

かづの



2025 vol.611

JA かづのはTV応援エールを流し、初戦日の11日には、阿部組合長が親の会豊田会長へ「甲子園目指し、頑張ってください」と差し入れを持ち激励しました。

感動をありがとう!!



鹿角高校野球部

準優勝!!



金足農業高校との決勝戦

※広報誌の表紙を飾る写真を募集中! 詳しくはJAかづのホームページをご覧ください。

特集

「鹿角小学校クラブ野球大会」

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 2 … 今月のトピックス | 16 … 暮らしの情報 |
| 6 … 営農インフォメーション | 17 … 厚生病院だより |
| 8 … インフォメーション | 18 … JAかづのからのお知らせ |
| 14 … サンレディースだより | 20 … 日本農業新聞アプリ |



JAかづのHP



全県大会出場をかけ熱戦

7月12日・13日

第14回 鹿角小学校クラブ野球大会（兼 第23回 J A 共済学童野球大会予選）

学童の体力増強とスポーツの振興を目的とした、鹿角小学校クラブ野球大会が城山球場で開催されました。今大会も J A 共済学童野球大会の予選も兼ねており、出場した管内6チームは、全県大会出場を目指し試合に臨みました。2日間に渡って行われた試合では、各チームとも練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。

2回戦に駒を進めたのは、花輪野球スポーツ少年団・柴平BLUE RISE・十和田JBC・八幡平フェニックスの4チーム。

準決勝第1試合の花輪と柴平の試合は、1回裏に花輪が4得点をし、柴平は2回表に3点を返し1点差としますが、花輪は2回以降も得点を重ね13-4の5回コールドで花輪が決勝へ進出を決めました。

準決勝第2試合の十和田と八幡平の試合は、3-3の同点で迎えた3回裏、八幡平の4番が勝ち越し2ラン、4回裏にもソロと2打席連続でホームランを放つなど2イニングで9得点し、12-3の5回コールドで八幡平が決勝へ進出を決めました。

決勝戦は、花輪野球スポーツ少年団と八幡平フェニックスの一戦となりました。1回裏に八幡平が先頭から2者連続の2塁打で1点を先制するも、2回表には花輪がすぐ同点にし、その後もお互い点を取り合い、3回終了時は4-5で八幡平の1点リードとなりました。大会規定による時間制限で最終回となった4回、花輪は1アウト1塁の場面で、4番が2ランを放ち、主砲の一振りで見事逆転しました。

1点ビハインドとなった八幡平は負けじと犠牲フライで6-6の同点とし延長戦へと突入しました。タイブレーク方式の延長5回表、花輪は一挙3得点と突き放しました。その裏、八幡平は内野ゴロの間に1点返すも反撃及ばず、9-7で花輪が優勝を飾りました。

優勝した花輪野球スポーツ少年団は8月13日からの全県ナイスカップ、準優勝の八幡平フェニックスは9月13日・9月14日に開催される J A 共済学童野球大会へ出場します。



優勝：花輪野球スポーツ少年団



準優勝：八幡平フェニックス



鹿角予選大会 結果表

会場／城山野球場

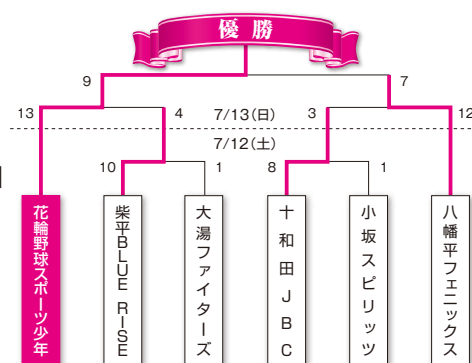
大会成績

優 勝：花輪野球スポーツ少年団

準優勝：八幡平フェニックス

（全県 J A 共済学童野球大会
出場決定！）

3 位：柴平BLUE RISE
十和田 J B C



1,550トンの出荷を見込む 県北地区きゅうり出発式

7月2日

県北地区園芸戦略対策協議会は、2日に最重点品目の1つとしているきゅうりの出発式を行いました。

開会にあたり協議会の副会長を務める阿部組合長は「県北地区のきゅうりは消費地より鮮度・うまさで高い評価を得ている。」と挨拶しました。

テープカットやトラックドライバーへの花束贈呈、頑張ろう三唱が行われた後、3.3トンのきゅうりを積み、京浜市場へ出発するトラックを来場者で見送りました。



新梢や若木の管理で樹形を仕立てる モモ新梢管理及び修正摘果講習会

7月8日

北限の桃生産部会は、樹形を維持する新梢管理及修正摘果作業の講習会を開催しました。

肥大状況は、平年並みの開花となったことから、果実肥大は平年並みに推移していましたが、7月の少雨により停滞しています。

講習会では、修正摘果に向け、結果枝の長さに応じた着果量の目安を確認しました。

そのほか、7月下旬始めまでの袋かけや今後発生が増える病害虫の特徴や防除などそのほかの管理について



生育状況を確認しながらポイントを説明

市場販売は東北露地物へ きゅうり取扱い説明会

7月1日・2日

きゅうり生産部会は、出荷最盛期に向けて、露地きゅうりの取扱い説明会を開催しました。

市場関係者より各情勢について、関東産も終盤に入り東北産へ切り替わると報告があり、今年度計画の5億の達成に向け「1ケースでも多く出荷をお願いします」と挨拶がありました。JA担当者からは、出荷規格や本数などの変更点や令和7年度の取扱いについて、説明を行いました。

終了後は目揃いを行い、規格を確認しました。



各担当者と質疑応答を交え規格を確認

需要期や出荷規格を確認 花き取扱い説明会

7月17日



サンプルを参考に基準等を確認

花き生産部会は、お盆出荷に向けた主力3品目の取扱い説明会を開催しました。

各市場関係者より情勢報告が行われ、8日に注文が集中していることから「4日の週への出荷をお願いします」と挨拶しました。

説明会では、品質基準など今年度の取扱いのほか、出荷時の注意点や咲きすぎ対策など説明しました。

また、今年は奇形花が多く見られるため、出荷の際に再確認するよう呼びかけました。

今後の管理を圃場毎に指導 第2回あぜ道相談

7月17日～

稲作生産部会では、今年2回目のあぜ道相談を開催しました。

7月15日現在の生育状況は、草丈は118%と長く、葉色は平年並みですが、茎数は80%と不足しております。

J A指導員は、管内の生育状況の説明や生育診断を行い、水管理の徹底や出穂10日前の草刈りなど管理作業について指導しました。

また、多発しているカメムシへの注意を呼びかけ、除草の徹底など対策を指導しました。



J A 担当者が、各圃場で生育診断

収穫までの栽培管理を学ぶ トマト現地講習会

7月9日



生産者ハウスにて生育を確認

トマト生産部会では、現地講習会を開催しました。

講習会では、春先の日照不足からの根張り不足や、着果負荷からの葉先枯れなどが懸念される中、後半収穫に向け発根剤の使用を呼びかけました。また、耐暑性品種は蒸散量が多いためかん水量を上げ、少量多回数の同時施肥で施肥を吸い上げやすくするなどの管理のポイントを説明しました。

病害虫については、昨年秋口にも発生したスリップスやトマトキバガへの注意を促し、発生前からの定期

開始手続きをサポート 年金無料相談会

7月13日

貯金課は、年金無料相談会をJ A会館にて開催しました。請求の手続き方法などの相談について説明を行い、年金受給開始に向けたサポートを行いました。

相談会には11名が来場。社会保険労務士の小布山洋一氏と中村浩三氏の2名が相談員として対応し、受給開始に向けたアドバイスを行いました。また、必要な書類の確認のほか、退職後雇用保険や健康保険についても説明を行いました。

なお、次回は11月9日（日）に開催します。



相談会では、必要書類の確認も行います

正組合員資格変更のお知らせ

当組合では、第63回通常総代会の決議に基づき、下記のとおり正組合員資格を変更いたしました。

【変更理由】…耕作面積について、小規模軽量野菜においては、10アール未満の小面積栽培が見込まれること。農作業従事日数については、年間平均従事日数が90日未満の農業者が増えていること。以上の点から、要件を緩和し、小規模農家の営農継続や女性の農業参入、定年帰農者や移住就農者等が正組合員に加入しやすくするため

【当JAの組合員資格】

変更後	現行
(1) <u>1アール</u> 以上の土地を耕作する農業を営む個人であって、その住所又はその経営に係る土地又は施設がこの組合の地区内にあるもの	(1) <u>10アール</u> 以上の土地を耕作する農業を営む個人であって、その住所又はその経営に係る土地又は施設がこの組合の地区内にあるもの
(2) 1年のうち <u>30日以上</u> 農業に従事する個人であって、その住所又はその従事する農業に係る土地又は施設がこの組合の地区内にあるもの	(2) 1年のうち <u>90日以上</u> 農業に従事する個人であって、その住所又はその従事する農業に係る土地又は施設がこの組合の地区内にあるもの

【加入・資格変更手続窓口】

最寄りの支所でお手続きください。

【お問い合わせ先】

最寄りの支所（花輪支所：23-2159 十和田支所：35-2072）へお問い合わせください

以上
かつの農業協同組合

～「JAかつの」から正組合員加入のおすすめ～

正組合員加入により、JAへの農産物出荷はもちろんの事、それに伴う施設などの利用事業・保管事業（米穀保管・冷蔵庫・集出荷所・選果場・育苗施設）のほか、営農指導事業もご利用いただけます。

併せて、JAの産直センター「おらほの市場」の出荷者会員要件もクリアできます。

また、購買貸越に登録（※限度額設定あり）いただければ、購買事業（資材全般・農機車両事業・生活センターなど）ご利用の際に、売掛でのご購入が可能です。

さらに、かつの厚生病院で人間ドックを受診された場合、組合員割引が利用できます。

（正組合員とその同居家族は、日帰りドック4,000円/回、宿泊ドック8,000円/回が割引）

くわしくは、各事業所までお問い合わせください。

今月の稲作作業

月・旬	作業の種類	主 な 指 導 事 項
8 月 上 旬 ～ 下 旬	水管理の適正化	◎出穂期から開花期は常時湛水状態とする。 ◎気象変動に対応した水管理の徹底（危険期の深水管理の徹底・高温時のかけ流しの実施等）。
	カドミウム汚染米発生防止の水管理	◎出穂期前後3週間（7/15～8/25）までは湛水管理を徹底する（田面が出ない水管理）。
	いもち病防除の徹底	◎穂ばらみ期と穂揃期の穂いもち防除の徹底。 ◎出穂期以降に降雨量が多い場合は傾穂期防除を行う。
	斑点米カメムシ類防除	◎カメムシ類による被害防止のため、畦畔の草刈りを、1回目薬剤防除後1週間以内に行う。その後収穫2週間前までは、草刈りを行わない。 ◎薬剤防除は、傾穂期（出穂1週間から10日後）と乳熟期（出穂後約2週間頃）の2回行う。

◇水田防除と水田周辺の草刈り時期

	8月		9月		
	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
水 田 防 除	●1回目防除（出穂期10日後頃） ●2回目防除（出穂期24日後頃）				
農 道 ・ 畦 畔	草刈り ⇄	収穫期2週間前	←	草 刈 り	収穫期 →
休耕田・法面等	← 草刈り禁止期間 →		←	草 刈 り	→ 収穫期

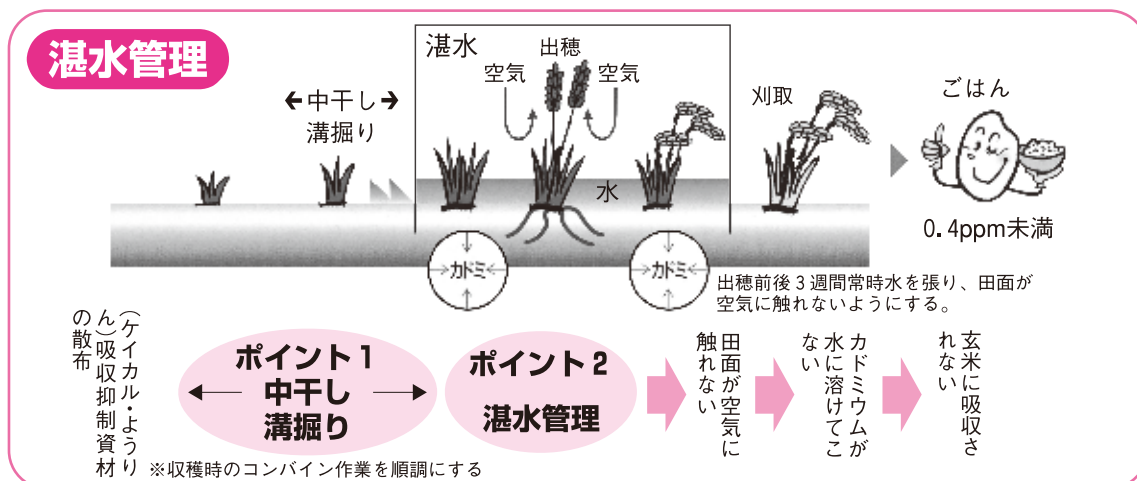
8月は出穂の時期を迎え、穂数や籾数が決まり、食味向上、登熟歩合、千粒重を高める上で栽培管理が重要となります。病害虫については穂いもち病に注意し、傾穂期の防除も実施しましょう。鹿角地域でも、カメムシ類の発生が多く見られることから、出穂後に本田へ侵入するカメムシの成虫の量は多発と予想されます。除草が十分に行われていない畦畔等では発生が多く見られ、侵入成虫及び次世代幼虫による斑点米の多発が懸念されますので、ラブサイドスタークル粉剤DL等での防除は必ず実施しましょう。

鹿角地区の7月25日の定点調査については、草丈85・4cm（平年比117%）、茎数はm当たり449本（平年比82%）となり、茎数不足と考えられます。今後は気象情報に注意し、水管理や病害虫防除も徹底して稲体の健全化に努めましょう。

「水で育てる、大切なお米」～カドミ米を出さない水管理～

7月15日～8月25日までの40日間、水田に水を入れて、田面を空気にふれさせない。集落のみんなで、この湛水管理を徹底し、カドミ米の発生を防いでください。

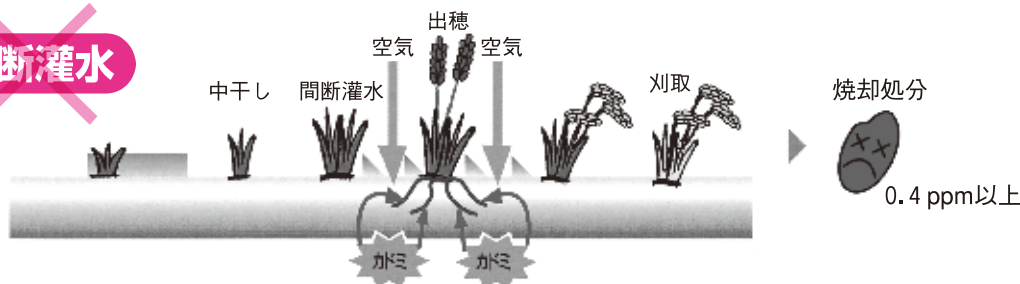
完全落水（9月5日頃）



含有米の生産防止対策を実施しないと、含有米が発生しても買入れ対象にならない場合があります。

※間断湛水はカドミウム含有米発生を助長しますので、行わないでください。

間断湛水



登熟期の水管理の目安

出穂後日数	水管理と土壌水分の目安
出穂～10日	5～6cmの湛水
11～30日	2～3cmの浅水管理とする。 田面を空気にふれさせない。
31日以降	完全落水（9月5日頃） [㊤]

㊤コンバインのぬかり防止のため早く落水する圃場も見られますが、早過ぎる落水は茎葉の枯れ上がりや早めず。登熟前の枯れ上がりは稲体を急速に老化させ、籾の充実を妨げます。老化が早い圃場は未熟粒が多く発生、千粒重が軽く、収量が減少します。食味低下の要因にもなるので落水の適期を見極めましょう。

出穂当初は、水を多く必要とする時期です。出穂から10日間は5～6cm程度の水深で湛水、それ以降は2～3cmの浅水管理をします。

登熟歩合や千粒重を高めるために重要なことは、

- ① 葉の枯れ上がりを少なくする。
- ② 根の活力を維持する。

そのためには水管理が大きな役割を果たします。

完全落水は出穂後30日以降とします（9月5日頃）。水はけの悪い水田では、出穂後20日以上経過した頃から落水します。

出穂後の水管理

病害防除

【いもち病】

穂いもちには十分に注意し、防除を徹底しましょう。

穂いもち防除薬剤は出穂直前と穂揃期の2回散布とします。

葉いもちが多発した圃場で、出穂前後に雨が多かった場合は、傾穂期（穂が傾きだした時期）にも防除します。

◎使用薬剤

ビーム粉剤DL 4kg/10a
ラブサイド粉剤DL 4kg/10a
（ビーム剤及びラブサイド剤の本田での総使用回数は3日以内）

【紋枯病】

茎数が多く、株元に風が通りにくい場合、株間の伝染が多くなります。出穂前の防除に重点をおきますが、出穂後、高温多湿の条件下で病斑が上昇しやすくなり多発が予想される場合には、出穂後に追加散布します。（出穂直前～穂揃期）

○モンカットファイン粉剤20DL

10a当たり3～4kg

○バリダシン粉剤DL

10a当たり3～4kg



カメムシ類防除

休耕田・農道・畦畔等、圃場周辺の草刈りは、本田に斑点米カメムシ類を追いつまないうよう、収穫2週間前まで行わない。

《薬剤防除》

◎乳熟期（出穂期の10日後頃）に薬剤散布を行う。

◎多発が予想される場合は、出穂期の24日後頃に追加散布。

◎薬剤の使用時期などの使用基準を確認し、基準を超えないように注意します。

◎薬剤防除は畦畔を含めて水田の周辺部を重点に行います。

散布薬剤

薬剤名	10a散布量	備考
一回目		
スタークル粉剤DL	3kg	出穂後の10日後頃、畦畔を含めて散布
アルバリン粉剤DL		
スタークル液剤10	1,000倍 150ℓ	
二回目		
キラップ粉剤DL	3kg	出穂期の24日後頃
キラップフロアブル	2,000倍 150ℓ	
エクシード粉剤DL	3kg	
エクシードフロアブル	2,000倍 150ℓ	

いもち病と同時防除剤（1回目）

薬剤名	10a散布量	散布時期
ラブサイドスタークル粉剤DL	4kg	出穂期10日後

JAかづの友の会 グラウンドゴルフ大会のご案内

日 時：令和 7 年 9 月 2 日(火) 受 付 8:30
開 会 式 9:00
競技スタート 9:15

場 所：鹿角市総合運動公園 陸上競技場

参加資格：JAかづの年金友の会会員
(年金予約している方を含みます)

参 加 費：300円 (当日お支払いいただきます)

お申込み：令和 7 年 8 月 20 日(水)までに JA 各支所へ
参加申込書にてお申し込みください。



JAかづの 【キャンペーン期間】 令和 8 年 3 月 31 日(月)まで 年金受取口座で指定キャンペーン

選べる! ご成約プレゼント

年金のお受取りは
JAバンクで決まり!

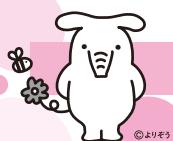
年金受取口座を「JAかづの」に
ご指定いただいた方に

＼ 組み合わせ自由! ／

A～Dのお好きな商品を3セットプレゼント!



※商品写真はイメージです ※商品が変更になる場合がございます



『あなたのまちのJAへ』

お問い合わせはお気軽に JAかづの各支所・貯金課まで



花輪支所 ☎ 23-2159 十和田支所 ☎ 35-2072 貯金課 ☎ 22-2007

ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家●淡野一郎

コマツナ

一年中種まきできる常備野菜 冬は摘み採りながら長く収穫も

江戸時代の冬のある日、徳川家の将軍が小松川の村（今の東京都江戸川区）へ、鷹狩りに出かけます。昼に地元で採れた青菜の澄まし汁が出されました。冷えた体が温まり、青菜を大層気に入った将軍はその名を村人に尋ねます。ところが誰も分かりません。そこで将軍が地名から「コマツナ（小松菜）」と付けたのが名の由来とされています。

そんな地方野菜のコマツナが全国に広まったのは、三つの特長があったから。まず、同じ畑で繰り返し栽培できること。次に年中種まきし収穫できること。そして、収穫までの期間が短いこと。春や夏は30～40日ほど。冬でも保温すれば50～80日ほどで収穫できます。味は癖がなく料理に便利。冬は株採りせず、葉を摘み採りながら味わい、春には次々に立ち上がる菜花を摘んで楽しめます。

コマツナの栽培方法

1 種まき

小型プランター（長さ約40cm・深さ14cm・5L）に化成肥料（NPK各成分8-8-8）約48gを混ぜた培養土を入れる。条間8cm・2列に、株間は夏は5、6cm、春・秋は4、5cm、冬は3、4cmになるようにペットボトルのふたなどを使い深さ1～1.5cmのまき穴を開ける。1穴に種を3、4粒ずつまき（写真1）、土をかけ表面を手で押さえたら、水をやり、出芽までは乾かさないようにする。春～秋まきは、生育初期の虫害は致命的なので種まき直後から収穫まで不織布をべたがけする（写真2）。

ポイント 夏まきは遮熱し乾燥を防ぐため不織布の上に30%程度の遮光ネットをかけるか、半日陰で出芽させる。

2 間引き1回目

種まきから3日ほどで出芽する。本葉2枚目が半分ほど出た状態までに、混み合っている所を、1カ所当たり2株に間引く（写真3、4）。

3 間引き2回目

本葉が3枚までに、はさみなどを使って間引き、1カ所当たり1株にする（写真5、6）。

ポイント 本葉3枚の頃、成長点（茎の先端の細胞分裂が盛んな部分）には本葉が8、9枚までできているので、遅れずに間引いて光をしっかりと当てる。

※温暖地を基準に記事を作成しています。

写真 ©ICHIRO AWANO



周年栽培でき、白さび病と萎黄病に耐病性があり、特に春から初夏まきで能力を発揮する「さよすみ」

【基本情報】

- 分類：アブラナ科アブラナ属
- 原産地：中国（華中～華南地域）、二次原産地：日本
- 発芽適温（地温）：20～25度 ●生育適温（気温）：20～25度
- 日当たり：日なた/半日陰（夏） ●好適pH：5.5～6.5

【病虫害情報】

白さび病：低温・多湿時期に葉の裏に白い菌（カビ）の塊が多数生じ、葉表は黄色くなる。耐病性品種を選ぶ。

萎黄（いおう）病：高温期に発生が多く、生育中期以降は青枯れる。耐病性品種を使う。

4 収穫

丈が20～25cmに育ったら、引き抜くか株元をはさみで切って収穫する（写真7）。

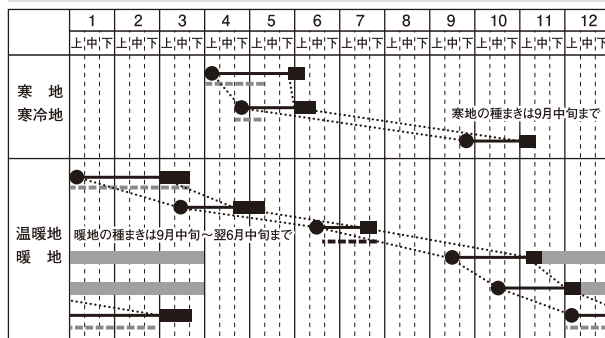
ポイント (1)でかけた不織布は収穫の3～7日前に外し、外気や光に当てると葉色や味が良くなる。



冬の摘み採り収穫

9月中旬～12月上旬に、大きめの深型プランター（長さ約55cm・深さ32cm・26L）に化成肥料（8-8-8）約72gを混ぜた培養土を入れ、(1)の要領で種をまく。順次株採り収穫し、最後に株間30cmで2株を残して、株を大きく育てる。その後は少しずつ葉を摘み採れる。春になると次々にとう立ちする花茎を収穫できる。栽培期間が長いので、最初の収穫から月1回、1株当たり緩効性肥料のIB化成肥料約2gを追肥する。

栽培カレンダー



JAバンクあきた

農機展示会
特別金利!!

実施中!!



農業機械購入資金 特別金利キャンペーン!!

《取扱期間》 令和7年6月11日(水) ▶ 令和7年8月31日(日)

変動金利型

(令和7年7月25日現在)



年 **0.95%** ~ 保証料別

借入金額100万円以上

JAバンク
利子補給適用
当初 **3** 年間



© よりぞう

農業機械購入資金特別金利キャンペーンの概要

対象資金	100万円以上のアグリマイティー資金および農機ハウスローン
お使いみち	JAバンク利子助成の対象農機具
お借入れ期間	上記対象資金に定める「お借入れ期間」・「お借入れ額」・「返済方法」となります。
お借入れ額	
返済方法	
特別金利	【変動金利】 年1.95%(令和7年7月25日現在)

※特別金利は、短期プライムレートを基準とした場合の適用金利で、お借入れ当初のみ適用されます。また、キャンペーン期間中の金利変動の状況によって見直しさせていただきます。なお、お借入れ後の利率は、基準金利(短期プライムレート)の適用に伴い見直しされます。

特別金利をご利用いただける方

JAバンク利子助成

担保・保証

保証料

下記の適用条件①～②を満たす方

①当JA又は当JA指定の農機具販売業者より購入した方
②JAバンク利子補給の資金使途になる農機具を購入した方

条件により、最長3年間、最大年1.00%の利子補給が対象となります。

秋田県農業信用基金協会の保証を受けていただきます。必要に応じ担保・保証人を付していただく場合があります。

アグリマイティー資金 : 年0.51%
農機ハウスローン : 年0.45%

○詳しくは最寄りのJAの窓口までお問い合わせください。○ご利用いただける方は、JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。○店頭にて返済額の試算を無料で承っております。○審査の結果によってはご要望に添えない場合があります。○延滞している方は、JAバンク利子助成が受けられない場合があります。○ご利用中に、繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となります。

JAかつの

花輪支所 23-2159

十和田支所 35-2072

融資課 22-2010

スマイルプラザ 22-2010

明日の農業を担う皆様へ
JAバンクあきたは地域農業を応援します!

秋の農業機械展示会

日時：令和7年8月26日(火)・27日(水)

時間：9:00～17:00 (27日は16:00迄)

場所：農機車輛センター（農業機械）前

新型農機に中古品まで、各メーカーの製品がズラリ展示しております！収穫シーズンまたは来春に向けての準備に、ぜひご来場下さい。

来場者には記念品をご用意！

【展 示 機 種】

- コンバイン
- 刈払い機
- 家庭菜園管理機
- トラクター
- 乗用モア
- その他小物各種

新型から中古品までの展示品を、数量限定や超特価で提供いたします。

お見逃しなく!!



2日間限定

**耕うん爪(メーカー太陽)
特別価格でご奉仕!!**

展示会期間中、指定の耕うん爪を
購入予約されたお客様に限り

20%引きにて提供いたします

※展示会中は、水分計の検診（電池交換も含む）
を特別価格で行います。

通常料金	期間中料金
1,500 円	1,000 円

展示会の会場内にて、農機ローン相談会の開催も予定しております。

JAかつの 令和8年度職員募集について

R 7.8.1 現在

- 採用人員／ **3名（新規学卒および社会人経験者）**
※社会人経験者については、35歳未満を基準とし、
それ以上は要相談とします。

- 提出書類／ 履歴書

- 受付締切／ **令和7年9月10日（水）**
※ただし、希望により随時試験可



※試験日・試験内容については申込後、御案内します。

申込みや
お問い合わせは…

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10番地25
かつの農業協同組合 総務部 総務課（人事担当）
TEL 0186-22-2001(代) FAX 0186-22-2008
E-mail jinji@ja-kazuno.or.jp
JAかつのHP <https://www.ja-kazuno.jp/>

JAの普通傷害共済

JAかつのでは、日常生活全般の不慮の事故に備えて、普通傷害共済のご加入をおすすめしております。

是非、ご家族お揃いでご加入いただきますようお願いいたします。

注1) 職種により加入の制限があります。

注2) 年齢により引受金額の制限があります。



いざという時に備えて安心 1回の通院から保障し
大切なあなたの毎日をしっかりサポートします！

【おすすめ1】 通常お手軽プラン

普通傷害A型 共済期間：1年（契約開始日 令和7年9月20日）

※共済期間の途中でもご加入できます。

加入年齢 0歳～80歳

死亡共済金額 200万円

部位・症状別共済金額

1,500円×(2倍～120倍)

共済掛金 5,015円

加入年齢 81歳～99歳

死亡共済金額 50万円

部位・症状別共済金額

1,500円×(2倍～120倍)

共済掛金 8,280円

※掛金は合計500人～999人の場合で職業・職種区分1級の場合

【おすすめ2】 治療共済金倍額プラン

普通傷害A型 共済期間：1年

死亡共済金額 200万円

部位・症状別共済金額 3,000円

共済掛金 7,850円

※69才までの方が加入できます。

小さなお子様や、運動部の学生、入院保障が無くなった方におすすめのプランです！

お問合せ先

花輪支所 23-2159 十和田支所 35-2072 共済課 22-2004

あらゆる災害に万全の備えを！

【おすすめ1】で治療を受けたとき

災害にあわれた日以後200日以内に入院をされたとき、
または入院されなかった場合で、5日以上通院をされたとき
(部位・症状別治療金額×5倍～120倍)

7,500円～180,000円

※ 支払金額はケガの部位・症状に応じて決まります。

災害にあわれた日以後200日以内に入院をされなかった場合で、5日未満通院をされ、治療が完了したとき
(部位・症状別治療金額×2倍)

3,000円

万ーのとき

災害にあわれた日以後200日以内に死亡されたとき

200万円(0歳～80歳)

50万円(81歳～99歳)

後遺障害のとき

災害にあわれた日以後200日以内に後遺障害(第1級～第10級)の状態になられたとき

後遺障害の程度に応じて

第1級200万円～

第10級 10万円

重度後遺障害のとき

災害にあわれた日以後200日以内に重度後遺障害の状態になられたとき

後遺障害の程度に応じて

A級 40万円

B級 20万円

打撲や捻挫などで
一回の通院から
お支払いの対象となります。
どうぞお気軽に
ご相談ください。



お支払例

ジョギング中転倒し、足首を捻挫 1回のみ通院 (5日未満の通院)	1,500円× 2倍= 3,000円
バスケットの試合中、アキレス腱を断裂 (5日以上通院)	1,500円×40倍=60,000円
階段から転倒し、足を骨折して入院 (下肢の骨折)	1,500円×65倍=97,500円

※この資料は、概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。詳しくは最寄りの各支所へお問い合わせ下さい。

【 25059990108 】

第67回秋田県 J A 女性大会並びに家の光大会

7月11日、秋田市の秋田県児童会館にて、県内の女性部員500名が参加する第67回秋田県 J A 女性大会並びに家の光大会が開催され、当 J A からは19名が参加しました。

家の光記事活用体験発表では、南支部の戸嶋めぐみさんが「私と農業」と題した発表を行い、女性部員で作成した「手作りうちわ」などで応援しました。残念ながら最優秀賞受賞とはなりませんでしたが、優良賞を受賞しました。

モノマネ芸人HEY! たくちゃんによるアトラクションでは、有名人のモノマネや今年東京から大仙市の道の駅に移転してきたラーメン屋の誕生秘話などを聞き、充実した1日となりました。



第2回女性大学

甘酒料理講習会

J A かつの女性部では、J A 全農 A コープ、厚生産業株式会社、高砂食品を講師に招き、調理方法などを学びました。

甘酒のスープカレーは、玉ねぎのみじん切りと甘酒と手羽先を入れて煮込みましたが、とてもコクのある味に驚きました。

バナナと甘酒のスムージーに小松菜を入れることで鉄分も補給でき、腹持ちの良さに感動しました。

ナポリタンの隠し味にバター・牛乳を入れることでマイルドな味になりました。

暑い夏を乗り切る短時間料理を味わいました。





サンレディースだより

令和7年

8月号

2025

JAかづの女性部

第3回女性大学

「リズムエクササイズ」

80年代・90年代でなじみある曲の振り付けをして、体を動かしましょう！

■開催日時：令和7年 **9月9日(火)**
10:00～11:00

■講師：花岡 幸子

■参加費：**800円**

■定員：先着**10名**

■申込締切：令和7年
9月2日(火)



JAかづのフレッシュミズ

第2回親子食育体験講座

「お米の収穫後を見学してみよう」

■開催日時：令和7年 **9月23日(祝火)**

■日程：9時半 受付 生活センター

9時45分 移動

10時 ファー夢かづの施設

10時半 営農部 米倉庫

11時 移動

11時半 生活センター2階

おにぎらず調理

13時 解散

■参加費：**800円**

■定員：先着**14名**

■申込締切：令和7年
9月16日(火)



JAかづの女性部

7/15

北支部研修旅行

「おとなの遠足」と題して弘前・北津軽郡方面への研修旅行を行いました。

弘前では、江戸時代から続く染工場で藍染体験に挑戦しました。

全員が初めての体験でしたが、手際よく作業を行い、想像以上のきれいな藍色のハンカチを作ることができました。

「世界で1つだけの作品」を作ったとても有意義な体験でした。

お昼は津軽の郷土料理を堪能し、その後は鶴田町を観光し、お土産をたくさん買って帰って来ました。

心配した天気にも恵まれ、20名の部員たちと和気あいあいと楽しい1日を過ごしてきました。

部員が作った藍染のハンカチは、年明けのJA女性部大会でのお披露目を予定しています。



●各イベントへの参加申し込み・お問い合わせについては **生活センター** までご連絡ください。

※生活センターは場所を柴平プラザ内に移転しております。

TEL.0186-23-7056 FAX.0186-23-3887

家の光

IE no HIKARI

9月号読みどころ

表紙の人
三浦 貴大さん親子と一緒に
作ってみましょう！シニア世代は必読！
みんなのお金相談所老後に2000万
足りなくなるって
ほんとうですか？

8月あなたの運勢★

幸運を呼ぶ食べ物

♈ 牡羊座/シン

これまでとは違う状況に戸惑うこともありますが運勢は良好。一つ一つ進めていきましょう。家族を大切に。

♉ 牡牛座/エダマメ

思い通りにならなくても八つ当たりは禁物。運勢は下旬から回復。丁寧な会話を心がけて。友人との外出にツキ。

♊ 双子座/アシタバ

変化はあなたの味方です。好奇心を発揮して、あれこれ試してみましょ。失敗も成功の母となってくれます。

♋ 蟹座/オクラ

運勢は穏やか。おいしい物を食べに行きましょう。大人数での食事でも◎。外出は近場がお勧め。体験教室が吉。

♌ 獅子座/トウガン

とても勢いがあり大きく進展。協力してくれる人も出てきて気持ちも温か。目標を絞り込み自信を持って進めて。

♍ 乙女座/葉トウガラシ

騒がしかった状況が次第に収まっていきます。判断に迷ったら成り行きを見守って◎。下旬からは積極的に動いて。

♎ 天秤座/キュウリ

人との触れ合いが心に大きな奇跡をもたらします。けんかは着地点を考えて冷静に対応を。バランスを大切に。

♏ 蠍座/トマト

気になることが多そうですが力になってくれる人がいます。1人で考え過ぎないように。情報は出どころを確認して。

♐ 射手座/葉ショウガ

好調運。問題は解決に向かいます。深追いはせずその場の流れを重視して動きましょ。先人の知恵に学んで。

♑ 山羊座/ズッキーニ

厳しい状況です。今すぐ結論を出すのは避けて反省点、改善点探しを。下旬には状況が好転。探し物が見つかりそう。

♒ 水瓶座/レタス

運勢は活気があります。ピンチだと思ったときにチャンスで良い方向転換ができます。しっかり状況を見極めて。

♓ 魚座/インゲン

タイミングが合わず二度手間になることが。ただ速回りは悪くありません。普段の景色を別の方向から楽しんで。



あんぜん、きづく、あんしん

東北電気保安協会

8月

暮らしと電気安全

8月は「電気使用安全月間」です。

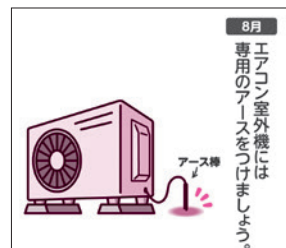
夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。

また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。

そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもと電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼び掛けています。電気安全に心がけましょ。



8月
濡れた手でコンセントや
プラグに触れるのは
やめましょ。



8月
エアコン室外機には
専用のアースをつけましょ。



【問い合わせ】

一般財団法人 東北電気保安協会

大館事業所 ☎ 0186-42-7722

その“なんとなくの健康” 本当に大丈夫ですか？

放射線科 診療放射線技師 豊嶋 紀之

脳は、ある日突然、あなたを裏切ります。

何の前触れもなく 倒れる、動けない、話せない。

でも、脳ドックを受けていれば・・・

「予防できる病気」があります。



脳ドックとは？

MRI・MRAなどの画像診断で、脳の形態異常や脳腫瘍の有無、
脳血管の状態などをチェックします。

脳ドック自体の所用時間は1～2時間程度で、
MRI検査はおよそ30分ぐらい



こんな方におすすめ：

- ・40歳以上の方
- ・高血圧・糖尿病・脂質異常症がある方
- ・ご家族に脳卒中の既往がある方
- ・物忘れやふらつきが気になる方



脳ドックで見つかる主な疾患

- 未破裂脳動脈瘤 ←クモ膜下出血の原因
- 脳腫瘍
- 脳委縮
- 慢性硬膜下血腫 etc



脳卒中は、日本人の死因 第3位!!

でも、予防できる病気です。

あなたと、家族の未来を守るために、脳ドックをお勧めします。

まずは、自分の「脳の今」を知ることから。

かづの厚生病院

TEL 0186-23-2111 FAX 0186-23-3653
ホームページ <http://www.hspkazuno.kazuno.akita.jp>
メールアドレス ijikikaku@hspkazuno.kazuno.akita.jp

つぶやき
コーナー皆さまからいただいた
お便りをご紹介します

娘がアレンジしてくれた日光旅行に娘の運転で妻と3人で行って来ました。竜頭の滝を見たり、日光東照宮を見学してきました。東照宮は長い階段をチェア付きステッキを持って途中チェアを広げて座って休みながら登って来ました。歩くのもちょっと不自由なのに、自分でも良く登れたと感心しています。

東京都 Tさん (75)

連日続く30度超えの暑さ、選択はすぐ乾くけど着替えが多く洗濯機は連日大活躍です。友人たちは夏負けで食欲が落ちスマートになっているのに、180cmの孫達に負けない体重でコロコロ丸々のバーさんです。

花輪 Kさん (79)

退職して4年弱経ちますが、まだ叶えてない目標があります。東北の祭りを見て回る事、在職中はお盆前は忙しくて休み取れず、行ったことない祭り沢山あります。この先、少しずつでも達成していきたいです。

大館市 Sさん (64)

中学校に通う可愛い女の子アニメキャラにハマっています！

埼玉県 Mさん (54)

熱中症対策に日傘と接触冷感の服とズボンを買いました。食べ物はスイカとキュウリを積極的に食べています。

愛知県 Hさん (51)

友人たちがぞくぞく年金受給の時を迎えています。気持ちは若い時と変わらないけど、体は年々きつくなってきます。体は正直ですね。

小坂 Yさん (64)

暑い日が続きエアコンなしでは生活できない日々。物価が上がり買い物もモモして余計なものは買わないように心がけています。家庭菜園でおいしい野菜を作って野菜のおいしさを味わっています。

花輪 Hさん (73)

日ごと雑草に（雑草という植物はないそうですけど）悩まされております。こちらをとればまたあちらと出て参っております。誰か助けて～!! ラッハー、ハー、トホハー。

十和田 Yさん (74)

我が家の畑巡りをしていた際「ナス全然ダメじゃん!」と葉っぱだけを見て叫んだ4才の孫。葉を見てナスと分かるなんて天才だと思ったじじバカです。

小坂 Hさん (73)

雨の少ない梅雨でした。田んぼや畑の水、大変ですね…。水分・塩分とって夏を楽しみましょう!!

花輪 Yさん (62)



●当選者とつぶやきコーナーにご協力頂いた皆さまには

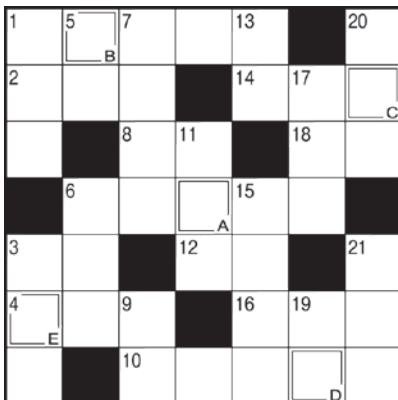
「ゼリーの素（クール）」

をプレゼント!

次回もたくさんのご応募お待ちしております。

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



★プレゼント

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

【7月号の答え】
ネガイゴト

★7月号の当選者★

おめでとうございます!

浅石 幾雄さん

奈良 啓子さん

阿部 理沙さん

阿部 和子さん

PN.バァバァさん

↓ タテのカギ

- 国際博覧会（万博）には——各国が
出展します
- 朝顔に——とられてもらひ水（千代女）
- 官の対義語
- 合格を目指して受けることも
- 二十四節気のひとつ。令和7年は8
月23日です
- 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- 人が並んで作るもの
- コイン——に荷物を入れた
- 紙幣のすかしは——防止策のひとつ
です
- 魚などの内臓のこと
- あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- 半透明でプルプルした洋菓子

→ ヨコのカギ

- ミーンミン、シャワシャワ、カナカナ
カナ……
- 物事にかかわりを持つこと
- 代金は今度まとめて払うね
- 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー・
——』
- さだまさしの名曲『——流し』で歌
われているのは、長崎県などです
お盆の行事
- スイカにかける人もいます
- 2分の1がハーフなら4分の1は
- チョウが吸うもの
- 台木にくっつけたり挟んだりして育
てます
- もう一杯、お——!
- 鼻の長い動物

クイズにご応募ください

- ①クイズの答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名（ふりがな）
（ご希望の方はペンネームも）
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦身近な出来事など
（ひと言お書き下さい）

ハガキまたは応募フォームにて、必要事項①～⑥を記入のうえ、⑦身近な出来事などを添えてご応募ください。（希望者はペンネームも）

【宛先】

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25
J A かつの 広報クイズ係

応募フォーム

【応募の締切日】

令和7年8月27日(水)
～当日消印有効～

※皆様から寄せられた個人情報、
コーナー掲載と賞品発送のみ
使用いたします。

偽通販サイト、詐欺サイトに注意！

成蹊大学客員教授／ITジャーナリスト ● 高橋 暁子

米販売の詐欺サイトなど、偽のサイトが登場しています。詐欺サイトの見分け方と詐欺に遭わないことをご紹介します。

◎通常より極端に価格が安い米の通販サイトに注意

米の価格高騰に便乗し、割引価格などというたい極端に安く販売されており、購入しても米が届かない被害が急増しています。

価格が通常より不自然に安い通販サイトは、詐欺サイトの可能性があります。インターネット検索で見つかる他、SNS（交流サイト）の広告で表示されることもあります。

◎初めて利用する通販サイトは、詐欺サイトではないかよく確認しよう
詐欺サイトには、例えば以下のよう特徴があります。

①サイトの事業者の名称や住所、電話番号などが明記されていない
②事業者情報を検索すると無関係な事業者情報が出るなど、うその情報



が記載されている ③問い合わせのメールアドレスがフリーメール、または問い合わせ先の電話番号が通じない場合が多い ④代金の支払い方法が銀行口座への前払いやクレジットカード払いのみなど限定的である場合が多い ⑤サイト内の日本語が正しく表記されていないなど。

実在の企業やブランドなどをかたっている場合もあります。過去には、ブランドの衣料品、家具、小売店、デパートなどの偽サイトが確認されています。URLが明らかに企業やサービス名と無関係であったり、その通販サイトの企業名、サービス名などで検索すると、企業の公式SNSなどからリンクが張られている本物のサイトが別に表示され、詐欺と気付けることもあります。問題がないか自信が持てない場合は、利用しないようにしましょう。

注文した商品が届かなかったり、注文した商品以外のものが届いたりするなどの通販関係のトラブルに遭ったら、消費者ホットライン（#188）などに相談しましょう。サイト上でクレジットカード情報を入力してしまった場合はクレジットカード会社にも相談してください。

●理事会だより

第5回 理事会

開催日 令和7年7月29日

議案

- 第1号 農業近代化資金の貸付について
- 第2号 令和6年度ディスクロージャー誌（案）の承認について
- 第3号 農産物検査業務規程の一部変更について
- 第4号 令和6年度期末監事監査報告書 改善を要する事項に対する回答について

協議題

- 第1号 令和6年度期末監事監査報告書 改善を要する事項に対する回答（案）について
- 第2号 令和7年度第1・四半期末監事監査報告書について
- 第3号 「JAかつの異常気象対策本部委員会」の設置について

●監事会だより

第7回 監事会

開催日 令和7年7月25日

議案

- 第1号 随時（無通告）監事監査の実施について

協議題

- 第1号 令和7年度第1・四半期末監事監査報告書（案）について
- 第2号 JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」に対する監事の意見について
- 第3号 令和6年度期末監事監査報告書（本冊）の改善を要する事項に対する回答について
- 第4号 令和6年度期末監事監査報告書（別冊）の（要回答）箇所に対する回答について

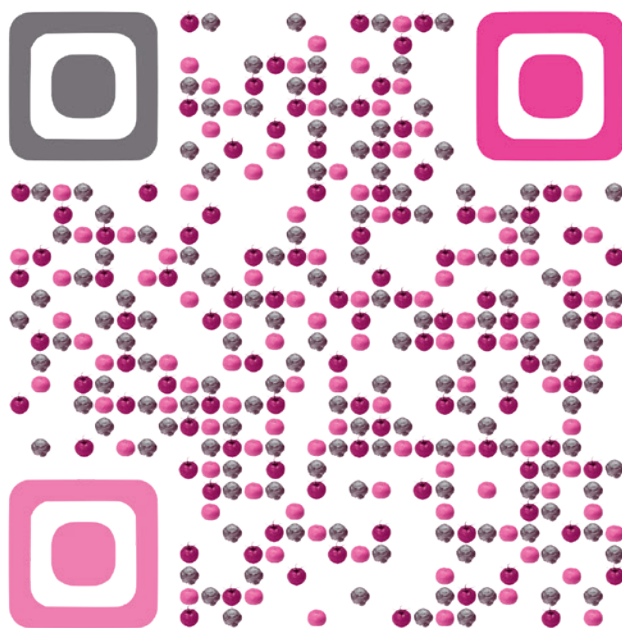
その他

- 1) 内部監査報告（組織受託会計・無通告監査）について
- 2) 「内部統制システム基本方針に基づく取組事項」について
- 3) 秋田県条例検査（全面検査）の実施について
- 4) みのり監査法人監査（予備調査）の実施について

●JAの概況（7月末現在）

出資金	1,602百万円
組合員数（正）	2,484人
（准）	3,262人
組合員戸数（正）	2,440戸
（准）	2,709戸
職員数	118名

アプリがリニューアル 今すぐダウンロード!



営農に便利な新機能が追加!

話題の記事や新機能に
ワンクリックでアクセス。
情報収集がより便利になります。



日本農業新聞ニュースアプリダウンロードキャンペーン

抽選で200名様に当たる!

Amazonギフトカード1,000円分

応募対象期間

2025年7月1日(火)~8月29日(金)

応募対象者 アプリをダウンロードした方、全員。※7月1日より前にダウンロードした方も含む。

募集方法 キャンペーン期間中に複数回プッシュ通知を行います。その後、掲載される応募フォームに氏名・メールアドレス等をご記入ください。

お問合せ 日本農業新聞 電子版事務局 dkanri@agrinews.co.jp 東京都台東区秋葉原2-3 <https://www.agrinews.co.jp/>

お米の最新情報を
チェック!



Public Relations Magazine

かづの

ホームページ <https://www.ja-kazuno.jp/>

Eメール ja@ja-kazuno.or.jp

編集・発行/かづの農業協同組合 総務課

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25

TEL.0186-22-2001 FAX.0186-22-2008

印刷/㈱全農ビジネスサポート 秋田支店