教室



- 開催日時：令和6年**10月8日**(火)
10:00~11:00
- 場 所：JA会館2階 みのりの間
- 講 師：フィットネスインストラクター
花岡 幸子さん
- 持 ち 物：汗ふきタオル、飲み物、ヨガマット
(無い方には貸し出します)
動きやすい服装
- 参加費：**500円**
(女性部員以外で6年度女性大学参加の方はプラス500円)
- 定 員：先着**10名**
- 申込締切：令和6年**10月1日**(火)

生活センター取扱い商品紹介



揚げ物、炒め物、ドレッシング、お菓子作り等、すべての食シーンに活躍。食事のコレステロールが気になる方におすすめです。

こめ油 (1500g)

税込 **1,242円**



ポイント

高温に強いこめ油なら、素材の旨味を逃さず、カラッとおいしく仕上がります。べたつきや油っぽさが少なく、軽い味が胸やけや胃もたれの気になる方にも大人気！

むしパンはもちろん、ホットケーキやドーナツなどのおやつ作りが手軽に楽しめます。

**国産小麦 100%使用
むしパンミックス**

800g(200g×4袋入)

税込 **731円**



サンレディースだより

令和6年

8 月号

2024

第2回女性大学

7/17

フラダンス教室

今年度第2回目の女性大学は、フラ・プルメリアの金光子さんを講師に迎え、フラダンス教室を開催しました。ほとんどの参加者が初体験で少し不安がありつつも、衣装の華やかさにわくわくしながら教室が始まりました。

挨拶の「アロハ」に込められた意味や基本のステップを学んだら、早速音楽に合わせて踊り始めました。フラダンスといえばゆったりとした踊りのイメージでしたが、想像以上に全身を使った動きにみんな驚いた様子でした。



J A かつの女性部

7/17

北支部研修旅行

女性部北支部では、昨年八幡平支部が行った「おとなの遠足」を参考にして、十和田湖・奥入瀬方面にでかけてきました。

天気が良かったので久しぶりに奥入瀬溪流を散策し、新緑とマイナスイオンを十分に浴びて若返り、お昼はちょっとリッチにホテルでランチ、その後はモスボールパークで苔玉作りに挑戦しました。

盛り沢山で、おしゃべりが止まらないとても楽しい一日となり、日頃の疲れを癒すことができました。



●各イベントへの参加申し込み・お問い合わせについては生活センターまでご連絡ください。

※生活センターは場所を柴平プラザ内に移転しております。

TEL.0186-23-7056 FAX.0186-23-3887

家の光

1970年創刊

9月号読みどころ

表紙の人
王 林さん



大好きな布と組み合わせて作る 米袋バッグ

手芸 米袋と木工用接着剤、両面テープがあれば完成するエコなバッグです。



みんな大好き！ みその力

- ◇ みそ汁+ご飯の2品献立で体がととのう
- ◇ ジッパー袋で作る手作りみそ
- ◇ みそからつながる・広がる仲間の輪
- ◇ すごいぞ！みそクイズ
- ◇ みそと郷土料理のおいしい関係

身近な場所に潜む

危険生物から身を守ろう！



別冊付録

脳は使えば使うほど強化される！
人生百年時代を充実させる「脳活ライフ」を提案。

8月のあなたの運勢★

幸運を呼ぶ食べ物

牡羊座 3/21~4/19



全体運 運勢に勢いがあります。レジャーも楽しめるのでリッチな計画を立てて出かけましょう。華やかな装いにツキ
健康運 肩凝りを解消するストレッチを。温めるのも◎
幸運の食べ物 カボス

牡牛座 4/20~5/20



全体運 すれ違いが起きやすい月です。説明は丁寧。手順通りに進めれば下旬には成果が見え始めます。旅行は近場が吉
健康運 食べ過ぎに注意。よくかんで食べるよう心がけて
幸運の食べ物 サヤインゲン

双子座 5/21~6/21



全体運 思い立ったが吉日、フットワークの良さが光ります。チャレンジ精神を発揮して新しいことを始めるのも◎
健康運 慌ててけがなどしないよう安全確認を
幸運の食べ物 キウリ

蟹座 6/22~7/22



全体運 自分のペースを大切に。周りの言うことを気にし過ぎないようにしましょう。おいしいものを食べて運氣アップ！
健康運 足元に気を付けて。動く前に準備運動を
幸運の食べ物 モロヘイヤ

獅子座 7/23~8/22



全体運 星の加護に恵まれ勢いがあります。正面突破でもいけますが協力者を募るのも◎。いろいろ試してみましょう
健康運 体操教室など皆で一緒にする運動がお勧め
幸運の食べ物 梨

乙女座 8/23~9/22



全体運 上昇運です。困難な状況を解消するために手を尽くしましょう。諦めない気持ちで好結果をもたらします
健康運 足のつぼを刺激して血行を促進。リラックスできます
幸運の食べ物 トウモロコシ

天秤座 9/23~10/23



全体運 コミュニケーションが良好に。話し合いの機会をつくりましょう。良い方向に向かいます。共同作業にツキあり
健康運 筋力アップのチャンス。スポーツもお勧め
幸運の食べ物 バジル

蠍座 10/24~11/22



全体運 思うようにならないことが増えますが短気は禁物。時期を待つことで状況は改善されていきます。読書で開運
健康運 冷房などの寒暖差対策に羽織るものを持ち歩いて
幸運の食べ物 スッキー二

射手座 11/23~12/21



全体運 ピンチはチャンス。追い込まれたら反撃のときです。今までにやったことのない方法を選択するのもいいでしょう
健康運 張り切り過ぎてしまうかも。休憩を入れて
幸運の食べ物 ブドウ

山羊座 12/22~1/19



全体運 小さな不調を見逃さないように。早めの対処が好循環につながります。困ったときは経験者の意見を参考に
健康運 消化の良い食べ物の方が。発酵食品を多めに
幸運の食べ物 トウガラシ

水瓶座 1/20~2/18



全体運 対人運が活性化。たくさんの人に会うと良いひらめきを得られます。レジャースポットでいいことがあります
健康運 体をどんどん動かして。いい汗がかけます
幸運の食べ物 ピーマン

魚座 2/19~3/20



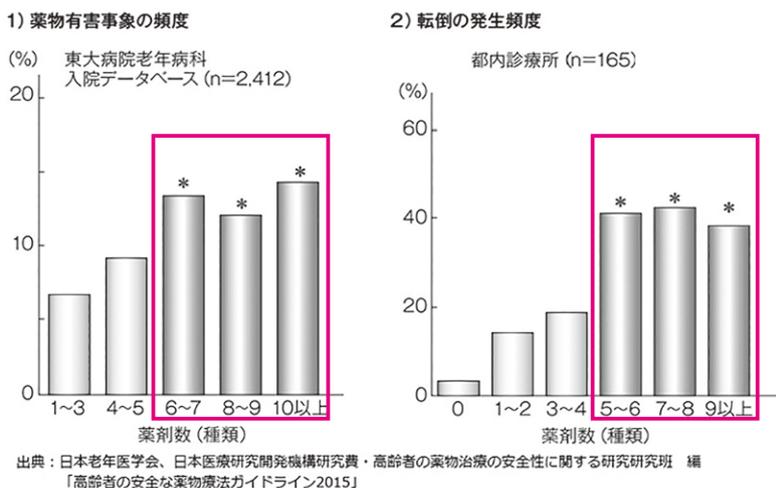
全体運 神経質になりがち。緊張で体を硬くしてしまうと状況まで硬直させてしまいます。リラックスを心がけましょう
健康運 けがに注意。刃物や危険物の取り扱いには慎重に
幸運の食べ物 ミョウガ

おくすりが多くて、大変になっていませんか？ ～お医者さんや薬剤師に相談してみましよう～

薬剤科 高橋 幸

誰しも歳を取ると病気が増えて、お薬の種類も増えます。また、お薬がたくさんになると飲み忘れたり、飲み間違えたり、飲むのが大変になってきます。まずは、定期的に飲んでお薬を医師や薬剤師に確認をしてもらうことが大事です。

1) 飲んでいるお薬の数が多ければ、予期しないことが起こりやすい。



薬物有害事象とは：医薬品が投与された際に起こる、あらゆる好ましくない、あるいは意図しない徴候（臨床検査値の異常を含む）、症状、または病気のことで。

2) お薬を飲んでない場合は、きちんとお医者さんに伝えることも大切です。
お医者さんに言いづらい時には、薬剤師に相談してみてください。

3) お薬手帳を確認してもらいましょう。
お薬手帳は1冊にまとめましょう。
お薬手帳を医療機関ごとに分けてしまうと、すべてのお薬を確認することができません。

4) かかりつけ薬局・薬剤師をもちましょう。



かかりつけ薬剤師3つのメリット

【異なる病院の薬もまとめて把握】

A病院とBクリニックで処方されて...
大丈夫ですよ!

【24時間いつでも連絡が取れる】 【他の医療機関とも連携が取れている】

もしもし... どうしましたか?
〇〇病院です Cさんの処方でご相談が...

つぶやき
コーナー



皆さまからいただいた
お便りをご紹介します

毎月つぶやきコーナーを読むのが楽しみです。特に自分より先輩の方たちが農業や趣味を頑張っている投稿を見ると自分も毎日ダラダラした生活をしていられないと勇気がわいてきます。

大湯 Kさん (76)

今年もまた実家からたくさんのブルーベリーをいただきました。さっそくジャム作りにとりかかり自分好みの味付けでおいしくできました。

大館市 Tさん (86)

私は朝起き会というのに参加しているのですが、皆さん挨拶が良く、とっても笑顔が素敵で、最初に朝の誓いをしますがその中で気に入っているところがありまして、それは「今日一日、腹を立てず、不足の思いをいたしません」というところですが、なかなかできない事なので、いつも学ばせていただいております。

十和田 Mさん (77)

兄嫁が亡くなって今年が新盆です。私が六才の時に八人兄弟の長男の所へ嫁

いで来ました。昭和二十年代の頃の事。色々な面でもとても大変だったと思います。そして私の一番古い記憶は仲さんに手を引かれた花嫁姿の義姉でした。70年以上も前の事です。

花輪 Hさん (79)

今年97才になる姑、未だ介護の必要もなく元気に過ごしております。傍らには今年15才になった愛犬(老犬)、まもなく後期高齢者の仲間入りをする嫁の私…。何れも他家から嫁いで来た者同士、互いの老いと向き合い励ましあって生きております。ちなみに姑の長生きの秘訣は「くよくよしないので明るく前向きに生きること」だそうです!!

十和田 Yさん (74)

年々暑さが厳しくなっており、先が不安です。趣味の野菜作り、今年も豊作で収穫する楽しさが忘れられません。

八幡平 Kさん (60)

熊があちこちに出没し新聞を賑わしています。山間部に住んでいる我が家でもハウスが山側にあり戦々恐々としていました。近所の人と会えば熊の話、いつもの様に山菜取りも出来なかったし、どうなるのかしらと困惑しています。

小坂 Mさん (80)

毎朝10分位しか歩かないのに汗びっしょりになります。畑にも夕方しか行けません。体力のことも年のせいにはしていますが、まだ元気でいたいですね。

十和田 Yさん (74)

宮城県に住む高3の孫息子が甲子園予選で残念ながらベスト8で敗退。相手は優勝候補の仙台育英。中学生の時から夢だった背番号1を背負い渾身の力を込めての力投だったが夢はかなわず。インタビューでは監督やコーチに感謝し、仲間に恵まれ悔いはないと話す孫に成長を感じています。

小坂 Kさん (70)

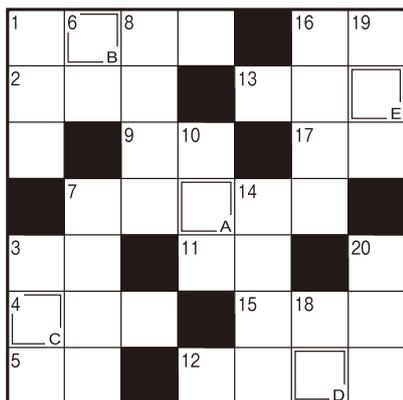
暑い日が続いて汗がとめどなく出てビショビショ。友達が来て一緒にキーボードを弾きながら「なつかしい〜」昔の曲はいいもんですね。ボケ防止にもってこいですよ!

花輪 Hさん (72)

●当選者かつぶやきコーナーにご協力頂いた皆さまには「ゼリーの素(ライチ味)」をプレゼント! 次回もたくさんのご応募お待ちしております。

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



★プレゼント

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

【7月号の答え】
サルスベリ



★7月号の当選者★

おめでとうございます!

- 兎澤ウメ子さん
- 海沼 浩子さん
- 児玉菜々子さん
- 内田 正男さん
- 田中 蓮翔さん

↓ タテのカギ

- 文系より——系の教科の方が好きです
- 医者いらずと呼ばれることもある植物
- 数え年70歳の祝い
- 精霊馬に使われる野菜の1つ
- 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- コンビニエンス——、チェーン——
- 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- 夏場によく食べられる麺
- 座は蠍(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- パナマやスエズのものがある
- エビに見た目が似ているすしネタ

→ ヨコのカギ

- トマトやスイカに含まれる赤い色素
- 海で水上——を楽しんだ
- 独特の香りから香魚とも書く川魚
- 無駄遣いをすること
- セーラー服のものは大きめ
- 孫悟空の乗り物です
- 酒などを入れる四角い容器
- ザーザー、しとしとと降ります
- 夏にはくズボン下
- アップの反対語。イメージ——
- パンダの遊具にも使われるゴム製品
- 小さな船を数えるときに使う言葉
- MB=——バイト、GB=ギガバイト

クイズにご応募ください

①クイズの答え
②郵便番号
③住所
④氏名(ふりがな)
⑤年齢
⑥電話番号
⑦身近な出来事など(ひと言お書き下さい)

63 〒018-5201
J A かつの
鹿角市花輪字下中島
10 | 25 島
広報クイズ係行

ハガキに答えと必要事項をご記入のうえ、ご意見やご要望、身近な出来事などひと言添えてご応募下さい。

【応募の締切日】
令和6年8月28日(水)
~当日消印有効~

※皆様から寄せられた個人情報、コーナー掲載と賞品発送でのみ使用いたします。

〈ハガキの記入例〉



第147回秋田県種苗交換会

(開催地：鹿角市 令和6年11月1日(金)～5日間)

9年ぶりに秋田県種苗交換会が鹿角市で開催されます。

全国でも類を見ない農業の祭典ですので、鹿角地域みんなで盛り上げてまいりましょう。

～種苗交換会 J A 事務局～

▼前回鹿角で開催された第138回秋田県種苗交換会の様子▼



●理事会だより

第5回 理事会

開催日 令和6年7月26日

議案

第1号 農業近代化資金の貸付について

第2号 当組合における取引のリスク評価書の変更について

第3号 令和5年度ディスクロージャー誌(案)の承認について

第4号 J A S T E M 対応 A T M 機のリース取得(更新)について

第5号 令和6年度秋田県常例検査(部分検査)の検査結果の通知事項に対する改善状況報告について

第6号 令和5年度期末監事監査報告書 改善を要する事項に対する回答について

協議題

第1号 令和6年度秋田県常例検査(部分検査)の検査結果の通知事項に対する改善状況報告(案)について

第2号 令和5年度期末監事監査報告書 改善を要する事項に対する回答(案)について

第3号 令和6年度第1・四半期末監事監査報告書について

第4号 有価証券(国債)の処理について

その他

1) 第147回秋田県種苗交換会農業功労者候補の推薦について

2) 第30回 J A 全国大会議案にかかる組織協議について

3) 第32回秋田県 J A 大会議案(検討素案)に対する意見について

●監事会だより

第7回 監事会

開催日 令和6年7月23日

議案

第1号 随時(無通告)監事監査の実施について

協議題

第1号 令和6年度第1・四半期末監事監査報告書(案)について

第2号 J A バンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」に対する監事の意見について

第3号 令和5年度期末監事監査報告書(本冊)の改善を要する事項に対する回答について

第4号 令和5年度期末監事監査報告書(別冊)の(要回答)箇所に対する回答について

その他

1) 内部監査報告(組織受託会計・無通告監査)について

2) 「内部統制システム基本方針」に基づく取組状況確認表について

3) みのり監査法人監査(予備調査)の実施について

4) 秋田県条例検査(部分検査)検査結果通知に対する改善状況報告書(案)について

● J A の概況 (7月末現在)

出資金…………… 1,649百万円

組合員数(正)…………… 2,587人

(准)…………… 3,223人

組合員戸数(正)…………… 2,543戸

(准)…………… 2,679戸

職員数…………… 123名

令和7年度 かつの農業協同組合職員募集

(R6.8.1 現在)

- 採用予定人員 / 2名程度 (新規学卒および社会人経験者)
- 勤務場所 / 本組合・本所・支所・店舗等に勤務
- 業務内容 / 以下の業務全般に従事する
・一般業務 ・金融業務 ・共済業務 ・購買業務
・販売業務 ・自動車及び農業機械整備業務 ・営農指導業務
- 受験資格 / 令和7年3月、下記の学校卒業見込の者、及び下記の学校卒業者で、原則として令和7年3月31日現在で35歳未満の者
(1) 高等学校 (含専攻科) (2) その他、同等と認められる学校
- 提出書類 / 各1通 (提出された書類は返却しない)
1) 履歴書 2) 卒業 (見込) 証明書 3) 成績証明書又は調査書
※1) について、所定様式を当JAホームページ上に掲載しています
- 受付締切 / 高校・その他・社会人経験者 令和6年9月9日(月)
- 試験方法 / 1) 筆記試験
① 高等学校卒 (令和7年3月末日現在で25歳未満)
・基礎能力 (言語、数理、論理、常識、英語) ・適性 ・作文
② 社会人経験者 (令和7年3月末日現在で25歳以上35歳未満)
・適性
2) 面接試験
- 筆記試験日 / 高校・その他・社会人経験者 9月20日(金)
1) 受付 8時40分～8時50分 ※試験開始時刻に遅れた
2) 試験時間 9時00分～12時20分 場合、受験できません。
3) 場所 鹿角市花輪 かつのJA会館
- 面接試験 / 筆記試験合格者についてのみ通知する
- その他 / 1) 試験に合格した者について、履歴書等記載事項の真偽について調査し採用 (内定) の可否を通知する
2) 受験に係る交通費等の経費は本人負担となります
3) 上記日程は感染症等拡大状況により変更となる場合があります。
- 問合せ・申込み / 〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10番地25
かつの農業協同組合 総務部 総務課 (人事担当)
TEL 0186-22-2001(代) FAX 0186-22-2008 E-mail: jinji@ja-kazuno.or.jp

組合員の皆様へ

一斉外務の訪問活動日の変更について

当JAでは長年にわたり、組合員の皆様との対話や情報交換のため、毎月第2金曜日を「一斉外務日」に設定し、職員による訪問活動を行ってまいりました。
今般、訪問活動の環境変化に柔軟に対応するため、次の通り変更いたしますのでお知らせいたします。
今後とも、ご理解とご協力お願い申し上げます。

(変更前) 毎月第2金曜日を一斉外務日とする。



(変更後) 毎月第2金曜日を基準に、木曜日から翌週の火曜日までを一斉外務期間とする。

※翌週の月曜日または火曜日が休日の場合は水曜日までとする。

この変更は、6月の一斉外務訪問活動より実施しております。



Public Relations Magazine

かつの

ホームページ <https://www.ja-kazuno.jp/>

E-メール ja@ja-kazuno.or.jp

編集・発行/かつの農業協同組合 総務課

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25

TEL.0186-22-2001 FAX.0186-22-2008

印刷/株全農ビジネスサポート 秋田支店