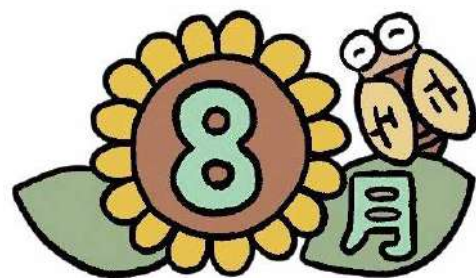


かづの



2026 vol.623



※広報誌の表紙を飾る写真を募集中！詳しくはJAかづのホームページをご覧ください。

特集

「鹿角小学校クラブ野球大会」

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 3 … 今月のトピックス | 16 … 暮らしの情報 |
| 8 … 営農インフォメーション | 17 … 厚生病院だより |
| 10 … インフォメーション | 18 … JAかづのからのお知らせ |
| 14 … サンレディースだより | 20 … 令和9年度職員募集 |



JAかづのHP



全県大会出場をかけ熱戦

7月11日・25日

第15回 鹿角小学校クラブ野球大会（兼第24回 J A 共済学童野球大会予選）

学童の体力増強とスポーツの振興を目的とした、鹿角小学校クラブ野球大会が城山球場で開催されました。今大会も J A 共済学童野球大会の予選も兼ねており、出場した管内5チームは、全県大会出場を目指し試合に臨みました。2日間に渡って行われた試合では、各チームとも練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。

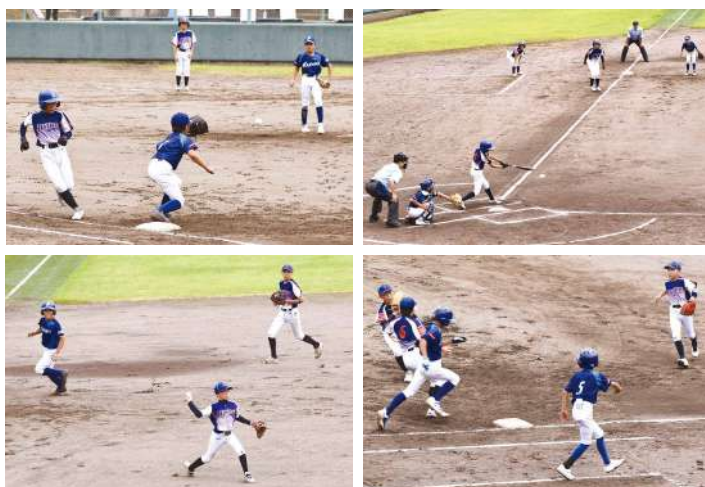
11日に行われた1回戦柴平ブルーライズと大湯・十和田連合の試合は、4回表に柴平が2アウトから2塁打2本で先制。その裏には、十和田・大湯がランナー2、3塁で逆転の2点タイムリー3塁打を放ち、続けて2塁打で1点追加しました。5回に1点を取り、1点を追う柴平はスクイズや盗塁など足を絡め、一挙6得点で逆転勝利しました。

25日に行われた準決勝第1試合の柴平ブルーライズと八幡平フェニックスの試合は、4回表に相手のエラーも絡み柴平は一挙4得点。5回の表にも3点を追加しリードを広げました。八幡平もヒットや相手のミスでチャンスを作るも得点できず、7-0の5回コールドで柴平が決勝進出を決めました。

準決勝第2試合の小坂スピリッツと花輪野球スポーツ少年団の試合は、1回裏に花輪が連打で3点先制。3回表に小坂が1点返しますが、花輪はその裏と4回で3得点し離しました。規定による時間制限で最終回となる5回、小坂は反撃しますが得点できず1-6で花輪が決勝へ進出を決めました。

決勝戦は、柴平ブルーライズと花輪野球スポーツ少年団の一戦となりました。1回裏、花輪が連打で1点を先制。しかし次の回、柴平はランナー2、3塁で三遊間を抜ける2点タイムリーヒットで逆転しました。4回にも1点を追加しリードを広げました。最終回の6回裏、花輪は先頭が3塁打を放ちチャンスを作りますが、後続が抑えられ無得点となり、3-1で柴平が投手戦を制し見事優勝を飾りました。

優勝した柴平ブルーライズは8月11日からの全県ナイスカップ、準優勝の花輪野球スポーツ少年団は9月5～6日に開催される J A 共済学童野球大会へ出場します。



優勝：柴平ブルーライズ



準優勝：花輪野球スポーツ少年団

鹿角予選大会 結果表

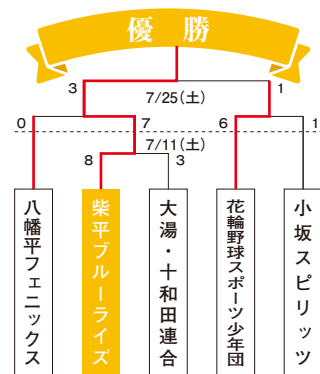
会場／城山野球場

大会成績

優勝 柴平ブルーライズ

準優勝 花輪野球スポーツ少年団

(全県 J A 共済学童野球大会
出場決定！)



1,400トの出荷を計画

県北地区きゅうり出発式

7月1日

県北地区園芸戦略対策協議会は、1日に最重点品目の1つとしているきゅうりの出発式を行いました。

開会にあたり協議会の副会長を務める阿部組合長は「県北地区のきゅうりは消費地より鮮度・うまさで高い評価を得ている。地域一丸となって単収向上と安定出荷を目標に再生産価格の確保に向け取組む」と挨拶しました。

テープカットやトラックドライバーへの花束贈呈、頑張ろう三唱が行われた後、きゅうりを積み、京浜市場へ出発するトラックを来場者で見送りました。



地元高校生へJAの活動を紹介 鹿角高校 社会人講話

7月2日

7月2日、1年生を対象に鹿角高校で開催された社会人講話に講師として招待いただき、総務部長と米穀課長が講義を行いました。

講義では、JAかつのの特徴や各部署の仕事内容、お米が届くまでの流れなどを説明しました。

説明後には、米穀課長が検査の仕方を教え、グループごとに実際の道具を用いて米の等級検査体験をしました。答え合わせに盛り上がりたりと和やかな講義となりました。



米穀課長が米検査の方法を説明

関東産終盤、東北産へ きゅうり取扱い説明会

6月30日・7月1日

きゅうり生産部会は、出荷最盛期に向けて、露地きゅうりの取扱い説明会を開催しました。

説明会では、令和8年度の取扱いのほか、昨年多かったフケ果対策について、水分不足や果実温度に注意するなど管理を指導しました。

各市場関係者からの情勢報告では「本来の品質で出荷してもらえれば1円でも高く販売させていただく。規格を遵守し、高品質なきゅうりの出荷を1ケースでも多くお願いします」と挨拶がありました。



終了後の目揃いでは、サンプルで規格を確認

需要期や出荷規格を確認 花き取扱い説明会

7月15日



各市場担当者より注意点や要望が伝えられた

花き生産部会では、お盆出荷に向けた主力3品目の取扱い説明会を開催しました。

情勢報告ではお盆の販売について、ピークとなる3日の週に向けて出荷を行うよう呼びかけました。

説明会では、品質基準や選定など今年度の取扱いについて確認しました。

また、今年度から利用開始となる集出荷システムに伴い、導入されるバーコードの使用方法や注意点を説明しました。

収穫までの栽培管理を学ぶ トマト現地講習会

7月9日



生産者ハウスにて生育を確認

トマト生産部会では、現地講習会を開催し、これから夏に入り重要となる根や草勢づくりなど今後の管理を確認しました。

また高温になると体温調節で蒸散量が増え、水の消費も増えるため、少量多回数のかん水とし、過剰な蒸散を抑えられ、着色促進・着果負担の軽減にもつながるため摘葉を積極的に行うよう指導しました。

近年ゲリラ豪雨が発生していることから、大雨の際は酸素供給剤で根の回復を促すよう呼びかけました。

今後の管理を圃場毎に指導 第2回あぜ道相談

7月17日～

稲作生産部会では、今年2回目のあぜ道相談を管内16ヶ所で開催しました。

7月15日現在の生育状況は、平年に比べ草丈は97%とやや短く、茎数は104%とやや多くなっております。

J A指導員は、栄養診断図をもとに生育状況を確認し、倒伏軽減剤や適切な追肥を行うよう指導しました。

また、先日続いた降雨により一時期低温となったことで、いもち病が出やすい環境のため、病斑を見たら広がらないよう治療剤の散布を呼びかけました。



J A 担当者が、各圃場で生育診断

業務効率化とサービス向上へ 金融共済部・花輪支所統合

7月13日

7月13日、JA会館3階の金融共済部（貯金課・融資課・共済課）と1階花輪支所を統合しました。

管内人口や職員の減少・事務負担の増加等に伴い、業務の効率化とサービス提供の向上、渉外力強化や収支改善を目的に行いました。

相談窓口等を集約し、組合員・利用者の皆様へより質の高いサービスの提供に向け取り組んで参ります。

当日はセレモニーが開かれ、阿部組合長による挨拶の後端末のボタンを押下し、営業を開始しました。



阿部組合長がボタンを押下し本店営業開始

収穫盛期の栽培管理講習

露地きゅうり現地講習会

7月22、23日



現地にて生産者と生育状況を確認

きゅうり生産部会は、露地きゅうりの現地講習会を管内4ヶ所で開催しました。

講習会では、収穫が始まるとカリウムの消費が増え、不足すると収量に影響が出るため、追肥時にカリウムを多めに追加するよう指導しました。

防除について、薬剤を早く効かせたい時は葉に吸収されやすい尿素を展着剤の代わりに使用するよう呼びかけました。

また、東北全体でつる枯や灰かびが増えているため、足元の整理を早めに行うよう伝えました。

豊作や農作業の安全を祈願

柴平農協神社豊作祈願祭

7月18日



令和8年度の豊作を祈願し、神事を行った

18日に柴平農協神社にて、JAの役職員や協力委員など地区の関係者14名が参列し、豊作祈願祭を執り行いました。

宮司の祝詞後に、各代表者より玉串の奉納が行われ、参列者は、収穫が始まった夏野菜と今年度産米の豊穰、農作業の安全を祈願しました。

最後には、運気の向上やご利益を願ってお神酒をいただき、祈願祭を終了しました。

あんぜん、きづく、あんしん
東北電気保安協会

8月

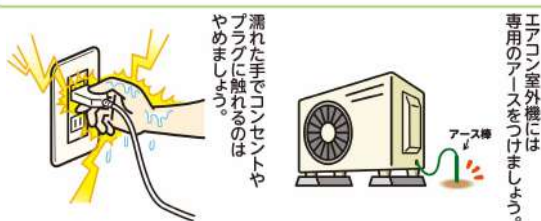
暮らしと電気安全

8月は「電気使用安全月間」です。

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。

また、暑さにより注意力が散漫になりがちなため、感電事故が多くなる傾向にあります。

そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもと電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼び掛けています。電気安全に心がけましょう。



【問い合わせ】

一般財団法人 東北電気保安協会
大館事業所 ☎0186-42-7722

床下総合対策

住まいの大敵 床を蝕む 見えない驚異

羽アリ カビ くされ 湿気

JA だから 親切・安心 安心保証

年に一度は大切な家屋の床下調査! 見えない床下だから専門家の診断を! 無料で調査致します!!

※点検の結果防除工事をおすすめする場合があります。(防除工事は有料となります)

安心システム
あなたの住まいしっかりサポート

- 調査無料、迅速に家屋の健康をチェック
- 確かな防除技術だから、任せて安心
- 環境配慮型薬剤で人も住まいも安全(使用薬剤は環境にやさしい「オプティガード」を使用しています。)
- 定期アフターシステムで、いつも安心
- 万全の5年間保証

SAFE SYSTEM

羽アリを見たら危険信号
浴室、トイレ、台所、玄関、庭先

羽アリ

白アリ

快適な住まいづくり 湿気対策
床下換気扇システム
床下へ湿気やカビを流し、床下の寿命を延ばす新しいシステムです。

床下調湿竹炭施工
床下の湿度を調節しジメジメ知らずの快適な生活をお過ごします。

ダンロップマット 施工例

シロアリ以外の衛生害虫(ネズミ・ハチ等)にも対応しております。お気軽にご相談ください。

ご相談は、今すぐ お客様からご連絡いただいた個人情報は業者への手配に利用いたします。なお、お客様の個人情報は、法令及び当組合の内部規定に基づき管理いたします。

問い合わせ先 購買課 TEL 0186-23-2491

秋の農業機械展示会

日時：令和8年8月26日(水)・27日(木)

時間：9:00～16:00 (27日は15:00迄)

場所：農機車輻センター（農業機械）前

新型農機に中古品まで、各メーカーの製品がズラリ展示しております！収穫シーズンまたは来春に向けての準備に、ぜひご来場下さい。

来場者には記念品をご用意！

展示機種

- コンバイン ○トラクター
- 刈払い機 ○乗用モア
- 家庭菜園管理機 ○その他小物各種

新型から中古品までの展示品を、数量限定や超特価で提供いたします。

お見逃しなく!!



2日間限定

**耕うん爪（メーカー太陽）
特別価格でご奉仕!!**

展示会期間中、指定の耕うん爪を購入予約されたお客様に限り

20%引きにて提供いたします

※展示会中は、水分計の検診（電池交換も含む）を特別価格で行います。

通常料金	期間中料金
1,500円	1,000円

展示会の会場内にて、農機ローン相談会の開催も予定しております。

職員人事異動

〈令和8年7月13日付〉



新任氏名旧任

【管理職】

十和田支店長 杉山 亮太 旧花輪支所長

金融 共済部 佐藤 小織 十和田支所長補佐

金融 共済部 田中 豊 旧花輪支所長代理

総務部総務課長補佐 田中 久好 十和田支所長代理

融 資 担 当 田子 浩之 十和田支所長

【一般職】

総 務 課 安 保 由 美 子 貯 金 融 金 共 済 課 部

総 務 部 総 務 課 津 島 有 希 総 務 課 部

総 務 部 総 務 課 川 上 華 月 総 務 課 部

総 務 部 総 務 課 齊 藤 登 紀 子 生 活 セ ン タ ー 担 当

貯 金 融 金 共 済 課 部 沢 田 真 貴 子 総 務 課 部

【退職者】

（令和8年7月31日付）

総務部企画管理課長補佐 組織統 合 担 当 統 括

阿部 俊章

在職中は組合員の皆さまには、大変お世話になりました。格別のご厚情を賜り衷心より厚くお礼申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。



実施中!!



農業機械購入資金 特別金利キャンペーン!!

《取扱期間》 令和8年8月3日(月) ▶ 令和8年8月31日(月)

変動金利型

(令和8年8月3日現在)



年 **0.95** % ~ 保証料別

借入金額100万円以上

JAバンク
利子補給適用
当初 **3** 年間



©よりぞう

農業機械購入資金特別金利キャンペーンの概要

対象資金	100万円以上のアグリマイティー資金および農機ハウスローン
お使いみち	JAバンク利子助成の対象農機具
お借入れ期間	上記対象資金に定める
お借入れ額	「お借入れ期間」・「お借入れ額」・「返済方法」となります。
返済方法	
特別金利	【変動金利】 年1.95%(令和8年8月3日現在)

※特別金利は、短期プライムレートを基準にした場合の適用金利で、お借入当初のみに適用されます。また、キャンペーン期間中の金利情勢の変化によって見直しさせていただく場合もあります。なお、お借入後の利率は、基準金利(短期プライムレート)の変更に伴い見直しされます。

特別金利をご利用いただける方	下記の適用条件①~②を満たす方 ①当JA又は当JA指定の農機具販売業者より購入した方 ②JAバンク利子補給の資金使途になる農機具を購入した方
JAバンク利子補給	条件により、最長3年間、最大年1.00%の利子補給が対象となります。
担保・保証	秋田県農業信用基金協会の保証を受けていただきます。必要に応じ担保・保証人を付していただく場合があります。
保証料	アグリマイティー資金 : 年0.45~0.60% 農機ハウスローン : 年0.40~0.54%

○詳しくは最寄りのJAの窓口までお問い合わせください。○ご利用いただける方は、JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。○店頭にて返済額の試算を無料で承っております。○審査の結果によってはご要望に添えない場合があります。○延滞している方は、JAバンク利子助成が受けられない場合があります。○ご利用中に、繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となります。

JAかつの

本店(融資課) 23-2159

十和田支店 35-2072



明日の農業を担う皆様へ
JAバンクあきたは地域農業を応援します!



今月の稲作業

月・旬	作業の種類	主な指導事項
8月上旬～下旬	水管理の適正化	◎出穂期から開花期は常時湛水状態とする。 ◎気象変動に対応した水管理の徹底（低温時の深水管理の徹底・高温時の水の入替え実施等）
	カドミウム汚染米発生防止の水管理	◎出穂期前後3週間（7/15～8/25）までは湛水管理を徹底する（田面が出ない水管理）
	いもち病防除の徹底	◎穂ばらみ期と穂揃期の穂いもち防除の徹底。 ◎出穂期以降に降雨量が多い場合は傾穂期防除を行う。
	斑点米カメムシ類防除	◎カメムシ類による被害防止のため、畦畔の草刈りを、1回目薬剤防除後1週間以内に行う。その後収穫2週間前までは、草刈りを行わない。 ◎薬剤防除は、傾穂期（出穂1週間から10日後）と乳熟期（出穂後約2週間頃）の2回行う。

8月は出穂の時期を迎え、穂数や籾数が決まり、食味向上、登熟歩合、千粒重を高める上で栽培管理が重要となります。病害虫については穂いもち病に注意し、傾穂期の防除も実施しましょう。鹿角地域でも、カメムシ類の発生が多く見られることから、出穂後に本田へ侵入するカメムシの成虫の量は多発と予想されます。除草が十分に行われていない畦畔等では発生が多く見られ、侵入成虫及び次世代幼虫による斑点米の多発が懸念されますので、ラブサイドスタークル粉剤DL等での防除は必ず実施しましょう。

鹿角地区の7月25日の定点調査については、草丈77・6cm（平年比104%）、茎数はm当たり532本（平年比100%）となり、平年並みと考えられます。今後は気象情報に注意し、水管理や病害虫防除も徹底して稲体の健全化に努めましょう。

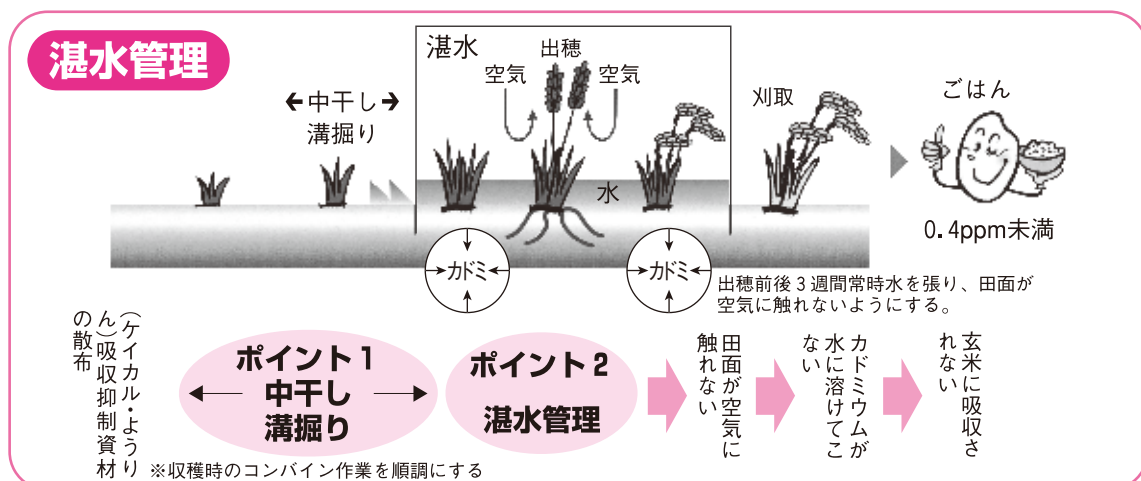
◇水田防除と水田周辺の草刈り時期

	8月		9月		
	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
水田防除	●1回目防除（出穂期10日後頃） ●2回目防除（出穂期24日後頃）				
農道・畦畔	草刈り ⇄		収穫期2週間前 ← 草刈り →		収穫期
休耕田・法面等	← 草刈り禁止期間 → ← 草刈り →				

「水で育てる、大切なお米」～カドミ米を出さない水管理～

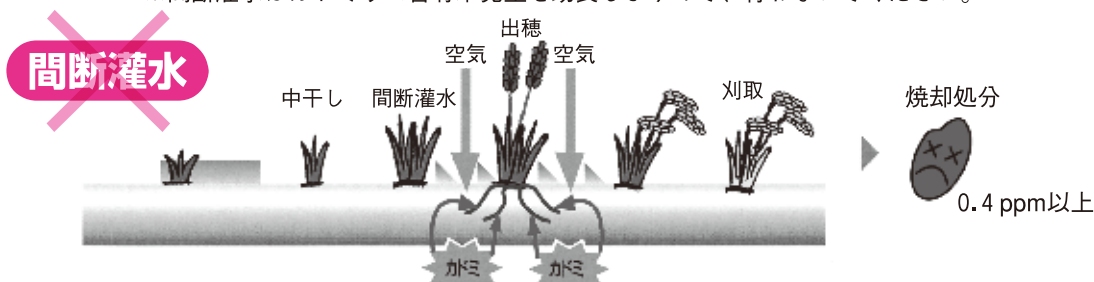
7月15日～8月25日までの40日間、水田に水を入れて、田面を空気にふれさせない。集落のみんなで、この湛水管理を徹底し、カドミ米の発生を防いでください。

完全落水（9月1日頃）



含有米の生産防止対策を実施しないと、含有米が発生しても買入れ対象にならない場合があります。

※間断湛水はカドミウム含有米発生を助長しますので、行わないでください。



※あきたこまちRは、カドミウム低収吸性品種ですので間断湛水可能です。

出穂後の水管理

出穂当初は、水を多く必要とする時期です。出穂から10日間は5～6cm程度の水深で湛水、それ以降は2～3cmの浅水管理をします。

登熟歩合や千粒重を高めるために重要なことは、

- ① 葉の枯れ上がりを少なくする。
- ② 根の活力を維持する。

そのためには水管理が大きな役割を果たします。

完全落水は出穂後30日以降とします（9月1日頃）。水はけの悪い水田では、出穂後20日以上経過した頃から落水します。

登熟期の水管理の目安

出穂後日数	水管理と土壌水分の目安
出穂～10日	5～6cmの湛水
11～30日	2～3cmの浅水管理とする。田面を空気にふれさせない。
31日以降	完全落水（9月1日頃） ^③

③コンバインのぬかり防止のため早く落水する圃場も見られますが、早過ぎる落水は茎葉の枯れ上がりを早めます。登熟前の枯れ上がりは稲体を急速に老化させ、籾の充実を妨げます。老化が早い圃場は未熟粒が多く発生、千粒重が軽く、収量が減少します。食味低下の要因にもなるので落水の適期を見極めましょう。

病害防除

【いもち病】

穂いもちには充分に注意し、防除を徹底しましょう。

穂いもち防除薬剤は出穂直前と穂揃期の2回散布とします。

葉いもちが多発した圃場で、出穂前後に雨が多かった場合は、傾穂期（穂が傾きだした時期）にも防除します。

◎使用薬剤

ビーム粉剤DL 4kg / 10a
 ラブサイド粉剤DL 4kg / 10a
 （ビーム剤及びラブサイド剤の本田での総使用回数は3日以内）

【紋枯病】

茎数が多く、株元に風が通りにくい場合、株間の伝染が多くなります。出穂前の防除に重点をおきますが、出穂後、高温多湿の条件下で病斑が上昇しやすくなり多発が予想される場合には、出穂後に追加散布します。（出穂直前～穂揃期）

○モンカットファイン粉剤20DL

10a当たり3～4kg

○バリダシン粉剤DL

10a当たり3～4kg



カメムシ類防除

休耕田・農道・畦畔等、圃場周辺の草刈りは、本田に斑点米カメムシ類を追い込まないように、収穫2週間前まで行わない。

《薬剤防除》

◎乳熟期（出穂期の10日後頃）に薬剤散布を行う。

◎多発が予想される場合は、出穂期の2日後頃に追加散布。

◎薬剤の使用時期などの使用基準を確認し、基準を超えないように注意します。

◎薬剤防除は畦畔を含めて水田の周辺部を重点に行います。

散布薬剤

	薬 剤 名	10a散布量	備 考
一回目	スタークル粉剤DL	3kg	出穂後の10日後頃、畦畔を含めて散布
	アルバリン粉剤DL		
	スタークル液剤10	1,000倍 150ℓ	
二回目	キラップ粉剤DL	3kg	出穂期の24日後頃
	キラップフロアブル	2,000倍 150ℓ	
	エクシード粉剤DL	3kg	
	エクシードフロアブル	2,000倍 150ℓ	

いもち病と同時防除剤（1回目）

薬 剤 名	10a散布量	散布時期
ラブサイドスタークル粉剤DL	4kg	出穂期10日後



《農機具の修理・点検 対応についてのお願い》

～地域農業を支える農機整備体制維持のために～

日頃より、農機車輛センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

近年、鹿角地域の農機具業界において修理や点検を休止する動きがあり、当JAに持ち込まれる農機具が急増しております。しかしながら、当JAの農機エンジニア(整備士)の人数も限られている中、許容範囲を超す件数により希望時期までに完了することが難しい状況が続いております。

JAかつの農機車輛センターは、本来、農家組合員の皆さまが安心して農業経営を継続できる事を使命とし農業機械の整備・点検体制を維持しています。

農繁期においては、時期を逃すことのできない作業が集中するため、計画的な整備受付と緊急性を考慮した管理体制が必要となりますので、ご利用の皆様にはご理解とご協力をお願いいたします。

【ご利用の皆さまへ】



- 農機の性能維持のために、**事前点検** 依頼をお願いいたします。
- 大型農機などは農閑期(冬季など)の **格納整備** にご協力ください。
- 当JA農機以外からの購入や非取扱い農機については、修理点検をお断りする場合があります。
- 長期使用されている農機については、部品供給終了など修理ができない事が多々ございますので、**更新をご検討ください**。

JAかつのでは、地域農業に必要不可欠な農機整備体制を今後も維持していくため、適切なメンテナンスによる機械の延命や新たな機能を備えた農機具情報のご提案など地域に即した取り組みをすすめます。

また、農業機械は農業経営の基盤であるとともに、地域の環境保全のためにも必要であり、安全な作業を支えるためにも皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



ご用命は、JAかつの農機車輛センター(農機) TEL 23-2492まで

JAかづの 店舗統合記念

定期貯金 キャンペーン



©よりそう



©よりそう

キャンペーン期間：令和8年7/1水 ▶ 令和8年8/31月

新規で10万円以上お預け入れのお客様

定期貯金適用金利（通帳式限定）

期間
5年
年 **1.00** %

（税引後：年0.796%）

期間
3~4年
年 **0.80** %

（税引後：年0.637%）

期間
1~2年
年 **0.60** %

（税引後：年0.478%）

ご利用いただける方 | 個人・法人・団体のお客様

ご利用
条件

以下の4項目のうち、いずれかのお取引をいただいている方

- ① 組合員の方（同居家族、法人・団体を含む）
- ② 公的年金または給与振込をご指定いただいている方
- ③ JAカードまたはネットバンクご契約者の方、または新規にお申し込みいただいた方
- ④ 他行からの預け替え、ボーナス、保険金、土地代金等の新たに預入いただける資金

※証書式にてお預け入れの方は窓口までお問い合わせください。

●定期貯金特別金利の対象となるのは、新規にお預け入れいただいた10万円以上の1年から5年ものの定期貯金（自動継続）です。●お書替え（継続）は対象外です。
●やむをえず中途解約される場合は、JA所定の中途解約利率が適用されます。●商品については、JAかづのホームページまたは店頭に備え付けの商品概要説明書をご覧ください。

店舗統合記念特典

先着500名様

500万円以上新規で
お預入れいただいた方

●ボックスティッシュ
（5箱パック組）

●ギフトカード1,000円

「JAとのお取引はこれから」というお客様も、お気軽に
お問い合わせ・ご相談ください。

JAかづの

ホームページもご覧ください
JAかづの



@JA.KAZUNO

本店（金融共済部） 23-2159
十和田支店 35-2072

不慮の事故の

そなえ 普通傷害共済

JA共済



いざという時に備えて安心 1回の通院から保障し
大切なあなたの毎日をしっかりサポートします!

JAかつのでは、日常生活全般の不慮の事故に備えて、普通傷害共済のご加入をおススメしております。

是非、ご家族お揃いでご加入を検討してください。

■職種により加入の制限があります。 ■年齢により引受金額等の制限があります。



おススメプラン① 普通傷害共済A型

ご契約内容

死亡共済金額 200万円

部位・症状別治療共済金額 1,500円

(81歳以上の方は当プランにご加入いただけません)

死亡のとき (災害にあわれた日以後200日以内に死亡されたとき)		200万円
後遺障害のとき (災害にあわれた日以後200日以内に所定の後遺障害(第1～10級)の状態になられたとき)		後遺障害の程度に応じて 第1級200万円～第10級10万円
治療を受けたとき	災害にあわれた日以後200日以内に入院をされたとき、または入院をされなかった場合で、5日以上通院をされたとき (部位・症状別治療金額×5倍～120倍)	7,500円～180,000円
	災害にあわれた日以後200日以内に入院をされなかった場合で、5日未満の通院をされ、治療または手術が完了したとき (部位・症状別治療金額×2倍)	3,000円
重度後遺障害のとき (災害にあわれた日以後200日以内に所定の重度後遺障害(A級・B級)の状態になられたとき)		重度後遺障害の程度に応じて A級40万円またはB級20万円

令和8年7月掛金時点

共済掛金：5,015円 期間：1年

※掛金は個人・記名式集団契約合計500人～999人の場合で職種区分1級、満80歳以下の場合

契約開始日 令和8年9月20日 ※期間途中でもご加入できます。

おススメプラン②は次のページに続きます...



お問い合わせ先 JAかつの

本店(共済課)【Tel23-2159】

十和田支店【Tel35-2072】

おススメプラン② おススメプラン①の部位・症状別治療共済金額を手厚くした場合 ご契約内容

死亡共済金額 200万円
部位・症状別治療共済金額 3,000円
(69歳までの方が加入できます)



部活動を頑張る学生、入院保障が無くなった方におススメです!

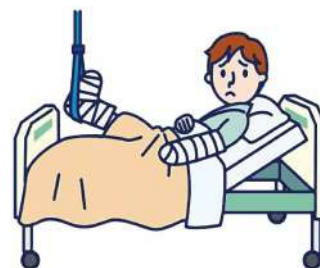
令和8年7月掛金時点

共済掛金：7,850円 期間：1年

※掛金は個人・記名式集団契約合計500人～999人の場合で職種区分1級、満80歳以下の場合

打撲や捻挫など

1回の通院から お支払いの対象となります。
どうぞお気軽にご相談下さい。



※この資料は、概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。詳しくは最寄りの各支所へお問い合わせ下さい。

ご注意

- ◇共済金のお支払事由は、いずれも共済期間内に発生した災害を直接の原因とするものに限りします。
- ◇「災害」とは、急激かつ偶発的な外来の事故による被害をいいます。ただし、所定の事故による被害を除きます。
- ◇1回の事故にかかる死亡共済金と後遺障害共済金の合計額は、死亡共済金額が限度となります。
- ◇死亡共済金は、死亡の原因となった災害と同一の災害による後遺障害共済金を既に支払ったまたは請求を受けた場合は、死亡共済金の額から既に支払ったまたは請求を受けた額を控除した残額をお支払いします。
- ◇重度後遺障害費用共済金は、災害にあわれた日以後30日以内に被共済者が死亡された場合にはお支払いしません。
- ◇「入院」や「通院」には、それぞれ医師または歯科医師による治療の他に、柔道整復師による施術やあんま・マッサージ・指圧師、はり師もしくはきゅう師による施術も対象となる場合があります。

【26059990117】

第2回女性大学 「パークゴルフ」

★日 時：令和8年**9月16日**(水)
9:30～12:00

★場 所：かづのパークゴルフ公園

★参加費：1人 **500円**

★定 員：先着10名

★申込締切：令和8年**9月4日**(金)



親子食育体験講座

「チーズを手作りにしてみよう!」

★日 時：令和8年**9月26日**(土)
10:00～12:00

★場 所：JAかづの生活センター2階

★参加費：こども 1人 **200円** (未就学児無料)
おとな 1人 **300円**

★定 員：親子8組 ※定員になり次第締切

★持ち物：エプロン・三角巾

★申込締切：令和8年**9月18日**(金)



北限の桃・鹿角りんごジュースについて、生活センター隣のフレッシュ一番館で販売しております。

12月までの期間限定となりますので、ぜひご利用ください。

なお、発送に関しましては、生活センターにお問い合わせください。



各 **4,100円** (税込)
(195ml×30本入)

かづの北限の桃ジュース



鹿角産りんごジュース

第68回秋田県JA女性大会並びに家の光大会 — (7/8)

秋田市の「あきた芸術劇場ミルハス」にて、第68回秋田県JA女性大会並びに家の光大会が開催され、県内の女性部員約700名が参加しました。

家の光記事活用発表コンクールや女性組織活動体験発表が行われ、各女性部の活動や工夫を学びました。アトラクションでは秋田県警音楽隊の演奏を鑑賞しました。途中で挟まれる特殊詐欺防止の劇に笑いが起こりつつ、楽しく有意義な時を過ごしました。



JAかづの女性部～北支部 研修旅行～ — (7/2)

北支部では「おとなの遠足」と題して今年は田沢湖方面に、出かけてきました。

新緑の玉川を超え「山のはちみつ屋」さんでは美味しいスイーツを食べ、その後はあきた芸術村わらび座劇場で今話題のミュージカル「黒紙の魔術師と白銀の龍」を観劇してきました。

迫力の演技・音楽と歌の一体感が素晴らしく、感動の劇場体験をしてきました。

帰りは雫石で買い物をし、お土産をたくさん買って帰ってきました。

心配した天気にも恵まれ、27名の部員達と和気あいあい楽しい一日を過ごしてきました。



●各イベントの参加申し込み・お問い合わせについては生活センターまでご連絡下さい。

TEL. 0186-23-7056

FAX. 0186-23-3887

家の光

IE no HIKARI

表紙の人
福原遥さん

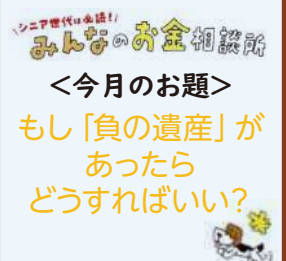
9月号読みどころ

特集

これからの夫婦のかたち
つかず離れず、ちょうどよく

風水害は事前の対策が肝心！

新しくなった防災気象情報の確認と併せて、「マイ・タイムライン」(避難までの行動計画)を作成してみましょう。

農
ライ
フのす
すめ
潤して不調を遠ざける
ナシで食養生

<別冊付録>

畑の「困った」を解決！

家庭菜園お助けBOOK

「気温・気象」「雑草・害虫」「土壌」「肥料」の4つのテーマ別に、

畑の「困った」を解決に導く基礎知識とそれに基づいた対策を紹介します。



8月のあなたの運勢★

幸運を呼ぶ食べ物

牡羊座 3/21~4/19

**全体運** 夏ならではのレジャーを楽しむと運気がアップ。人の和を大切に。出合いが日々を豊かにします。旅行が吉**健康運** 体調の変化に敏感に対処して。外出時には帽子を**幸運の食べ物** エダマメ

牡牛座 4/20~5/20

**全体運** スムーズに物事が進まないとき。あえてペースダウンをしてゆっくり進めればミスが減れます。下旬は上昇運**健康運** 喉に痛みを感じたら早めにケアを。喉あめが◎**幸運の食べ物** 葉ショウガ

双子座 5/21~6/21

**全体運** 良い話が聞けるなど幸運が続くとき。いいことがあったら周囲にもお裾分けを。皆で楽しめばより運気アップ**健康運** 疲れを感じたら療養が必要サイン。ゆっくり休んで**幸運の食べ物** 桃

蟹座 6/22~7/22

**全体運** ハブニング要素もありますが冷静に対処すれば OK。困ったときは周囲の意見も参考に。おいしい物にツキあり**健康運** 日差しへの対策は入念に。UV カットのアイテムが◎**幸運の食べ物** 大葉

獅子座 7/23~8/22

**全体運** 好調運に恵まれパワフル。周囲への気遣いが称賛的に。新しいことを始めてみると周囲の協力も得られます**健康運** 夜は早めに就寝を。良く眠れる枕を探してみ**幸運の食べ物** イチジク

乙女座 8/23~9/22

**全体運** 安定運ですが思い悩むことが多そう。気分転換は大切。外出や趣味の時間を多めに取ってリフレッシュを**健康運** 不調は解消へ。考え過ぎないのが良いようです**幸運の食べ物** レタス

天秤座 9/23~10/23

**全体運** コミュニケーション運が活発に。うれしい申し出も多そうです。誘いはできるだけ参加を。触れ合いの中で得る物も**健康運** 体調を崩しがちかも。無理せず休憩を入れて**幸運の食べ物** オクラ

蠍座 10/24~11/22

**全体運** 大変ですが助けてくれる人も多そう。下旬には挽回可能なので力を蓄え時間を稼ぎましょう。映画、美術鑑賞が吉**健康運** 運動の機会を増やすと体も心も健康に近づきます**幸運の食べ物** 梨

射手座 11/23~12/21

**全体運** 上昇運。困難な状況を成功に導くチャンスですから果敢にチャレンジを。過程で得る物も多いはず。下旬は慎重に**健康運** 不注意によるけがにご用心。疲れたら適宜休憩を**幸運の食べ物** トウガン

山羊座 12/22~1/19

**全体運** 運勢は山あり谷あり。順調に進んでいたことに問題が出そうですが、解決方法も見つかります。落ち着いて対処を**健康運** 汗はしっかり拭き取って。あせもやかぶれに注意**幸運の食べ物** ツルムラサキ

水瓶座 1/20~2/18

**全体運** ハブニング運ですが想定外のうれしい出会いも。ポジティブ思考でいきましょう。良いことに巡り合えるはず**健康運** 遊びでも疲れることが。何事も適度に行いましょう**幸運の食べ物** パプリカ

魚座 2/19~3/20

**全体運** 情報は最新かどうかをよく確認。勘違いに気付くことがありそう。無理せず様子を見るという選択肢を忘れずに**健康運** 良い治療法が見つかりやすいとき。小まめに受診を**幸運の食べ物** ブドウ



かづの厚生病院 ～職員紹介～



循環器内科医師
後藤 晟久

岩手医科大学卒（令和4年）
出身：茨城県水戸市
趣味：お酒を飲むこと

Q 先生が医師を目指されたきっかけを教えてください。

A 幼い頃から、父が医師として働いている姿を身近で見えてきました。その姿に憧れを抱き医師を目指しました。

Q なぜ循環器内科を専門に選びましたか？

A 循環器内科は、命に直結することが多い領域であり、超急性期医療を学びたいと思ったことがきっかけです。また心臓カテーテル治療にも興味があり循環器内科を専門に学びました。

Q 最近どういった病気を診療することが多いですか？

A 近年、高齢化が進んでいることで心不全患者さんを見る機会が多くなっています。心不全増悪を繰り返さないように個々人にあった治療を行えるように頑張ります。

Q 医師になってよかったことはありますか？

A 少しでも患者さんの力になれたと感じられる瞬間に、医師になってよかったと思います。

Q 最後に鹿角に来てみて、感想を教えてください。

A まだこちらに来てわからないことばかりですが、職員・患者さんの優さに触れる機会が多いと感じています。今後ともよろしくお願いします。



消化器内科医師
志賀 洋城

岩手医科大学卒（令和4年）
出身：福島県いわき市
趣味：ソフトテニス、グルメ

Q 先生が医師を目指されたきっかけを教えてください。

A 親が医師であり、親と同様に他人を助けられる職種に魅力を感じました。

Q なぜ消化器内科を専門に選びましたか？

A 外来はもちろんのこと内視鏡にとても魅力を感じました。

Q 最近どういった病気を診療することが多いですか？

A 逆流性食道炎、慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、大腸ポリープ、食道・胃・大腸癌、アルコール性肝炎、胆石、胆嚢炎、胆管炎、膵炎

Q 医師になってよかったことはありますか？

A 担当した患者様が元気になって、退院し、通常の生活をできるようになったことが分かったとよかったと思います。

Q 最後に鹿角に来てみて、感想を教えてください。

A 過ごしやすいです。

つぶやきコーナー

暑い毎日ですね。最近私は数十年ぶりに歯科に通い自分の歯を1本失いました。6/4 夕方歯が欠けて急遽歯科へGo!? それから3回目くらいに抜歯だね～と言われました。歯科の先生も歯を残すために治療してくれましたが残念な結果となりました。7/7 に歯石取りをしてもらい終了(●^o^●)七夕の日に願いが届いたのかな。これからは定期的に歯科検診を受けながら歯を大切にしたいと思っています。

小坂 / S さん (58)

先日鹿角に遊びに行ったときに、JA かつのの直売所で買い物をしてきました。ちょうど、北限の桃の注文書をおいてあったのでいただきました。関東に暮らす息子夫婦に送りたいので21日に電話で注文する予定です。鹿角は、果物が美味しいところなので大好きです。

秋田市 / A さん (64)

県外在住者ですが、広報誌を楽しく拝見しました。特に「お米の教室歴史」が興味深かったです。鹿角の美味しい農産物を全国にたくさん届けてください。

福岡県 / K さん (60)

私の趣味は鋤で雑草を根っこから鋤く事。妻からは変わった趣味だと笑われますが無心になれてスッキリできて好きなんです。

兵庫県 / T さん (74)

孫がインターンシップに行ってきた。毎日送り迎えは大変でしたが、無事に終わってよかったです。

尾去沢 / T さん (72)

仕事の量を少し減らし、ゆったり仕事続けています。関東にいる子供に会いに行きたい気持ちもありますがなかなか叶わず、行ける日を楽しみに日々過ごしています。

小坂 / Y さん (65)

連日 30 度超えの毎日で老体にムチ打って暮らしています。毎朝の花の水やりもあつという間に渴きます。それなのに雑草は伸び放題で連日根くらべの日々です

花輪 / K さん (80)

我が家の庭のブルーベリー、去年は全然実がならず不作でしたが、今年はうってかわってたくさん実もつき美味しくいただいております。来年は一体!? 今からドキドキです!

大館市 / M さん (47)

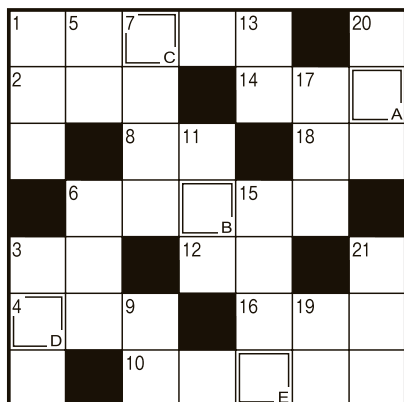
暑い日が続く、庭の草取りなど思うように捗らず、一日があつという間に過ぎてしまいます。来月はお盆です。仏壇飾りや御供物など亡き義母の教えを守り、ご先祖様をお迎えしたいと思っています。

小坂 / K さん (72)

当選者とつぶやきコーナーにご協力いただいた皆様には
「プレミアム香ばし金ごま塩」
をプレゼント!
たくさんのご応募お待ちしております

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?



★プレゼント

クロスワード正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

【7月号の答え】

ミナミカゼ



★7月の当選者★

佐藤 宏樹さん
PN. せいちゃんさん
PN. あぶがんさん
小林 幸子さん
児玉美智子さん
おめでとうございます!

→ ヨコのカギ

- 令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
- 髪に結わえるもの
- ダンスや机などのこと
- ギターは電気信号で音を奏でます
- 8月15日は——記念日。平和を祈念します
- 初対面の人に——紹介をした
- ハンバーグに入れるタマネギの切り方
- 多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
- 炒った大豆をひいたもの
- 分度器で測ります
- 納豆が引くもの

↓ タテのカギ

- 飛行機が飛び立つこと
- 田んぼでゲロゲロ鳴きます
- 土地の広さをあらわす単位のひとつ
- シャワシャワと蟬——が降り注ぐ
- パールともいいます
- ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- 小銭入れに入れます
- ブイもこの仲間
- 北海道と青森を結ぶ——トンネル
- 野球の出場メンバーのこと
- 金づちで打ち込みます
- 嘘から出た——
- 盆——、阿波——

クイズにご応募ください

- ①クイズの答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
(ご希望の方はペンネームも)
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦身近な出来事など
(ひと言お書き下さい)

ハガキまたは応募フォームにて、必要事項①～⑥を記入のうえ、⑦身近な出来事などを添えてご応募ください。(希望者はペンネームも)

【宛先】

〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10-25
J A かつの 広報クイズ係



応募フォーム

【応募の締切日】
令和8年8月26日(水)
～当日消印有効～

※皆様から寄せられた個人情報、コーナー掲載と賞品発送でのみ使用いたします。

子どもの亜鉛不足を防ごう

食育インストラクター ● 岡村麻純

先日、知人から「わが子の体調が良くないので病院へ行ったら亜鉛不足ではと言われました。亜鉛って何ですか？」と相談を受けました。

亜鉛は金属類の元素で、鉄と同じように必須微量元素と呼ばれています。私たちの生命維持に必要な働きをしていますが、体内で生成することはできず、食事からの摂取が必要です。この必須微量元素の中では日本人が不足しがちな鉄が注目されていますが、近年はインスタント食品や加工食品の活用により、亜鉛不足も増えているそうです。

亜鉛不足は大人だけでなく、子どもにも見られます。亜鉛不足になると、下痢や貧血、味覚障害、爪に白い斑点ができるなどの症状が出るといわれています。このような体調不良だけでなく、亜鉛は細胞の生まれ変わりやDNAの合成などに関わっており、子どもが背を伸ばす、体重



を増やすなど、体の成長に欠かせない栄養素でもあります。

厚生労働省「日本人の食事摂取基準」を見ると、亜鉛は8歳から9歳では推奨量が男女共に1日に5・5mgなのに対して、10歳から11歳は1日7・5～8・0mg、12歳から14歳になると8・5mgと、一気に体が大きくなる時期に摂取推奨量が多くなります。体の成長に欠かせない存在であることが分かります。

亜鉛を多く含む食品には、牡蠣や煮干し、牛肉、卵、チーズ、納豆などの大豆製品があります。日々の生活に取り入れやすい食品も多く、またビタミンCが多く含まれる食材と一緒に食べると亜鉛の吸収率が上がるとされています。一方、インスタント食品や加工食品は亜鉛が少なく、亜鉛の吸収を妨げる成分が入っているといわれることもあります。

忙しい日々において加工食品は救世主ですが、朝食にチーズを加えてみる、肉を焼く、納豆ご飯や目玉焼きをそえるなど、手間暇かけない簡単なメニューでも亜鉛不足を防ぐことができます。子どもの成長の力になります。時々加工食品から簡単調理に置き換えてみませんか。

●理事会だより

第6回理事会

開催日 令和8年7月28日

議案

- 第1号 理事と組合との契約（農業近代化資金）に関する承認について
- 第2号 理事と組合との契約「購買貸越極度額の変更」に関する承認について
- 第3号 農業近代化資金の貸付について
- 第4号 令和8年度ディスクロージャー誌（案）の承認について
- 第5号 職制規程の一部変更について
- 第6号 車両管理規程の一部変更について
- 第7号 自主検査要領の一部変更について
- 第8号 集出荷施設電気設備の固定資産取得（新規・更新）について
- 第9号 令和7年度期末監事監査報告書 改善を要する事項に対する回答について

●監事会だより

第7回監事会

開催日 令和8年7月24日

議案

- 第1号 随時（無通告）監事監査の実施について

協議題

- 第1号 令和8年度第1・四半期末監事監査報告書（案）について
- 第2号 J Aバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」に対する監事の意見について
- 第3号 令和7年度期末監事監査報告書（本冊）の改善を要する事項に対する回答について
- 第4号 令和7年度期末監事監査報告書（別冊）の（要回答）箇所に対する回答について

その他

- 1) 内部監査報告（組織受託会計・無通告監査）について
- 2) 「内部統制システム基本方針に基づく取組事項」について
- 3) みのり監査法人監査（予備調査）の実施について

●J Aの概況（7月末現在）

出資金	1,531百万円
組合員数（正）	2,397人
（准）	3,271人
組合員戸数（正）	2,356戸
（准）	2,710戸
職員数	108人

令和9年度 かつの農業協同組合職員募集

(R 8.8.1 現在)

- 採用予定人員 / 1名程度(新規学卒および社会人経験者)
- 勤務場所 / 本組合・本店・支店・店舗等に勤務
- 業務内容 / 以下の業務全般に従事する
・一般業務 ・金融業務 ・共済業務 ・購買業務
・販売業務 ・自動車及び農業機械整備業務・営農指導業務
- 受験資格 / 令和9年3月、下記の学校卒業見込の者、及び下記の学校卒業者で、原則として令和9年3月31日現在で35歳未満の者
(1) 大学 (2) 短期大学、高等専門学校、専修学校(専門課程)
(3) 高等学校(含専攻科) (4) その他、同等と認められる学校
- 提出書類 / 各1通(提出された書類は返却しない)
1) 履歴書 2) 卒業(見込)証明書
3) 成績証明書又は調査書(高校生のみ)
※1) について、所定様式を当JAホームページ上に掲載しています
- 受付締切 / ①高校・その他・社会人経験者 令和8年9月11日(金)
- 試験方法 / 1) 筆記試験
①高等学校卒(令和9年3月末日現在で25歳未満)
・基礎能力(言語、数理、論理、常識、英語) ・適性 ・作文
②社会人経験者(令和9年3月末日現在で25歳以上35歳未満)
・適性
2) 面接試験
- 筆記試験日 / ①高校・その他・社会人経験者 9月25日(金)
1) 受付 8時40分～8時50分 ※試験開始時刻に遅れた
2) 試験時間 9時00分～12時20分 場合、受験できません
3) 場所 鹿角市花輪 かつのJA会館
- 面接試験 / 筆記試験合格者についてのみ通知する
- その他 / 1) 試験に合格した者について、履歴書等記載事項の真偽について調査し採用(内定)の可否を通知する
2) 受験に係る交通費等の経費は本人負担となります
3) 上記日程は感染症等拡大状況により変更となる場合があります
- 問合せ・申込み / 〒018-5201 鹿角市花輪字下中島10番地25
かつの農業協同組合 総務部 総務課(人事担当)
TEL 0186-22-2001(代) FAX 0186-22-2008
E-mail:jinja@ja-kazuno.or.jp

